

# **REGULMIN BIEGU „Zielona z przeszkodami”**

## **1. CEL**

- Popularyzacja biegu z przeszkodami jako nowej formy ruchu wśród mieszkańców Dębicy i okolic
- Upowszechnienie kultury fizycznej i sportu.
- Promocja zdrowego stylu życia.
- Promocja rekreacyjnych walorów Dębicy.

## **2. ORGANIZATORZY**

- Five Fit Gym & Fitness Sp. z o.o. 39-200 Dębica ul. Głowackiego 19  
e-mail: [recepca@fivefit.pl](mailto:recepca@fivefit.pl) tel: 787 998 817
- Maratończyk Dębica
- OCR Team Dębica
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Dębica

## **3. PARTNERZY**

- Runmageddon – Ekstremalny bieg z przeszkodami

## **4. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW**

To wydarzenie nastawione jest na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Na trasie znajdują się przeszkody, które weryfikują sprawność, skoczność, siłę i odporność uczestników.

## **5. TERMIN , MIEJSCE I TRASA BIEGU**

- Data: 06.10.2018 /sobota /, godz. 13.00
- Dystans: 6,5 km , 90% drogi i dukty leśne, na którym rozstawionych będzie min 20 przeszkód: naturalnych (podbiegi, rzeczka, drzewa, bagna itp.) i sztucznych ( ścianki, liny , równoważnie, zasieki, drabiny itp.) o różnym stopniu trudności

- Start i meta znajduje się na boisku (skrzyżowanie ulicy 23 sierpnia i ulicy Kawęczyńskiej na Wolicy w Dębicy)
- 200 to limit uczestników , którzy wystartują w 8 falach po 25 zawodników
- Fala I – fala przeznaczona dla służb mundurowych : Policja, Wojsko, Straż Pożarna, Straż Miejska i Gminna
- Fala II – biznes przeznaczona dla firm , które wraz z właścicielem lub prezesem chcą wystawić swoją drużynę
- Fala III-VI – open dla wszystkich kobiet i mężczyzn którzy ukończyli 18 rok życia, oraz młodzieży powyżej 16 roku życia (z oświadczeniem opiekuna prawnego małoletniego uczestnika) zameldowanych w powiecie Dębickim.
- Fala VII-VIII open dla innych osób , które chcą wziąć udział , a ukończyły 18 rok życia, oraz młodzieży powyżej 16 roku życia (z oświadczeniem opiekuna prawnego małoletniego uczestnika)
- Lista i podział na fale będzie dostępna od dnia 2 października na stronie internetowej i będzie wywieszona w biurze zawodów.
- Przy każdej przeszkodzie znajdował się będzie sędzia i wolontariusz
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowania stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- W biegu obowiązuje limit czasowy 120 minut. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu bez podania przyczyn. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zapisania się na inny bieg lub żądania zwrotu uiszczonych opłat startowej. O odwołaniu biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, przekazując szczegóły zapisu na bieg w innym terminie lub zwrotu wniesionych opłat

## 6. **KLASYFIKACJA**

Organizator przyznaje wyróżnienia w następujących kategoriach

- Fala mundurowi – miejsca I-III
- Fala biznes – miejsca I-III
- Fala open – miejsca I-III

- Fala open – miejsca I-III
- Organizator ma prawo przyznawać wyróżnienia także w innych kategoriach,

#### **7. POMIAR CZASU**

- W biegu będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu przez Firmę TIMEKEEPER
- Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Niewłaściwe zamocowanie, chipa /numerów/ startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

#### **8. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

- Przewidywane są symboliczne nagrody w poszczególnych falach raz medale od 1 do 3 miejsca.
- Dla zawodników będzie przygotowany depozyt.
- Dla zawodników będzie przygotowany punkt z wodą.
- Organizatorzy zapewniają na biegu zabezpieczenie medyczne.

#### **9. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY**

- Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 30.09.2018 na stronie [http:// www.timekeeper.pl/zawody/](http://www.timekeeper.pl/zawody/). lub do wyczerpania limitu 200 miejsc .
- Start w biegu jest odpłatny i wynosi **30 zł**. Opłata drogą elektroniczną maksymalnie do 5 dni od zgłoszenia , w przypadku braku opłaty w terminie zawodnik zostaje skreślony z listy uczestników.

#### **10. UCZESTNICTWO I WARUNKI UDZIAŁU**

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
- W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dowodem osobistym

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu w oświadczeniu o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu i wyrażanie zgody na udział w biegu na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru biegu z przeszkodami. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora , sędziów oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Dokonanie płatności za bieg

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyniki biegu będą dostępne po zakończeniu biegu na tablicy ogłoszeń biura zawodów oraz na stronie: [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl).
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Dla zawodników będzie przygotowany depozyt.
- Dla zawodników będą przygotowane jeden punkt z wodą.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione .
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń policji, straży miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.