

# REGULAMIN ZAWODÓW – „2 BIEG SZKLARSKI”

## 1. CEL

- Upowszechnianie masowego biegania
- Integracja mieszkańców dwóch sąsiadujących miast, Sandomierza i Tarnobrzega
- Wsparcie charytatywne dla wybranych imprez rekreacyjno-sportowych powiatu tarnobrzeskiego / sandomierskiego

## 2. ORGANIZATOR

- NSG GROUP właściciel marki PILKINGTON
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu

## 3. TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU

- Termin – 15.09.2019r. (niedziela)
- Biuro Zawodów czynne w dniu zawodów od godziny 7:30 do 9:20 na mecie – Miejski Ośrodek Kultury os. Huta Sandomierz
- Wyjazd zawodników na start autokarami godzina 9:30
- Start Biegu – godzina 11:00 Zakład w Chmielowie
- Bieg Indywidualny = 25km
- Bieg Sztafetowy (dwie osoby) ze zmianą w środku trasy = 13km + 12km
- Nordic Walking = 12km (Nowość!)
- Zawody dla dzieci i młodzieży = biegi od 200 do 1000m (Nowość!)
- Trasa – Zakład w Chmielowie / Jezioro Tarnobrzekie / Tarnobrzeg / Dzików / Zakrzów / Sielec / Wielowieś / Koćmierzów / Zakład w Sandomierzu
- Opis trasy – płaska / nawierzchnia asfaltowa / oznakowana
- Elektroniczny pomiar czasu: Start / Strefa zmiany Sztafet = 13km / Meta. Pomiar za pomocą chipów mocowanych do butów

## 4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 15 września 2019 roku ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w Biegu Szklarskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa
- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne

## 5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie: [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)
- Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 02.09.2019r.
- Zgłoszenia przyjmowane będą również w Biurze Zawodów w dniu startu od 7:30 do 9:20
- Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości:
  - a. płacona do dnia 02.09.2019 – 40zł
  - b. wpłacona po 02.09.2019 i w dniu zawodów – 50zł

**Tym razem kwotę z opłat startowych chcemy przeznaczyć na organizację imprez sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży w powiecie tarnobrzeskim i sandomierskim.**

- Z opłaty startowej zwolnione są wyłącznie osoby startujące w kategoriach dla niepełnosprawnych (po okazaniu stosownego dokumentu)

**6. ORGANIZACJA: PAKIET STAROWY / DEPOZYTY / PUNKTY ODŻYWCZE**

- Pakiet startowy – numer startowy / chip / worek na depozyt / upominki
- Na starcie, mecie oraz trasie biegu dostępna opieka lekarska
- Będą przygotowane trzy punkty odżywczo-wodne na 7km / 13km / 20km (woda niegazowana kubek lub butelka oraz czekolada gorzka, banan)
- Na mecie biegu do dyspozycji napoje i ciepły posiłek regeneracyjny
- Na starcie dostępne są toalety i umywalnie
- Na mecie (przy Biurze Zawodów) przez cały czas trwania imprezy dostępne są toalety, umywalnie oraz depozyt
- W depozycie prosimy o niepozostawianie drogocennych rzeczy. Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności w takim przypadku

**7. KLASYFIKACJE BIEGU**

- **Generalna** – 25km K / M
- **Generalna Sztafet** – 13km + 12km
- **Generalna Nordic Walking** – 12km K / M
- **Drużynowa** – minimalny skład drużyny 2 osoby w Biegu Głównym 25km plus jedna sztafeta 13km + 12km. Do wyniku drużyny liczą się najlepsze wyniki 2 zawodników/zawodniczek z biegu głównego plus wynik jednej sztafety

**UWAGA: w grupie osób, których wyniki składają się na wynik całkowity drużyny musi być co najmniej jedna kobieta**

- **Kategorie wiekowe K / M:**
  - K30 i M30 – (rocznik włącznie do 1990)
  - K45 i M45 – (roczniki 1989 – 1975)
  - K60 i M60 – (roczniki 1974 – 19560)
  - K60+ i M60+ – (włącznie od rocznika 1959+)
- **Niepełnosprawni ruchowo 25 km K / M:**
  - a. KN1 i MN1 – niepełnosprawni na wózkach
  - b. KN2 i MN2 – inni niepełnosprawni ruchowo

**UWAGA:**

**Kategorie wiekowe odnoszą się jedynie do indywidualnego Biegu Głównego na dystansie 25 km. Jeśli w jakiejś kategorii będzie mniej niż 5 osób, to taka kategoria zostanie przyłączona do kategorii sąsiedniej**

- **Klasyfikacje dodatkowe:**
  - a. Najstarszy / Najmłodszy uczestnik biegu
  - b. Najlepszy pracownik firmy NSG GROUP (K i M)

**8. NAGRODY, UPOMINKI**

- Nagrody rzeczowe dla zwycięzców w klasyfikacji generalnej - Bieg Główny 25km (K / M), Sztafeta 13km + 12km, Nordic Walking 12km
- Upominki dla zwycięzców w pozostałych kategoriach
- Każdy uczestnik Biegu otrzymuje pamiątkowy medal

- Spośród wszystkich uczestników biegu obecnych na ceremonii dekoracji w miarę posiadanych środków od sponsorów zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

## **9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

- Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie 9.1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora
- Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia NW na czas trwania biegu
- Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora
- Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne
- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Biegu Szklarskiego. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

## **11. KONTAKT**

- Email: [biegszklarski@gmail.com](mailto:biegszklarski@gmail.com)
- Tel: 605192829
- Facebook: Bieg Szklarski