

X Gliwicki Bieg Uliczny 2019
pod patronatem Prezydenta Miasta Gliwice, Pana Zygmunta Frankiewicza

„KILOMETRY dla HOSPICJUM”
Regulamin biegu 10 km kobiet i 10 km mężczyzn

Regulamin biegu 5 km kobiet i 5 km mężczyzn

Mistrzostwa Śląska Nauczycieli i Pracowników Oświaty

Mistrzostwa Polski Night Runners w biegu na 10 km

Zawody w biegu na 10 km pracowników branży IT

Marsz Nordic Walking na 5 km

I. Organizator.

Uczniowski Klub Sportowy „Kometa” Gliwice
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8 im. Olimpijczyków Polskich w Gliwicach
www.zso8.gliwice.pl,
Night Runners Gliwice;
Związek Nauczycielstwa Polskiego oddział Gliwice
„Gliwice Biegają”

Współorganizatorzy:

Miejski Zakład Usług Komunalnych Gliwice.
Hospicjum Miłosierdzia Bożego w Gliwicach
Młodzieżowy Dom Kultury w Gliwicach

Zawody organizowane są pod Patronatem Prezydenta Miasta Gliwice Pana Zygmunta Frankiewicza.

Patronat medialny: Dziennik Zachodni, Nowiny Gliwickie, Radio CCM, Dzisiaj w Gliwicach, TV Imperium, Gazeta Miejska;

Partnerzy:

- Śląska Sieć Metropolitarna
- SAP Polska
- Miejski Zakład Usług Komunalnych w Gliwicach

II. Opis X Gliwickiego Biegu Ulicznego

Tegoroczna jubileuszowa edycja Gliwickiego Biegu Ulicznego, przebiegać będzie pod hasłem głównym „KILOMETRY DLA HOSPICJUM”. W trakcie biegu jak również w trakcie imprez towarzyszących, prowadzona będzie zbiórka publiczna przez wolontariuszy Hospicjum Miłosierdzia Bożego w Gliwicach.

W ramach imprez towarzyszących X edycji Gliwickiego Biegu Ulicznego będą miały miejsce poniższe imprezy towarzyszące (odrębne regulaminy):

- sztafeta biegowa 24h/7dni – rozpoczynająca się w dn. 18.05 na Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej, a kończąca się 25.05. na Gliwickim Biegu Ulicznym na 10 km.

- bieg VIP na 1 mile

- sztafeta zakładowa 4x400m,

- test Coopera

- biegi dla dzieci i młodzieży

- panele dyskusyjne, wykłady, prelekcje

III. Termin i miejsce. Trasa biegu.

1. Bieg odbędzie 25 maja **2019 roku**.
2. Start biegu na **10 km** nastąpi o godz. **22:00** z ulicy Perseusza
3. Trasa biegu będzie przebiegała z osiedla Kopernika do Radiostacji w Gliwicach (ul. Tarnogórska) i z powrotem na osiedle Kopernika. Dokładny przebieg trasy na załączonej mapce. Start usytuowany będzie przy ul. Perseusza. Meta usytuowana będzie na terenie Areny Lekkoatletycznej przy ZSO nr 8 ul. Syriusza 30;
4. Start biegu na 5 km nastąpi o godz. 21.00 z ul. Lublinieckiej (radiostacja Gliwicka)
5. Trasa biegu będzie przebiegała z Radiostacji w Gliwicach (ul. Lubliniecka) z powrotem na osiedle Kopernika. Dokładny przebieg trasy na załączonej mapce. Meta usytuowana będzie na terenie Areny Lekkoatletycznej przy ZSO nr 8 ul. Syriusza 30;
6. Planowane jest zapewnienie transportu zawodników na trasie Radiostacja Gliwicka- ZSO8- Radiostacja Gliwicka;
7. Bieg odbędzie się na ulicach z wyłączonym całkowicie lub częściowo ruchem kołowym.
8. Trasa będzie oznakowana.
9. Punkt z wodą będzie usytuowany na 2,5, 5, 7,5 km trasy oraz w okolicach startu i mety.
10. Uczestnicy biegu mają obowiązek respektować polecenia Policji, Straży Miejskiej oraz pozostałych osób zabezpieczających trasę Biegu.
8. Na potrzeby IX Gliwickiego Biegu Ulicznego (GBU) zostanie udostępniony parking przy basenie "Olimpijczyk" (ul. Oriona w bezpośrednim sąsiedztwie szkoły).

III. Uczestnictwo

1. W biegu na dystansie 5 km i 10 km mogą brać udział zawodnicy, którzy do dnia: **25 maja 2019 roku ukończą 18 lat.**
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:
 - dokonanie rejestracji i wpłacenie opłaty startowej, co jest równoznaczne z oświadczeniem, że start w zawodach odbywa się na własną odpowiedzialność zawodnika, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru imprezy;
 - złożenie oświadczenia o stanie zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 10 km lub 5 km;

3. Zgłoszenie udziału w zawodach traktowane jest jak:
 - przyjęcie warunków regulaminu biegu;
 - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku do celów przeprowadzenia zawodów oraz na zamieszczanie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej, przez organizatora oraz partnerów biegu;
4. Każdy zawodnik przed startem musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości oraz złożenie podpisu na karcie startowej.
5. Opłata startowa wynosi:
 - ✓ **40,00 zł + dobrowolne „przybij 5” Hospicjum** – wniesiona do **31 marca 2019**;
 - ✓ **50,00 zł + dobrowolne „przybij 5” Hospicjum** – wniesiona do **28 kwietnia 2019**;
 - ✓ **60,00 zł + dobrowolne „przybij 5” Hospicjum** – wniesiona do **17 maja 2019**;
 - ✓ **60,00 zł + dobrowolne 4x „przybij 5” Hospicjum** – wniesiona w Biurze Zawodów, w dniu imprezy (organizator nie zapewnia koszulki oraz pamiątkowego medalu w dniu biegu);
6. O terminie wpłat decyduje data wpływu środków na rachunek organizatora.
7. Rejestracja bez dokonania płatności nie zapewnia przyznania numeru startowego.
8. Płatności realizowane są elektronicznie za pośrednictwem platformy płatniczej, przelewem za pomocą generowanego automatycznie druku (przy rejestracji).
9. Osoby fizyczne, firmy i kluby sportowe, które chcą otrzymać fakturę za opłatę startową, rejestrują zawodników standardowo a wpłatę dokonują na konto UKS KOMETA Gliwice z zaznaczeniem – opłata za X GBU, imię i nazwisko, przy większej ilości osób można listę osób za które dokonano wpłatę przesłać na maila: sniega@o2.pl ;
nr konta mBank 47 1140 2017 0000 4102 1298 8347
W sprawie niejasności kontakt z Organizatorem-- Adam Śniegórski
tel 606 996 028
10. Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi.
11. Opłaty startowej nie można przenosić na innego zawodnika.
12. W pakiecie startowym wszyscy uczestnicy biegu otrzymują w zależności od pozyskanych partnerów m.in.: zwrotny chip startowy, pamiątkowy numer startowy i pamiątkową koszulkę, medal, napoje oraz dodatkowe pamiątki od sponsorów. Organizator nie gwarantuje koszulki i medalu w przypadku dokonania opłaty startowej po 17.05.2019 r.(w takiej sytuacji koszulki i medale zostaną doślane w najszybszym możliwym terminie)

IV. Zgłoszenie.

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są wyłącznie na formularzu zgłoszeniowym, który jest do pobrania na stronie internetowej <http://timekeeper.pl/>
2. Zgłoszenia przyjmowane są do **17.05.2019r.** Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Zawodów bezpośrednio przed biegiem w dniu **25 maja 2019 r.**
3. Organizator dopuszcza wcześniejsze zamknięcie listy startowej, z jednoczesnym zamieszczeniem informacji o tym fakcie, na stronach internetowych:

- ✓ www.zso8.gliwice.pl
 - ✓ <http://timekeeper.pl>
 - ✓ www.gliwickibieg.pl
 - ✓ <https://web.facebook.com/gliwickibieguliczny/>
4. Potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia i dokonania opłaty startowej jest nadanie numeru startowego.

V. Pomiar i limity czasu.

1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
2. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.
3. Punkt kontrolny pomiaru czasu usytuowane będzie na 5 km trasy biegu.
4. Wszyscy zawodnicy podczas biegu zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej.
5. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części oraz jego modyfikowanie.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać zwrotny chip, który należy odebrać w Biurze Zawodów wraz z pakietem startowym.
7. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu na **1 godz. 30min. dystans 10 km.**
8. Zawodnicy, uczestnicy biegu na 10 km, którzy na półmetku osiągną czas powyżej **50 minut** zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
9. Pozostanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność zgodnie z obowiązującymi przepisami Prawa o Ruchu Drogowym i Kodeksu Cywilnego.

VI. Biuro Zawodów, szatnie i depozyt.

1. Odbiór numerów startowych i pakietów będzie możliwy osobiście w Biurze Zawodów po okazaniu dowodu tożsamości.
2. Biuro Zawodów usytuowane będzie na terenie Zespołu S ul. Syriusza 30, czynne będzie:
 - ✓ **25 maja 2019 r. w godz. 15:00 – 20:30** (zapisy, weryfikacja i wydawanie pakietów startowych);
 - ✓ O możliwości odbioru pakietu startowego w innym terminie organizator poinformuje na stronie www i profilu fb.
3. W przypadku odbioru pakietu startowego zawodnika przez inne osoby, wymagane jest okazanie wydrukowanej i podpisanej przez uczestnika karty startowej oraz kopii jego dowodu tożsamości. Karty startowe będą udostępnione uczestnikom w formie elektronicznej.
4. Uczestnicy będą mogli skorzystać z przebieralni oraz sanitariatów na terenie basenu „Olimpijczyk”.
5. na czas zawodów dla uczestników w zostanie udostępniony depozyt. **Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.**

VII. Klasyfikacja i nagrody.

1. Klasyfikacja prowadzona będzie w następujących kategoriach:
 - α) **10 km mężczyzn;**
 - β) **10 km kobiet;**
 - χ) **5 km mężczyzn**
 - δ) **5 km kobiet**
 - ε) **5 km marsz Nordic Walking**

- φ) **Pracownik branży IT**
- γ) **Pracownik Oświaty**
- η) **Członek Związku Nauczycielstwa Polskiego**
- ι) **Gliwiczanie/ Gliwiczanka**
- φ) **Night Runners**
- κ) **Kategorie wiekowe:**
 - **K 20, 30, 40, 50, 60,**
 - **M 20, 30, 40, 50, 60,**

2. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
3. Informacja o nagrodach dla zwycięzców przedstawiona zostanie w osobnym komunikacie na oficjalnej stronie internetowej biegu www.zso8.gliwice.pl www.gliwickibieg.pl
4. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia.
5. **Nagrody w poszczególnych podkategoriach biegu fundują poszczególni partnerzy biegu. (ZNP, Night Runners, SAP itd.)**

VIII. **Regulamin Mistrzostw Polski Night Runners w biegu na 10 km:**

1. Cel imprezy:

- 1.1. Wyłonienie Mistrza Polski Night Runners w Biegu na 10 km.
- 1.2. Popularyzacja biegów, jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu.
- 1.3. Promocja zdrowego stylu życia.

2. Organizator:

Stowarzyszenie Night Runners
Ul. Fabryczna 29/54
61-512 Poznań

kontakt: Tomasz Makowski, kom. 698050150, e-mail: kontakt@nightrunners.pl

3. Termin i miejsce:

- 3.1. 25 maja 2019 r., Gliwice
- 3.2. W Mistrzostwach Polski Night Runners może wziąć udział każda osoba pełnoletnia, która do dnia 25 maja 2019 roku ukończyła 18 lat.

4. Klasyfikacja:

- ogólna mężczyźni – puchary Mistrzostw Polski Night Runners: miejsca od 1-3
- ogólna kobiety – puchary Mistrzostw Polski Night Runners: miejsca od 1-3

Klasyfikacja jest niezależna od klasyfikacji Gliwickiego Biegu

5. Nagrody:

Trzej pierwsi zawodnicy z każdej kategorii otrzymają pamiątkowy puchar.

6. Zgłoszenia:

Wszyscy zawodnicy, którzy chcą wziąć udział w Mistrzostwach Polski Night Runners w Biegu na 10 km powinni wypełnić formularz zgłoszeniowy Gliwickiego Biegu zaznaczając jednocześnie rubrykę drużyna klasyfikowana „Night Runners”.

7. Ważne:

7.2. W Mistrzostwach Polski Night Runners w Biegu na 10 km będą klasyfikowani tylko członkowie Night Runners.

7.2. Uczestnicy Mistrzostwach Polski Night Runners w Biegu na 10 km zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu X Gliwickiego Biegu

7.3. W celach identyfikacyjnych każdy zawodnik startujący w Mistrzostwach Polski Night Runners zobowiązany jest przebiec bieg w drużynowej koszulce. W sytuacji, gdy zawodnik

nie posiada koszulki Night Runners proszony jest o wcześniejsze zgłoszenie tego faktu na adres kontakt@nightrunners.pl (w terminie min. 2 tygodni przed datą biegu) otrzyma koszulkę, który umożliwi zidentyfikowanie go na trasie. Zawodnik, który ukończy bieg w innej koszulce nie będzie klasyfikowany. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

IX. Postanowienia końcowe.

1. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
3. Organizator ma prawo usunąć z trasy Biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
4. Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
5. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
6. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w czasie trwania Biegu na jego trasie i mecie.
7. Uczestnicy Biegu zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z Biegiem, z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami.
8. GBU jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
9. Pisemne protesty przyjmowane będą przez Biuro Zawodów do godz. 15:30 po uiszczeniu opłaty w kwocie 500 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku pozytywnie rozpatrzonego protestu na rzecz wnoszącego.
10. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika, ponieważ prawo do uczestnictwa w Biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
12. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.