



**IV BIEG ZIEMI OPATOWSKIEJ-BIEG PATRIOTÓW
w 80-tą rocznicę wybuchu II Wojny Światowej.**

Opatów-Ujazd

Bieg Główny na dystansie 15,5 km.

z metą w ruinach Zamku Krzyżtopór w Ujeździe w gminie Iwaniska

oraz marsz nordic walking

wokół okolicy Zamku Krzyżtopór na dystansie 5 km.

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY.

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
3. Promocja Ziemi Opatowskiej.

II. ORGANIZATOR.

Stowarzyszenie Ziemia Opatowska w Opatowie.

III. PARTNERZY.

1. Urząd Gminy w Iwaniskach.
2. Urząd Miasta i Gminy w Opatowie.
3. Starostwo Powiatowe w Opatowie.

IV. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU.

1. Bieg i marsz odbędą się w dniu 1 września 2019 roku w Opatowie.
2. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 14:00 w Opatowie ul. Partyzantów obok Opatowskiego Ośrodka Kultury
3. Start marszu nordic walking przy Opatowskim Ośrodku Kultury o godzinie 12:00.
4. Meta biegu głównego w ruinach Zamku Krzyżtopór w Ujeździe.
5. Meta marszu nordic walking na linii startu-mety w Zamku Krzyżtopór w Ujeździe.
6. Transport uczestników marszu na miejsce dekoracji w Zamku Krzyżtopór w Ujeździe (wyjazd autokarem z Opatowa spod OOK ok. godz. 11.00).
7. Dekoracja zwycięzców godzina 16:15.

V. TRASA, DYSTANS.

1. Bieg główny dystans 15,5 km, około 1 km drogi szutrowe, pozostałe km drogi asfaltowe, gminne i powiatowe, prowadzące przez miejscowości Ujazd, Toporów, Boduszów, Krępa Dolna, Strzyżowice, Opatów.
2. Marsz nordic walking dystans 5 km. Okolicy Zamu Krzyżtopór.
3. Trasy oznakowane co 1 km.
4. Na trasie biegu rozmieszczone będą dwa punkty z wodą, na 5 i 10 km.
5. Zawodnicy zobowiązani są poruszać się prawą stroną jezdni.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU.

1. Liczba uczestników biegu ograniczona do 300 osób, limit marszu 100 osób.
2. Limit czasu na pokonanie biegu i marszu wynosi 2 godziny.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
4. Pomiar czasu za pomocą chipów elektronicznych.

VII. ZGŁOSZENIA.

1. Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną na stronie www.timekeeper.pl do dnia 31 lipca 2019 r.
2. Po tym terminie, osobiście w dniu zawodów 1 września 2019 roku w Biurze Zawodów (jeżeli nie zostanie przekroczony limit uczestników).

VIII. UCZESTNICTWO.

1. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby które ukończyły 18 lat i starsze. W marszu nordic walking nie obowiązuje limit wiekowy.
2. Zawodnik podpisując deklarację uczestnictwa zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach oraz że startuje na własną odpowiedzialność.
3. W ramach pakietu startowego zawodnicy otrzymują: numer startowy z chipem elektronicznym, worek na depozyt, napój izotoniczny, posiłek regeneracyjny, wodę, opiekę medyczną na trasie i na mecie.
4. Pakiet startowy będzie można odebrać w dniu 1 września 2019 r. w Biurze Zawodów w godzinach od 8:00 do 13:30, po okazaniu dowodu tożsamości i odnotowaniu wpłaty na konto. W przypadku odbioru pakietu startowego przez inną osobę konieczne będzie okazanie kserokopii dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia.
5. O kolejności na mecie decyduje czas brutto.

XIX. OPŁATY.

1. Opłata startowa za udział w biegu i nordic walking, płatna przelewem na konto bankowe podczas rejestracji wynosi:
 - do dnia 31 lipca br 30 zł
 - w dniu zawodów tylko w Biurze Zawodów opłata 50 zł gotówką (jedynie w przypadku wolnych miejsc).
2. Osoby które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni.
3. Opłata startowa jest bezzwrotna i nie może być przeniesiona na inną osobę.

X. BIURO ZAWODÓW.

1. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Opatowskim Ośrodku Kultury w Opatowie ul.

Partyzatów 13b, w dniu 1 września br w godzinach 8:00 do 13:30.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY.

1. Każdy uczestnik na mecie otrzymuje pamiątkowy medal i podkoszulkę.
2. W biegu głównym, dla najlepszych trzech zawodniczek i trzech zawodników w kategorii Open, oraz kategoriach wiekowych (miejsca I-III), przewidziano puchary i upominki.
3. Kategorie biegu kobiet i mężczyzn: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50+ .
4. W marszu nordic walking dla najlepszych trzech kobiet i mężczyzn.
5. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
6. Dodatkowo zwycięzcy kategorii Open- bieg i nordic walking otrzymają nagrody finansowe(Pula nagród zostanie podana na stronie rejestracyjnej 01.08.2019 r.).

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Kontakt z organizatorem: Dyrektor Biegu Adam Kościołek tel 604544076, email:adam6324@op.pl
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestników.
4. Szatnie i depozyt dla zawodników znajdują się w budynku Opatowskiego Ośrodka Kultury.
5. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności za szkody rzeczowe, jak również za zdarzenia losowe, które mogą wystąpić w trakcie trwania imprezy.
6. Odpowiedzialność organizatora wygasa wraz z ukończeniem biegu na mecie.
7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, fotograficznych i reklamowych imprezy.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany w regulaminie.

Organizator

