

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR:
2. • Dawid Bach
3. • Telefon: 793751983

2. CEL IMPREZY:

- Zebranie środków na rehabilitację Kamila, który uległ poważnemu urazowi kręgosłupa.
- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Kształtowanie pozytywnych postaw wobec aktywności ruchowej.
- Promocja wsi Widacz i gminy Miejsce Piastowe
- Integrowanie grup społecznych.
- Zachęcenie mieszkańców Widacza, od aktywnej formy spędzenia czasu.

3. TERMIN, TRASA, DYSTANS

- 30 Czerwca 2019
- 800 m (dzieci) 2, 5 i 10 km (dwie pętle) ulicami wsi Widacz i terenowymi.
- Godziny startów: 800 m. – 9:00, 2 km 9:30, 5 km 10:45, 10 km 11:00
- Nawierzchnia asfaltowa i terenowa, utwardzona
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Chipy będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w dzień zawodów.
- Trasa będzie oznakowana, na trasie znajdować się będzie jeden punkt z wodą.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut na dyst. 2 km, 45 minut na dyst. 5 km i 80 minut na dyst. 10 km minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy.
- Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

4. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY:

- Adres biura zawodów oraz depozytów: Dom Ludowy w Widaczu.
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

4. KLASYFIKACJA

5 oraz 10 km:

- a. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
- b. Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody nie dublują się):
 - K, M-16 (16-19 lat)

- K, M-20 (20-29 lat)
- K, M-30 (30-39 lat)
- K, M-40 (40-49 lat)
- K, M-50+

c. Kategoria mieszkańców Widacza miejsca I–III

d. Służby mundurowe (w tym jednostki OSP) – miejsca I-III

Na dystansie 2 km:

kategoria OPEN K/M

- Najlepszy zawodnik z Widacza K/M

na dyst. 800 metrów:

Open K/M

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji, w zależności od ilości pozyskanych sponsorów.

6. UCZESTNICTWO:

- W biegu na 10 km prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby te mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Impreza ma charakter otwarty.
- Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
- Zgłoszenia przyjmujemy do 25 Czerwca 2019 roku. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów!
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (np. skracanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu.
- Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATY :

- Zapisy i opłaty do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie timekeeper.pl/zawody
- Uczestnicy biegu głównego na 10 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
- 30zł – przy wpłacie na konto do dnia 25 Czerwca 2019 r.
- 50 zł - przy wpłacie w biurze zawodów

Bieg na 2 km

- 20 zł – do 25 Czerwca,
- 50 zł – w biurze zawodów

- 10 zł – Bieg dla dzieci – 800m.

- Opłaty obsługiwane są przez firmę Timekeeper.

- Limit uczestników wynosi :

100 osób na 10 km

60 osób na 5 km

25 osób na 2 km

25 osób na 800m

8. NAGRODY:

- Organizator dla najlepszych zawodników przewiduje pamiątkowe puchary/statuetki
- W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
- W kategoriach wiekowych – miejsca I-III
- Mieszkańcy Widacza miejsca I-III
- Służby mundurowe – miejsca I-III

9. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
- elektroniczny pomiar czasu,
- numer startowy,
- pamiątkowy medal,
- napoje na trasie i mecie,

- zabezpieczenie medyczne
- posiłek po biegu

10. UWAGI KOŃCOWE:

- a. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- b. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- c. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- d. Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- e. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- f. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- g. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Oświadczenie uczestnika biegu:

- Uczestniczę w Biegu charytatywnym przybij 5-tkę dla Kamila świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział biegu charytatywnym przybij 5-tkę dla Kamila 2019 może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
 - Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem w biegu charytatywnym przybij 5-tkę dla Kamila
 - Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Stowarzyszenie - Organizatora biegu, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
 - Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z Biegu charytatywnym przybij 5-tkę dla Kamila rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
 - Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów Biegu charytatywnym przybij 5-tkę dla Kamila dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

REGULAMIN I Zawodów Nordic Walking Przybij 5-tkę z Kamilem

I. Organizator i współorganizatorzy:

– Organizator: Dawid Bach

II. Cele i założenia marszu:

- Zebranie środków na rehabilitację Kamila, który uległ poważnemu urazowi kręgosłupa.
- Promocja aktywnego i zdrowego trybu życia.
- Rywalizacja na dystansie 5 oraz 10 km.
- Promocja Nordic Walking jako ogólnodostępnej i jednej z najprostszych form aktywności ruchowej.
- Integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia.

III. Termin i trasa:

- I Marsz Nordic Walking przybij 5-tkę z Kamilem odbędzie się 30 czerwca 2019r. (niedziela)
- Biuro zawodów: Dom Ludowy w Widaczu, czynne od godziny 7:30, wyłącznie w dniu startu.
- Start zawodów odbędzie się o godzinie 10:00 - 5 km oraz 10:15 – 10 km, bez względu na pogodę.
- Zawody odbędą się na trasach o długości: i. ok. 5 oraz 10 km.
- Trasa: piaszczysta utwardzona, częściowo asfalt (ok 1,5km na 11 pętli)
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe. O fakcie takim poinformuje wszystkich uczestników drogą mailową, wykorzystując adresy podane przez uczestników w formularzu zgłoszeniowym.
- Oznakowani wolontariusze będą wskazywać na trasie uczestnikom prawidłowy kierunek marszu, dodatkowo trasa będzie oznakowana białą – czerwoną taśmą ostrzegawczą. Na trasie zostaną umieszczone tabliczki informujące zawodników o przebytych dystansie.
- Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora, zgodnie z wytycznymi sędziów.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego tak, aby był on widoczny przez cały czas trwania zawodów.
- Zawodnicy powinni być ubrani w stosowne do warunków pogodowych stroje sportowe, wygodne obuwie. Strój powinien być przylegający do ciała i umożliwiać sędziom dokonanie oceny prawidłowej techniki.
- Jeżeli po ukończeniu Marszu grupa co najmniej trzech zawodników będzie miała uwagi dotyczące techniki któregoś zawodnika, mogą złożyć protest w biurze zawodów który zostanie rozpatrzony przez organizatorów. Wniesienie protestu jest bezpłatne.

IV. Uczestnictwo:

- W I Marszu Nordic Walking Przybij 5-tkę z Kamilem mogą startować wszyscy, którzy złożą w biurze zawodów –w Domu Ludowym w Widaczu, oświadczenie o stanie zdrowia i o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem oraz uiszczą obowiązkującą opłatę startową (płatność elektroniczna, przelew lub gotówka w dniu zawodów).
- Osoby niepełnosprawne mogą wziąć udział w zawodach.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach NW lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu zawodów. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL.
- Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach NW będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w marszu, które jest dostępne na stronie [www.organizatora](http://www.organizatora.pl) oraz będzie dostępne w biurze zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
- Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby, (2) kserokopii pierwszej strony dowodu osobistego uczestnika marszu oraz (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika Oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
- Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
- Decyzje obsługi medycznej oraz sędziów co do możliwości kontynuacji marszu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

V. Zgłoszenia i opłata startowa

- Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://www.timekeeper.pl>
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.

- Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, podpisanie wymaganych oświadczeń oraz uiszczenie opłaty startowej.
- Wypełnienie zgłoszenia i nie dokonanie opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach.
- Opłata startowa wynosi:
 - 30 zł – dorośli,
 - 10 zł – dzieci poniżej 16 lat
 - 50 zł – opłata w dniu Zawodów w biurze.

Limit zawodników:

5 km – 50 osób

10 km – 50 osób

Limit czasu wynosi dla 5 km – 1 godzina, dla 10 km – 2 godziny.

- Płatności za opłatę startową można dokonać w następujący sposób:
 - Przelewem tradycyjnym poprzez stronę timekeeper.pl
 - Gotówką w dniu Zawodów.
 - Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z powodu nieobecności na zawodach nie podlega zwrotowi.
 - Każdy uczestnik zawodów otrzymuje m.in.: numer startowy, pamiątkowy medal na mecie oraz posiłek regeneracyjny, a także korzysta z dodatkowych atrakcji.
 - Zapisy elektroniczne do 15.05.2019 r. Po tym terminie zapis możliwy w biurze zawodów. Uczestnicy rejestracji elektronicznej powinni opłacić start w ciągu pięciu dni od daty zapisu.

- VI. Klasyfikacja

- Zawodnicy startujący w I zawodach Nordic Walking Przybij 5-tkę z Kamilem klasyfikowani będą w kategoriach:

10km:

Open oraz wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn

- 19-39 lat
- 30-49 lat
- 40-49 lat
- 50 +

Klasyfikacje wiekowe dublują się, tylko pod warunkiem że w klasyfikacji wiekowej, nie będzie kompletu 3 zawodników

- Służby mundurowe – pierwsze 3 msc OPEN (Jednostki OSP również są zaliczane do klas. Mundurowch)
- Najlepszy mieszkaniec Widacza – pierwsze 3 msc OPEN

5km:

Open oraz wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn

- 19-39 lat
- 30-49 lat
- 40-49 lat
- 50 +

- Służby mundurowe – pierwsze 3 msc OPEN (Jednostki OSP również są zaliczane do klas. Mundurowch)
- Najlepszy mieszkaniec Widacza – pierwsze 3 msc OPEN

Klasyfikacje wiekowe dublują się, tylko pod warunkiem że w klasyfikacji wiekowej, nie będzie kompletu 3 zawodników

- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
- Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest ukończenie całego dystansu, odnotowanie obecności zawodnika na trasie przez sędziów oraz odnotowanie przypisanego do uczestnika chipa na mecie zawodów.
- Zawodnicy sklasyfikowani w klasyfikacji OPEN, biorą również udział w klasyfikacjach wiekowych.

VIII. Nagrody

- I • Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach Open na 10 km kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary.
- II W kategoriach wiekowych zdobywcy miejsc I-III na dyst. 10 km otrzymują pamiątkowe medale oraz dyplomy ew. puchary w zależności od pozyskania sponsorów.
- III • Zdobywcy miejsc I-III na dyst. 5 km Open kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary.

IV W kategoriach wiekowych zdobywcy miejsc I-III na dyst. 10 km otrzymują pamiątkowe medale oraz dyplomy. ew. puchary w zależności od pozyskania sponsorów.

V Na obydwóch dystansach w kat. Służb mundurowych OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary.

VI Najlepszy mieszkaniec Widacza – pierwsze 3 msc OPEN na obu dystansach – Pamiątkowe puchary

IX. Postanowienia końcowe

VII • Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników I Charytatywnego Marszu Nordic Walking – przybij 5-tkę dla Kamila.

• Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

VIII • Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

IX • Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji niniejszego biegu.

X • W przypadku zgłoszeń grupowych wymagana jest standardowa rejestracja zawodników.

XI • Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie zawodów, wynikające z winy uczestnika.

XII • Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania zawodów bez podania powodów.

XIII • W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

XIV – Kontakt Dawid Bach 793751983

