

# REGULAMIN

## Festiwalu Biegowego „Las-Staris”:

*Półmaraton – Cały Zajęc*

*Bieg na 10 km – Pół Zajęca*

*Nordic Walking – Marsz Szaraka*

**Czernica, 16 czerwca 2019 r.**

### 1. Organizator

Staszowskie Towarzystwo Amatorów Rekreacji i Sportu STARiS „RUCH – SPRAWNOŚĆ – ZDROWIE”.

### 2. Partnerzy

- 2.1. Urząd Miasta i Gminy Staszów.
- 2.2. Starostwo Powiatowe Staszów.
- 2.3. Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Staszów.

### 3. Cel

- 3.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej – bieganie i dobra zabawa.
- 3.2. Popularyzacja zdrowia i zdrowego trybu życia poprzez wysiłek fizyczny.
- 3.3. Propagowanie biegów crossowych jako formy kształtowania sportowego i zdrowego stylu życia.
- 3.4. Promocja walorów przyrodniczo-turystycznych oraz innych atrakcji gminy Staszów jako gminy przyjaznej osobom lubiących aktywność na świeżym powietrzu.
- 3.5. Kształtowanie nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu.
- 3.6. Propagowanie zachowań przyjaznych środowisku.

### 4. Termin i miejsce

- 4.1. Termin: 16 czerwca 2019 roku (niedziela):
  - *Półmaraton – Cały Zajęc* – godz. 10:00,
  - *Bieg na 10 km – Pół Zajęca* – godz. 10:05,
  - *Nordic Walking – Marsz Szaraka* – godz. 10:10.
- 4.2. Zawody odbędą się na terenie Gminy Staszów, w miejscowości Czernica.
- 4.3. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w OSP Czernica.
- 4.4. Biuro zawodów czynne w dniu imprezy w godzinach 7:45–9:15.
- 4.5. Miejsce startu oraz szczegółowa trasa biegów i marszu podana zostanie na fanpage’u organizatora i na stronie wydarzenia.
- 4.6. Dystans poszczególnych konkurencji:
  - *Cały Zajęc - półmaraton* – ok. 21,0975 km,
  - *Pół Zajęca* – bieg na 10 km,
  - *Marsz Szaraka - Nordic Walking* – 10 km.

### 5. Uczestnictwo

- 5.1. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy zarejestrowani zgodnie

- z postanowieniami niniejszego regulaminu.
- 5.2. Zapisy i pomiar czasu (poprzez zwrotne chipy pomiarowe, przymocowane do buta za pomocą sznurówki lub opaski wokół kostki) będą dokonane przez Timekeeper.pl.
  - 5.3. W półmaratonie, biegu na 10 km oraz marszu Nordic Walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy przedstawią w biurze zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie lub złożą oświadczenie o udziale w imprezie na własną odpowiedzialność.
  - 5.4. W półmaratonie, biegu na 10 km i marszu Nordic Walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu startu ukończyli 16 lat.
  - 5.5. Niepełnoletni zawodnicy zobowiązani są do posiadania oświadczenia rodziców uprawniającego do uczestnictwa w zawodach sportowych, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie lub ważnych badań lekarskich.
  - 5.6. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  - 5.7. Zawodnicy uczestniczą w zawodach na koszt delegujących organizacji lub własny.
  - 5.8. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz wniosła opłatę startową.
  - 5.9. Limit czasu na pokonanie trasy:
    - *półmaratonu* wynosi **180 min**,
    - *biegu na 10 km* - **175 min**,
    - *marszu Nordic Walking* - wynosi **170 min**.Po tym czasie trasa biegu zostanie zamknięta, a zawodnicy którzy nie osiągnęli linii mety pozostaną nieklasyfikowani.
  - 5.10. Osoby przebywające na trasie po upływie wyznaczonego czasu robią to na własną odpowiedzialność, a w związku ze wznowieniem ruchu pojazdów, zobowiązane są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym.
  - 5.11. Ze względu na bezpieczeństwo osób biorących udział w imprezie oraz charakter trasy, organizator wprowadza limit liczby opłaconych uczestników oraz dopuszcza wcześniejsze zakończenie przyjmowania zgłoszeń. Limity uczestników:
    - *półmaratonu* – 100 osób,
    - *biegu na 10 km* - 100 osób,
    - *marszu Nordic Walking na 10 km* - 50 osób.W przypadku niewykorzystania limitów w poszczególnych zawodach, organizator dopuszcza możliwość wykorzystania pozostałych miejsc w innej konkurencji, do łącznej ilości 250 opłaconych osób.

## **6. Terminy zgłoszeń i opłaty startowe**

- 6.1. Zgłoszenia do *półmaratonu*, *biegu na 10 km* i *marszu Nordic Walking* przyjmowane będą drogą elektroniczną do dnia 7 czerwca 2019 r. za pośrednictwem strony

- [Timekeeper.pl](http://Timekeeper.pl). Po tym terminie rejestracja zawodnika oraz wniesienie opłaty startowej będzie możliwe tylko w biurze zawodów w dniu biegu, pod warunkiem wolnych miejsc.
- 6.2. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem sytuacji odwołania imprezy z przyczyn leżących po stronie organizatora.
  - 6.3. W wyjątkowych sytuacjach dopuszcza się możliwość przeniesienia opłaty na innego zawodnika, po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem imprezy.
  - 6.4. Opłata startowa dla zawodników, którzy dokonają przelewu (za pośrednictwem Timekeeper) **w terminie do 7 czerwca 2019 r.** wynosi:
    - *Cały Zając* - półmaraton – opłata **40 PLN**,
    - *Pół Zająca* - bieg na 10 km – opłata **40 PLN**,
    - *Marsz Szaraka* - Nordic Walking – opłata **30 PLN**.
  - 6.5. Opłata startowa dla zawodników, którzy dokonają opłaty **w dniu zawodów** wynosi:
    - *Cały Zając* - półmaraton – opłata **50 PLN**,
    - *Pół Zająca* - bieg na 10 km – opłata **50 PLN**,
    - *Marsz Szaraka* - Nordic Walking – opłata **40 PLN**.
  - 6.6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma numer startowy, chip do pomiaru czasu, pakiet startowy, którego zawartość zostanie podana na fanpage'u/wydarzeniu przed rozpoczęciem zawodów. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal.
  - 6.7. Organizator zapewnia na trasie biegu punkty nawodnieniowo-odżywcze. Miejsca ich lokalizacji będą podane na fanpage'u/stronie wydarzenia w terminie późniejszym.
  - 6.8. Po zakończeniu biegu zawodnicy na podstawie numeru startowego otrzymają ciepły posiłek.
  - 6.9. Na trasie oraz na mecie biegów organizator zapewni opiekę medyczną.

## **7. Trasy biegów**

- 7.1. Trasa będzie przebiegać głównie po nieutwardzonych drogach leśnych. Nawierzchnia asfaltowa będzie stanowiła ok. 1,2 km.
- 7.2. Mapy tras poszczególnych biegów i marszu Nordic Walking zostaną zamieszczone na fanpage'u/stronie wydarzenia.

## **8. Organizacja zawodów**

- 8.1. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- 8.2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- 8.3. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- 8.4. Skracanie trasy biegu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- 8.5. Zawodnicy Nordic Walking zobowiązani są do poruszania się zgodnie z zasadami Nordic Walking. Na trasie zawodów znajdować się będą sędziowie mogący ukarać zawodników żółtą lub czerwoną kartką. Każda żółta kartka to pięć minut doliczanych do czasu uzyskanego przez zawodnika.

Automatyczna czerwona kartka pokazana zostaje za:

- podbieganie,
- zaśmiecanie trasy,
- nie stosowanie się do poleceń sędziów i obsługi trasy.

Po otrzymaniu czerwonej kartki zawodniczka/zawodnik powinien opuścić trasę.

Powodem udzielenia kary może być również materiał filmowy dostarczony sędziemu przez osoby postronne.

- 8.6. Pod karą dyskwalifikacji zabrania się zaśmiecania trasy oraz niszczenia przyrody. Śmieci - opakowania po własnych batonach, żelach, napojach itp., a także kubki po napojach na punktach nawodnieniowo-odżywczych należy wyrzucać w miejscach do tego wyznaczonych, zlokalizowanych w ww. punktach.
- 8.7. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie uczestnicy zawodów, obsługa biegów oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę Organizatora. Przebywanie na trasie półmaratonu, biegu na 10 km lub marszu Nordic Walking bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.
- 8.8. Oficjalne wyniki biegów zostaną podane na stronie Organizatora biegów w ciągu 24 godzin od zakończenia biegów.
- 8.9. Protesty dotyczące wyników przyjmowane są w dniu zawodów do godz. 13:30. Protesty będą rozpatrzone w trybie pilnym.
- 8.10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
- 8.11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

## **9. Nagrody**

- 9.1. Każdy uczestnik półmaratonu, biegu na 10 km i marszu Nordic Walking otrzyma pamiątkowy medal po przekroczeniu linii mety.
- 9.2. Organizator przewiduje nagrody pieniężne za miejsca I-III open kobiet i mężczyzn w każdej konkurencji. Wysokości ww. nagród zostaną podane przed zawodami na fanpage'u/stronie wydarzenia.
- 9.3. W półmaratonie, biegu na 10 km i marszu Nordic Walking, dla zawodników zameldowanych i na stałe mieszkających na terenie gminy Staszów, tworzy się kategorie: „Najlepszy Staszowianin” oraz „Najlepsza Staszowianka”. Najlepsi zawodnicy w tej kategorii otrzymują nagrody rzeczowe.
- 9.4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do wyodrębnienia dodatkowych klasyfikacji. Szczegółowe informacje zostaną podane w terminie późniejszym.

## **10. Ochrona danych osobowych**

- 10.1. Zgodnie z art. 13 ust. 1-2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej „RODO”) informujemy, że:

- 10.2. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Staszowskie Towarzystwo Amatorów Rekreacji i Sportu STARiS „Ruch - Sprawność - Zdrowie”, ul. ...., . W sprawie przetwarzania Pani/Pana danych osobowych można się kontaktować za pośrednictwem poczty elektronicznej: poczta@staris.pl
- 10.3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji Festiwalu Biegowego „LasStaris”, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) i f) RODO.
- 10.4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być podmioty współpracujące z Organizatorem przy organizacji Festiwalu Biegowego „LasStaris”.
- 10.5. Posiada Pani/Pan prawo żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
- 10.6. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa, przez okres niezbędny dla prawidłowej realizacji celów.
- 10.7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
- 10.8. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- 10.9. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Festiwalu Biegowego „LasStaris”.

## **11. Postanowienia końcowe**

- 11.1. Zgłoszenie do biegu lub marszu Nordic Walking i wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z przyjęciem, wyrażeniem zgody, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów Regulaminu.
- 11.2. Uczestników biegów obowiązują przepisy IAAF (International Association of Athletics Federations), dostępne na stronie internetowej [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org) i PZLA (Polski Związek Lekkiej Atletyki), dostępne na stronie internetowej [www.pzla.pl](http://www.pzla.pl) oraz niniejszy Regulamin.
- 11.3. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegów. Organizator ma prawo usunąć z terenu imprezy osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem, przepisami IAAF oraz PZLA.
- 11.4. W celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom imprezy, zabrania się udziału w niej pod wpływem alkoholu, narkotyków, innych środków odurzających oraz środków dopingujących.
- 11.5. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia zawodnikowi uczestnictwa w zawodach w przypadku niespełnienia warunków niniejszego Regulaminu oraz innych obowiązujących przepisów.
- 11.6. Festiwal biegowy Las-Staris jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie

- mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
- 11.7. Zawodnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- 11.8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator imprezy, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja.
- 11.9. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej.

## **12.       Kontakt**

- 12.1. Osoby do kontaktu: Arkadiusz Nemś, tel. 504 038 867,  
Robert Pawlik, tel. 662 097 505,  
email: poczta@staris.pl.