

## Mistrzostwa Polski w Cross Triathlonie 2019



### 10 Cross Triathlon Siedlce 2019

#### I. ORGANIZATORZY

1. Leniwce.pl (organizator główny)
2. Triathlon Siedlce Club (współorganizator)
3. Samorząd Miasta Siedlce

#### II. CEL

1. Upowszechnienie triathlonu jako dyscypliny sportu i formy ruchu.
2. Promocja miasta i gminy Siedlce, terenów zielonych w nadleśnictwie Siedlce, lasy Sekuła
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy i powiatu.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu **18.08.2019 (niedziela)**
2. Start i strefa zmian T1 będzie się znajdować w pobliżu zbiornika Zalew Siedlce, natomiast strefa T2 będzie się znajdować w okolicach byłych magazynów broni na terenie lasów SEKUŁA
3. Meta, strefa finiszera, strefa kibica znajdować się będą w okolicach byłych magazynów broni na terenie lasów SEKUŁA
4. Biuro zawodów będzie się znajdować w okolicy pierwszej strefy zmian na Zalewem Siedleckim.

#### IV. PROGRAM IMPREZY

1. Szczegółowy program imprezy znajduje się w dziale Harmonogram
2. Organizatorzy zastrzegają możliwość zmiany programu imprezy bez podania przyczyny.

## V. DYSTANS I TRASA

1. Impreza zostanie rozegrana zostanie na dystansie ( 1km - 30km - 9,8km ) - limit 200 miejsc.

Dodatkowo odbędzie się rywalizacja sztafetowa (pływak + kolarz + biegacz) limit 20 sztafet.

W okolicy METY po zakończeniu wyścigu głównego przed dekoracją odbędą się zawody towarzyszące dla młodszych uczestników:

- a) bieg przełajowy **dla dzieci K/M 8-9 lat** na dystansie 0,6 km - limit 50 miejsc
- b) duathlon na dystansie **1,1 km + 4 km + 0,6 km** w kategoriach **K/M 10-12 lat** oraz **K/M 13-14 lat - decyduje rok urodzenia. limit 50 miejsc**

2. **Pływanie** na dystansie 1 km (2 pętle po 500 m). Spodziewana temperatura wody ok. 16-24°C. Głębokość zbiornika do 2m. Start z wody. Decyzję o dopuszczeniu pływania w piankach poda sędzia główny najpóźniej na odprawie technicznej, decyzja jest uzależniona od temperatury wody - zgodnie z przepisami PZTri. Informacja zostanie również opublikowana na portalu Facebook imprezy. Uwaga, jako że chcemy być EKO, nie robimy własnych czepków, na pewno macie jakieś jaskrawe czepki z poprzednich imprez więc obowiązkowo zabierzcie je ze sobą i w nich wystartujcie. Oczywiście kilkanaście sztuk będziemy mieć w zapasie, jednak zalecamy przywiezienie swoich ( żółtych, czerwonych, białych lub innych jasnych)

3. **Rower** na dystansie 30km, (dojazd do T2 - 3,5 km + 3 pętle po 8 km). Trasa typowo terenowa leśna. Pomiar trasy GPS. Oznaczenia długości trasy co 1 km. Kask sztywny obowiązkowy na całej trasie kolarskiej do momentu odwieszenia/oddania roweru. Ruch drogowy na dojeździe do pętli będzie wstrzymywany na czas przejazdu przez 2 drogi. Trasa dojazdu przebiega po drogach publicznych i wewnętrznych pozostających w zarządzie Miasta Siedlce oraz, w przeważającej większości, trasa zawodów przebiega po działkach niebędących drogami w rozumieniu definicji ustawy o drogach publicznych – w tej części trasa ma typowo terenowy charakter, z miejscami trudnymi technicznie i wymagającymi zachowania przez zawodników szczególnej ostrożności. Zawodnicy powinni dostosować rodzaj roweru, na którym będą uczestniczyć w Zawodach, do crossowego charakteru trasy.

**Na trasie rowerowej podczas dojazdu do T2 zawodnicy są zobowiązani do poruszania się prawą stroną jezdni oraz do bezwzględnej przestrzegania przepisów ruchu drogowego i szczególnej ostrożności. Obowiązuje zakaz używania słuchawek do odbioru sygnałów pod groźbą dyskwalifikacji.**

4. **Bieg** – 3 pętle po 3,2 km + dobieg do mety 200m. Oznaczenia trasy (pętli) biegowej co 1km. Pomiar trasy GPS. Na trasie biegowej numer startowy musi być umieszczony z przodu pod groźbą dyskwalifikacji.

5. Strefy zmian, obie oparte na systemie workowym:

- 1) pierwsza po pływaniu, rowery na wieszakach, rzeczy po pływaniu (pianka, okulary, czepek, należy umieścić w worku NR1 i pozostawić w strefie zmian w miejscu po rowerze.
- 2) druga po etapie rowerowym, rowery oddajecie na belce kończącej etap rowerowy obsłudze która zabiera je i ustawia w odpowiednim miejscu, następnie znajdujecie swój worek NR2 wiszący na wieszaku z numerem startowym, zmieniacie co trzeba i odwieszacie z powrotem przed startem etapu biegowego. Szczegółowe informacje będą dostępne w komunikacie technicznym na tydzień przed startem.

6. Wyrzucanie śmieci poza wyznaczone przez organizatora strefy zrzutu karana będzie zgodnie z przepisami PZTri karą czasową - doliczoną do wyniku na mecie.

7. Limit czasu ukończenia zawodów – 4 godziny (pływanie 30 min)

## **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów będzie mieściło się :

- a) dla dystansu MP - w okolicy T1, od godziny 9:00 do 11:00
- b) dla duathlonu i biegu dla dzieci w okolicy T2 i mety, w godzinach 13:00 - 14:00

2. Godziny pracy biura zawodów zostały określone w dziale harmonogramie na tydzień przed startem.

3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpisaną kartę zawodnika z oświadczeniem o starcie z własnej woli, oraz na dystansie głównym licencję zawodniczą jednorazową lub roczną. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w imprezie.

4. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnik jest zobowiązany do okazania ważnej licencji PZTri - rocznej lub jednodniowej. W przypadku braku licencji zawodnik jest zobowiązany do wykupienia licencji na miejscu w biurze zawodów.

## **VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA**

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna niegazowana oraz napoje izotoniczne, a na mecie dodatkowo owoce.

## **VIII. TOALETY PRZENOŚNE**

1. Toalety będą ustawione T1 oraz w T2 i strefie mety

## **IX. POMIAR CZASU**

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową

## X. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe na wszystkich dystansach (**decyduje rok urodzenia**)

K/M – 15-18

K/M – 19-29

K/M – 30-39

K/M – 40-49

K/M – 50-59

K/M – 60+

2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany podanych kategorii wiekowych jeżeli w każdej kategorii **nie będzie** zgłoszonych minimum 4 zawodników lub zawodniczek

## XI. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają medale oraz tytuł Mistrza Polski w Cross Triathlonie 2019

2. Klasyfikacja generalna **OPEN dubluje się** z klasyfikacjami wiekowymi.

3. Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma okolicznościowy medal.

## XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach Crosstriathlon Siedlce mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą kartę startową wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli.

2. W zawodach dozwolony jest udział zawodników, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 15 lat, przedstawią dokument tożsamości wraz ze zdjęciem, podpiszą kartę zawodnika oraz dostarczą pisemną zgodę rodziców na druku przygotowanym przez organizatora imprezy.

3. Warunkiem startu w imprezie jest posiadanie licencji PZTri - rocznej lub jednodniowej ważnej w dniu imprezy. Okazanie ważnej licencji jest warunkiem odbioru pakietu startowego.

#### **XIV. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do Crosstriathlon Siedlce będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej Triathlon.leniwce.pl
2. Termin uregulowania opłaty startowej wynosi do 7 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego. Jeżeli do imprezy pozostaje mniej niż 14 dni wówczas na uregulowanie opłaty startowej zawodnik ma 1 dzień.
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego oraz wniesieniu opłaty startowej zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. Obowiązuje limit uczestników 200 osób dla dystansu głównego
4. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za kompletność i zgodność z prawdą podanych przez niego danych i oświadczeń podczas zgłoszenia do zawodów.
6. W przypadku osiągnięcia limitu uczestników każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
7. Zawodnicy umieszczeni na liście rezerwowej będą mogli zostać przeniesieni na listę startową w momencie gdy zwolni się miejsce na liście startowej. Dopiero wtedy będą zobowiązani do opłacenia aktualnej opłaty startowej. Przy przenoszeniu z listy rezerwowej na listę startową obowiązuje kolejność zgłoszenia się zawodników na listę rezerwową.
8. Zgłoszenia przez internet przyjmowane będą do dnia 11.08.2019 lub do wyczerpania limitu miejsc, po tym terminie zgłoszenie do imprezy będzie możliwe tylko w biurze zawodów, pod warunkiem dostępności miejsc.
9. Zawodnik może również przekazać / odsprzedać pakiet innemu zawodnikowi. Aby odsprzedać pakiet wystarczy wysłać maila do organizatorów - wiadomość z informacją o przekazaniu swojego pakietu innej osobie podając imię, nazwisko i rok urodzenia tej osoby. Osoba, która przejmuje pakiet musi zgłosić się w systemie zgłoszeniowym, Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rozliczenia za przekazany pakiet startowy pomiędzy zawodnikami. Przekazanie pakietu możliwe jest do 14 dni przed imprezą.

#### **XV. WPISOWE**

1. W zawodach Cross Triathlon Siedlce obowiązują opłaty startowe.

w terminie do 10 lipca - 100 zł

w terminie do 1 sierpnia - 120 zł

na miejscu w biurze - 150 zł

opłata za sztafety - 200 zł

2. Termin wpłaty rozumiany jest jako data zaksięgowania przelewu na koncie organizatora.

## **Stowarzyszenie Leniwce.pl**

### **Siedlce**

**53 1940 1076 3052 2789 0000 0000**

**tytuł opłaty: Imię Nazwisko, triathlon Siedlce 2019**

3. Podczas rejestracji należy dokonać płatności online.

4. Zawodnik ma prawo odsprzedać swój pakiet startowy innej osobie najpóźniej 14 dni przed startem imprezy. Informację taką należy przesłać na adres mailowy organizatora podając imię, nazwisko i rok urodzenia osoby przejmującej pakiet.

5. W przypadku zgłoszeń po 11 sierpnia 2019 r. organizator nie gwarantuje zawodnikowi/zawodniczce otrzymania pełnego pakietu startowego.

6. W przypadku odwołania imprezy z winy leżącej po stronie organizatora opłata startowa zostanie zwrócona w całości na konto lub kartę kredytową, z którego została dokonana płatność.

## **XVI. DEPOZYT**

1. Depozyt dla Uczestników znajdować się będzie w pobliżu wejścia do strefy zmian T1 w oznakowanym miejscu. Odbiór rzeczy z depozytu znajdować się będzie w okolicy mety.

2. Depozyt czynny będzie w dniu Imprezy w godzinach określonych w harmonogramie.

3. Uczestnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki, oznaczone naklejką z numerem startowym. Naklejki dostarcza Organizator w pakiecie startowym.

4. Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.

5. W przypadku zagubienia numeru startowego worka z rzeczami Uczestnika pozostawiony w depozycie zostanie wydany za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem Uczestnika.

6. Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.

7. Rzeczy nieodebrane z depozytu trafią do magazynu organizatora. Ich odbiór będzie możliwy osobiście po umówieniu się z organizatorem lub poprzez przesłanie przesyłką kurierską na koszt uczestnika.

## **XVII. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów

## **XVIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników imprezy będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników imprezy będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w imprezie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **XIX. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z imprezą należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Organizatora na mail podany na stronie internetowej imprezy, z tematem

maila leniwce@leniwce.pl, w terminie 24 (dwudziestu czterech) godzin od daty przeprowadzenia imprezy.

2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.

3. Reklamacje dotyczące imprezy Organizator rozpatrywać będzie w terminie 7 (siedmiu) dni od dnia ich otrzymania.

4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących imprezy będzie ostateczna.

## **XX. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu imprezy o godz. 10:30.

2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.

3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, pamiątkowy upominek, bon na posiłek. Dodatkowo każdy zawodnik, który ukończy imprezę otrzyma pamiątkowy medal.

4. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas imprezy.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie imprezy spowodowane z winy Uczestnika.

7. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.

8. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie imprezy.

9. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających imprezę.

10. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.

11. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

12. Organizator zabrania ingerencji w przekazane zawodnikom numery startowe.



Umieszczanie jakichkolwiek dopisków, znaków graficznych i adnotacji na numerach startowych i czepkach grozi dyskwalifikacją zawodnika

13. Zgubienie chipa do pomiaru czasu przez sztafetę oznacza zgubienie pałeczki sztafetowej i jest równoznaczne z dyskwalifikacją sztafety.

14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

15. W imprezie będą wymagane licencje PZTri - roczne lub jednodniowe. Ważną licencję należy okazać podczas odbioru pakietu startowego.

16. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy startu zawodnika, który swoim zachowaniem na wcześniejszych imprezach nie prezentował postawy sportowej i swoim zachowaniem i sposobem bycia obrażał innych zawodników. W takiej sytuacji zawodnik otrzyma pełny zwrot opłaty startowej. 14. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy, przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły / dystansu zawodów. Decyzja organizatora w tej kwestii jest ostateczna.

17. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.