

REGULAMIN
III Maratonu Rowerowego „Jeżowe MTB Race”
Podkarpackie Maratony Rowerowe „SZPRYCHA,,
(14.07.2019 r.)

1. Organizatorzy:

- Klub Kolarski Jeżowe.

Partnerzy:

- Urząd Gminy Jeżowe,
- Starostwo Powiatowe w Nisku.

1. Cele imprezy:

- popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej,
- propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- wyłonienie najlepszych zawodników zawodów,
- promocja Gminy Jeżowe, Powiatu Nizańskiego oraz Województwa Podkarpackiego

1. Termin:

- 14 Lipca 2019 r. (niedziela).

1. Miejsce:

- **Jeżowe. Stadion w Jeżowym Podgórzu**

1. Program zawodów:

- godz. 10.30-12.30 – Zapisy i wydawanie numerów startowych
- godz. 13.00 – Start wyścigu trasa MEGA
- godz. 13.05 – Start wyścigu trasa MINI
- godz. 15.30 – dekoracja zwycięzców oraz wręczanie nagród.

1. Dystans:

- Przewidziane są dwie trasy (do wyboru) Trasa MINI i Trasa MEGA,
- Trasa MINI – 30 km,
- Trasa MEGA – Około 45 km,

1. Kategoria - Trasa MINI:

- Kategoria żeńska:
- OPEN
 - K0: 13 - 15 lat,
 - K1: 16 - 19 lat,
 - K2: 20 - 29 lat
 - K3: 30 - 39 lat
 - K4: 40+ lat
- Kategoria męska:
- OPEN
 - M0: 13 – 15 lat,
 - M1: 16 – 19 lat,
 - M2: 20 – 29 lat,
 - M3: 30 – 39 lat,
 - M4: 40 – 49 lat,

- M5: 50 -59 lat,
- M6: 60+ lat

1. Kategoria – Trasa MEGA

- Kategoria żeńska:
- OPEN
 - K1: 16 - 19 lat,
 - K2: 20 - 29 lat,
 - K3: 30 - 39 lat,
 - K4: 40+ lat
- Kategoria męska:
- OPEN
 - M1: 16 – 19 lat,
 - M2: 20 – 29 lat,
 - M3: 30 – 39 lat,
 - M4: 40 - 49 lat,
 - M5: 50 - 59 lat,
 - M6: 60+ lat

1. Warunki uczestnictwa:

- Uczestnicy maratonu są zobowiązani do jazdy na całej trasie w zapiętym kasku sztywnym. Brak kasku powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Ukończenie 13 lat.
- Osoby, które nie ukończyły 18 lat, mają prawo startu po złożeniu zgody rodzica, lub opiekuna prawnego na formularzu dostępnym w biurze zawodów.
- Dokonanie rejestracji, on-line lub w biurze zawodów w dniu startu.
- Uiszczenie opłaty startowej.
- Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy powinni mieć aktualne badania lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach. Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.

1. Opłata startowa:

- Dystans MINI: 40 zł płatne przelewem on-line na stronie Timekeeper do 12 lipca 2019 r. Po tym terminie w biurze zawodów 60 zł płatne gotówką.
- Dystans MEGA: 50 zł płatne przelewem on-line na stronie Timekeeper do 12 lipca 2019r. Po tym terminie w biurze zawodów 70 zł płatne gotówką.
- Uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje posiłek regeneracyjny po zawodach, oznakowaną trasę, zabezpieczenie medyczne, elektroniczny pomiar czasu.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa lub dyskwalifikacji, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
 - Limit uczestników 300 osób

1. Organizacja wyścigu:

- Mapy tras będą udostępniane przez organizatora na stronie internetowej oraz w biurze zawodów przed startem.
- Na trasie wyścigu wyznaczono 1 bufet.

- Zwycięzcami we wszystkich kategoriach zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie przejadą wyznaczony dystans.
- Uczestnik wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie ich trwania, niezależnie od przyczyn wycofania się, zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie organizatora lub sędziego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Zabrania się uczestnikom skracania wyznaczonej trasy.
- Zabrania się uczestnikom utrudniania wyprzedzania poprzez zajeżdżanie, gwałtowną zmianę kierunku jazdy,
- Zabrania się uczestnikom używania wulgarnych słów lub zachowania nie dającego się pogodzić z zasadami Fair Play,
- Organizator nie ubezpiecza uczestników,
- Uczestnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulaminem zawodów i w pełni akceptuje jego warunki.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego,

1. Ruch drogowy:

- Maraton rozgrywany będzie w ruchu częściowo ograniczonym.
- W miejscach niebezpiecznych trasa zostanie zabezpieczona przez organizatora.
- Uczestnicy wyścigu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg bocznych, pól, terenów leśnych oraz zabudowań.
- Na skrzyżowaniach dróg gminnych, drogi powiatowej nr 1078R między Jeżowem a Rudnikiem oraz drogi wojewódzkiej nr 861 w Jeżowem Podgórzu ruch podczas przejazdu kolarzy będzie kierowany przez policję.

1. Oznakowanie trasy:

- Trasa zostanie oznaczona poprzez znaki na jezdni (fluorescencyjny spray), taśmy białe czerwone oraz strzałki wskazujące kierunek jazdy.
- W miejscach szczególnie niebezpiecznych zostaną ustawione dodatkowe znaki informujące o niebezpieczeństwie.

1. Ochrona środowiska naturalnego

- Uczestnicy zobowiązani są do szanowania środowiska naturalnego ze szczególnym uwzględnieniem trasy wyścigu.
- Uczestnicy wyścigu nie mogą zanieczyszczać trasy po za wyznaczonymi miejscami: bufet/meta.

1. Nagrody:

- Po zakończeniu zawodów w każdej kategorii zostaną wręczone trofea sportowe za miejsca I – III,
- Każdy zawodnik biorący udział w zawodach otrzyma pamiątkowy medal.

1. Kary:

- w przypadku naruszenia Regulaminu na zawodnika może zostać nałożona kara upomnienia, kara czasowa (doliczenie 5 lub 10 minut do czasu zawodnika) lub kara dyskwalifikacji.

1. Postanowienia końcowe:

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami sportowymi PZKol i niniejszym Regulaminem.
- W sprawach nie objętych tym regulaminem decydować będzie sędzia główny zawodów,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany przebiegu trasy ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne, miejsca startu i mety, odwołania zawodów w sytuacjach szczególnych.

1. Kontakt:

- Klub Kolarski Jeżowe
- Jeżowe 178, 37-430 Jeżowe
- Prezes - Bogdan Kozłowski, tel 530-856-534