

## REGULAMIN

Pielgrzymki Biegowej „Bohaterom czasu wojny” - Bieg osiemdziesięciolecia polskiej wojny obronnej  
Jarosław, 14 września 2019 r.

### 1. Cel imprezy

- upamiętnienia na terenie powiatu jarosławskiego 80 rocznicy polskiej wojny obronnej 1939 r.
- popularyzacja biegania jako najbardziej powszechnej formy aktywności ruchowej dostępnej dla każdej grupy wiekowej
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- Kształtowanie postaw patriotycznych oraz szacunku i miłości do Ojczyzny
- Możliwość zaspokojenia przez uczestników potrzeby manifestacji swoich uczuć patriotycznych
- Rozwijanie zamiłowania do poznawania historii
- Promocja Podkarpacia, miasta Jarosławia i Ziemi Jarosławskiej

### 2. Patronat honorowy

Andrzej Duda – Prezydent RP

Arcybiskup Adam Szal – Metropolita Przemyski

### 3. Organizator

Ośrodek Kultury i Formacji Chrześcijańskiej im. Służebnicy Bożej Anny Jenke w Jarosławiu  
(KRS 247764)

### 4. Partnerzy

- Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół
- Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Podkarpacka Hufiec Leżajsk
- ZHR Południowo – Wschodniego Hufca Harcerzy „Grody”
- 1 Jarosławska Drużyna Harcererek „Kasjoepa” im. Sługi Bożej Anny Jenke
- Instytut Pamięci Narodowej oddział w Rzeszowie

### 5. Adres kontaktowy

Dyrektor Biegu: Ks. Michał Kozak – tel. 723404313

Koordynator Biegu: Artur Szyk – tel. 502611589

Strona Biegu: [www.opactwo.pl/bieg](http://www.opactwo.pl/bieg)

E-mail: [biegi@opactwo.pl](mailto:biegi@opactwo.pl)

### 6. Termin i miejsce

- Pielgrzymka Biegowa „Bohaterom czasu wojny” odbędzie się 14 września 2019 roku (sobota)

- Start Biegu na 2 km: parking przy hali sportowej Państwowej Wyższej Szkoły Techniczno-Ekonomicznej w Jarosławiu o godzinie 12:30, wiek od 0 do 100+ lat
- Start Biegu na 10 km: las kidałowicki przy pomniku pomordowanych o godzinie 12.30, tylko zawodnicy pełnoletni!
- Meta obydwu biegów: ogród Ośrodka Kultury i Formacji Chrześcijańskiej im. Służebnicy Bożej Anny Jenke, ul. Benedyktyńskiej 5 w Jarosławiu
- Długość tras: 10 km oraz 1939 m
- Trasy będą oznakowane i zabezpieczone

## 7. Trasy

- Bieg odbywa się na dwóch dystansach wybieranych przy zgłoszeniu:
  - **2 km** (1939 metrów) – trasa w 100% drogami miejskimi, asfaltowymi, przy całkowicie zamkniętym ruchu ulicznym, zalecana dla dzieci, młodzieży, wózków dziecięcych i niepełnosprawnych;
  - **10 km** (10,5 km) – trasa 50% w lesie, 30% drogi polne, szutrowe, 20% drogi miejskie, asfaltowe. Trasa bardzo trudna, przy deszczu bardzo śliska i błotnista.

## 8. Warunki uczestnictwa

- Własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Oświadczenie zawiera deklaracje, że uczestnik Pielgrzymki jest świadomy zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w Pielgrzymce oraz, że jego/jej stan zdrowia pozwala na udział w takich zawodach. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu własnego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w Pielgrzymce, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
- W przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje jej opiekun prawny.
- W przypadku osób niepełnoletnich do zgłoszenia wymagane jest także dołączenie zgody na jej udział w biegu podpisanej przez opiekuna prawnego.
- W Pielgrzymce mogą brać udział zawodnicy niepełnosprawni, w tym także niepełnosprawni na wózkach inwalidzkich.
- Biuro Zawodów będzie otwarte w budynku hali sportowej Państwowej Wyższej Szkoły Techniczno-Ekonomicznej w Jarosławiu:
  - 13 września w godz. 17.00-20.00
  - 14 września (w dniu zawodów) w godz. 8.00-11.00
  - W Biurze Zawodów nie będzie możliwości zapisów!!!
- Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dowodu tożsamości (w wypadku uczniów i studentów, duchownych i służb mundurowych - stosownej legitymacji). W przypadku osób niepełnoletnich wydanie pakietu i udział w biegu będzie możliwe za okazaniem zgody opiekuna prawnego w Biurze Zawodów.
- Numer startowy nie może być scedowany na innego zawodnika

## 9. Informacje dla Szkół

- Prowadzona jest dodatkowa kategoria dla najliczniejszej szkoły
- Uczniowie zgłaszają się indywidualnie przez stronę zapisów, w formularzu przy wyborze szkoły należy wpisać nazwę szkoły i miejscowość (np. SP2 Jarosław, I LO Łańcut)
- Odbiór pakietów jest indywidualny w biurze zawodów

## 10. Zapisy i opłaty

- Zapisy trwają od 9 czerwca do 12 września 2019 r.
- Zgłoszenia do Pielgrzymki przyjmowane są za pomocą formularza elektronicznego znajdującego się na stronie internetowej:
- Pierwszeństwo do otrzymania pełnego pakietu startowego mają osoby zweryfikowane przez firmę mierzącą czas!
- Wysokość opłat zawodników:
  - 10 PLN – osoby pełnoletnie
  - 5 PLN – osoby niepełnoletnie
  - 0 PLN – dzieci poniżej piątego roku życia i dorośli powyżej 60 roku życia oraz renciści i osoby niepełnosprawne.
- Opłaty należy składać drogą elektroniczną na stronie zapisów lub tradycyjnie:
  - Kawiarenka Benedyktyńska, ul. Benedyktyńska 5 w Jarosławiu, godz. 11-17
  - Sklep rowerowy PILATUS, ul. Józefa Poniatowskiego 45 w Jarosławiu, pon.-pt. godz. 9-17, sob. 10-13

## 11. Pakiet startowy

- Każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:
  - okolicznościowy medal na mecie
  - materiały informacyjne;
  - numer startowy + agrafki;
  - punkt z wodą na 5 kilometrze biegu na 10 km;
  - woda na mecie;
  - dodatkowo dla chętnych worek na odzież do depozytu;
- Pełne pakiety startowe gwarantujemy dla 700 zawodników
  - Bieg na 10 km – 150 uczestników
  - Bieg na 1939 m – 550 uczestników

## 12. Pomiar czasu i limity czasu

- Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
- Oficjalnym czasem jest czas brutto (pomiar netto i brutto).
- Organizator określa limit czasu ukończenia Pielgrzymki: 10 km – 90 minut, 2 km – 30 minut.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy.

- Pozostawanie na trasie po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do regulaminu przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.

### **13. Klasyfikacja**

- Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacja duchowieństwa i osób konsekrowanych
- Klasyfikacja służb mundurowych
- Klasyfikacja osób niepełnosprawnych
- Klasyfikacja najliczniejszej szkoły
- Kategorie wiekowe – Bieg 2 km:
  - K i M 5 - 5-7 lat
  - K i M 8 - 8-12 lat
  - K i M 13 - 13-17 lat
  - K i M 18 - 18-29 lat
  - K i M 30 - 30-39 lat
  - K i M 40 - 40-49 lat
  - K i M 50 - 50-59 lat
  - K i M 60 - 56-69 lat
  - K i M 70 - 70+
- Kategorie wiekowe – Bieg 10 km:
  - K i M 20 - 18-29 lat
  - K i M 30 - 30-39 lat
  - K i M 40 - 40-49 lat
  - K i M 50 - 50-59 lat
  - K i M 60 - 56-69 lat
  - K i M 70 - 70+

### **14. Nagrody (w trakcie ustaleń)**

- Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma medal.
- W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe
- Nagrody w poszczególnych kategoriach będą uzależnione od aktualnych możliwości finansowych organizatorów
- Zwycięzcy w kategoriach OPEN nie są nagradzani w kategoriach wiekowych. Nagrody nie dublują się.
- Gala rozpocznie się ok godz. 14.00 przy dużej scenie Jarmarku Benedyktyńskiego

### **15. Szatnie i depozyt**

- Depozyt odzieży będzie znajdował się w okolicy mety i będzie miejscem wydawania rzeczy osobistych zawodników zapakowanych do worków (dostarczonych wcześniej przez organizatora)

- Szatnie w Biurze Zawodów i na Mecie w głównym budynku Ośrodka Kultury i Formacji Chrześcijańskiej
- Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego
- Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez nieupoważnioną osobę
- Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych

## 16. Postanowienia końcowe

- Pielgrzymka odbędzie się bez względu na pogodę
- Pielgrzymka odbywa się przy zamkniętym ruchu ulicznym w Biegu na 2 km, ograniczonym przy Biegu na 10 km. Prosimy o zachowanie bezpieczeństwa
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów
- Przewidywany limit zawodników 700 osób.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy, na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach reklamowych i informacyjnych oraz na umieszczanie imienia, nazwiska, nazwy szkoły/firmy/klubu, roku urodzenia i miejscowości zamieszkania na publikowanych listach zawodników.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną na trasie i mecie Pielgrzymki
- Numer startowy zawodnika winien być przypięty z przodu koszulki pod groźbą dyskwalifikacji
- Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- Zabrania się używania na trasie Biegu jakichkolwiek pojazdów poza pojazdami organizatora
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej, Służb Medycznych oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Dyrektora Pielgrzymki Biegowej  
Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu.

Jarosław, 2019-06-04

Dyrektor Jubileuszowej Pielgrzymki Biegowej

**Ks. Michał Kozak**