

# V BIEG CZTEROLISTNEJ KONICZYNKI SIEBIE ZWYCIĘŻAJ - TO NAJWIĘKSZE ZWYCIĘSTWO 20 lipca 2019 MUNINA

## 1. Cel zawodów

1. Promocja wsi Munina i Gminy Jarosław, jako idealnego miejsca do uprawiania biegania i nordic walking, przyjaznego dla ludzi aktywnych.
2. Integracja i aktywizacja środowiska lokalnego biegaczy- amatorów.
3. Promocja biegania i nordic walking jako sposobu na długowieczność i najłatwiej dostępnej formy aktywności fizycznej.
4. Popularyzacja zdrowego stylu życia.
5. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu i filantropii.

## 2. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina.
2. Urząd Gminy Jarosław.
3. **Stowarzyszenie** Jarosławska Grupa Biegowa Sokół.

## 3. Termin i miejsce, charakterystyka zawodów

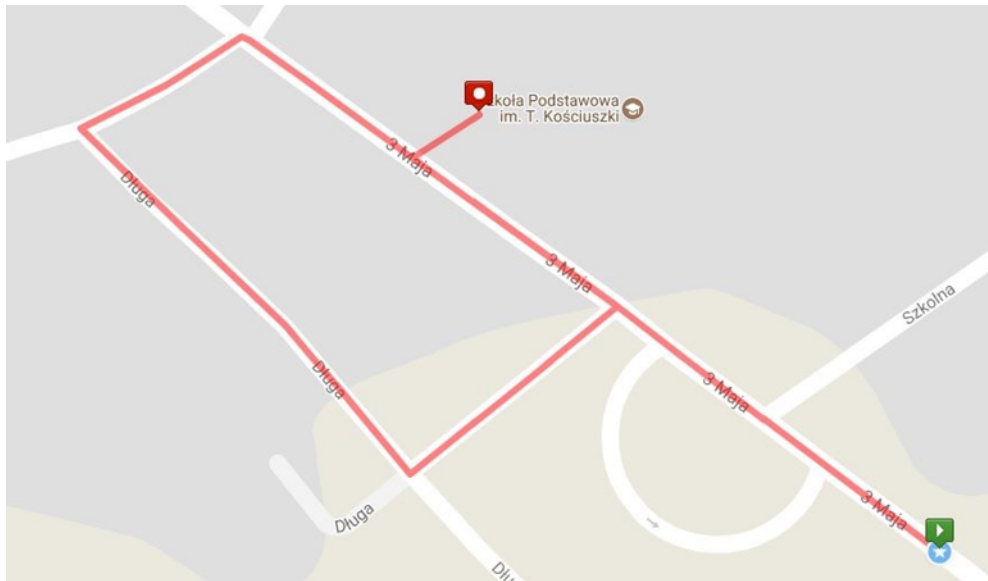
1. Zawody odbędą się w dniu 20 lipca 2019r.
2. W ramach zawodów odbędą się 4 biegi:
  - **Bieg Główny i Nordic Walking (5 km) (od 14 lat, czyli od 2005 roku urodzenia i starsi) Limit czasu: 60 minut**
  - **Bieg z Mrówką (700 m ) dla dzieci do 10 lat (2009r. urodzenia i młodsze)**
  - **Bieg dla Nastolatków (1400m)(roczniki 2008-2006)**
  - **runBalance (10 km) limit czasu: 60 minut**
3. **Start biegów dziecięcych odbędzie się ok. 16:00**
4. **Bieg główny, nordic walking oraz runBalance start ok. godz. 17:00**
5. **Start i meta biegu - Munina, Szkoła Podstawowa ul. 3-go Maja 93**
6. **Szczegółowe trasy i regulamin zostaną umieszczone na stronach <http://timekeeper.pl/zawody/> oraz informacje na stronach : [www.jgbsokol.pl](http://www.jgbsokol.pl); [www.jaroslaw.samorzad.pl](http://www.jaroslaw.samorzad.pl) oraz na Facebooku **BIEG Czerolistnej Koniczynki****
7. **Biuro Zawodów otwarte w dniu 20.07.2019 od godz. 14:00-16:30 w Hali Sportowej za Szkołą Podstawową w Muninie ul.3-go Maja 93.**

## 4. Trasa

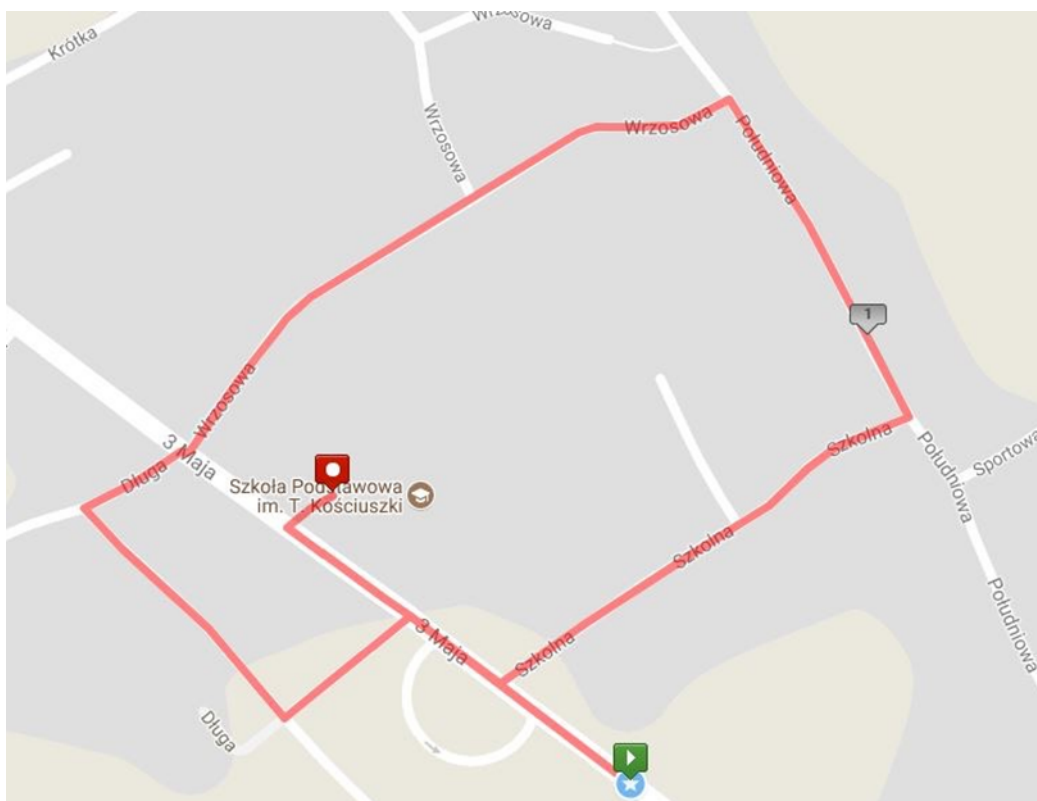
Trasy wytyczono na terenie wsi Munina, nawierzchnia asfaltowa. Całość trasy oznaczona co 1 km. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zaznaczona będzie strzałkami. Zabezpieczenie trasy OSP z gminy Jarosław.

*trasa Biegu Głównego i nordic walking - 5 km*





*Trasa Biegu dla nastolatków (1400 m)*



**5.**

## **Punkty odżywiania**

1. Punkt nawadniania na 2,5 km.

**6.**

## **Zasady uczestnictwa**

1. Zgłoszenie się zawodnika do biegu jest równoważne z oświadczeniem, że biegnie na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, posiada dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w wydarzeniu, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb materiałów reklamujących bieg i relacjach dla sponsorów oraz potrzebnej dokumentacji związanej z ochroną danych osobowy, swoje oświadczenie składa dobrowolnie.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania wybranego dystansu. Opiekun bierze odpowiedzialność za udział dziecka w biegu i ewentualne tego skutki, oraz wyraża dobrowolnie zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka, wizerunku w materiałach reklamowych i dokumentacyjnych biegu.
3. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu.
4. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w biegu na 5 km i na 10 km jest pokonanie zatwierdzonej trasy w regulaminowym czasie 60 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu lub marszu w wyznaczonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność (obowiązują go przepisy o ruchu drogowym oraz Kodeks Cywilny).
5. W biegu i wyścigu Nordic Walking na 5 km mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 14 lat
6. W ruNBalance mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, które uzyskały czas poniżej 60 min / 10 km w innych zawodach na tym dystansie.

## 7. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia do wszystkich biegów w V Biegu Czterolistnej Koniczynki przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <http://timekeeper.pl/zawody/>
2. e-zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 15 lipca 2019.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie prawidłowo formularza zgłoszeniowego, uiszczenie darowizny-opłaty, podpisania karty biegu w biurze zawodów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, który wynosi:
  - 350 osób na bieg główny i nordic walking (5 km),
  - 100 osób w ruNBalance (10 km),
  - biegi dziecięce 150 osób / decyduje kolejność zgłoszeń/.
5. Opłaty startowe za udział są następujące:
  - w biegu głównym i nordic walking wynosi nie mniej niż 40 zł
  - w biegach dziecięcych 20 zł
  - w biegu ruNBalance 50 zł
6. Uczestnictwo należy opłacić do 30 czerwca 2019, po tym terminie osoby nieopłacone zostaną wykreślone i potrzebna będzie nowa rejestracja.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
8. Biegi dziecięce odbędą się z pomiarem czasu. Dzieci otrzymają numery z chipami jednorazowymi wklejonymi do numeru.
9. Wpłaty możliwe przez system [tpay.com](http://tpay.com) lub bezpośrednio na konto:  
Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina  
ul Szkolna 3  
37-514 Munina  
Bank Spółdzielczy w Jarosławiu  
93 9096 0004 2001 0056 7213 0003 /z opisem ;darowizna na bieg imię nazwisko biegacza /
10. W ramach pakietu startowego każdy uczestnik biegu otrzymuje:
  - medal
  - elektroniczny pomiar czasu
  - numer startowy
  - chip do pomiaru czasu ,
  - woda na trasie i mecie biegu,
  - worek na odzież (depozyt),
  - posiłek regeneracyjny

- koszulki - zawodnicy biegu głównego na 5km i biegów dziecięcych otrzymają koszulki w pakietach,
- zawodnicy ruNBalance na mecie.

## 8. Klasyfikacje

W Biegu Głównym na dystansie 5 km przeprowadzone będą klasyfikacje w kategorii:

- 1. Generalnej Kobiet i Mężczyzn w biegu.**
- 2. Wiekowej Kobiet i Mężczyzn w biegu:**
  - 14-19 lat
  - najszybszy(a) po 20-tce (20-29 lat)
  - najszybszy(a) po 30-stce (30-39 lat)
  - najszybszy(a) po 40-stce (40-49 lat)
  - najszybszy(a) po 50-tce (50-59)
  - Ekspert(ka) biegowy(a) (60+):
- 3. Klasyfikacje grupowe;**
  - Biegające Rodziny**  
(drużyna liczy minimum 3 osoby ze sobą spokrewnione. Do klasyfikacji zaliczane są wyniki trzech najszybszych zawodników/**przy rejestracji konieczne jest podanie identycznej nazwy**; np. rodzina Kowalskich, dla wszystkich członków rodziny/
  - Grupy Biegowe**  
zespoły 3– osobowe (1 kobieta i 2 mężczyzn). Zwycięza Grupa, której suma wyników jest najmniejsza.
- 4. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.**
- 5. W nordic walking przeprowadzone będą klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn.**

W biegu ruNBalance (10 km) przeprowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn, nie będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych !!!

NOWOSC w ruNBalance RYWALIZACJA GRUP BIEGOWYCH 3os /1 kobieta, 2 mężczyzn /

W biegach dziecięcych i nastolatków wyłonimy najszybszych (3)chłopców i (3)dziewczynki

## 9. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy naszych zawodów są zwycięzcami, dlatego ci którzy ukończą biegi otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary i pamiątkowe statuetki (**pierwsze 3 miejsca**)
3. Zwycięzcy w kategorii Open K i M w biegu ruNBalance, biegu głównym na 5 km i nordic walking otrzymają wauzery na zakupy w sklepie New Balance.
4. Zgłoszeni z biegających rodzin (3 os.) i grup biegowych(4 os.) – Losowanie wauzerów od firmy New Balance  
**Losowanie po jednym wauzerze na kategorie**
5. Uczestnicy ruNBalance otrzymają na mecie koszulki finishera firmy New Balance.
6. Dzieci otrzymają medale, koszulki okolicznościowe, dyplomy uczestnictwa.
7. 3 pierwsze dziewczynki i chłopcy otrzymają nagrody rzeczowe.

## 10. Ochrona danych osobowych

- 1. Dane osobowe oraz wizerunek uczestników V Biegu Czterolistnej Koniczynki będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, komunikacji i informacji o biegach, wyłonienia zwycięzcy, przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu .**
- 2. Każdy zawodnik zgłaszając się do Biegu Czterolistnej Koniczynki podaje dane osobowe ( imię, nazwisko, rok urodzenia, adres email, płeć i nr telefonu, miejsce zamieszkania ) na formularzu na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl), któremu Organizator powierza przetwarzanie tych danych osobowych uczestników firmie Timekeeper w celu prowadzenie rejestracji zawodników, elektroniczny pomiar czasu, klasyfikacje zawodników i generowanie wyników zawodów, drukowanie listy zawodników i umieszcza je na swojej**

stronie internetowej i w dniu zawodów w wersji papierowej wywieszanej na terenie zawodów, ZAWODNIK wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Ponadto płatności odbywać się będą za pośrednictwem firmy Timekeeper przez [tpay.com](http://tpay.com), który będzie używał imienia, nazwiska i @mail w celu pobrania płatności.

3. Administrator Danych - przetwarzać będzie następujące dane osobowe: imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość zamieszkania, przynależność klubowa, adres e-mail, numer telefonu, płeć oraz wizerunek tylko i wyłącznie dla celów organizacji biegu i komunikacji z zawodnikiem, sponsoringu i reklamy biegu. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

Organizator informuje, że:

Administratorem danych osobowych Uczestnika jest Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina z siedzibą w Muninie ul. Sportowa 3, zwany dalej Administratorem; który prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych uczestnika,

- Dane osobowe i wizerunek uczestnika będą przetwarzane w celu realizacji imprezy i jej promocji przez Organizatora tj. Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina w kontekście jego udziału w organizacji imprezy, jej promocji i działań komunikacyjnych, na podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia).
- Dane osobowe uczestnika nie będą udostępniane innym poza wymienionymi wyżej.
- Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane do państwa trzeciego.
- Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez okres organizacji i promocji imprezy do kontaktu z uczestnikiem i informowania go o Biegu Czterolistnej koniczynki.
- Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Biegu,
- Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie.
- Dane osobowe uczestnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
- Dane osobowe uczestnika nie podlegają profilowaniu.
- Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku Uczestnika przez Organizatora i Sponsorów jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga pobierania Jego zgody, które mogą być umieszczane na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Przystępując do zawodów Uczestnik wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku przez Organizatora i Sponsorów - stanowiącego więcej niż szczegół całości imprezy publicznej w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i dobrowolną zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez Administratora.

## 11. Postanowienia końcowe:

Organizator zapewnia:

1. Opiekę medyczną w trakcie trwania biegu.
2. Depozyt: Istnieje możliwość pozostawienia na czas biegu swoich rzeczy w depozycie (w biurze zawodów należy pobrać worek z numerem takim jak numer startowy zawodnika). Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Organizator nie odpowiada za zaginięcie numeru.
3. Przebieralnie wraz z węzłem sanitarnym, prysznicami znajdują się przy Biurze zawodów (Hala Sportowa).
4. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
5. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.
7. Interpretacja regulaminu należy do Dyrektora biegu.
8. kontakt dyrektor biegu: **Marta Oronowicz**; mail; [biegkoniczynki@gmail.com](mailto:biegkoniczynki@gmail.com)