

## REGULAMIN BIEGU INTEGRACYJNEGO „Spełniać Marzenia”

### I. CELE IMPREZY

1. Wzrost aktywności Osób Niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia.
2. Wzrost aktywności sportowej osób niepełnosprawnych będących podopiecznymi Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "Poprowadź Mnie przez Świat" poprzez udział w zawodach sportowych.
3. Promocja Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Poprowadź Mnie przez Świat”.
4. Promocja Miasta i Gminy Rudnik nad Sanem, w szczególności walorów rekreacyjnych okolicy.
5. Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania czasu.
6. Integracja Osób Niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym.

### II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Poprowadź Mnie przez Świat”.
2. Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Rudniku nad Sanem.

### III. PATRONAT HONOROWY

1. Powiat Nizański.

### IV. PATRONAT MEDIALNY

1. Sztafeta.

### V. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1. Bieg odbędzie się dnia **21.09.2019 r. (sobota)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Miasto i Gminę Rudnik nad Sanem, o **godzinie 11.00**.
2. Start i meta: **Rudnik nad Sanem**, ul. Mickiewicza 38, plac Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.
3. **Dystans – 2 km.**
4. Trasa tworzy pętlę zamkniętą z wyraźnie i jednoznacznie oznaczonymi pionowo słupkami co 1 km oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą farby zmywalnej. Na trasie znajdują się punkt żywieniowy - woda po 1 km.
5. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

## VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu na 2 km może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do 21.09.2019 r. **ukończy 16 lat, posiadająca ważne Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności** wydane przez Powiatowy/Miejski lub Wojewódzki zespół do sprawy orzekania o niepełnosprawności. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego o wyrażeniu zgody na bieg (oświadczenie dostępne na stronie organizatora). Ze względu na profil trasy (górzysty i po drogach nie tylko asfaltowych) Organizator nie przewiduje uczestnictwa w zawodach osób na wózkach inwalidzkich.
2. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). W PRZYPADKU OSÓB UBEZWLASNOWOLNIONYCH PODPISUJE OPIEKUN PRAWNY.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), celem kontroli daty urodzenia.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. W PRZYPADKU OSÓB UBEZWLASNOWOLNIONYCH PODPISUJE OPIEKUN PRAWNY.
5. **Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia**, w którym podawał będzie nr aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub nr aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności lub nr aktualnego orzeczenia równoważnego (orzeczenie lekarza orzecznika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub orzeczenie o zaliczeniu do jednej z grup inwalidów oraz **do przedłożenia kserokopii stosownego zaświadczenia o stopniu niepełnosprawności w biurze zawodów w dniu biegu. Osoby nieposiadające zaświadczenia o stopniu niepełnosprawności nie są uprawnione do wzięcia udziału w Biegu integracyjnym „Spełniać Marzenia”.**
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## VII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Równocześnie z Biegiem Integracyjnym „Spełniać Marzenia” na 2 km odbędzie się V Bieg uliczny na dystansie 5 km oraz VII Piknik Rodzinny również pod nazwą „Spełniać Marzenia”.

## VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów (Biegu Integracyjnego) mieści się w **Rudniku nad Sanem**, ul. Mickiewicza 38, w budynku dydaktycznym Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.
2. Biuro będzie czynne 21.09.2019 r.(sobota) w godzinach 9.00 – 11.00.
3. Wydawanie numerów startowych, pakietów oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w godzinach pracy biura.
4. Szczegółowych informacji udziela: Koordynator Projektu pn. Bieg integracyjny „Spełniać Marzenia” - Beata Drzymała, tel.883326948, Piotr Trojanowski 603098118.

## IX. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:
  - Zgłoszenia do Biegu na 2 km będą przyjmowane poprzez formularz ze strony [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) do dnia 13.09.2019 r. lub wyczerpania limitu 100 zawodników na bieg. **W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane w miarę wolnych miejsc. W przypadku większej ilości chętnych niż 100 zawodników Organizator dopuszcza możliwość uczestnictwa, nie zapewnia jednak pełnego pakietu startowego.**
  - Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia w biurze zawodów. **Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się pierwszych 100 zawodników na bieg na dystansie 2 km.**
  
2. Opłata startowa
  - **Organizator ponosi wszelkie koszty związane z organizacją biegu.**
  
  - **W przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w Biegu integracyjnym „Spełnić Marzenia” Organizator prosi o kontakt telefoniczny, pod numery telefonów wskazane w regulaminie. Zawodnik zostanie skreślony z listy startowej, co umożliwi start innym zawodnikom oraz pozwoli na osiągnięcie limitu 100 zawodników.**
  - Zapisując się poprzez stronę Timekeeper.pl zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb imprezy biegowej.
  - dokonanie zapisu po wykorzystaniu limitu wolnych miejsc jest możliwe, o ile organizator takie dopuści, nie gwarantuje takiemu zgłoszonemu otrzymania pełnego pakietu startowego.
  
3. Każdy uczestnik biegu integracyjnego otrzymuje **pakiet startowy**:
  - numer startowy,
  - medal na mecie (po ukończeniu dyscypliny w regulaminowym czasie),
  - worek na odzież (depozyt),
  - poczęstunek po biegu,
  - koszulkę techniczną we wskazanym rozmiarze.

## X. LIMIT CZASU

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie: na 2 km – 30 min.
2. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 11.30 zobowiązani są do przzerwania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec Biegu".
3. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

## **XI. SZATNIE, DEPOZYT**

1. Szatnie i depozyt znajdują się w budynku dydaktycznym Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Rudniku nad Sanem, ul. Mickiewicza 38, (w pobliżu startu/mety).
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego, najpóźniej do godz. 16.00.

## **XII. POMIAR CZASU**

Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) i [www.poprowadzmnieprzeswiat.eu](http://www.poprowadzmnieprzeswiat.eu).

## **XIII. KATEGORIE DLA BIEGU:**

A. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn

B. Klasyfikacja wiekowa kobiet:

1. K 16 - 16-19 lat
2. K 20 - 20-29 lat
3. K 30 - 30-39 lat
4. K 40 - 40-49 lat
5. K 50 - 50-i powyżej

C. Klasyfikacja wiekowa mężczyzn :

1. M 16 - 16-19 lat
2. M 20 - 20-29 lat
3. M 30 - 30-39 lat
4. M 40 - 40-49 lat
5. M 50 - 50 i powyżej

Dopuszcza się możliwość łączenia kategorii wiekowych, w przypadku gdy w danej kategorii będzie zapisanych mniej niż 3 zawodników.

## **XIV. NAGRODY**

Po biegu zawodnicy otrzymują:

1. Klasyfikacja generalna kobiet (1-3 miejsce): bony upominkowe o wartości odpowiednio: I miejsce – 300 zł, II – miejsce – 200 zł, III miejsce – 150 zł.
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn (1-3 miejsce): bony upominkowe o wartości odpowiednio: I miejsce – 300 zł, II – miejsce – 200 zł, III miejsce – 150 zł.
3. Klasyfikacje wiekowe (1-3 miejsce): dyplomy.
4. Zwycięzcy klasyfikacji OPEN nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych.

5. Każdy uczestnik biegu na mecie otrzyma okolicznościowy medal charakterystyczny dla miejsca organizowanej imprezy.
6. **Organizator przewiduje dodatkowo losowanie wielu atrakcyjnych nagród takich jak: piłki, drobny sprzęt sportowy, odzież sportowa, plecaki, itp.** Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące.

## **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. **W biegu mogą wziąć udział jedynie osoby posiadające polskie obywatelstwo.**
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
3. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek, szatnie - przebieralnie, depozyt.
4. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na koszulce. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
5. **Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są do biegu w koszulkach technicznych zapewnionych przez Organizatora.**
6. **Skracanie trasy karane jest dyskwalifikacją.**
7. Reklamacje przyjmowane są na piśmie, przez Biuro Zawodów w dniu biegu do godz. 14:00 i będą rozpatrywane w terminie 7 dni.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
9. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych.
10. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.

***Serdecznie zapraszamy do udziału w jednej z największych imprez sportowych w Powiecie Nizańskim.***

***Do zobaczenia na trasach biegowych !***

Dyrektor zawodów – Prezes Stowarzyszenia

Beata Drzymała