



Współfinansowane  
przez Samorząd  
Województwa  
Opolskiego



---

## IV OPOLSKI MARSZ NORDIC WALKING (marsz rekreacyjny)

POD HASŁAMI: „NORDIC WALKING ŁĄCZY EUROPE”

„GMINA CHRZĄSTOWICE WSPIERA NORDIC WALKING”

## REGULAMIN

### 1. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Suchy Bór
- Pro Sport Wojciech Marcinkowski

### 2. Patronat honorowy:

- Marko Kantaneva (ONWF)
- Marszałek Województwa Opolskiego

### 3. Cel imprezy:

Popularyzacja Nordic Walking – nowoczesnych form ruchu, promocja aktywności fizycznej i sportu dla ludzi w różnym wieku z różnych środowisk społecznych, a także promocja województwa opolskiego i Gminy Chrzastowice.

4. **Termin:** 12 października 2019r (sobota), godz. 10.00
5. **Miejsce:** Suchy Bór (województwo opolskie, gmina Chrzastowice)
6. **Start/ Meta** Boisko Trawiaste WKS Suchy Bór ul. Szkolna 2, 46-053 Suchy Bór
7. **Dystans:** ok. 5 km
8. **Program minutowy imprezy:**

Godz. 8.30 Otwarcie Biura Zawodów

Godz. 10.00 Otwarcie imprezy

Godz. 10.30 Start kobiet i mężczyzn na dystansie 21,09 km

Godz. 11.00 Pokaz prawidłowej techniki marszu w wykonaniu Marko Kantaneva

Godz. 11.30 Start kobiet i mężczyzn na dystansie 10,55 km

Godz. 12.30 Start kobiet i mężczyzn na dystansie 5,27 km

Godz. 13.00 **Marsz rekreacyjny 5,27 km (start wspólny) bez pomiaru czasu.**

Okolo godz. 15.30 -16.00 ogłoszenie oficjalnych wyników oraz dekoracja uczestników.

Godz. 16.15 Konkurs z nagrodami

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczone będą na stronie: [www.nordicwalking.opole.pl](http://www.nordicwalking.opole.pl), a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro Zawodów będzie oznakowane i czynne od godziny 8:30 do 11:00. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości odebrania pakietu startowego.

## 9. INFORMACJE PODSTAWOWE

- a) Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. Niezbędne jest posiadanie własnych kijów do NW. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija.
- b) Uczestnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.
- c) Z PRZYCZYŃ ORGANIZACYJNYCH JEST USTALONY LIMIT 200 OSÓB.

## 10. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- a) Zgłoszenia i opłaty należy dokonywać poprzez stronę [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)
- b) Rekrutacja przebiegać będzie jednocześnie dla:
  - osób dorosłych,
  - rodzin z dziećmi (przez rodzinę rozumiana jest co najmniej jedna osoba dorosła z co najmniej jednym dzieckiem).

- c) Opłata startowa wynosi - **20 zł** (zgłoszenie osobiste w dniu zawodów - pod warunkiem dostępności wolnych miejsc). Dzieci w wieku do 5 lat nie ponoszą opłaty i nie otrzymują pakietu startowego.
- d) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.

## 11. TRASA

- a) Trasa poprowadzona jest duktami leśnymi (tj. ok. 2km drogą szutrową w lesie, natomiast przy starcie i mecie jest ok 100m asfaltu po czym wychodzi /wchodzi się na boisko trawiaste gdzie jest usytuowany start i meta). Trasa płaska.
- b) Punkty odświeżania (bufet z napojami) znajdują się na trasie zgodnie z oznakowaniem na mapie.
- c) Trasa będzie oznaczona znacznikami i wydzielona taśmami.
- d) Na stronach internetowych dostępna będzie mapka trasy zawodów.
- e) Z uwagi na termin rozgrywania zawodów możliwe jest że na trasie będzie błoto i kałuże.

## 12. PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma :

- Napój,
- Baton,
- Ubezpieczenie NNW,
- Talon na posiłek regeneracyjny.

## 13. INFORMACJA NA TEMAT PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH W ZWIĄZKU Z ROZPORZĄDZENIEM O DANYCH OSOBOWYCH (RODO):

Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

## 14. INFORMACJA NA TEMAT UDOSTĘPNIANIA WIZERUNKU:

Uczestnik wyraża zgodę na filmowanie oraz fotografowanie swojej osoby oraz na wykorzystanie swojego wizerunku obecnie i w przyszłości w celu video weryfikacji, potrzeb kwalifikacji, promocji, marketingu oraz sprawozdawczości zawodów wobec innych organów w tym sponsorów, radia, telewizji i patronów wydarzenia.

## 15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a) Impreza odbędzie się bez względu na pogodę
- b) Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody (nie zostawiamy w lesie śmieci, kubeczków, chusteczek itp. – za wyjątkiem strefy bufetu, poruszamy się wytyczonymi ścieżkami szanując przyrodę), jak również dbać o porządek w miejscu imprezy.
- c) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- d) Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych.
- e) Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów”).
- f) Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- g) Dodatkowe informacje można uzyskać wysyłając e-mail z zapytaniem na adres: [nwwcup2019@nordicwalking.opole.pl](mailto:nwwcup2019@nordicwalking.opole.pl).

Zadanie "Nordic Walking łączy Europę - IV edycja Opolskiego Marszu Nordic Walking" realizowane przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Suchy Bór współfinansowane jest z budżetu Samorządu Województwa Opolskiego w ramach otwartego konkursu ofert.  
Wysokość dotacji: 8 000 zł

Zadanie "Gmina Chrzastowice wspiera Nordic Walking – IV edycja Marszu" realizowane przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Suchy Bór współfinansowane jest z budżetu Gminy Chrzastowice w ramach otwartego konkursu ofert. Wysokość dotacji: 4 000 zł