

REGULAMIN

"VIII Nadwiślańskiego EKO Marszu Nordic Walking", "Marszu na Medal" oraz „II Nadwiślańskiego EKO Biegu na milę parkową”.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja Nordic Walking oraz biegania, jako uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
2. Promocja Tarnobrzega Baranowa Sandomierskiego i okolic.
3. Propagowanie Ekologicznego stylu życia
4. Integracja środowiska lokalnego.

II. Termin, miejsce, trasa

1. Impreza sportowo-rekreacyjna odbędzie się 19 października 2019 r. w godz. 9:00 – 19:00 na terenie kompleksu Zamku w Baranowie Sandomierskim.
2. Trasa o zróżnicowanej nawierzchni (asfalt, trawa, alejki parkowe) przebiega na terenie parku zamkowego oraz terenach wokół zamku. Trasa biegu przebiegać będzie przez rynek w Baranowie Sandomierskim.
3. Długość jednej pętli wynosi około 2,5 km, trasa marszu i biegu oznakowana będzie znakami pionowymi i poziomymi.

III. Zasady uczestnictwa i technika marszu

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Nordic Walking Poland.
2. Uczestnicy mają możliwość brania udziału w :
"Marszu na Medal" - dystans 2,5 km, o charakterze rekreacyjnym, bez klasyfikacji
"VIII Nadwiślańskim Marszu Nordic Walking" - dystans 5 km, charakter sportowy
„II Nadwiślańskim Biegu na milę parkową” – dystans około 2,5 km, charakter sportowy
3. Impreza ma charakter otwarty, z zastrzeżeniem, że osoby w wieku poniżej 14 lat mogą uczestniczyć tylko w "Marszu na Medal" oraz biegu.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość i wiek. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach i o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godz. 9:00 – 11:00.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije oraz strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych (strój niekrępujący i obuwie sportowe).
6. Zawodnicy na trasie mogą skorzystać z punktu nawadniania (linia START - META).
7. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu oraz udzielali upomnień za naruszenie regulaminu zawodów, według przepisów Nordic Walking Poland. Ewentualne protesty rozstrzyga sędzia główny zawodów.
8. Uczestnicy biegu zobowiązani są do biegu po wyznaczonej trasie bez możliwości skrócenia jej w jakikolwiek sposób.
9. Organizator zapewnia opiekę organizacyjną na trasie zawodów (Pilot).

IV. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Za zgłoszenie uważa się:

Zgłoszenie elektroniczne poprzez formularz na stronie www.timekeeper.pl oraz dokonanie opłaty startowej w ciągu 7 dni od daty zapisu . Po tym terminie Organizator zastrzega sobie możliwość usunięcia uczestnika z listy startowej.

2. Koszt opłaty startowej:

35 zł dorośli,

25 zł seniorzy (powyżej 60-tego roku życia),

15 zł dzieci (poniżej 14-tego roku życia)

50 zł zapis lub opłata osoby już zapisanej w dniu zawodów bez względu na wiek w miarę wyczerpania limitu startujących. Mieszkańcy Gminy Baranów Sandomierski są zwolnieni z opłaty startowej.

Płatności online realizowane są przez timekeeper.pl przelewem na konto:

Uczniowski Klub Sportowy przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Siedleszczanach
Siedleszczany 39,

39 – 450 Baranów Sandomierski,
Bank Spółdzielczy Tarnobrzeg
Nr. Konta: 23 9434 0002 2001 1400 2089 0004

W przypadku wycofania się z udziału w imprezie opłata startowa nie będzie zwracana.

V. Klasyfikacje i Nagrody

„VIII Nadwiślański EKO Marsz Nordic Walking”:

1. Zwycięzcy w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za I – III miejsce otrzymują EKO statuetki:

Kobiety i mężczyźni - 15-35 lat
Kobiety i mężczyźni - 36-45 lat
Kobiety i mężczyźni - 46-60 lat
Kobiety i mężczyźni - 61- i powyżej

W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 osób w danej kategorii, zawodnicy klasyfikowani będą w sąsiedniej kategorii.

2. Dodatkowo wyróżnienie otrzyma najmłodszy i najstarszy uczestnik imprezy
3. Oprócz rywalizacji indywidualnej przeprowadzona będzie rywalizacja drużynowa. Za drużynę uważa się grupę osób reprezentujących to samo stowarzyszenie, miasto, klub sportowy. Nagrodę otrzyma drużyna, z której największa liczba zawodników ukończy marsz na dystansie 5 km.
4. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy EKO medal.
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych od sponsorów w miarę ich pozyskania

„II Nadwiślański EKO Bieg na milę parkową”:

1. Zwycięzcy kategorii Open kobiet i mężczyzn zajmujący miejsca od I do III otrzymają EKO statuetki
2. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy EKO medal.
3. Wszyscy uczestnicy biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych od sponsorów w miarę ich pozyskania.

„EKO Marsz na Medal”:

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy EKO medal oraz posiłek regeneracyjny, a także biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych od sponsorów w miarę ich pozyskania.

VI. Postanowienia końcowe.

1. Organizator zapewnia: pakiet i numer startowy, wodę, posiłek regeneracyjny, EKO medal pamiątkowy, dobrą atmosferę oraz część rozrywkową po zawodach. Dodatkowo każdy z uczestników otrzyma specjalny EKO prezent.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia zadane miejsce i parking.
3. Zgłaszający się zawodnicy przyjmują wszystkie warunki regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu oraz możliwość zmian.
5. Zgłaszający się, wyraża zgodę na utrwalanie i publikację wizerunku.