REGULAMIN

Bieg „Mikołajkowy” dla Zuzi
1 grudnia 2019r.w Ropczycach

1. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie
MŁODZI AKTYWNI
39-100 Ropczyce, ul. Grunwaldzka 1/8
NIP 8181669247
tel: 661 035 013, 504 130 957

2. PATRONAT HONOROWY

Starosta Powiatu Ropczycko-Sędziszowskiego
ul. Konopnickiej 5
39-100 Ropczyce

3. CEL IMPREZY

- charytatywny, z którego całkowity dochód przeznaczony będzie na wsparcie Zuzi Walz 6-letniej dziewczynki - mieszkanki Ropczyc, która zmaga się z chorobą nowotworową.
- promocja aktywności fizycznej i aktywnego stylu życia,
- promowanie dobroczynności i wspieranie osób chorych jak również integracja lokalnej społeczności.

4. TERMIN I MIEJSCE

1 GRUDNIA 2019, godz. 11.00
Hala Widowiskowo-Sportowa oraz boisko
ul. Konopnickiej 2 w Ropczycach

5. TRASA, DYSTANS

TRASA:

- dystans 10000 m - 2x 5000 m
  start i meta: Boisko Konopnickiej- 2 pętle : Witosa (rondo) – Najświętszej Marii Panny– Viscardiego (rondo) – Skorodeckiego (rondo) –Mehoffera– Piłsudskiego – Wyszyńskiego (rondo) - ks. Dr Zwierza - Rynek – Mickiewicza (rondo) – Witosa

- dystans 5000 m
  start i meta: Boisko Konopnickiej- 1 pętla : Witosa (rondo) – Najświętszej Marii Panny– Viscardiego (rondo) – Skorodeckiego (rondo) –Mehoffera– Piłsudskiego – Wyszyńskiego (rondo) - ks. Dr Zwierza - Rynek – Mickiewicza (rondo) – Witosa

- dystans 5000 m osoby poruszające się przy pomocy kijów nordic walking
  start i meta: Boisko Konopnickiej- 1 pętla : Witosa (rondo) – Najświętszej Marii Panny– Viscardiego (rondo) – Skorodeckiego (rondo) –Mehoffera– Piłsudskiego – Wyszyńskiego (rondo) - ks. Dr Zwierza - Rynek – Mickiewicza (rondo) – Witosa

- równoczesny start wszystkich kategorii
- nawierzchnia asfaltowa,
- oznakowana i zabezpieczona.
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 h.
- start godz. 11:00
- elektroniczny pomiar czasu biegu.

6. PROGRAM IMPREZY

- godz. 8:00 - wydawanie numerów startowych;
- godz. 10:00 - ustawianie się uczestników biegu na linii startowej;
- godz. 11:00 - start biegu;
- godz. 13:30 - zakończenie biegu;
- godz. 11:30 - 14:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu;
- godz. 13:30 - wręczanie nagród.

7. PAKIETY STARTOWE I BIURO ZAWODÓW

Organizator zapewnia pakiet startowy w skład którego wchodzi:

- numer startowy wraz z agrafkami,
- gadżety od sponsorów,
- chip elektroniczny w celu pomiaru czasu biegu (podlega zwrotowi po zakończonym biegu),
- woda do picia,
- bon na ciepły posiłek,

Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów w strefie START/META w dniu 01.12.2019 od godziny 8:00 do godziny 10:00, po podpisaniu przez uczestnika oświadczenia.

UWAGA!
Pełny pakiet startowy będzie gwarantowany TYLKO i WYŁĄCZNIE dla 500 pierwszych Uczestników, którzy zapiszą się drogą elektroniczną i uiszczą opłatę startową do dnia 28.11.2019r. Biuro zawodów będzie znajdowało się: w dniu zawodów w Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Konopnickiej 2 w Ropczycach – obok boiska - strefy START/META.

Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.

8. KLASYFIKACJA

1. <u>dystans 10000 m - 2x 5000 m</u>

   - klasyfikacja kobiet (miejsca 1-3)
   - klasyfikacja mężczyzn (miejsca 1-3)

2. <u>dystans 5000 m</u>

   1) kategoria wiekowa:
      a) kobiet i mężczyzn do 18 roku życia (miejsca 1-3)
      b) kobiet i mężczyzn od 19 do 35 (miejsca 1-3)
      c) kobiet i mężczyzn od 36 do 50 roku życia (miejsca od 1-3)
      d) kobiet i mężczyzn pow. 50 roku życia (miejsca od 1-3)

   2) kategoria zakładowa – przy założeniu że z jednego zakładu biegnie min. 4 osoby– do klasyfikacji będą brane czasy łączne 4 najszybszych uczestników danej grupy w tej kategorii - (miejsca 1-3; za każde miejsce grupa uczestników kategorii otrzymuje jeden puchar)
   3) kategoria rodzinna – przy założeniu że z jednej rodziny pracy biegnie min. 3 osoby - do klasyfikacji będą brane czasy 3 najszybszych uczestników danej grupy w tej kategorii - (miejsca 1-3; za każde miejsce grupa uczestników kategorii otrzymuje jeden puchar)
   4) kategoria dla służb mundurowych
      a) kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3)
   5) kategoria mieszkaniec wsi:
      a) kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3)

3. <u>dystans 5000 m osoby poruszające się przy pomocy kijów nordic walking</u>

   - klasyfikacja kobiet (miejsca 1-3)
   - klasyfikacja mężczyzn (miejsca 1-3)

4. <u>Klasyfikacja OPEN</u>

   - klasyfikacja kobiet

– klasyfikacja mężczyzn

Kategorie nie dublują się a uczestnik biegu w momencie zapisu dokonuje wyboru kategorii.

W klasyfikacji OPEN biorą udział wszyscy uczestnicy biegu niezależnie od dystansu i kategorii.

Organizator biegu przewiduje możliwość utworzenia dodatkowych kategorii biegowych, o czym uczestnicy biegu będą informowani na bieżąco, najpóźniej w momencie odbioru pakietów startowych.

9. UCZESTNICTWO

- Bieg ma charakter otwarty. Osoby niepełnoletnie (do 18-go roku życia) mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody rodziców lub prawnego opiekuna.
- Limit uczestników biegu wynosi 500 osób - w przypadku wypełnienia limitu, start możliwy, ale bez otrzymania pakietu startowego.
- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora Formularza Rejestracyjnego
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zgłoszenie startu przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje do jego przestrzegania.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnienie wizerunku.

10. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- opłata wpisowa drogą elektroniczną wynosi minimalnie 40 zł;, Natomiast opłata wpisowa w dniu biegu wynosi 50 zł. Można dokonywać wyższych wpłat na konto.
- opłatę należy wpłacić na subkonto Stowarzyszenia Młodzi Aktywni numer konta: 27 8642 1139 2013 3913 6259 0002 – Podkarpacki Bank Spółdzielczy Oddział w Ropczycach tytułem: darowizna na rzecz Zuzanny Walz wraz z imieniem i nazwiskiem oraz rokiem urodzenia uczestnika biegu.
- opłata za udział nie podlega zwrotowi.

W dniu biegu będą zbierane również datki do puszek.

Wszystkie środki finansowe wpłacone w formie przelewu i gotówki zebranej do puszek w dniu biegu zostaną przekazane w 100% na leczenie dla Zuzi Walz.

OSTATECZNY TERMIN ZAPISU I WPŁATY to 28.11.2019 roku

11. NAGRODY

- wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale;
- zwycięscy poszczególnych klasyfikacji biegowych (pkt. 8) otrzymają pamiątkowe puchary wraz z upominkiem od sponsora,
- wśród wszystkich uczestników biegu, którzy wykupili pakiet startowy, zostaną rozlosowane specjalne nagrody rzeczowe.

12. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu Obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Imprezy lub jej przerwania bez podania powodów.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

13. DEKLARACJA UCZESTNIKA

- Organizatorzy biegu oraz wszystkie osoby z nimi współpracujące nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniem dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem.
- Zgadzam się na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.