# Regulamin VI Biegu Śladami „MNICHA" i „ZAWIERUCHY"

**I. Organizator:**
- GMINA RYTWIANY
- Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „GRYF" Rytwiany

**II. Partnerzy:**
- Staszowskie Towarzystwo Amatorów Rekreacji i Sportu
- „Pustelnia Złotego Lasu" w Rytwianach

**Patronat:**
- Wójt Gminy Rytwiany – Grzegorz Forkasiewicz

**III. Cel:**
- oddanie hołdu Żołnierzom Wyklętym
- uczczenie pamięci lokalnych bohaterów wyklętych: Ludwika Machalskiego „Mnicha" i Jana Firmantego „Zawieruchy"
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i wypoczynku na świeżym powietrzu

**IV. Termin i miejsce:**
- 29 lutego (sobota) 2020 r.
- parking przyklasztorny przy klasztorze pokamedulskim w Rytwianach
***- biuro zawodów w budynku przyklasztornym - wydawanie pakietów startowych***
***- czynne będzie od godziny 9.00 do godziny 11.00.***

**V. Dystanse:**
- **10 km** (elektroniczny pomiar czasu) dystans 2 okrążeń po 5000 m - godzina **12.00**
- **1950 m** dystans główny - godzina **13.15**

**VI. Zgłoszenia:**
- zapisy do obu biegów odbywają się poprzez stronę internetową:
https://timekeeper.pl/zawody /
- **nieprzekraczalny termin26.02. 2020 r**. ( organizator zapewnia pamiątkowe koszulki i medaledla **70** pierwszych zgłoszonych osób na dystansie 1950m oraz dla pierwszych **80** zagłoszonych osób na dystansie 10 km :
- dodatkowy termin zgłoszeń – w dniu zawodów **29.02.2020.** w godzinach otwarcia biura zawodów,***przy czym organizatornie zapewnia koszulek i medali dla uczestników zgłoszonych po 26.02.2020. jeżeli liczba zgłoszeń w dniu imprezy przekroczy limity ilościowe podane powyżej.***

**VII. Nagrody:**
-wszyscy uczestnicy ( zgłoszeni w systemie)otrzymują:
- pamiątkowy medal na mecie
- pamiątkową koszulkę w pakiecie startowym

- w biegu na dystansie 10 km dla 3 pierwszych kobiet i 3 pierwszych mężczyzn – pamiątkowe dedykowane statuetki
- gorący posiłek po biegu/ herbata
- o pozostałych nagrodach organizator poinformuje uczestników w dniu imprezy

**VIII. Warunki uczestnictwa/ uczestnictwo/biuro zawodów:**

- w biegu mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
- opłata startowa w wysokości **20,- zł – 1950 m, 40,- zł – 10 km** od uczestnika. Opłata startowa jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacyjnych biegu. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Można jednak przenieść swoją opłatę na inną osobę.
- własnoręcznie podpisane oświadczenie osoby biorącej udział w biegu (osoby pełnoletnie),**załącznik nr 1**.
- osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemna zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu (oświadczenie rodzica),**załącznik nr 2**
- **druki oświadczeń stanowią załączniki do powyższego regulaminu, będą też dostępne w Biurze Zawodów w dniu imprezy od godz. 9.00.**
- w biegu na dystansie głównym 1950 m może wziąć udział każdy pod warunkiem ukończenia **12 roku** życia
- w biegu na dystansie 10 km mogą wziąć udział osoby, które ukończyły **16 lat**.
- Odbiór pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie okazanego dokumentu tożsamości ze zdjęciem. W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują ***zwrotny chip służący do pomiaru czasu***
- w biegu na dystansie 10 km obowiązuje limit czasowy – 100 min. liczony od strzału startera (czas brutto). Bieg po upływie wyznaczonego czasu oznacza nieukończenie zawodów. Osoby przebywające na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu robią to na własną odpowiedzialność.
- ze względu na łączny limit wynoszący 150 osób w obu biegach liczy się kolejność wpłat
- ***aby dokonać opłaty startowej należy kliknąć przycisk „opłać start" i zaznaczyć „akceptuję regulamin" podczas rejestracji na stronie:***

https://timekeeper.pl/zawody /

- na każdym z obu dystansów obowiązywać będzie oddzielna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn

Biorąc udział w biegach uczestnik wyraża zgodę na:

a) utrwalanie swojego wizerunku przez organizatorów biegów, o których mowa wyżej,
b) korzystanie z wizerunku utrwalonego w związku z realizacją biegów oraz przeniesienie na organizatorów w zakresie nieograniczonym czasowo i terytorialnie wszelkich praw do korzystania i rozporządzania wizerunkiem uczestnika, nagraniami jego osoby (fotograficznymi, audiowizualnymi, dźwiękowymi) zarejestrowanymi w związku z biegami,

c) przetwarzanie jego danych osobowych zawartych w karcie zgłoszenia do udziału w biegu potrzebnych dla organizacji tych biegów.

Administratorem danych osobowych uczestników imprezy jest Urząd Gminy Rytwiany reprezentowany przez Wójta, z siedzibą przy ul. Staszowskiej 15, 28-236 Rytwiany.
Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych lub do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania. Osoba, której dane dotyczą, ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego - [PUODO](https://uodo.gov.pl/), gdy uzna, iż przetwarzanie jej danych osobowych narusza przepisy RODO. Treść pełnej klauzuli informacyjnej jest dostępna pod adresem www (http://rytwiany.com.pl/rodo)

Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy", zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy" a także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy".

**Ważne:**

- Organizator nie odpowiada za wszelkie straty, szkody, kontuzje poniesione przez uczestników przed, w trakcie i po biegach.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników (zawodników).
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator.
- Zgłoszenie udziału w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

**IX. Patronat medialny:**

- Radio Kielce
- Echo Dnia

## Kontakt do organizatorów:

Gmina Rytwiany
tel. 15 864 79 30
e-mail:rytwiany@rytwiany.com.pl

ULKS GRYF Rytwiany
tel. 781 058 040 Jacek Więckowski
e-mail: belfegor33@onet.eu

Załącznik nr 1
Do Regulaminu *VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy"*

# VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy"
# 29.02.2020 rok RYTWIANY

## OŚWIADCZENIE

…….
Imię i nazwisko uczestnika

…….
Rok urodzenia

…….
Adres zamieszkania

Oświadczam, że ukończyłem/am 16 lat, jestem zdrowy/a, nie mam zdrowotnych przeciwwskazań do długodystansowego biegu, posiadam niezbędne umiejętności do takiego biegu i startuję na własną odpowiedzialność.
Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy", akceptuję jego postanowienia i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
W przypadku nieszczęśliwego wypadku lub doznania uszczerbku na zdrowiu w czasie trwania imprezy nie będę wnosił(a) żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów.

.....
data i czytelny podpis

Numer startowy ……

Załącznik nr 2
Do Regulaminu *VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy"*

# VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy"
# 29.02.2020 rok RYTWIANY

## OŚWIADCZENIE OPIEKUNA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

…….
Imię i nazwisko uczestnika

…….
Rok urodzenia

…….
Adres zamieszkania

My, niżej podpisani, pełniąc obowiązki rodzica/opiekuna prawnego uczestnika VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy" wskazanego wyżej, wyrażamy zgodę na jego udział w imprezie, oświadczając, że będziemy sprawować nad nim opiekę od chwili startu aż do zakończenia imprezy.
Startuje on(a) na naszą odpowiedzialność. Oświadczamy że jest zdrowy/a i nie ma medycznych przeciwwskazań do uprawiania długotrwałego i intensywnego wysiłku fizycznego. Oświadczamy, że zapoznaliśmy się z treścią Regulaminu VI Biegu Śladami "Mnicha" i "Zawieruchy", akceptujemy jego postanowienia i zobowiązujemy się do jego przestrzegania. W przypadku nieszczęśliwego wypadku lub doznania uszczerbku na zdrowiu w czasie trwania imprezy nie będziemy wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów.

.....
data i czytelny podpis rodzica/ opiekuna prawnego

Numer startowy ……