

Regulamin Biegu i marszu Nordic Walking „II Bieg Uniwersału Połanieckiego”

1. ORGANIZATOR

- 1.1. Miasto i Gmina Połaniec
- 1.2. Ośrodek Sportu i Rekreacji
- 1.3. Centrum Kultur i Sztuki.
- 1.4. Running Połaniec.
- 1.5. Towarzystwo Kościuszkowskie
- 1.6. MKS „CZARNI” Połaniec

2. PARTNERZY

3. CEL

- 3.1. Promocja biegania oraz nordic walking, wśród mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec.
- 3.2. Popularyzowanie biegania i nordic walking jako formy aktywnego wypoczynku.
- 3.3. Promocja połanieckiej tradycji kościuszkowskiej.
- 3.4. Promocja Miasta i Gminy Połaniec.

4. TERMIN I MIEJSCE

- 4.1. Bieg odbędzie się 9 maja 2020 r., sobota, na terenie Miasta i Gminy Połaniec- w miejscowości Ruszcza
- 4.2. Biuro Zawodów będzie zorganizowane w obiektach OSP Ruszcza oraz świetlicy wiejskiej w Ruszczy przy ul. Stanisława Knotheego).
- 4.3. Sanitariaty będą dostępne w Biurze Zawodów.

5. TRASY

- 5.1. Długość trasy biegowej: 10.00 km (jedna pętla).
- 5.2. Długość trasy nordic walking: 10 km (jedna pętla).
- 5.3. Trasy biegu i nordic walking pokrywają się.
- 5.4. Nawierzchnia: asfalt , ścieżki przy wale Wiślanym
- 5.5. Start i meta: Park Dworski w miejscowości Ruszcza
- 5.6. Kierunek biegu oznaczony będzie strzałkami na nawierzchni trasy. Dodatkowo wzdłuż trasy umieszczone zostaną słupki informujące o pokonanym dystansie.
- 5.7. Na trasie biegu zostanie umieszczony jeden punkty z wodą.
- 5.8. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika
- 5.9. Zawodnicy skracający trasę lub nieprzestrzegający zasad fair play zostaną zdyskwalifikowani

6. LIMITY CZASU

- 6.1. Uczestników biegu obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godz. 30 min. od startu.
- 6.2. Uczestników nordic walking obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godz. od startu.
- 6.3. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.
- 6.4. Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić Obsłudze Biegu pod nr tel. +48 603 671 129, 608 233 104

7. LIMITY I ŁOŚCI UCZESTNIKÓW

- 7.1. Bieg: 150 uczestników.
- 7.2. Nordic walking: 50 uczestników.
- 7.3. Organizator może przesuwać niewykorzystane limity między dyscyplinami.

8. PROGRAM

- 8.1. Program godzinowy:
 - 8.1.1. Godz. 7.00 - 9.00 – praca Biura Zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych oraz przyjmowanie zgłoszeń,
 - 8.1.2. Godz. 9.10 - rozgrzewka,
 - 8.1.3. Godz. 9.30 - start biegu
 - 8.1.4. Godz. 9.35 - start nordic walking,
 - 8.1.5. Godz. 11.00 – zakończenie biegu
 - 8.1.6. Godz. 11.30 – zakończenie marszu NW
 - 8.1.7. Godz. 12.00 - - dekoracja zwycięzców.
- 8.2. Start odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych lub burz, Organizator może przesunąć godzinę startu.
- 8.3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu i nordic walking lub ich przerwania bez podania powodów.
- 8.4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy w momencie kiedy część trasy prowadząca pomiędzy wałem a rzeką Wisłą będzie zalany.

9. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- 9.1. Prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 rok życia.
- 9.2. Do startu mogą zostać dopuszczone osoby, które ukończyły 16 rok życia, pod warunkiem złożenia przez opiekuna prawnego stosowanego oświadczenia w Biurze Zawodów – załączniki Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersału Połanieckiego”.
- 9.3. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe zgłoszenie za pośrednictwem serwisu timekeeper.pl lub w Biurze Zawodów, oraz wniesienie opłaty startowej.
- 9.4. Zapisy elektroniczne poprzez serwis timekeeper.pl zostaną zawieszane 30 kwietnia 2020r. lub po wyczerpaniu limitu ilości uczestników. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, w dniu startu, w godzinach pracy biura
- 9.5. Rejestrację uczestnika uznaje się za zakończoną w momencie otrzymania przez Organizatora opłaty startowej.
- 9.6. Kolejność zakończenia rejestracji, decyduje o kolejności przydzielania pakietów startowych i wyczerpania limitów ilościowych uczestników.
- 9.7. Zgłoszenie się uczestnika do biegu/nordic walking jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

- 9.8. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie odbiorą pakiety startowe.
- 9.9. Uczestnicy przed startem, powinni wykonać we własnym zakresie profilaktyczne badania lekarskie, potwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu/nordic walking.
- 9.10. Zabrania się startu zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych niedozwolonych środków.
- 9.11. Podstawą odbioru pakietu startowego jest:
 - 9.11.1. Okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
 - 9.11.2. Podpisanie w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do biegu/nordic walking – załącznik Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking* „Bieg Uniwersału Połanieckiego”
 - 9.11.3. W przypadku osób niepełnoletnich, podpisanie w Biurze Zawodów zgody na udział w biegu/nordic walking przez opiekunów prawnych - załączniki Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersału Połanieckiego”.
- 9.12. Odbiór numeru startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz przedstawienia do wglądu kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika.

10. OPŁATY STARTOWE

- 10.1. **Wysokość opłaty startowej za bieg wynosi 35zł. opłata dokonana do dnia 30 kwietnia**
- 10.2. **Od 1 maja brak możliwości rejestracji elektronicznej i opłacania online.(organizator zastrzega sobie zmianę decyzji)**
- 10.3. **W dniu zawodów w biurze zawodów 45 zł.**
- 10.4. **Wysokość opłaty startowej za nordic walking wynosi 15zł .do dnia 19 kwietnia**
- 10.5. **Od 1 maja brak możliwości rejestracji elektronicznej i opłacania online.(organizator zastrzega sobie możliwość zmiany decyzji w sprawie rejestracji)**
- 10.6. **W dniu zawodów w biurze zawodów 25 zł.**
- 10.7. **Do 30 kwietnia 2020r. lub do wyczerpaniu limitu ilości uczestników, opłaty startowe pobierane są przy rejestracji, za pośrednictwem serwisu www.timekeeper.pl**
- 10.8. W przypadku rejestracji w dniu startu (w Biurze Zawodów), opłata startowa zostanie pobrana przy rejestracji.
- 10.9. Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenosić na innego uczestnika.
- 10.10. W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy (numer startowy, medal pamiątkowy, upominki, posiłek regeneracyjny), Obsługę Biegu, zabezpieczenie trasy oraz pomoc ratowników medycznych.
- 10.11. Liczba pakietów startowych odpowiada limitom ilościowym uczestników.

11. KLASYFIKACJE

- 11.1. Klasyfikacje biegu:
 - 11.1.1. Klasyfikacja kobiet OPEN.
 - 11.1.2. Klasyfikacja kobiet w kategoriach wiekowych 16-29 , 30-39, 40-49 ,50-59 , 60 lat powyżej
 - 11.1.3. Klasyfikacja mężczyzn OPEN.
 - 11.1.4. Klasyfikacja mężczyzn w kategoriach wiekowych 16-29 , 30-39, 40-49 ,50-59 , 60 lat. i powyżej
- 11.2. Klasyfikacje nordic walking:
 - 11.2.1. Klasyfikacja kobiet 16-49 lat, 50 lat i powyżej

- 11.2.2. Klasyfikacja mężczyzn 16-49 lat, 50 lat i powyżej
- 11.3. Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
- 11.4. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia klasyfikacji np. w przypadku małej ilości uczestników w danej kategorii wiekowej.

12. NAGRODY

- 12.1. Pierwszych 150 uczestników biegu na mecie, otrzyma pamiątkowy medal.
- 12.2. Pierwszych 50 uczestników nordic walking na mecie, otrzyma pamiątkowy medal.
- 12.3. Puchary lub nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w każdej klasyfikacji.
- 12.4. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie biorą udziału w nagradzaniu klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

13. POSTAWIENIA KOŃCOWE

- 13.1. Wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części, w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona.
- 13.2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu.
- 13.3. Ze względów bezpieczeństwa nie jest dozwolony udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp., jak również biegnących ze zwierzętami.
- 13.4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad przedstawionych w niniejszym Regulaminie, zasad fair play, stosowania się do poleceń Organizatora, Obsługi Biegu i służb porządkowych.
- 13.5. Organizator udostępni uczestnikom depozyt ubraniowy zorganizowany w Burze Zawodów. Uczestnik otrzyma worek oznaczony swoim numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy. Worek z depozytu, będzie można odebrać na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- 13.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie ubraniowym.
- 13.7. Organizator oraz wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników, za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe dotyczące zdrowia i życia oraz za straty osobowe i szkody rzeczowe uczestników przed, w trakcie oraz po biegu/nordic walking.
- 13.8. Uczestnik startuje w biegu i nordic walking na własną odpowiedzialność.
- 13.9. Uczestnik ponosi osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- 13.10. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- 13.11. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć, filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych, oraz

na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

- 13.12. W sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia należy korzystać z ogólnych numerów ratunkowych (np. 112) oraz zgłosić sytuację pod numer telefonu +48 603 671 129
+48 608 233 104
- 13.13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie. Informacje o zmianie Regulaminu, będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora.
- 13.14. Sprawy nieujęte lub nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 13.15. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

14. KONTAKT

14.1. Sprawy organizacyjne:

Running Połaniec
Sebastian tel. +48 603 671 129
Mariusz tel.+ 48 608 233 104
Paweł. +48 725 484 433
email: RunningPolaniec@gmail.com

14.2. Adres korespondencyjny:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu,
ul. W. Witosa 1
28-230 Połaniec
Z dopiskiem „ II Bieg Uniwersału Połanieckiego”

15. ZAŁĄCZNIKI

- 15.1. Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersału Połanieckiego”.
- 15.2. Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersału Połanieckiego”.

Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking*
„II BIEG UNIWERSAŁU POŁANIECKIEGO”

Ja, ur.
zgłaszam swoje uczestnictwo w biegu/nordic walking*, w dniu 9 maja 2020 r. w
RUSZCZY.

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam* się, akceptuję i będę przestrzegać
Regulaminu biegu i nordic walking.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu
wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29
sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101
poz. 926, ze zm.).

Data Czytelny podpis.....

**niepotrzebne skreślić*

Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking*
„II BIEG UNIWERSAŁU POŁANIECKIEGO”

Ja, ur.
zgłaszam swoje uczestnictwo w biegu/nordic walking*, w dniu 9 maja 2020 r. w
RUSZCZY.

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam* się, akceptuję i będę przestrzegać
Regulaminu biegu i nordic walking .

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu
wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29
sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101
poz. 926, ze zm.).

Data Czytelny podpis.....

**niepotrzebne skreślić*

Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego*
uczestnika biegu/nordic walking* „II BIEG UNIWERSAŁU
POŁANIECKIEGO”

Ja....., ur.

zgłaszam uczestnictwo **syna/córki/podopiecznego/podopiecznej***:

....., ur.

W**biegu/nordic walking***, w dniu 9 maja 2020 r. w RUSZCZY.

Oświadczam, że **zapoznałem/zapoznałam*** się i akceptuję Regulaminu biegu i nordic walking .

Oświadczam, że **zapoznałem/zapoznałam*** zgłaszanego **syna/córkę/podopiecznego/podopieczną** z treścią Regulaminu biegu i nordic walking oraz, że będzie **on/ona*** przestrzegać zapisów niniejszego Regulaminu.

Oświadczam, że stan zdrowia **syna/córki/podopiecznego/podopiecznej*** pozwala na uczestnictwo w tego typu wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich i zgłaszanego uczestnika danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Data Czytelny podpis.....

**niepotrzebne skreślić*