

# Ostra Góra Challenge z Kowalski Okna

## 1. Cel imprezy

- Integracja środowiska biegaczy ekstremalnych i górskich.
- Promocja biegów ekstremalnych i górskich.
- Promocja miejscowości Dylągówka, wyciągu narciarskiego Ostra Góra oraz Gminy Hyżne.

## 2. Organizator

- Stowarzyszenie „Aktywny Dynów”, tel. 886179650
- Ostra Góra – wyciąg narciarski
- Kowalski Okna
- Gmina Hyżne
- Klub Sportowy „HALO” Hyżne

## 3. Termin, miejsce i trasa biegu

- Start rywalizacji - 23 sierpnia (niedziela) – godzina 15:00
- Rywalizacja będzie podzielona na pięć fal. W przypadku wykorzystania limitu miejsc dla danej fali zawodnicy będą przenoszeni do innych fal.
- W każdej fali może wystartować maksymalnie 40 zawodników.
- Start każdej rundy spod bazy wyciągu narciarskiego Ostra Góra.
- Długość trasy jednej rundy to ok. 300 metrów.
- Długość wszystkich etapów: ok. 900 m (do długości i czasu rywalizacji nie jest wliczony zbieg/zejście po każdym etapie do linii startu)
- Różnica poziomów: 70 metrów.
- Przeciętne nachylenie stoku to ok. 28%.

## 4. Forma i przebieg zawodów

- Celem rywalizacji jest jak najszybsze, trzykrotne pokonanie wyciągu narciarskiego Ostra Góra w Dylągówce. Na wynik składać się będzie suma czasów z trzech wbiegów. Do wyniku nie wlicza się zbieg/zejście na start biegu. 10 najlepszych mężczyzn oraz 10 najlepszych kobiet z najlepszymi sumami czasów trzech wbiegów awansuje do wielkiego finału, w którym to rozegrany zostanie pojedynek o zwycięstwo w całej rywalizacji. Zwycięzcą zostanie osoba,

która w finale pierwsza dotrze na szczyt wyciągu narciarskiego Ostra Góra w klasyfikacji mężczyzn i kobiet.

- Trasa dla kobiet, jak i mężczyzn jest ta sama.
- Faza zasadnicza składa się z 3 rund. Finał z udziałem 10 najlepszych mężczyzn i kobiet składa się z jednej decydującej rundy.
- W każdej rundzie zawodnicy startują według przydzielonych fal (nie dotyczy finału).
- Zawodnicy, którzy po danej rundzie nie zmieszczą się w limicie 60 minut (wyjście, zejście) i nie stawiają się na starcie kolejnej rundy lub wycofają się z zawodów będą sklasyfikowani na danym etapie i nie będą mogli przystąpić do kolejnej rundy.
- Start do każdej z następujących rund odbywać się będzie w odstępach: co 10 min dla kolejnych fal.

## 5. Harmonogram

23.08.2020 (niedziela)

- 12:30 – 14:30 – wydawanie pakietów startowych
- 15:00 – start rywalizacji

### I runda

I Fala – 15:00  
II Fala – 15:10  
III Fala – 15:20  
IV Fala – 15:30  
V Fala – 15:40

### II runda

I Fala – 15:50  
II Fala – 16:00  
III Fala – 16:10  
IV Fala – 16:20  
V Fala – 16:30

### III runda

I Fala – 16:40  
II Fala – 16:50  
III Fala – 17:00  
IV Fala – 17:10  
V Fala – 17:20

**FINAŁ:** 17:45

- 18:00 – dekoracja i wręczenie nagród
- 18:30 – zakończenie imprezy.

## 6. Uczestnictwo

- W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 15 lat. Osoby te mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Impreza ma charakter otwarty, a limit uczestników określa się na 200 osób.
- Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Zgłoszenia przyjmujemy do 18 sierpnia 2020 roku. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów!
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu.
- Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## 7. Zgłoszenia i opłata startowa

- Zapisy i opłaty do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [timekeeper.pl/zawody](http://timekeeper.pl/zawody)
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
  - 40 zł – przy wpłacie na konto do dnia 31 lipca 2020 r.
  - 45 zł – przy wpłacie na konto do dnia 18 sierpnia 2020 r.
- Opłaty obsługiwane są przez firmę Timekeeper.
- Istnieje jednak możliwość bezpośredniej wpłaty na konto organizatora Stowarzyszenie „Aktywny Dynów” ul. Kościuszki 10, 36-065 Dynów - Numer konta bankowego: 34 9093 0007 2001 0020 7023 0001 W tytule wpłaty należy wpisać: Ostra Góra Challenge oraz swoje imię i nazwisko!
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, ale można ją przenieść na inną osobę. Opłaty startowe będzie można przenieść na inną osobę do dnia 18 sierpnia.

## 8. Klasyfikacja

- a. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
- b. Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody nie dublują się):
  - K, M 1 (16-29 lat)
  - K, M-2 (30-44 lat)
  - K, M-3 (45-59 lat)
  - K, M-4 (60 lat i więcej)
- c. Możliwe jest utworzenie innych kategorii, o czym poinformujemy w późniejszym terminie.

## 9. Nagrody

- Organizator dla najlepszych zawodników przewiduje pamiątkowe statuetki oraz w przypadku pozyskania sponsorów nagrody rzeczowe.
- W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
- W kategoriach wiekowych – miejsca I-III

## 10. Zasady finansowania

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu,
- numer startowy,
- gadżet niespodziankę do pakietu startowego
- pamiątkowy medal,
- wodę i napoje izotoniczne
- zabezpieczenie medyczne
- posiłek po biegu

## 11. Bezpieczeństwo

- Zabrania się posiadania kijków, pod rygorem dyskwalifikacji.
- Dozwolone jest używanie butów z kolcami oraz nakładek antypoślizgowych na buty.
- Zawodników obowiązują zasady fair play
- W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób).

## 12. Ochrona przyrody

Na całej trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków)

- schodzenia z trasy biegu,
- zakłócania ciszy.

Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

### **13. Dane osobowe i ochrona wizerunku**

a. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.

b. Uczestnik przez rejestrację na zawody akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:

imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w zawodach;

imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów w celach marketingowych i promocyjnych;

adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów organizowanych przez Organizatora;

numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy/zawody organizowane przez Organizatora.

c. Organizator przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu zorganizowania zawodów sportowych, a po ich zakończeniu wyłącznie w celach prowadzenia statystyk oraz w celu dochodzenia ewentualnych roszczeń cywilnoprawnych. Podanie wymaganych w Regulaminie danych osobowych jest obowiązkowe i konieczne, aby zostać dopuszczonym do zawodów sportowych.

d. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów na zawody oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.

e. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

### **14. Postanowienia końcowe**

- Biuro Zawodów będzie otwarte w dniu 23 sierpnia 2020 r. czynne od godziny 12:00 do 14:30 i zlokalizowane będzie w bazie znajdującej się u dołu wyciągu narciarskiego „Ostra Góra”
- Zawodnikom, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich grozi dyskwalifikacja. W szczególnie uzasadnionych przypadkach organizator może odstąpić od dyskwalifikacji zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
- Depozyty. Zawodnikom zostanie umożliwione zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii zawodników.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie. Zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
- Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres [aktywnydynow@wp.pl](mailto:aktywnydynow@wp.pl)