

REGULAMIN

6. Dynowskiej ZaDyszki

1. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie „Aktywny Dynów”
- Telefon: 886-179-650
- aktywnydynow@wp.pl
- www.biegi.idynow.pl
- [www.facebook/DynowskaZaDyszka](https://www.facebook.com/DynowskaZaDyszka)

2. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Kształtowanie pozytywnych postaw wobec aktywności ruchowej.
- Promocja miasta i gminy Dynów
- Integrowanie grup społecznych.
-

3. TERMIN, TRASA, DYSTANS

- 17 lipiec 2020 (piątek) godz. 20:00
- 10 km ulicami miasta.
- 1 pętla.
- Nawierzchnia asfaltowa i betonowa.
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Chipy będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w piątek, 17 lipca 2020 r. w godz. 16:30 – 19:30.
- Trasa będzie oznakowana co 1 km, na trasie znajdować się będą dwa punkty z wodą na 4 km i na 6 km (na szczycie podbiegu ul. Podgórskiej)
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy.
- Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

4. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY:

- Adres biura zawodów Ośrodek Turystyczny „Błękitny San”, Dynów, ul. Plażowa 9.
- Z powodu reżimu sanitarnego nie będą czynne szatnie ani nie będzie możliwości zostawienia rzeczy w depozycie. Po biegu nie będzie możliwości skorzystania z pryszniców, czynne będą jedynie toalety.

5. KLASYFIKACJA:

- a. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
- b. Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody nie dublują się):
 - K, M-16 (16-19 lat)
 - K, M-20 (20-29 lat)
 - K, M-30 (30-39 lat)
 - K, M-40 (40-49 lat)
 - K, M-50 (50-59 lat)
 - K, M-60 (60 lat i więcej)
- c. Kategoria mieszkańców Dynowa i zawodników klubu Aktywny Dynów - kobiety i mężczyźni – miejsca I-III
- d. Możliwe jest utworzenie innych kategorii, o czym poinformujemy w późniejszym terminie.

6. UCZESTNICTWO:

- W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby te mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Impreza ma charakter otwarty.
- Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
- Zgłoszenia przyjmujemy do 15 lipca 2020 roku. **Po osiągnięciu liczb 300 zawodników opłaconych zapisy i opłaty automatycznie zostaną zamknięte.**
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (np. skracanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu.
- Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Zaleca się posiadanie latarki czołowej (tzw. czołówki). Około 3 km trasy biegu nie posiada latarni ulicznych.

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATY :

- Zapisy i opłaty do biegu głównego odbywają się przy pomocy **formularza zgłoszeniowego** dostępnego na stronie timekeeper.pl/zawody
- Uczestnicy biegu głównego na 10 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
- 45 zł – przy wpłacie na konto do dnia 30 czerwiec 2020 r.

- 50 zł - przy wpłacie na konto do dnia 15 lipiec 2020 r.
- 70 zł – w biurze zawodów przy dostępnych pakietach startowych
- Opłaty obsługiwane są przez firmę Timekeeper.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie ją można przenieść na inną osobę w terminie do 15 lipca.
- Limit uczestników wynosi 300 osób.

7. NAGRODY:

- Organizator dla najlepszych zawodników przewiduje pamiątkowe statuetki oraz w przypadku pozyskania sponsorów nagrody finansowe lub rzeczowe.
- W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
- W kategoriach wiekowych – miejsca I-III
- Mieszkańcy Dynowa i zawodnicy klubu Aktywny Dynów – I-III miejsca.

8. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu,
- numer startowy,
- koszulka z logo biegu
- pamiątkowy medal,
- napoje na trasie i mecie oraz posiłek po biegu
- zabezpieczenie medyczne

10. UWAGI KOŃCOWE:

- a. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- b. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- c. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- d. Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- e. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- f. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- g. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- h. Kontakt: Łukasz Domin, tel. 886-179-650, aktywnydynow@wp.pl
- i. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów do 30 minut po jego zakończeniu. Przy składaniu protestu należy wpłacić kaucję w wysokości 200 zł. W przypadku

niewuzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi. Protest będzie rozpatrywany przez Dyrektora Biegu oraz Sędziego Biegu.

- j. W trakcie trwania zawodów każdy z zawodników musi posiadać maseczkę zabezpieczającą usta i nos. Na terenie miejsca startu oraz biura zawodów znajdować się będą dozowniki z płynem do odkażania rąk. Prosimy zawodników o stosowanie się do zaleceń. W przypadku braku stosowania się do w/w informacji zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani przez Organizatora.
- k. Na teren Ośrodka Turystycznego „Błękitny San” możliwość wstępu mają tylko osoby uczestniczące w wydarzeniu. Bieg z powodu obostrzeń odbędzie się bez kibiców.

Oświadczenie uczestnika biegu:

- Uczestniczę w 6. Dynowskiej ZaDyszce świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w 6. Dynowskiej ZaDyszce 2020 może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem w 6. Dynowskiej ZaDyszce.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Stowarzyszenie „Aktywny Dynów” - Organizatora biegu, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z 6. Dynowską ZaDyszką rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów 6. Dynowskiej ZaDyszki dla potrzeb klasyfikacji i promocji.