



Energia Odnawialna S.A.



## **Regulamin IV Charytatywnego Crossu PGE EO oraz Nordic Walking na Wyspie Energetyk w Polańczyku - 29.08.2020 r.**

**Ambasador i pomysłodawca biegu : Izabela Zatorska**

### **1. Opis i cel zawodów:**

Cross na Wyspie Energetyk to, jedyny w swoim rodzaju bieg przełajowy w Polsce. Celem biegu jest popularyzacja biegów terenowych i zdrowego stylu życia. Drugim bardzo ważnym celem będzie zbiórka na pomoc w rehabilitacji Dawida Radziejewskiego. Dawid to młody wysportowany mężczyzna. Jego pasją jest kolarstwo, nordic walking, kajakarstwo i góry – Przewodnik Beskidzki, Ratownik GOPR. We wrześniu ubiegłego roku Dawid uległ tragicznemu wypadkowi samochodowemu, w jednej chwili jego świat zatrzymał się w miejscu....Doszło do złamania kręgosłupa i uszkodzenia rdzenia kręgowego, konsekwencją czego jest paraliż kończyn dolnych. Jednak Dawid cały czas walczy, nie poddaje się, tego niewątpliwie nauczył Go sport, a My pomożemy Mu w tej walce.... Przewidziane są również loterie fantowe, licytacje, biegi dla dzieci i rodzin, oraz występy zespołów muzycznych z okazji dni zakończenia lata.

### **2. Organizator:**

Stowarzyszenie „ Ustjan” – Ustjanowa Dolna 32, 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891233133 , KRS 0000506149, [www.ustjanowa.com.pl](http://www.ustjanowa.com.pl)

Współorganizator :

PGE Energia Odnawialna S.A. – Warszawa,

Zespół Elektrowni Wodnych Solina Myczkowce w Solinie

### **3. Termin i miejsce:**

**29.08.2020.** Wyspa Energetyk (Polańczyk), godz. **11: 00**

Trasa IV Crossu PGE EO oraz Nordic Walking, przebiegać będzie przepięknymi leśnymi ścieżkami Wyspy Energetyk, otoczonej pełnymi uroku wodami Jeziora Solińskiego. Bieg rozgrywany będzie na dobrze oznaczonych pętłach, o dużym zróżnicowaniu terenu.( pętla ok. 3,2km ). Punkt odżywczy z wodą przewidziany jest po przebiegnięciu 2 pętli w razie upału, już po pierwszej pętli.

### **4. Program:**

Cross na wyspie odbędzie się w ramach 3- dniowej imprezy „ Zakończenie Lata” (28-30.08.2020)

[www.solina.pl](http://www.solina.pl)

**8:00 – 10:00** – Ostatnie Zapisy w Biurze Zawodów – Recepcja CW “Wyspa”.

**11:00** - Start do biegu głównego ok. 9,5km ( 3 pętla) , oraz bieg dla wczasowiczów ( 1 pętla) ok. 3,2 km.

**11:02** Start Nordic Walking na dystansie ok. 6,5 km (2 pętla).

Po dobiegnięciu do mety ostatnich zawodników ok. **12:45** - Początek biegów dla dzieci i biegów rodzinnych - cztero osobowe sztafety rodzinne- dwie osoby dorosłe + dwójka dzieci nie przekraczająca 15 roku życia (górką z punktem widokowym).



Energia Odnawialna S.A.



**14:30 – 14:45**– Zakończenie, dekoracja zwycięzców Crossu , Nordic Walking, Biegu dla Wczasowiczów oraz biegów dla dzieci. Losowanie nagród.

#### **5. Limit uczestników :**

- **150 osób opłaconych za udział w biegu**
- **100 osób opłaconych za udział w Nordic Walking.**

#### **6. Uczestnictwo:**

Do wzięcia udziału w IV Crossie na Wyspie Energetyk PGE EO, Biegu dla Wczasowiczów, oraz w zawodach Nordic Walking, zapraszamy wszystkich chętnych zarówno początkujących jak i profesjonalnych zawodników. Wymagany jest dobry stan zdrowia i chęć pomocy Dawidowi oraz ukończenie 16-tego roku życia. Dla młodszych przewidziane są biegi na Górkę Widokową i biegi rodzinne. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu robią to na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością wynikającą z zagrożeń i ryzyka jakie wiążą się ze startem w biegu. Od osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodziców lub opiekunów.

By stać się uczestnikiem biegu lub marszu Nordik Walking, należy spełnić następujące warunki:

- a/ mieć ukończone 16 lat;
- b/ zaakceptować niniejszy regulamin; dokonanie rejestracji do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- c/ wnieść opłatę startową do 25.08.2020 r.
- d/ odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów, podpisać oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność;
- e/ stawić się na starcie biegu o wyznaczonej dacie i godzinie.

#### **7. Opłata startowa: bieg główny oraz Nordic Walking 70 zł; w dniu zawodów 90 zł, bieg dla wczasowiczów 35 zł.**

Nr konta do przelewu: 39 1240 2366 1111 0010 5844 4536

**Opłata startowa dokonana przez system płatności za pomocą tpay.com w momencie rejestracji powoduje automatyczne wpisanie zawodnika/zawodniczki na listę startową ze statusem „opłacone” na liście zawodników w systemie elektronicznego zapisu timekeeper.**

**Rejestracja dostępna będzie na stronie : [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) od dnia 01.04.2020 do dnia 27.08.2020 r do godz. 24.00.**

#### **8. Świadczenia:**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu – pakiet startowy z okolicznościową koszulką, baton energetyczne, wodę, drobny upominek – elektroniczny pomiar czasu, posiłek po biegu, zabezpieczenie i pomoc medyczną, wodę podczas biegu, dostęp do szatni i WC, oznaczenie trasy, wstęp wolny na wieczorne koncerty i zabawy .



Energia Odnawialna S.A.



## 9 .Klasyfikacja Biegu głównego i Nordic Walking

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn ( miejsca 1-3)

2. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych ( miejsca 1-3)

Kobiety :

- K-16 - (16-19 lat) - 2004-2001
- K-20 - (20-29 lat) - 2000-1991
- K-30 - (30-39 lat) -1990-1981
- K-40 - (40-49 lat) -1980-1971
- K-50 - (50-59 lat) - 1970-1961
- K-60 - (60 lat i starsi) – 1960 ...

Mężczyźni :

- M-16 - (16-19 lat) - 2004-2001
- M-20 - (20-29 lat) - 2000-1991
- M-30 - (30-39 lat) -1990-1981
- M-40 - (40-49 lat) -1980-1971
- M-50 - (50-59 lat) - 1970-1961
- M-60 - (60-69 lat) - 1960-1951
- M-70 - (70 lat i starsi) – 1950 ...

**W ramach Crossu odbędą się również I MP w biegu przełajowym ratowników GOPR oraz Przewodników Górskich.**

Mistrzostwa rozgrywane będą podczas biegu głównego w kat. K i M.  
Dekoracja trzech najlepszych w obydwu kategoriach.

Klasyfikacja wiekowa Nordic Walking:

- dla kobiet:

- K-16 - (16-19 lat) - 2004-2001
- K-20 - (20-29 lat) - 2000-1991
- K-30 - (30-39 lat) -1990-1981
- K-40 - (40-49 lat) -1980-1971
- K-50 - (50 lat i starsi) – 1970 ...

- dla mężczyzn:

- M-16 - (16-19 lat) - 2004-2001
- M-20 - (20-29 lat) - 2000-1991
- M-30 - (30-39 lat) -1990-1981
- M-40 - (40-49 lat) -1980-1971
- M-50 - (50-59 lat) - 1970-1961
- M-60 - (60 lat i starsi) – 1960 ...



Energia Odnawialna S.A.



### **Bieg dla Wczasowiczów:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (1-3)

### **Biegi dla dzieci:**

Kat. – przedszkolaki (chłopcy i dziewczynki)

Kat.- klasy 1-3 ( chł. i dz.)

Kat.- klasy 4-6 ( chł. i dz.)

Kat. - klasy 7-8 ( chł. i dz.)

### **Dodatkowe klasyfikacje to :**

1. Najlepszy biegacz i biegaczka – pracownik PGE
2. Najlepszy zawodnik i zawodniczka z gminy Solina w biegu i marszu.
3. Najstarszy uczestnik biegu

### **10. Nagrody :**

Klasyfikacja Open ( K,M) w Biegu – pierwsze trzy miejsca nagrody finansowe – 500 zł, 400 zł, 300 zł + oryginalna pamiątka z Crossu.

Klasyfikacja Open (K,M) Nordic Walking – pierwsze trzy miejsca nagrody finansowe – 400 zł, 300 zł, 200 zł + oryginalna pamiątka z Crossu.

Zdobywcy nagród finansowych w kat. Open I – III nie dublują nagród w kat. wiekowych. W biegu dla Wczasowiczów kat. Open ( K, M), pierwsze trzy miejsca – oryginalne pamiątki z Crossu + nagrody rzeczowe.

MP – Przewodników Górskich i Ratowników GOPR Kat.Open (K, M), pierwsze trzy miejsca puchary + oryginalne pamiątki z biegu + nagrody rzeczowe.

W każdej kat. wiekowej przewidziane są oryginalne pamiątki z Crossu oraz bony finansowe w wysokości 150 zł, 100 zł, 80 zł.

W biegach dla dzieci i pozostałych klasyfikacjach przewidziane są medale oraz upominki rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.

### **11. Bezpieczeństwo:**

Osoby niepełnoletnie, mogą startować w biegu tylko za okazaniem pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

Limit startujących - 150 osób. Na trasie biegu limit czasu wynosi 1: 40 h. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, należy o tym poinformować organizatora lub ekipę sędziowską. Na mecie biegu będzie znajdował się punkt medyczny.

Prosi się o parkowanie na parkingach w Polańczyku, gdyż na wyspę (przy wysokim stanie wody) można się dostać tylko promem. Ilość miejsc parkingowych na Wyspie jest ograniczona.

**12. Dane osobowe i ochrona wizerunku:** – Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. – Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych, na stronie biegu jak i portalach społecznościowych .

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób



Energia Odnawialna S.A.



fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 – zwanym dalej „RODO”

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.

### **13. Postanowienia końcowe:**

Wszyscy zawodnicy w czasie biegu muszą mieć przypięte w widocznym miejscu numery startowe. Przed i po biegu, będzie możliwość skorzystania z przebieralni oraz toalety. IV Cross na Wyspie Energetyk PGE EO oraz Nordic Walking, jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator, zastrzega sobie zmiany w regulaminie oraz wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji i nagród. Zapis na listę startową biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na otrzymywanie informacji mailowych, wysyłanych przez organizatora na adres, podany podczas rejestracji.

Wszelkie pytania do organizatorów, prosimy kierować na adres: [izatorska@op.pl](mailto:izatorska@op.pl), [bogusław@eko-karpaty.com](mailto:bogusław@eko-karpaty.com) oraz telefonicznie: + 48 505 545 195, +48 725 050 016.

Z pozdrowieniem:  
Ambasador biegu: Izabela Zatorska

Komitet Organizacyjny Crossu