

PODKARPACKA LIGA ROWEROWA

w formule XC  

Podkarpacka Liga Rowerowa w Formule XC

Wyścigi na trasie o umiarkowanej skali trudności, bez ingerencji w ekosystem, przy wykorzystaniu naturalnych warunków terenu. Celem jest popularyzacja kolarstwa i umożliwienie startu wszystkim, którzy spełniają wymogi regulaminu.

Zawody składają się z 4 etapów są organizowane zgodnie z przepisami PZKol. Prawo startu mają zaw. z aktualną licencją kolarską oraz amatorzy z kraju i zagranicy. Dyrektorem wyścigu jest **Mateusz Lorenc**
Dyrektorem sportowym wyścigu jest **Michał Szopa**

CEL IMPREZY:

Popularyzacja kolarstwa oraz zdrowego i kulturalnego sposobu spędzania wolnego czasu.

Promocja regionu Podkarpacia, Beskidu Niskiego, Gminy Dukła, Gminy Jedlicze.

Wyłonienie najlepszej zawodniczki i zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Wyłonienie najlepszego klubu w końcowej klasyfikacji generalnej.

PATRONAT:

Burmistrz Dukli

ORGANIZATORZY:

MOSiR Dukła
Gmina Dukła
Gmina Jedlicze

PATRONAT MEDIALNY:

TVP Rzeszów, Radio Rzeszów, Teraz Krosno, 112krosno.pl,
Rowery.pl

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się w niżej podanych terminach i miejscowościach:

- 🕒 **Wietrzno – 14 czerwiec 2020 r.**
- 🕒 **Łysa Góra – 22 sierpnia 2020 r.**
- 🕒 **Długie koło Jedlicza – 5 września 2020 r.**
- 🕒 **Bóbrka – 13 wrzesień 2020 r.**
- 🕒 **Dukła – 4 październik 2020 r. (Final)**

UCZESTNICTWO:

Prawo startu mają zawodniczki/cy, posiadający ważne licencje kolarskie, ważne badania lekarskie (lub podpiszą oświadczenie), oraz zawodniczki/cy niestowarzyszeni (bez licencji), posiadający dowód tożsamości, ważne badanie lekarskie zezwalające na start w danym wyścigu oraz wypełnią i podpiszą pisemne oświadczenie na start w wyścigu. Zawodników niepełnoletnich, zgłaszają rodzice lub ich prawni opiekunowie, podpisując pisemną zgodę na ich start.

Startujący w wyścigu i oficjalnym treningu, muszą posiadać sprawny technicznie rower , z dwoma sprawnymi hamulcami, pełny kask i przypięty numer startowy.

KATEGORIE WIEKOWE:

Dzieci:

	Dziewczynki	Chłopcy	Rok ur.
1	1-6 lat	1-6 lat	do 2014
2	7-8 lat	7-8 lat	2013 -2012
3	9-10 lat	9-10 lat	2011-2010
4	11-12 lat	11-12 lat	2009-2008

Kobiety:

		Rok ur.	Ilość pętli
1	13-16 lat	2007-2004	2
2	Powyżej 16 lat	2003 i starsze	3

Mężczyźni:

			Rok ur.	Ilość pętli
1	Młodzik	13-14 lat	2007-2006	2
2	Junior Młodszy	15-16 lat	2005-2004	2
3	Junior	17-19 lat	2003-2001	3
4	Senior	20-29 lat	2000-1991	5
5	Masters I	30-39 lat	1990-1981	4
6	Masters II	40-49 lat	1980-1971	4
7	Weteran	50 i starsi	1970 i starsi	3

ZGŁOSZENIA :

Biuro zawodów czynne od godz. 8:00 do godz. 9:30.

Blok "dzieci", limit 250 osób.

Start „dzieci” od godz. 10:00 do godz. 12:00

Blok "dorosły" zapisy od godz. 11:30 do godz. 13:00.

Limit 250 osób.

Rozpoczęcie rywalizacji nastąpi o godz. 13:30.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Wyścig odbędzie się, ze startu wspólnego w danych kategoriach, na rundach o długości około 4 kilometrów. Zwycięzcą zostanie ten kto przejedzie linię mety jako pierwszy i uzyska najlepszy czas.

PROGRAM ZAWODÓW:

Start rywalizacji bloku „dzieci” od godz. 10:00 do godz. 12:00

Start rywalizacji bloku „dorosły” od godz. 13:30.

KLASYFIKACJA GENERALNA:

Zwycięzcą indywidualnej klasyfikacji generalnej w każdej kategorii wiekowej zostanie ten, kto zgromadzi największą ilość punktów w **trzech wyścigach**. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez dwóch lub więcej zawodników, o zwycięstwie decyduje miejsce zajęte w ostatnim finałowym wyścigu.

Do klasyfikacji klubowej punktuje 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej na każdej edycji. Podsumowanie klasyfikacji generalnej i wręczenie nagród, na wyścigu finałowym w dniu 4.10.2020 r.

ZASADY PUNKTACJI DO KLAS. KOŃCOWEJ:

Miejsce	Punkty
I	25
II	22
III	20
IV	18
V	16
VI	15
VII	14
VIII	13
IX	12
X	11
XI	10
XII	9
XIII	8
XIV	7
XV	6
XVI	5
XVII	4
XVIII	3
XIX	2
XX	1

NAGRODY:

NAGRODY W KLASYFIKACJI INDYWIDUALNEJ NA KAŻDEJ EDYCJI

- medal dla każdego kto ukończył wyścig (dotyczy dzieci)
- w każdej kategorii wiekowej puchary za 3 pierwszych miejsca i dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W GENERALNEJ, INDYWIDUALNEJ KLASYFIKACJI

- puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ KLUBOWEJ:

- puchary oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ DLA DZIECI :

- puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca, dyplomy za 6 pierwszych miejsc

PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO:

Trasy wyścigu przebiegają drogami o różnorodnej nawierzchni, w miejscach gdzie trasa przebiegać będzie drogami asfaltowymi, wyścig odbywać się będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego, ruch drogowy na tym odcinku będzie ograniczany na czas przejazdu zawodników, podczas oficjalnego treningu i wyścigów, należy w tym miejscu zachować szczególną ostrożność

ZASADY FINANSOWANIA:

Koszt organizacji wyścigu, w tym nagród ponoszą organizatorzy, oraz sponsorzy.

OPLĄTY:

Wpisowe na zawody wynosi 30 zł (dorośli) 10 zł (dzieci)

Płatne w dniu zawodów. Preferujemy płatność kartą płatniczą, blikiem.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami kolarstwa górskiego PZKol, oraz niniejszego regulaminu. Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność. We wszystkich sprawach spornych nie objętych tymi przepisami będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz rzeczy zaginione lub skradzione. Trening na trasie dozwolony tylko w czasie przeznaczonym na trening oficjalny tzn. w godzinach **12:00 – 13:00 (tylko blok „dorosły”)**

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zastrzega sobie prawo, w porozumieniu z Komisją Sędziowską do ewentualnych zmian w powyższym regulaminie, o których poinformuje na odprawie technicznej.

Organizatorzy zapraszają do udziału w imprezie.

PODKARPACKA LIGA ROWEROWA

w formule XC



