

## VI Dębiński Bieg po Flagę

## Wyniki OPEN 10km- Bieg Główny

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	kat/mce	Netto	Wynik	Płeć/mce
<b>10km- Bieg Główny</b>									
1.	56	Tomasz KAWIK	1991	KAWIK RUNNING	Brenna	M20/1.	35:41,8	<b>35:42,0</b>	M/1.
2.	71	Dominik KRYCA	1982	Team Kopeć	Wietrzychowice	M30/1.	37:22,9	<b>37:24,0</b>	M/2.
3.	91	Piotr MOŹDZIERZ	1988	Lks Burzyn	Tuchów	M30/2.	39:58,2	<b>39:58,7</b>	M/3.
4.	80	Paweł MAJ	1991	Il Vento	Strzelce Małe	M20/2.	40:01,0	<b>40:01,6</b>	M/4.
5.	84	Waldemar MATYASZEK	1976	Klub Biegowy Perła	Jasień	M40/1.	40:05,6	<b>40:05,8</b>	M/5.
6.	89	Paweł MOLCZYK	1972		Niwka	M40/2.	40:11,4	<b>40:12,7</b>	M/6.
7.	12	Radosław CHOJECKI	2000	Klub Biegowy Perła	Tymowa	M20/3.	40:33,7	<b>40:35,1</b>	M/7.
8.	100	Bogusław OPRYSZEK	1968	ITMBW Kraków	Kraków	M50/1.	41:24,5	<b>41:24,8</b>	M/8.
9.	108	Jerzy PODGÓRSKI	1971	Lacho Team	Kraków	M40/3.	41:29,2	<b>41:30,0</b>	M/9.
10.	358	Jakub SUSUŁOWSKI	1998		Tarnów	M20/4.	41:41,2	<b>41:41,6</b>	M/10.
11.	131	Patrycja ŚWIERCZEK	1981	Klub Biegowy Perła	Jadowniki	K30/1.	42:41,2	<b>42:42,4</b>	K/1.
12.	15	Kamil CIURUŚ	1999		Bucze	M20/5.	42:42,7	<b>42:44,7</b>	M/11.
13.	49	Grzegorz KACZMARCZYK	1974	CREATIVE BOCHNIA BIEGA TEAM	Stary Wiśnicz	M40/4.	42:49,7	<b>42:52,1</b>	M/12.
14.	30	Daniel FLĄDRO	1978	Klub Biegowy Perła	Wokowice	M40/5.	43:15,1	<b>43:16,1</b>	M/13.
15.	5	Kamil BOJDO	1995	stop zwolnieniom z wf-u	Wola Dębińska	M20/6.	43:22,1	<b>43:22,7</b>	M/14.
16.	72	Andrzej KULAS	1971	Dębickiego Klub Kolarski GRYF	Nagawczyna	M40/6.	43:28,2	<b>43:30,2</b>	M/15.
17.	9	Sebastian BRZEGOWY	1977	Creative Bochnia Biega Team	Bochnia	M40/7.	43:34,4	<b>43:36,7</b>	M/16.
18.	355	Robert BIENIEK	1969	Creative Bochnia Biega Team	Bochnia	M50/2.	43:38,6	<b>43:42,8</b>	M/17.
19.	109	Grzegorz POLAŃSKI	1979	Guma balonowa	Pleśna	M40/8.	43:53,1	<b>44:02,4</b>	M/18.
20.	36	Łukasz GICALA	1978	11 MBOT	Jodłówka	M40/9.	44:13,3	<b>44:16,5</b>	M/19.
21.	78	Łukasz LEDZINSKI	1989		Wola Debinska	M30/3.	44:45,5	<b>44:47,0</b>	M/20.
22.	138	Jakub WIDŁA	1991		Biadolinie Radłowskie	M20/7.	44:48,0	<b>44:55,2</b>	M/21.
23.	31	Marcin FLOREK	1970	Mężczyźni Św. Józefa	Pilzno	M40/10.	45:11,8	<b>45:13,1</b>	M/22.
24.	136	Sylwia WIATR	1987	1984	Łęg Tarnowski	K30/2.	45:15,0	<b>45:15,7</b>	K/2.
25.	22	Adrian CZOSNYKA	1979		Tarnów	M40/11.	45:08,7	<b>45:18,5</b>	M/23.
26.	350	Tomasz WILK	1985	Husaria Race Team	Strzelce Małe	M30/4.	45:15,6	<b>45:21,1</b>	M/24.
27.	68	Radosław KRAJ	1999		Brzesko	M20/8.	45:56,5	<b>45:59,9</b>	M/25.
28.	127	Łukasz STOLARZ	1984		Sufczyn	M30/5.	46:01,0	<b>46:02,1</b>	M/26.
29.	1	Paweł BAKA	1979	#BaxonMeble	Biadolinie Radłowskie /	M40/12.	46:09,9	<b>46:13,5</b>	M/27.
30.	93	Damian NASTAŁEK	1987	PIWOSZE	Niepołomice	M30/6.	46:13,6	<b>46:18,8</b>	M/28.
31.	102	Andrzej PABIAN	1973		Porąbka Uszewska	M40/13.	46:15,7	<b>46:21,2</b>	M/29.
32.	90	Krzysztof MORAWIEC	1977	Husaria Race Team	Tarnów	M40/14.	46:29,1	<b>46:31,2</b>	M/30.
33.	99	Patryk OPOKA	1994		Debno	M20/9.	46:39,0	<b>46:43,7</b>	M/31.
34.	73	Marek KULAS	1967	DKK GRYF	Nagawczyna	M50/3.	46:52,9	<b>46:54,4</b>	M/32.
35.	365	Witold GORCZYCA	1972		Brzesko	M40/15.	47:13,2	<b>47:22,0</b>	M/33.
36.	132	Patryk ŚWIERCZEK	1996	KSB	Złota	M20/10.	47:18,5	<b>47:22,1</b>	M/34.
37.	55	Kacper KAWA	1991		Dębno	M20/11.	47:21,8	<b>47:25,5</b>	M/35.
38.	113	Stanisław ROGASCH	1965		Kraków	M50/4.	47:18,9	<b>47:30,4</b>	M/36.
39.	11	Paweł CEBULA	1982	Grubo Po 30	Jasień	M30/7.	47:28,0	<b>47:31,4</b>	M/37.
40.	173	Oliwia JAWORSKA	2001	MLUKS Tarnów	Jasień	K20/1.	47:41,9	<b>47:41,9</b>	K/3.
41.	135	Marek WĘGRZYN	1986	Sokół Maszkienice/ABB Running	Maszkienice	M30/8.	47:44,2	<b>47:51,2</b>	M/38.
42.	122	Tomasz SIPIERA	1972		Giebułtów	M40/16.	47:55,9	<b>47:58,0</b>	M/39.
43.	111	Daniel PRAŻMOWSKI	1981	Dzikie Mustangi	Głowaczowa	M30/9.	48:15,2	<b>48:19,4</b>	M/40.
44.	125	Antoni STEFAŃSKI	1965		Łędziny	M50/5.	48:20,0	<b>48:22,4</b>	M/41.
45.	25	Jacek DRWAŁ	1970	LEGIONY PLEŚNEJ	Pleśna	M40/17.	48:23,7	<b>48:24,8</b>	M/42.
46.	141	Rafał WNEK	1978	Run Team Gnojnik	Gnojnik	M40/18.	48:33,8	<b>48:41,6</b>	M/43.
47.	130	Mariusz SZATKO	1964	Ekipa z Tarnowa	Brzozówka	M50/6.	48:42,6	<b>48:44,1</b>	M/44.
48.	94	Joanna NOWAK	1975	PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY	Rudka	K40/1.	48:59,6	<b>49:00,4</b>	K/4.
49.	367	Robert KAJDO	1971		Brzesko	M40/19.	49:12,4	<b>49:12,4</b>	M/45.
50.	2	Arkadiusz BARAN	1987	Husaria Race Team	Bobrowniki Wielkie	M30/10.	49:50,4	<b>49:57,1</b>	M/46.
51.	3	Wojciech BEDNARENKO	1981		Tarnów	M30/11.	49:56,2	<b>49:57,8</b>	M/47.
52.	128	Piotr SUŁEK	1973	brak	Mielec	M40/20.	49:53,7	<b>50:00,5</b>	M/48.
53.	18	Piotr CIURUŚ	1984		Mokrzyska	M30/12.	49:56,0	<b>50:01,3</b>	M/49.
54.	34	Ryszard GAŁKA	1965		Brzesko	M50/7.	50:00,7	<b>50:06,4</b>	M/50.
55.	83	Stanisław MASŁOŃ	1984	Mustangi zaprzeczniczy	Dębno	M30/13.	50:33,9	<b>50:36,7</b>	M/51.
56.	144	Lukasz ZAPART	1983		Debno	M30/14.	50:38,6	<b>50:41,6</b>	M/52.
57.	60	Dariusz KNAP	1987		Wola Dębińska	M30/15.	50:49,8	<b>50:57,5</b>	M/53.
58.	124	Krzysztof SMOLEŃ	1990		Porąbka Uszewska	M20/12.	51:10,2	<b>51:13,4</b>	M/54.
59.	47	Angelika JASIŃSKA	1994		Wierzchosławice	K20/2.	51:13,9	<b>51:20,2</b>	K/5.
60.	106	Marek PILCH	1954	Głos Seniora	Kraków	M60+/1.	51:21,6	<b>51:22,8</b>	M/55.
61.	66	Daniel KOS	2000		Wola Dębińska	M20/13.	51:37,9	<b>51:38,9</b>	M/56.
62.	107	Andrzej PŁANETA	1963		Dębno	M50/8.	51:51,4	<b>51:53,4</b>	M/57.
63.	359	Stanisław PIĄTEK	1958	ITMBW Kraków	Kraków	M60+/2.	51:51,5	<b>51:56,0</b>	M/58.
64.	98	Elżbieta OPOKA	1975		Dębno	K40/2.	52:12,6	<b>52:13,4</b>	K/6.
65.	16	Mariusz CIURUŚ	1971		Brzesko	M40/21.	52:18,3	<b>52:27,0</b>	M/59.
66.	143	Karolina	1984	1984	Bochnia	K30/3.	52:24,4	<b>52:31,5</b>	K/7.
67.	333	Michał ZYDRON	1998	FCJ	Jasien	M20/14.	52:25,0	<b>52:36,4</b>	M/60.
68.	334	Karol JURKIEWICZ	1998	FCJ	Brzesko	M20/15.	52:25,3	<b>52:36,7</b>	M/61.
69.	44	Joanna HAJDUGA	1985		Tarnów	K30/4.	52:34,5	<b>52:40,2</b>	K/8.
70.	19	Zygmunt CIURUŚ	1977		Bucze	M40/22.	52:40,8	<b>52:42,1</b>	M/62.
71.	74	Sławomir KURAL	1991	Orzeł Dębno	Dębno	M20/16.	52:39,3	<b>52:42,2</b>	M/63.
72.	114	Tadeusz ROZWADOWSKI	1959	MPEC Brzesko	Brzesko	M60+/3.	52:41,8	<b>52:44,2</b>	M/64.
73.	41	Grzegorz GRZEGORZKO	1973	Molo team	Tarnów	M40/23.	53:06,7	<b>53:11,1</b>	M/65.
74.	88	Marek MOLCZYK	1968	Molo Team	Niwka	M50/9.	53:07,7	<b>53:12,4</b>	M/66.

## VI Dębiński Bieg po Flagę

## Wyniki OPEN 10km- Bieg Główny

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	kat/mce	Netto	Wynik	Płeć/mce
75.	118	Łukasz RYBICKI	1990	Molo Team	Tarnów	M20/17.	53:09,3	<b>53:13,6</b>	M/67.
76.	320	Kamil SYNOWIECKI	1987		Tarnów	M30/16.	53:18,8	<b>53:20,8</b>	M/68.
77.	8	Małgorzata BRZEGOWY	1978	Creative Bochnia Biega Team	Bochnia	K40/3.	53:20,2	<b>53:27,7</b>	K/9.
78.	104	Wojtek PAMUŁA	1972	Woodward Runners	Kraków	M40/24.	53:30,9	<b>53:37,0</b>	M/69.
79.	335	Kacper GIBAŁA	1998		Brzesko	M20/18.	53:35,3	<b>53:47,3</b>	M/70.
80.	121	Sławomir SIKORA	1979		Tarnów	M40/25.	53:57,4	<b>54:04,3</b>	M/71.
81.	65	Jerzy KOPTA	1945	Cwałujące Dziadki	Kraków	M60+/4.	54:14,0	<b>54:18,8</b>	M/72.
82.	69	Tomasz KRUEGER	1976		Aachen	M40/26.	54:18,2	<b>54:26,6</b>	M/73.
83.	332	Mateusz TATARA	1996	FCJ	Jasień	M20/19.	54:22,6	<b>54:34,5</b>	M/74.
84.	129	Piotr SUROWY	1981	11 MBOT	Tarnów	M30/17.	54:35,4	<b>54:45,5</b>	M/75.
85.	17	Patryk CIURUŚ	2000		Brzesko	M20/20.	54:43,6	<b>54:45,8</b>	M/76.
86.	137	Maciej WICHEREK	1971	ITMBW	Kraków	M40/27.	55:04,9	<b>55:16,6</b>	M/77.
87.	76	Krzysztof KWIATKOWSKI	1971		Tarnow	M40/28.	55:18,4	<b>55:24,4</b>	M/78.
88.	40	Mateusz GRODNY	2001		Jadowniki	M20/21.	55:23,2	<b>55:26,0</b>	M/79.
89.	13	Anna CICHOWSKA	1997	KRÓLEWSKIE PILZNO	Pilzno	K20/3.	55:31,8	<b>55:34,9</b>	K/10.
90.	14	Mieczysław CICHOWSKI	1962	KRÓLEWSKIE PILZNO	Pilzno	M50/10.	55:30,8	<b>55:35,1</b>	M/80.
91.	92	Paulina NAJDAŁA	1994		Łętowice	K20/4.	55:31,7	<b>55:38,3</b>	K/11.
92.	27	Władysław DUDEK	1990		Dębno	M20/22.	55:48,9	<b>55:58,0</b>	M/81.
93.	326	Anna DRUŻKOWSKA	1981		Łysa Góra	K30/5.	55:57,6	<b>56:06,9</b>	K/12.
94.	327	Dariusz ADAMOWSKI	1986		Tarnów	M30/18.	55:57,7	<b>56:07,2</b>	M/82.
95.	110	Dagmara PONIEWSKA	1999		Lisia Góra	K20/5.	56:05,3	<b>56:15,1</b>	K/13.
96.	23	Janusz CZUBAN	1956		Tarnów	M60+/5.	56:19,9	<b>56:22,9</b>	M/83.
97.	105	Łukasz DUŚKO	1994		Perła	M20/23.	56:43,2	<b>56:49,7</b>	M/84.
98.	103	Daria PAŁKA	1992		Wola Dębińska	K20/6.	56:47,2	<b>56:49,7</b>	K/14.
99.	29	Jozef DZIKOWSKI	1953	KB Perla	Tymowa	M60+/6.	57:43,8	<b>57:50,3</b>	M/85.
100.	119	Andrzej SAK	1971		Tarnów	M40/29.	57:59,1	<b>58:01,5</b>	M/86.
101.	139	Marta WILCZYŃSKA	1971	Spartan Training Group Tarnów	Tarnów	K40/4.	58:27,5	<b>58:33,9</b>	K/15.
102.	63	Łukasz KOPEK	1985	Run Team Gromnik	Gromnik	M30/19.	58:55,6	<b>59:03,7</b>	M/87.
103.	360	Grzegorz WNUK	1968	100 Maraton Club Polska	Niepołomice	M50/11.	59:11,4	<b>59:16,6</b>	M/88.
104.	101	Agnieszka PABIAN	1971	Husaria Race Team	Niedomice	K40/5.	59:11,2	<b>59:19,5</b>	K/16.
105.	347	Janusz MĄDRY	1960		Brzesko	M50/12.	59:40,2	<b>59:49,2</b>	M/89.
106.	32	Edyta GAJDA	1975		Węgrzce Welkie	K40/6.	59:43,5	<b>59:51,2</b>	K/17.
107.	116	Krzysztof RUDEK	2000		Wola Dembiński	M20/24.	1:00:02,7	<b>1:00:06,5</b>	M/90.
108.	64	Paweł KOPEK	1980	Gromnik	Gromnik	M30/20.	1:00:01,8	<b>1:00:09,9</b>	M/91.
109.	38	Jolanta GOŁĄB	1971	Niezzreszony	Brzesko/jasień	M40/30.	1:00:07,9	<b>1:00:14,0</b>	M/92.
110.	85	Katarzyna MAYGER	1981		Dębno	K30/6.	1:00:09,6	<b>1:00:19,6</b>	K/18.
111.	62	Agnieszka KOPEK	1979	Gromnik	Gromnik	K40/7.	1:00:55,7	<b>1:01:03,5</b>	K/19.
112.	126	Marek STĘPIEŃ	1961	Klub Biegowy Perła	Poręba Spytkowska	M50/13.	1:01:15,0	<b>1:01:20,4</b>	M/93.
113.	77	Krzysztof LECHOWICZ	1975	Gang Zakręconych Mastersów	Żabno	M40/31.	1:01:23,1	<b>1:01:27,7</b>	M/94.
114.	20	Edyta CYGAL	1976	Gang Zakręconych Mastersów	Radłów	K40/8.	1:01:23,5	<b>1:01:27,7</b>	K/20.
115.	87	Justyna MOKRZYCKA	1983		Korzenna	K30/7.	1:02:08,3	<b>1:02:19,3</b>	K/21.
116.	134	Wojciech TOKARZ	1986		Jasień	M30/21.	1:02:56,1	<b>1:03:05,1</b>	M/95.
117.	52	Kamil KAPAŁKA	1995	Gromnik Run Team	Gromnik	M20/25.	1:03:31,1	<b>1:03:34,6</b>	M/96.
118.	349	Lucjan BARAN	1986		Dębno	M30/22.	1:04:03,0	<b>1:04:09,0</b>	M/97.
119.	35	Grzegorz GARZEŁ	1977	ITMBW Kraków	Kraków	M40/32.	1:05:10,1	<b>1:05:22,0</b>	M/98.
120.	53	Krzysztof KAPAŁKA	1959	Gromnik Run Team	Gromnik	M60+/7.	1:06:07,7	<b>1:06:14,8</b>	M/99.
121.	95	Maciej NOWAKOWSKI	1976	Gromnik Run Team	Ciężkowice	M40/33.	1:06:22,1	<b>1:06:29,4</b>	M/100.
122.	70	Beata KRUŻEL	1971	Husaria Race Team	Tarnów	K40/9.	1:06:20,0	<b>1:06:29,8</b>	K/22.
123.	33	Tomasz GALBARCZYK	1970	Spartan Training Group Tarnów	Tarnów	M40/34.	1:06:23,9	<b>1:06:31,4</b>	M/101.
124.	61	Barabara KOCZWARA	1991		Niedźwiedza	K20/7.	1:07:03,8	<b>1:07:12,2</b>	K/23.
125.	96	Ela OGAR	1957		Lysa Góra	K60+/1.	1:07:06,0	<b>1:07:16,6</b>	K/24.
126.	82	Joanna MASŁON	1986	Zaprzecznica team	Debno	K30/8.	1:07:32,2	<b>1:07:35,0</b>	K/25.
127.	48	Izabela JEDLIŃSKA	1980		Brzeźnica	K30/9.	1:11:36,2	<b>1:11:46,7</b>	K/26.
128.	51	Bożena KAPAŁKA	1967	Gromnik Run Team	Gromnik	K50/1.	1:14:29,3	<b>1:14:36,1</b>	K/27.
129.	75	Łukasz KUREK	1991		Wola Dębińska	M20/26.	1:16:56,3	<b>1:17:07,6</b>	M/102.
130.	50	Joanna KAMIŃSKA	1954	Nicht Runners	Kraków	K60+/2.	1:20:35,8	<b>1:20:36,2</b>	K/28.

Liczba uczestników: 130