

## 7. Dynowska Zadyszka

### Kategorie wiekowe

2021-07-17, Dynów

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas	Wynik
-------	----	------	---------	------	------	-------

10 km

#### K16

1.	33	DARASZ Roksana	2006		58:43	<b>59:00</b>
2.	111	JAWORSKA Dagmara	2005		1:06:10	<b>1:06:15</b>

#### K20

1.	274	SMOLIK Katarzyna	1996	ATHLETIC ZREĆCIN/Pawko runner	47:46	<b>47:48</b>
2.	311	WALUS Patrycja	1994	Aktywny Dynów	48:38	<b>48:42</b>
3.	330	ŻAK Dorota	1998		49:54	<b>50:03</b>
4.	116	KAMIŃSKA Aneta	1995		51:52	<b>52:15</b>
5.	163	ŁOJKO Karolina	1996	Aktywny Dynów	1:02:12	<b>1:02:34</b>
6.	305	URBAN Justyna	1996		1:02:30	<b>1:02:47</b>
7.	294	TOCZEK Natalia	1998	Aktywny Dynów	1:03:24	<b>1:03:43</b>
8.	285	SZCZUREK Aleksandra	2001		1:05:24	<b>1:05:36</b>
9.	211	PAŚCIAK Zuzanna	1995		1:10:59	<b>1:11:15</b>

#### K30

1.	1	ALBRYCHT Katarzyna	1982		42:03	<b>42:04</b>
2.	60	FUNDANICZ Monika	1987		42:37	<b>42:39</b>
3.	218	PEREŚLUCHA Zuzanna	1986		47:58	<b>48:01</b>
4.	247	REPALSKA Agata	1986		48:51	<b>48:54</b>
5.	130	KLINGER Weronika	1986	Przemyski Klub Biegacza	49:45	<b>49:53</b>
6.	47	BEDNARZ Iwona	1984	Wataha	51:30	<b>51:34</b>
7.	124	KĘDRA Agnieszka	1991		52:27	<b>52:31</b>
8.	105	JANIK Justyna	1989	kijowskitem2019	52:39	<b>52:46</b>
9.	182	MNICH Ewa	1990	Aktywny Dynów	53:50	<b>53:54</b>
10.	194	NANOWSKA Amelia	1989	Przemyski Klub Biegacza	53:48	<b>53:55</b>
11.	115	KACPRZAK Beata	1982		54:43	<b>54:46</b>
12.	244	RAGAN Monika	1988		55:49	<b>55:53</b>
13.	162	LIPIŃSKA Ewelina	1984		56:26	<b>56:49</b>
14.	113	JURASIŃSKA Gabriela	1991	Aktywny Dynów	56:46	<b>56:59</b>
15.	301	ULMAN Joanna	1984		59:54	<b>59:58</b>
16.	102	JANIK - DYBAŚ Ewa	1990	Parcela Team / Gorlicka Grupa	1:03:24	<b>1:03:32</b>
17.	303	UNDZIAKIEWICZ Magdalena	1989		1:09:19	<b>1:09:30</b>
18.	243	RADYK Joanna	1982	Przemyski Klub Biegacza	1:11:31	<b>1:11:41</b>
19.	251	ROZENFELD Dorota	1990		1:20:28	<b>1:20:47</b>
20.	225	PINDYK Dorota	1982		1:23:15	<b>1:23:26</b>
21.	84	HADRO Maria	1989		1:27:04	<b>1:27:33</b>

#### K40

1.	201	OLBROT Agnieszka	1976		48:12	<b>48:17</b>
2.	333	ZASADZIŃSKA Barbara	1977	Przemyski Klub Biegacza	49:13	<b>49:18</b>
3.	345	OWSIK Justyna	1979	Kańczucka Grupa Biegowa	52:07	<b>52:15</b>
4.	93	HORAK Monika	1977	Blok_B	53:44	<b>53:54</b>

## 7. Dynowska Zadyszka

### Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas	Wynik
5.	321	WÓJCIK-BILIŃSKA Marta	1978	Przemyski Klub Biegacza	53:48	<b>53:55</b>
6.	178	MAZUREK Urszula	1973		55:39	<b>55:43</b>
7.	59	FUDALI-KMIOTEK Aneta	1979		57:17	<b>57:31</b>
8.	263	SEMERKO Aneta	1974	Przemyski Klub Biegacza	57:55	<b>58:02</b>
9.	239	PYŚ Renata	1977	Aktywny Dynów	59:19	<b>59:38</b>
10.	68	GAŚSIOR-KOLASZKIEWICZ	1980		1:02:08	<b>1:02:25</b>
11.	214	PAWŁOWSKA Agnieszka	1975	Przemyski Klub Biegacza	1:04:41	<b>1:04:51</b>
12.	354	BABIŃSKA Inga	1975	Przemyski Klub Biegacza	1:04:51	<b>1:05:02</b>
13.	118	KARAŚ Monika	1978	Aktywny Dynów	1:05:22	<b>1:05:29</b>
14.	282	SYCZ Barbara	1975	Przemyski Klub Biegacza	1:05:37	<b>1:05:37</b>
15.	110	JAWORSKA Agnieszka Jaworska	1977		1:06:53	<b>1:06:59</b>
16.	249	ROGUSZ Joanna	1976	Dziki Mustangi	1:09:16	<b>1:09:35</b>
17.	136	PISKOREK Beata	1972		1:27:01	<b>1:27:19</b>
18.	221	PESZEK Maria	1981		1:26:56	<b>1:27:23</b>

### K50

1.	70	GAWEŁ-MYCZKO Agnieszka	1971		46:11	<b>46:13</b>
2.	39	DOMARADZKA Małgorzata	1966	BT WAGABUNDA	51:57	<b>52:02</b>
3.	167	MACEK Bogusława	1964	Przemyski Klub Biegacza	53:22	<b>53:27</b>
4.	205	OLEKSYK Małgorzata	1962		54:37	<b>54:43</b>
5.	246	RAWSKA-ŚMIECIUCH Anna	1966	Biegomania Lubaczów	55:28	<b>55:35</b>
6.	56	FOLTA Anita	1969	Grupa Biegowa Zarszyn	1:05:52	<b>1:06:02</b>
7.	228	POLAŃSKA Bogusława	1969		1:11:31	<b>1:11:40</b>
8.	81	HADAM Ewa	1965	Spartan Training Group	1:17:05	<b>1:17:24</b>

### K60+

1.	8	BEMBEN Anna	1952		1:11:12	<b>1:11:33</b>
----	---	-------------	------	--	---------	----------------

### M16

1.	235	PYRCZ Kamil	2004	Aktywny Dynów	41:13	<b>41:15</b>
2.	23	BUJDASZ Kacper	2002	Aktywny Dynów	41:14	<b>41:15</b>
3.	236	PYŚ Dominik	2002	Aktywny Dynów	43:23	<b>43:26</b>
4.	9	BIELEC Adam	2007	Aktywny Dynów	47:11	<b>47:15</b>
5.	131	KMIOTEK Radosław	2004		52:22	<b>52:37</b>
6.	186	MOTYKA Karol	2004		54:15	<b>54:38</b>
7.	343	ZUBEL Dominik	2002		56:38	<b>56:53</b>
8.	99	JANDZIŚ Grzegorz	2004	Aktywny Dynów	1:00:50	<b>1:01:08</b>

### M20

1.	216	PELCZAR Wojciech	1995	GUKLA Bratkowice korzeniowski.pl	34:46	<b>34:47</b>
2.	179	MEZGLEWSKI Kamil	1999	PASSA SPORT TEAM	37:49	<b>37:49</b>
3.	355	MAJECKI Robert	1993		38:06	<b>38:07</b>
4.	71	GAZDOWICZ Michał	1992	runpassion.pl Team	38:39	<b>38:40</b>
5.	117	KARAŚ Kamil	1999	Aktywny Dynów	41:00	<b>41:01</b>
6.	160	LEŚKO Konrad	1992		41:20	<b>41:22</b>
7.	69	GAŚSIÓREK Bartosz	1999	BRAK	45:49	<b>45:52</b>
8.	67	BECHTA Adrian	1996	Aktywny Dynów	46:51	<b>46:55</b>

## 7. Dynowska Zadyszka

### Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas	Wynik
9.	61	GAŁAJDA Szymon	1996		46:57	<b>47:10</b>
10.	213	PASELA Patryk	1998		47:42	<b>47:44</b>
11.	143	KRAWIEC Alan	1993		48:59	<b>49:04</b>
12.	146	KUBAS Paweł	1992		48:56	<b>49:07</b>
13.	337	ZIELIŃSKI Konrad	1997		50:38	<b>50:50</b>
14.	90	HOŁODY Bartłomiej	1999	Masny Pniowski Klub Sportowy	51:02	<b>51:10</b>
15.	187	MOTYKA Szymon	1995		51:52	<b>52:15</b>
16.	15	BŁONIAK Bartłomiej	1992		52:41	<b>52:55</b>
17.	25	CHLEBEK Tomasz	1992	Resovia	52:57	<b>53:12</b>
18.	271	SKOLARCZYK Bartłomiej	1992		53:46	<b>54:07</b>
19.	296	TROJNAR Łukasz	1995	Biegający kurierzy	54:37	<b>54:49</b>
20.	32	DACKO Oskar	1992	Danzel team	55:09	<b>55:21</b>
21.	181	MISIAK Mateusz	1993	Niedźwiedź Biega	56:20	<b>56:35</b>
22.	80	GWARA Patryk	1995		58:33	<b>58:45</b>
23.	307	URBAN Przemysław	1994	BRAK	1:02:30	<b>1:02:48</b>
24.	219	PERZANOWSKI Piotr	1996	PWSTE Jarosław	1:03:04	<b>1:03:13</b>
25.	75	GŁUSZYK Maciej	1996		1:02:53	<b>1:03:16</b>
26.	158	LENART Dariusz	1994		1:03:10	<b>1:03:23</b>
27.	322	WOJDYŁA Patryk	1996		1:03:15	<b>1:03:30</b>
28.	270	SIWULEC Paweł	1996	Aktywny Dynów	1:03:21	<b>1:03:37</b>
29.	29	CHRUSCICKI Arkadiusz	2001		1:03:33	<b>1:03:53</b>
30.	121	KAWALIŁO Mariusz	1995	BRAK	1:09:08	<b>1:09:20</b>
31.	210	PAŚCIAK Marcin	1995		1:10:59	<b>1:11:15</b>
32.	104	JANIK Jakub	2001	Parcela Team	1:18:43	<b>1:18:54</b>
33.	351	RYŚ Jakub	2001	Aktywny Dynów	1:27:00	<b>1:27:28</b>

### M30

1.	24	CEBERAK Bartosz	1988		35:21	<b>35:23</b>
2.	62	GALAS Karol	1989	Parcela Team	36:58	<b>36:59</b>
3.	132	KOBYLARZ Piotr	1986		37:09	<b>37:11</b>
4.	166	LUBOMSKI Krzysztof	1988	MKS Osława Zagórz	38:25	<b>38:26</b>
5.	323	WOJDYŁO Wojciech	1986	Aktywny Dynów	40:51	<b>40:52</b>
6.	189	MUCHA Waław	1983	Dopóki Walczysz Jesteś Zwycięzcą	41:06	<b>41:07</b>
7.	329	ZAJDEL Sebastian	1986		41:51	<b>41:51</b>
8.	53	FEDIO Marek	1985	Przemyski Klub Biegacza	42:25	<b>42:26</b>
9.	226	PLIŚ Mateusz Pliś	1988		42:32	<b>42:33</b>
10.	291	TELESZ Mateusz	1987		43:15	<b>43:18</b>
11.	172	MARCZAK Piotr	1982	Sokół Domaradz	43:30	<b>43:34</b>
12.	334	ŻELAZKO Kamil	1988	Carpathian Runners	43:34	<b>43:37</b>
13.	342	ŻOŁNIERZ Tomasz	1985		43:37	<b>43:39</b>
14.	106	JANIK Sławomir	1986		44:01	<b>44:09</b>
15.	183	MORAWSKI Konrad	1987	RUN RUN Oleszyce	44:18	<b>44:21</b>
16.	86	HAŁYS Bartłomiej	1991	Kańczucka Grupa Biegowa	44:23	<b>44:28</b>
17.	149	KUDŁA Szymon	1987		44:37	<b>44:41</b>
18.	242	RADYK Jakub	1984	Przemyski Klub Biegacza	44:59	<b>45:03</b>
19.	139	KOWALCZYK Mateusz	1990	Minutka Trail / Przeworska Grupa	45:35	<b>45:37</b>
20.	332	ZALESKI Tomasz	1989	Przemyski Klub Biegacza	45:43	<b>45:45</b>

## 7. Dynowska Zadyszka

### Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas	Wynik
21.	279	STARZEC Michał	1985		45:46	<b>45:55</b>
22.	217	PEŁDIAK Mateusz	1989		46:17	<b>46:20</b>
23.	155	KWIATEK Jakub	1990		46:27	<b>46:30</b>
24.	324	WOŹNIAK Piotr	1985		46:27	<b>46:43</b>
25.	18	BOREK Janusz	1989		46:44	<b>46:55</b>
26.	168	MAJCHER Damian	1986		47:26	<b>47:29</b>
27.	352	ŁASKI Tomasz	1984		47:30	<b>47:33</b>
28.	336	ZIĘBA Łukasz	1990	Husaria Race Team	47:49	<b>47:55</b>
29.	58	FRAŃCZEK Tomasz	1991	Bester Sklejki Running Team	47:56	<b>48:09</b>
30.	275	SOCHA Marcin	1985	Aktywny Dynów	48:08	<b>48:16</b>
31.	147	KUBICKI Łukasz	1984		48:09	<b>48:21</b>
32.	266	SIENKO Marcin	1989		48:29	<b>48:46</b>
33.	341	ŻOŁNIERCZYK Mirosław	1982	Halo Biegacze	48:57	<b>49:19</b>
34.	171	MALINOWSKI Arkadiusz	1983		49:13	<b>49:31</b>
35.	264	SIEŃKO Łukasz	1984	Aktywny Dynów	49:31	<b>49:37</b>
36.	3	BACHLEDA Bartosz	1990		49:47	<b>49:54</b>
37.	232	POTOCZNY Marcin	1984	Aktywny Dynów	49:44	<b>49:58</b>
38.	26	CHMIEL Łukasz	1987		50:12	<b>50:23</b>
39.	280	STÓJ Krzysztof	1989	Bester Sklejki running team	50:19	<b>50:29</b>
40.	281	SURMAN Mariusz	1989	Dzikie Mustangi	50:27	<b>50:31</b>
41.	140	KOZIEŁ Tadeusz	1991	SzczęściarzBiega	50:37	<b>50:52</b>
42.	44	DRAĞ Piotr	1989	Stalowowolski Klub Biegacza	50:58	<b>51:00</b>
43.	325	WRÓBEL Marcin	1987		51:02	<b>51:14</b>
44.	286	SZKODA Robert	1985	BUT Biłgoraj Ultra Trail	51:31	<b>51:35</b>
45.	114	JURKIEWICZ Daniel	1987		51:36	<b>51:48</b>
46.	154	KURYŁO Łukasz	1986	Kańczucka Grupa Biegowa	51:55	<b>52:00</b>
47.	185	MOTUK Maciej	1984		52:04	<b>52:15</b>
48.	137	KOPCIUCH Maciej	1987	Biegam bo lubię	52:01	<b>52:17</b>
49.	326	WYSKIEL Dominik	1983	Aktywny Dynów	52:17	<b>52:22</b>
50.	50	DYBAŚ Dariusz	1987	Parcela Team	52:29	<b>52:38</b>
51.	73	GIERULA Mariusz	1989		53:08	<b>53:25</b>
52.	37	DERDA Mariusz	1986	Aktywny Dynów	53:36	<b>53:40</b>
53.	289	TARNAWSKI Sławomir	1983		54:14	<b>54:20</b>
54.	150	KULON Piotr	1983		54:30	<b>54:37</b>
55.	257	SAPA Piotr	1986	Aktywny Dynów	54:32	<b>54:39</b>
56.	306	URBAN Marek	1983	Przeworska Grupa Biegowa	55:20	<b>55:31</b>
57.	192	MUSIAŁEK Patryk	1991	REX	55:36	<b>55:50</b>
58.	161	LIGĘZA Adrian	1990	Parcela Team	56:44	<b>56:59</b>
59.	253	RYNIAK Jakub	1988		57:44	<b>57:56</b>
60.	304	UNDZIAKIEWICZ Marek	1987	IPA Przemysł	58:39	<b>58:58</b>
61.	268	SIKORA Łukasz	1988		58:47	<b>59:00</b>
62.	14	BŁAŻEWICZ Piotr	1986		58:50	<b>59:11</b>
63.	234	PRZYBYLSKI Damian	1991		59:17	<b>59:26</b>
64.	276	SOCHACKI Maciej	1988	IPA Region Przemysł	59:24	<b>59:37</b>
65.	328	ZAJĄCZKOWSKI Krzysztof	1987		59:27	<b>59:43</b>
66.	278	SOWA Bogusław	1984		59:43	<b>59:49</b>
67.	272	SŁABY Robert	1989	Aktywny Dynów	59:47	<b>1:00:00</b>

## 7. Dynowska Zadyszka

### Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas	Wynik
68.	142	KRASNOPOLSKI Marcin	1984	Aktywny Dynów	1:01:24	<b>1:01:37</b>
69.	82	MNICH Tomasz	1986	Aktywny Dynów	1:01:24	<b>1:01:37</b>
70.	318	WITKO Kamil	1991		1:03:12	<b>1:03:25</b>
71.	87	HARYZA Robert	1990	Aktywny Dynów	1:03:58	<b>1:04:18</b>
72.	122	KAWALIŁO Piotr	1986		1:04:38	<b>1:04:51</b>
73.	302	UNDZIAKIEWICZ Maciej	1985		1:05:54	<b>1:06:05</b>
74.	17	BORCZ Marcin	1989	Dip-Mar	1:08:39	<b>1:08:56</b>
75.	153	KURYŁO Krzysztof	1985	Kańczucka Grupa Biegowa	1:12:40	<b>1:12:52</b>
76.	85	HADRO Sławek	1987	Aktywny Dynów	1:26:56	<b>1:27:23</b>
77.	241	RADOSZ Paweł	1989	Aktywny Dynów	1:27:06	<b>1:27:35</b>
78.	51	DZIEDZIC Marcin	1988	Aktywny Dynów	1:27:10	<b>1:27:38</b>

### M40

1.	129	KIPER Maciej	1978	Jarosławski Biegacz	35:49	<b>35:50</b>
2.	7	DUSZCZAK Radosław	1977	Gang Kota	41:05	<b>41:08</b>
3.	89	HEJNAR Jakub	1981		41:34	<b>41:36</b>
4.	320	WNUK Norbert	1981	Przemyski Klub Biegacza	41:49	<b>41:52</b>
5.	224	PIĘNKOSZ Wojciech	1979	PGE Energetic Running	43:49	<b>43:53</b>
6.	196	NIEDZIELSKI Dariusz	1979	Aktywny Dynów	44:08	<b>44:11</b>
7.	170	MALARCZYK Jarosław	1981	Przemyski Klub Biegacza	45:28	<b>45:30</b>
8.	175	MAŚLANY Daniel	1978		45:26	<b>45:31</b>
9.	250	ROKITA Piotr	1979		46:00	<b>46:04</b>
10.	112	JAWORSKI Piotr	1977		47:15	<b>47:21</b>
11.	54	FILIPIŃSKI Bartosz	1979		47:28	<b>47:34</b>
12.	208	OSYPKA Michał	1981	Halo Biegacze	48:02	<b>48:08</b>
13.	92	HORAK Bartłomiej	1977	Blok b	48:16	<b>48:25</b>
14.	200	OKOŁOWICZ Piotr	1976	Dynowscy Biegacze	48:40	<b>48:47</b>
15.	5	BARAN Andrzej	1975	WILKI JODŁOWA	50:31	<b>50:41</b>
16.	338	ZIOBRO Tomasz	1978	Krosno Miasto Szkła	50:45	<b>50:48</b>
17.	45	DUDEK Łukasz	1980	Kańczucka Grupa Biegowa	51:07	<b>51:15</b>
18.	259	SARNICKI Piotr	1979		51:13	<b>51:20</b>
19.	109	JANOCHA Maciej	1975	MJE TEAM	51:13	<b>51:24</b>
20.	96	HYDZIK Łukasz	1977		51:51	<b>51:57</b>
21.	12	BILIŃSKI Tomasz Biliński	1975	Przemyski Klub Biegacza	52:00	<b>52:07</b>
22.	256	SAJAK Artur	1980		52:04	<b>52:23</b>
23.	77	GOLEŚ Andrzej	1981	Aktywny Dynów	52:14	<b>52:27</b>
24.	34	DĘBIEC Przemysław	1974	Piękne i Brodacze	52:25	<b>52:33</b>
25.	134	KOKOT Roman	1979	Aktywny Dynów	52:49	<b>52:59</b>
26.	309	WALCZAK Paweł	1978		53:06	<b>53:22</b>
27.	238	PYŚ Rafał	1981	BRAK	53:27	<b>53:45</b>
28.	233	PRĘDKI Jerzy	1972	Wybiegamy w przyszłość	53:37	<b>53:46</b>
29.	277	SOLSKI Sebastian	1981		53:35	<b>53:47</b>
30.	327	WYSKIEL Maciej	1980	Aktywny Dynów	53:50	<b>53:58</b>
31.	260	ŚCIBOR Jarosław	1981	Przemyski Klub Biegacza	54:51	<b>55:06</b>
32.	133	KOGUT Leszek	1972		55:07	<b>55:15</b>
33.	197	NIEDŹWIECKI Paweł	1979	Nieswieć	55:23	<b>55:48</b>
34.	313	WARZYŃSKI Beniamin	1978		55:45	<b>55:49</b>

## 7. Dynowska Zadyszka

### Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas	Wynik
35.	38	DOBEK Tomasz	1979		55:40	<b>55:52</b>
36.	42	DOMOŃ Grzegorz	1980		55:56	<b>56:04</b>
37.	16	BOCEK Sławomir	1975		56:38	<b>56:52</b>
38.	145	KUBALA Paweł	1979		57:02	<b>57:26</b>
39.	209	PANTOŁ Jarosław	1980	ffosa nowicjusz	57:39	<b>57:44</b>
40.	248	REPAŁSKI Marcin	1977	Brygada RR	58:19	<b>58:24</b>
41.	229	POLAŃSKI Robert	1979	Noćne Wołki	58:21	<b>58:32</b>
42.	135	KOLASZKIEWICZ Daniel	1977		58:31	<b>58:48</b>
43.	120	KARNAS Wojciech	1981		58:34	<b>58:51</b>
44.	173	MARTOWICZ Stanisław	1981	Aktywny Dynów	58:39	<b>58:56</b>
45.	76	GMYREK Marek	1979	Karczma Pod Semaforem	58:43	<b>58:59</b>
46.	144	KRUPA Piotr	1974		59:06	<b>59:19</b>
47.	237	PYŚ Marek	1977	Aktywny Dynów	59:19	<b>59:38</b>
48.	156	ŁAŃCUCKI Łukasz	1975	5 bsp	59:28	<b>59:43</b>
49.	212	PASEK Tomasz	1977		59:43	<b>59:57</b>
50.	48	DWORZAŃSKI Marcin	1977	Biegam bo lubię	1:00:03	<b>1:00:09</b>
51.	317	WITKO Jerzy	1976		1:00:42	<b>1:00:52</b>
52.	98	JANDZIŚ Ewa	1977	Aktywny Dynów	1:08:30	<b>1:08:48</b>
53.	13	BŁAŻEJCZYK Daniel	1981		1:09:06	<b>1:09:24</b>
54.	100	JANDZIŚ Wiesław	1974	Aktywny Dynów	1:25:13	<b>1:25:42</b>
55.	220	PESZEK Bogdan	1973	Aktywny Dynów	1:27:13	<b>1:27:41</b>

### M50

1.	108	JANKOWSKI Dariusz	1970	Przeworska Grupa Biegowa	43:28	<b>43:31</b>
2.	46	DULĘBA Grzegorz	1968		44:13	<b>44:16</b>
3.	240	RACHWAŁSKI Tomasz	1971		44:25	<b>44:27</b>
4.	316	WITEK Bogdan	1964		44:50	<b>44:52</b>
5.	55	FLOREK Marcin	1970	Mężczyźni św. Józefa	45:22	<b>45:24</b>
6.	66	GALAS Mieczysław	1962	Parcela Team	46:40	<b>46:41</b>
7.	177	MAZUREK Maciej	1970		47:02	<b>47:06</b>
8.	91	HOŁUB Wacław	1967	Jarosławski Biegacz	49:26	<b>49:29</b>
9.	199	NYKIEL Tomasz	1966	Przemyski Klub Biegacza	51:06	<b>51:15</b>
10.	40	DOMARADZKI Grzegorz	1964	BT WAGABUNDA	51:40	<b>51:44</b>
11.	227	PLIS Sławek	1971		52:04	<b>52:12</b>
12.	125	KEPKA Andrzej	1968	Przeworska Grupa Biegowa	52:15	<b>52:24</b>
13.	287	SZTORC Stanisław	1962	Maratończyk Dębica	52:27	<b>52:32</b>
14.	188	MRYCZKO Roman	1965	Aktywny Dynów	52:59	<b>53:06</b>
15.	6	BARAN Krzysztof	1966		53:38	<b>53:48</b>
16.	230	POLAŃSKI Tomasz	1966	Przemyski Klub Biegacza	53:48	<b>53:57</b>
17.	195	NAWOJSKI Roman	1971	III LO Rzeszów	54:49	<b>54:57</b>
18.	273	SŁOWIK Jan	1970	Wybiegamy w przyszłość	55:44	<b>55:53</b>
19.	4	BACHURSKI Daniel	1968		56:35	<b>56:43</b>
20.	152	GUDZ-KICIŃSKI Piotr	1971	Przemyski Klub Biegacza	56:52	<b>56:55</b>
21.	331	ŻAK Paweł	1969	Aktywny Dynów	57:20	<b>57:31</b>
22.	344	ZYGARLICKI Stanisław	1970		58:41	<b>58:56</b>
23.	57	FOLTA Jan	1964	Grupa Biegowa Zarszyn	1:05:53	<b>1:06:02</b>
24.	315	WIATER Jerzy	1970	Wybiegamy w przyszłość	1:09:02	<b>1:09:17</b>

## 7. Dynowska Zadyszka

### Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas	Wynik
25.	79	GUZIK Wojciech	1970	Pokolenie X	1:12:30	<b>1:12:46</b>
<b>M60+</b>						
1.	184	MOSKOWICZ Stefan	1959	Przemyski Klub Biegacza	47:57	<b>47:57</b>
2.	252	RUTKOWSKI Zygmunt	1952	ZMITEK-TEAM	49:43	<b>49:47</b>
3.	353	RZUCIDŁO Jan	1952	BBL Rzeszów	50:41	<b>50:44</b>
4.	204	OLEKSYK Grzegorz	1960		52:34	<b>52:35</b>
5.	193	MUSSUR Henryk	1952	KKB MOSIR Krosno	53:08	<b>53:09</b>
6.	11	BIELÓWKA Roman	1960	Grodziska Grupa Biegowa Szalone	53:11	<b>53:17</b>
7.	299	UJMA Stanisław	1956		54:24	<b>54:27</b>
8.	94	HRYMAK Stanisław	1950		54:53	<b>55:06</b>
9.	88	HASZTO Zdzisław	1955	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	55:53	<b>55:53</b>
10.	267	SIEŃKO Tadeusz	1951		59:50	<b>59:52</b>
11.	295	TOMASZEK Michał	1953		1:12:24	<b>1:12:44</b>

Number of records: 269