

## II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

### Wyniki Open

M-ce.	Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Płeć	kat.	Czas	Netto	
<b>10km</b>										
1.	108	DZIEDIEWICZ Andrzej	BLR	1980	Grodno	M (1.)	M30-39 (1.)	1:04:15.02	<b>1:04:11.31</b>	
2.	124	STILLER Karol	POL	1984	Częstochowa	KING&QUEEN	M (2.)	M30-39 (2.)	1:04:45.82	<b>1:04:43.60</b>
3.	139	MICHALSKI Andrzej	POL	1959	Sanok	Pozytywnie Zabiegani	M (3.)	M50-59 (1.)	1:08:32.00	<b>1:08:28.69</b>
4.	65	PIETRZYK Jarosław	POL	1983	Częstochowa	VIKING NORDIC TEAM	M (4.)	M30-39 (3.)	1:12:10.91	<b>1:12:09.41</b>
5.	91	ŚWISŁOCKI Bogdan	POL	1962	Mikoszewo	Face Nordic Walking Team	M (5.)	M50-59 (2.)	1:13:10.57	<b>1:13:06.13</b>
6.	113	DMOWSKA Aneta	POL	1976	Gwoździany	Nordic Walking Lubliniec	K (1.)	K40-49 (1.)	1:15:22.45	<b>1:14:01.69</b>
7.	116	BREWKA Joachim	POL	1964	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	M (6.)	M50-59 (3.)	1:14:04.84	<b>1:14:03.19</b>
8.	43	KOŁODZIEJ Joanna	POL	1968	Ruda Śląska	FabrikaNordika	K (2.)	K40-49 (2.)	1:17:23.79	<b>1:16:02.44</b>
9.	30	GRAJCAR Adam	POL	1974	Gliwice		M (7.)	M40-49 (1.)	1:16:19.36	<b>1:16:14.57</b>
10.	45	KOWALSKI Marek	POL	1964	Strzebiń	Nordic Walking Lubliniec	M (8.)	M50-59 (4.)	1:17:02.09	<b>1:16:58.32</b>
11.	61	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ	POL	1973	Katowice	Silesia	K (3.)	K40-49 (3.)	1:18:35.62	<b>1:17:14.39</b>
12.	90	ŚRODA Andrzej	POL	1965	Strzelce Opolskie	Pizzeria Bella Italia Strzelce Opolskie	M (9.)	M50-59 (5.)	1:15:31.49	<b>1:17:27.20</b>
13.	122	KOŚCIELNIAK Wioletta	POL	1980	Rudziczka		K (4.)	K30-39 (1.)	1:19:09.85	<b>1:18:47.45</b>
14.	86	SZCZEBAK Jacek	POL	1969	Tarnów	UNIA MIAST	M (10.)	M40-49 (2.)	1:18:56.52	<b>1:18:54.96</b>
15.	72	RACŁAWSKI Jan	POL	1956	Skarbimierz Osiedle	amator	M (11.)	M60-69 (1.)	1:20:09.54	<b>1:20:07.65</b>
16.	18	DUDEK Leszek	POL	1950	Głogów	KS METRACO POLKOWICE	M (12.)	M60-69 (2.)	1:20:12.70	<b>1:20:07.70</b>
17.	115	GRUSZKA Michał	POL	1975	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	M (13.)	M40-49 (3.)	1:20:23.59	<b>1:20:20.79</b>
18.	26	GOIK Grzegorz	POL	1965	Rudziczka-Pow.pszczy	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M (14.)	M50-59 (6.)	1:20:24.00	<b>1:20:21.78</b>
19.	127	DUSIEL Ewa	POL	1967	Częstochowa	VIKING Nordic Team Częstochowa	K (5.)	K50-59 (1.)	1:22:06.18	<b>1:20:43.54</b>
20.	57	MIERNICKI Mariusz	POL	1959	Dzierżonów	1959	M (15.)	M50-59 (7.)	1:21:08.86	<b>1:21:02.50</b>
21.	74	RUDOLF Natalia	POL	1978	Nadolice Wielkie	Nordiki	K (6.)	K30-39 (2.)	1:22:51.65	<b>1:21:29.73</b>
22.	140	CIUPIS Krzysztof	POL	1961	Częstochowa		M (16.)	M50-59 (8.)	1:23:33.94	<b>1:21:41.27</b>
23.	55	MARCINKOWSKI Wojciech	POL	1971	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	M (17.)	M40-49 (4.)	1:21:45.84	<b>1:21:43.56</b>
24.	67	PINTAK Artur	POL	1979	Kolnowice	Akademia Zdrowia Santandena Biała	M (18.)	M30-39 (4.)	1:21:57.60	<b>1:21:53.62</b>
25.	8	CEBRYŃ Ryszard	POL	1965	Wrocław	kijowe morsy	M (19.)	M50-59 (9.)	1:22:13.14	<b>1:22:07.74</b>
26.	93	URBAN Joanna	POL	1974	Oława		K (7.)	K40-49 (4.)	1:23:46.98	<b>1:22:25.17</b>
27.	97	WITKOWSKA Maria	POL	1953	Katowice	UNIA MIAST	K (8.)	K60-69 (1.)	1:25:29.72	<b>1:24:05.07</b>
28.	20	DUSZA Anna	POL	1969	Szczecin	NORDIClub Szczecin	K (9.)	K40-49 (5.)	1:25:43.31	<b>1:24:22.29</b>
29.	15	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK	POL	1963	Kamieniec Wrocławski	KB HARCOWNIK	K (10.)	K50-59 (2.)	1:25:44.30	<b>1:24:22.77</b>
30.	68	POLUS Marcin	POL	1992	Opole	niezrzeszony	M (20.)	M18-29 (1.)	1:26:02.81	<b>1:26:00.70</b>

## II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

### Wyniki Open

M-ce.	Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Płeć	kat.	Czas	Netto
31.	48	KUBIACZYK Arkadiusz	POL 1962	Wrocław	3 plus 1	M (21.)	M50-59 (10.)	1:26:09.29	<b>1:26:05.84</b>
32.	118	SCHEJBALOVÁ Kristina	CZE 1955	Zlaté Hory		K (11.)	K60-69 (2.)	1:27:37.46	<b>1:26:14.03</b>
33.	2	AGARWAL Ritu	POL 1972	Kamieniec Wrocławski		K (12.)	K40-49 (6.)	1:27:51.97	<b>1:26:29.58</b>
34.	64	PIĄTKOWSKI Józef	POL 1945	Polkowice	KS METRACO POLKOWICE	M (22.)	M70+ (1.)	1:27:00.72	<b>1:26:51.94</b>
35.	98	WORONKO-ZACZYNSKA Janina	POL 1946	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	K (13.)	K70+ (1.)	1:28:35.94	<b>1:27:12.58</b>
36.	6	BOCHENEK Paweł	POL 1979	Prudnik	Zespół Szkół Medycznych w Prudniku	M (23.)	M30-39 (5.)	1:26:18.84	<b>1:27:13.90</b>
37.	19	DUDZIK Henryk	POL 1960	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	M (24.)	M50-59 (11.)	1:27:23.65	<b>1:27:20.78</b>
38.	44	KOPROWSKI Tomasz	POL 1972	Oława	Nordiki	M (25.)	M40-49 (5.)	1:28:18.91	<b>1:28:13.44</b>
39.	81	SOBEK Piotr	POL 1974	Prudnik		M (26.)	M40-49 (6.)	1:28:52.26	<b>1:28:46.21</b>
40.	92	THOMALLA Bogdan	POL 1942	Zabrze	Silesia Nordic Team	M (27.)	M70+ (2.)	1:29:17.51	<b>1:29:09.04</b>
41.	70	PUZICHOWSKA Małgorzata	POL 1962	Jelcz-Laskowice	Nordiki	K (14.)	K50-59 (3.)	1:31:01.15	<b>1:29:38.77</b>
42.	103	ZAWADZKA Maria	POL 1951	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	K (15.)	K60-69 (3.)	1:31:10.96	<b>1:29:47.79</b>
43.	95	WEŃGRZYN Mirosława	POL 1970	Ruda Śląska	Fabryka Nordika	K (16.)	K40-49 (7.)	1:31:34.29	<b>1:30:12.47</b>
44.	51	LENARTOWICZ Bożena	POL 1962	Trzebina	Aktywni	K (17.)	K50-59 (4.)	1:32:11.59	<b>1:30:47.42</b>
45.	21	DZIUBAK Janusz	POL 1962	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	M (28.)	M50-59 (12.)	1:32:30.60	<b>1:32:27.48</b>
46.	38	JASIŃSKI Michał	POL 1988	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	M (29.)	M18-29 (2.)	1:32:31.77	<b>1:32:28.01</b>
47.	39	JASTRZĘBSKA Violetta	POL 1961	Wrocław	3 plus 1	K (18.)	K50-59 (5.)	1:35:12.69	<b>1:33:49.25</b>
48.	76	RYSZKOWSKA Małgorzata	POL 1957	Skoczów		K (19.)	K60-69 (4.)	1:36:11.28	<b>1:34:48.23</b>
49.	83	SUDOŁ Irena	POL 1962	Skoczów		K (20.)	K50-59 (6.)	1:36:10.82	<b>1:34:48.30</b>

## II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

### Wyniki Open

M-ce.	Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Płeć	kat.	Czas	Netto
<b>5km</b>									
1.	1	NIEHWIEJCZYK Piotr	POL 1976	Świętochłowice	Opel Active Team	M (1.)	M40-49 (1.)	32:44.6	<b>32:43.3</b>
2.	128	WOJTASIŃSKI Daniel	POL 1978	Częstochowa	VIKING Nordic Team Częstochowa	M (2.)	M30-39 (1.)	34:08.3	<b>34:07.1</b>
3.	131	POLEWCZAK Mariusz	POL 1970	Zawiercie	Cleo Zawiercie	M (3.)	M40-49 (2.)	34:16.3	<b>34:14.1</b>
4.	129	CYRUS Bogdan	POL 1970	Strzelin	Silesia Nordic Team	M (4.)	M40-49 (3.)	33:27.9	<b>34:26.6</b>
5.	79	SŁOMIAN Leszek	POL 1961	Katowice	UNIA MIAST	M (5.)	M50-59 (1.)	35:44.5	<b>35:43.0</b>
6.	110	BIK Stanisław	POL 1962	Księżinice	KS METRACO POLKOWICE	M (6.)	M50-59 (2.)	36:06.4	<b>36:02.3</b>
7.	60	ADAMUS Marian	POL 1949	Bytom	Silesia Nordic Team	M (7.)	M60-69 (1.)	36:30.1	<b>36:27.7</b>
8.	137	CZUTA-PAKOSZ Irena	POL 1966	Januszkowice		K (1.)	K50-59 (1.)	37:44.9	<b>36:35.8</b>
9.	42	KNURA Piotr	POL 1966	Marklowice	Forma Wodzisław Śląski	M (8.)	M50-59 (3.)	37:00.1	<b>36:58.1</b>
10.	31	GRYGOROWICZ Bogdan	POL 1949	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	M ()	M60-69 ()	37:20.6	<b>37:18.8</b>
11.	23	FRIEDRICH Adam	POL 1970	Kamień Śląski	Triathlon Kamień Śląski	M (9.)	M40-49 (4.)	37:50.0	<b>37:47.8</b>
12.	109	MIKOŁAJCZAK Jan	POL 1954	Legnica	KS METRACO POLKOWICE	M ()	M60-69 ()	38:09.3	<b>38:08.3</b>
13.	24	GASZ David	POL 2000	Zabrze		M (10.)	M-Juniorzy (1.)	38:14.2	<b>38:12.0</b>
14.	7	BROSZCZAK Grzegorz	POL 1967	Rozwadza	Godzikowice Team	M (11.)	M50-59 (4.)	38:19.6	<b>38:17.5</b>
15.	130	POLEWCZAK Aneta	POL 1972	Zawiercie	Cleo Zawiercie	K (2.)	K40-49 (1.)	39:32.2	<b>38:23.3</b>
16.	94	WEGNER Jacek	POL 1975	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	M ()	M40-49 ()	38:31.7	<b>38:27.4</b>
17.	106	PASIŃSKA - SKOWRON Sylwia	POL 1977	Skala Koło Ojcowa	Pruszyński Nordic Walking	K (3.)	K40-49 (2.)	40:08.1	<b>38:58.1</b>
18.	33	GRZYB Bartłomiej	POL 1975	Biedrzychowice	KS-KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŻLE	M (12.)	M40-49 (5.)	39:28.9	<b>39:24.6</b>
19.	102	WOŹNIAK Klaudia	POL 2001	Toszek	Toszanka Nordic Team	K (4.)	K-Juniorzy (1.)	40:56.0	<b>39:44.1</b>
20.	114	GRUSZKA Michał Junior	POL 2004	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	M (13.)	M-Juniorzy (2.)	39:53.5	<b>39:49.1</b>
21.	75	RYBAŁTOWSKI Paweł	POL 1944	Trzebnica	Basit Sp. z o. o.	M (14.)	M70+ (1.)	39:59.4	<b>39:56.7</b>
22.	88	SZENDZIELORZ Ilona	POL 1957	Ruda Śląska	FabrikaNordika	K (5.)	K60-69 (1.)	41:07.4	<b>39:57.9</b>
23.	16	DROZD Maria	POL 1967	Kruszyna	Nrrdic Walking Kruszyna	K (6.)	K50-59 (2.)	41:14.7	<b>40:05.0</b>
24.	89	SZYMURA Kazimierz	POL 1960	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	M ()	M50-59 ()	40:11.6	<b>40:08.2</b>
25.	4	BARUCH Henryka	POL 1950	Dąbrowa Górnicza	Dąbrowa Nordic Team	K (7.)	K60-69 (2.)	41:38.9	<b>40:28.2</b>
26.	47	KOZIARZ Roman	POL 1959	K-Ce	Stadion Śląski	M (15.)	M50-59 (5.)	40:35.9	<b>40:32.7</b>
27.	9	CHLONDOWSKI Marcin	POL 1977	Zdzieszowice	Zdzieszowice Nordic Walking	M (16.)	M40-49 (6.)	39:34.8	<b>40:32.8</b>
28.	132	KRECZMER Marzena	POL 1985	Zawiercie	Cleo Zawiercie	K (8.)	K30-39 (1.)	41:46.6	<b>40:35.7</b>
29.	32	GRYGOROWICZ Teresa	POL 1952	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	K (9.)	K60-69 (3.)	41:49.6	<b>40:39.3</b>
30.	112	BIK Przemysław	POL 2003	Księżinice	KS METRACO POLKOWICE	M (17.)	M-Juniorzy (3.)	40:44.2	<b>40:39.7</b>

## II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

### Wyniki Open

M-ce.	Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Płeć	kat.	Czas	Netto
31.	87	SZCZEPANIUK Robert	POL 1969	Chorzów	STADION ŚLĄSKI	M (18.)	M40-49 (7.)	41:00.3	<b>40:55.1</b>
32.	119	ŻUCHOWICZ Elżbieta	POL 1959	Dąbrowa Górnicza	Dąbrowa Nordic Team	K (10.)	K50-59 (3.)	42:17.7	<b>41:06.3</b>
33.	63	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK	POL 1978	Toszek	Toszanka Nordic Team	K (11.)	K30-39 (2.)	42:38.4	<b>41:29.4</b>
34.	120	ŚCIBISZ Bogdan	POL 1943	Sosnowiec	ks Metraco	M (19.)	M70+ (2.)	42:01.6	<b>41:58.5</b>
35.	3	APCZYŃSKI Jarosław	POL 1961	Strzelce Opolskie	Nordic Walking	M (20.)	M50-59 (6.)	42:12.4	<b>42:07.8</b>
36.	82	SOSIN Stanisław	POL 1946	Chorzów	Stadion Śląski	M (21.)	M70+ (3.)	42:30.7	<b>42:29.5</b>
37.	62	PAWŁOWSKA-SOSIN Barbara	POL 1953	Chorzów	Stadion Śląski	K (12.)	K60-69 (4.)	43:49.2	<b>42:39.3</b>
38.	136	PAKOSZ Piotr	POL 1949	Januszkowice		M (22.)	M60-69 (2.)	42:59.2	<b>42:56.2</b>
39.	73	RACZYŃSKA Aleksandra	POL 1938	Chorzów	STADION ŚLĄSKI	K (13.)	K70+ (1.)	43:15.4	<b>43:15.4</b>
40.	121	GAJEK Halina	POL 1974	Prudnik	Athletics Nysa	K (14.)	K40-49 (3.)	44:26.8	<b>43:15.5</b>
41.	28	GOLENIA Reinhold	POL 1957	Dobra		M (23.)	M60-69 (3.)	43:50.7	<b>43:45.8</b>
42.	14	DEJA Agnieszka	POL 1981	Ruda Śląska		K (15.)	K30-39 (3.)	44:56.6	<b>43:46.6</b>
43.	125	SOLARZ Krystyna	POL 1958	Strzelce Opolskie	' chodzezkijami	K (16.)	K50-59 (4.)	45:11.2	<b>44:00.1</b>
44.	56	MELONEK Emilia	POL 2005	Trzebina	Aktywni	K (17.)	K-Dzieci (1.)	45:34.3	<b>44:21.4</b>
45.	46	KOZIARZ Jadwiga	POL 1962	K-Ce	Stadion Śląski	K (18.)	K50-59 (5.)	45:39.1	<b>44:26.7</b>
46.	69	PRZYKLENK Regina	POL 1982	Łącznik	Akademia Zdrowia Santandena Biała	K (19.)	K30-39 (4.)	45:41.7	<b>44:27.4</b>
47.	34	HADZIK Bogusław	POL 1974	Gliwice		M (24.)	M40-49 (8.)	44:45.6	<b>44:43.5</b>
48.	135	JASICZEK Jarosław	POL 1969	Prudnik		M (25.)	M40-49 (9.)	44:49.3	<b>44:46.0</b>
49.	80	SOBEK Dominika	POL 1974	Prudnik		K (20.)	K40-49 (4.)	46:10.3	<b>44:57.1</b>
50.	29	GÓRECKA Iwona	POL 1965	Chorzów	Stadion Śląski	K (21.)	K50-59 (6.)	46:09.8	<b>44:57.5</b>
51.	27	GOLENIA Irmgarda	POL 1958	Dobra		K (22.)	K50-59 (7.)	46:20.8	<b>45:10.3</b>
52.	77	SCHNEIDER Leokadia	POL 1970	Łącznik	Akademia Zdrowia Santandena Biała	K (23.)	K40-49 (5.)	46:25.1	<b>45:10.3</b>
53.	138	BOGUSZ Józefa	POL 1957	Trzebina		K ()	K60-69 ()	46:19.6	<b>45:10.5</b>
54.	141	CIUPIS Małgorzata	POL 1965	Częstochowa		K (24.)	K50-59 (8.)	46:44.8	<b>45:33.0</b>
55.	71	RACŁAWSKA Joanna	POL 1959	Skarbimierz Osiedle	Amator	K (25.)	K50-59 (9.)	47:12.2	<b>46:01.2</b>
56.	123	MAJEWICZ Beata	POL 1964	Polkowice		K (26.)	K50-59 (10.)	47:52.4	<b>46:42.7</b>
57.	105	ANDREJSZYN Józefa	POL 1960	Biała	Akademia Zdrowia Santandena Biała	K (27.)	K50-59 (11.)	48:06.9	<b>46:50.1</b>
58.	96	WITKE Anna	POL 1979	Łącznik	Akademia Zdrowia Santandena Biała	K (28.)	K30-39 (5.)	48:07.0	<b>46:52.1</b>
59.	37	JASIK Beata	POL 1979	Łącznik	Akademia Zdrowia Santandena Biała	K (29.)	K30-39 (6.)	48:30.8	<b>47:15.2</b>
60.	117	GROBELNA Jadwiga	POL 1955	Lubin		K ()	K60-69 ()	48:27.1	<b>47:16.6</b>
61.	107	CHRAPEK Urszula	POL 1988	Rudzica		K (30.)	K18-29 (1.)	48:36.3	<b>47:23.4</b>
62.	50	KULCZYCKI Jan	POL 1950	Gdańsk		M (26.)	M60-69 (4.)	47:35.6	<b>47:29.6</b>

## II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

### Wyniki Open

M-ce.	Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Płeć	kat.	Czas	Netto
63.	5	BARUCH Włodzimierz	POL 1949	Dąbrowa Górnicza	Dąbrowa Nordic Team	M (27.)	M60-69 (5.)	47:38.4	<b>47:34.6</b>
64.	49	KUBIACZYK Małgorzata	POL 1962	Wrocław	3 plus 1	K (31.)	K50-59 (12.)	47:41.5	<b>47:41.5</b>
65.	111	BIK Katarzyna	POL 2000	Księginice	KS METRACO POLKOWICE	K (32.)	K-Juniorzy (2.)	48:54.5	<b>47:41.9</b>
66.	58	MIŚKOWICZ Anna	POL 1958	Głogówek		K (33.)	K50-59 (13.)	49:10.3	<b>47:59.4</b>
67.	100	WOŹNIAK Daria	POL 2007	Toszek	Toszanka Nordic Team	K (34.)	K-Dzieci (2.)	50:34.2	<b>49:18.9</b>
68.	25	GOIK Barbara	POL 1964	Rudziczka	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	K (35.)	K50-59 (14.)	50:48.1	<b>49:34.1</b>
69.	52	ŁUCZYSZYN Stanisława	POL 1949	Kruszyna	Nrrdic Walking Kruszyna	K (36.)	K60-69 (5.)	51:30.9	<b>50:20.8</b>
70.	59	MROWIEC Maria	POL 1943	Bytom	UNIA MIAST	K ()	K70+ ()	52:45.6	<b>51:31.4</b>
71.	36	JAROSZ Janina	POL 1949	Biała	Akademia Zdrowia Santandena Biała	K (37.)	K60-69 (6.)	53:17.9	<b>52:02.9</b>
72.	84	SZAJER Jadwiga	POL 1952	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	K ()	K60-69 ()	53:36.4	<b>52:22.2</b>
73.	104	ZIĘBA Julia	POL 1944	Katowice	Klub NW Stadion Śląski	K (38.)	K70+ (2.)	54:18.5	<b>53:06.3</b>
74.	101	WOŹNIAK Igor	POL 2007	Toszek	Toszanka Nordic Team	M (28.)	M-Dzieci (1.)	54:27.5	<b>54:22.4</b>
75.	99	WOŹNIAK Bartłomiej	POL 1976	Toszek	Toszanka Nordic Team	M (29.)	M40-49 (10.)	54:33.6	<b>54:28.1</b>
76.	53	MACHAJEK Krzysztof	POL 1954	Polkowice	KS METRACO POLKOWICE	M ()	M60-69 ()	54:33.8	<b>54:29.7</b>
DSQ	35	HARMANSA Piotr	POL 1969	Gogolin	Triathlon Gogolin	M (30.)	M40-49 (11.)	33:18.0	<b>33:16.5</b>
DSQ	133	MACHNIK Janusz	POL 1974	Zawiercie	Cleo Zawiercie	M (31.)	M40-49 (12.)	33:42.6	<b>33:40.0</b>

Liczba uczestników: 127