

# 7. Stalowowski Bieg

## „Policz się z cukrzycą”

### Kategorie wiekowe



2022-01-30, Stalowa Wola

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Bieg 3 km</b>							
<b>Kobiety</b>							
<b>K20</b>							
1.	97	TYPIAK Sylwia	2003	Stalowa Wola		16:33	<b>16:35</b>
2.	199	SKWARA Kamila	2004	Trześć	Sprint Gorzyce	16:50	<b>16:53</b>
3.	147	KRUPA Kamila	2009	Stalowa Wola	KKL Stal Stalowa Wola	17:29	<b>17:38</b>
4.	17	CHRUSTOWSKA Wiktoria	1999	Stalowa Wola		19:17	<b>19:27</b>
5.	245	PINTAL Oliwia	2010	Stalowa Wola		21:44	<b>21:52</b>
6.	69	PIERÓG Marta	2011	Golce		22:19	<b>22:27</b>
7.	190	PIERÓG Lidia	1997	Kurzyzna mała		23:17	<b>23:25</b>
8.	103	BAJEK Magdalena	2013	Jeżowe	Brak.	23:30	<b>23:34</b>
<b>K30</b>							
1.	205	BEDNARZ Iwona	1984	Majdan golczański	Wataha fit	16:37	<b>16:38</b>
2.	206	RAGAN Monika	1988	Szyperki		16:51	<b>16:53</b>
3.	141	PARUS-TOMCZYK Alina	1985	Stalowa Wola		17:35	<b>17:44</b>
4.	194	URBAŃSKA Kasia	1992	Alfredówka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	17:44	<b>17:51</b>
5.	128	KORCZYŃSKA-KWITEK Basia	1983	Stalowa Wola	#KwitekTeam	18:06	<b>18:08</b>
6.	48	KOWAL Patrycja	1990	Stalowa wola	Covalteam	18:35	<b>18:36</b>
7.	126	SERWACKA Dominika	1991	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	18:43	<b>18:49</b>
8.	115	GĘBUŚ Joanna	1989	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:04	<b>20:10</b>
9.	60	OLESAK Katarzyna	1986	Jarocin	Wataha fit	20:15	<b>20:21</b>
10.	152	SOWA Małgorzata	1987	ZARZECZE		20:34	<b>20:42</b>
11.	139	REUTYŃSKA Klaudia	1991	Stalowa Wola		20:40	<b>20:49</b>
12.	84	STACHULA Ewelina	1986	Gorzyce		20:51	<b>20:57</b>
13.	11	BINEK Marta	1987	Stalowa Wola	Team Binki	20:58	<b>21:02</b>
14.	163	WĄSIK Marzena	1986	Korabina		21:18	<b>21:24</b>
15.	55	MAZIARZ Izabela	1985	Nisko		24:13	<b>24:16</b>

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
16.	38	JĘDREK Agata	1985	Krzywdy		24:16	<b>24:19</b>
17.	80	SMUSZ Dorota	1984	Nowosielec		24:16	<b>24:19</b>
<b>K40</b>							
OPEN	77	SIEMBIDA Małgorzata	1978	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	14:12	<b>14:14</b>
OPEN	79	SKRZYPCZAK Barbara	1980	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	15:15	<b>15:18</b>
OPEN	93	TKACZYK Aneta	1982	Jastkowice		15:18	<b>15:20</b>
1.	223	WIECZOREK Agata	1982	Stalowa Wola		15:22	<b>15:24</b>
2.	178	RYCHLAK Monika	1978	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	15:42	<b>15:45</b>
3.	225	CZECH Aldona	1982			17:25	<b>17:28</b>
4.	233	HANKUS Ewa	1977	Chmielow		17:58	<b>18:00</b>
5.	239	KRZEMIŃSKA Agnieszka	1979			17:56	<b>18:02</b>
6.	145	WILGOSZ Maria	1973	stalowa wola	Stalowowski Klub Biegacza	19:41	<b>19:45</b>
7.	221	MARCINIEC Małgorzata	1975	Nisko	Planeta Nisko	20:08	<b>20:16</b>
8.	209	MAZUR-DUBAJ Marta	1979			20:08	<b>20:16</b>
9.	241	TABAKA Marta	1980	Stalowa Wola		20:36	<b>20:41</b>
10.	236	ŻUREK-PASIECZNA Małgorzata	1979	Gorzyce	FARTLEK GO	20:45	<b>20:57</b>
11.	36	GUZIEVA Anna	1978	Stalowa Wola		21:01	<b>21:11</b>
12.	201	MACIĄG Alina	1974	Sandomierz	Bike Eqipa Sandomierz	21:38	<b>21:49</b>
13.	146	CZUPER Agnieszka	1979	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	22:34	<b>22:40</b>
14.	4	BAJEK Renata	1980	Jeżowe	Brak.	23:29	<b>23:34</b>
15.	207	ZBEK Monika	1982	Pysznica		24:05	<b>24:08</b>
16.	16	CHRUSTOWSKA Magdalena	1975	Stalowa Wola		24:02	<b>24:12</b>
17.	104	BULAK Agata	1979	Stalowa Wola	Brak.	24:18	<b>24:32</b>
<b>K50</b>							
1.	171	GAWOR Monika	1972	Stalowa Wola	Superior Industries	17:41	<b>17:52</b>
2.	73	RAWSKA-ŚMIECIUCH Anna	1966	Lubaczów		18:53	<b>19:00</b>
3.	187	ZIÓŁKOWSKA Sylwia	1969	STALOWA WOLA	Stalowowski Klub Biegacza	19:45	<b>19:49</b>

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Mężczyźni</b>							
<b>M20</b>							
OPEN	130	SOBIŁO Dawid	1999	Pysznica		12:34	<b>12:37</b>
1.	234	DURTKA Mateusz	2003	Chmielów		13:17	<b>13:19</b>
2.	101	WOŁOSZYN Mariusz	1996	Mostki		13:38	<b>13:39</b>
3.	217	JUDA Tomasz	1995	Nisko		14:06	<b>14:10</b>
4.	90	SZWAJKA Bartosz	1993	Stalowa Wola		14:02	<b>14:12</b>
5.	197	CHOŁODY Kacper	2004	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	14:59	<b>15:04</b>
6.	230	KRASOŃ Szymon	2000	Zbydniów		15:09	<b>15:13</b>
7.	99	WOJTAK Krzysztof	2002	Nisko	ZSP 2 Stalowa Wola	16:21	<b>16:25</b>
8.	166	JUHOS Attila	2011	Przyszw	Dwa Bratanki	17:41	<b>17:43</b>
9.	246	PINTAL Wiktor	2008	Stalowa Wola		17:42	<b>17:51</b>
10.	143	WIĘCŁAW Arkadiusz	1998	Stalowa Wola		17:47	<b>17:53</b>
11.	71	PTASZNIK Kamil	1994	Stalowa Wola	Brak.	17:50	<b>17:55</b>
12.	137	MAZIARZ Dawid	2005	Nisko		18:26	<b>18:30</b>
13.	136	KOŁODZIEJ Michał	2003	Nisko	Brak.	18:46	<b>18:54</b>
14.	210	DUBAJ Mikołaj	2011			18:56	<b>19:04</b>
15.	193	PASIAK Michał	1997			19:02	<b>19:10</b>
16.	63	PAWŁOWSKI Krzysztof	1996	Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	19:20	<b>19:28</b>
17.	12	BINEK Radosław	1998	Zaklików	Team Binki	20:58	<b>21:02</b>
18.	2	BAJEK Maksymilian	2013	Jeżowe	Brak.	21:23	<b>21:26</b>
19.	138	MAZIARZ Patryk	2007	Nisko		23:53	<b>23:59</b>
20.	208	ZBĘK Wojciech	2010	Stalowa Wola		24:04	<b>24:08</b>
<b>M30</b>							
1.	39	JĘDREK Grzegorz	1985	Łętownia	Nowosarzynska Grupa Biegowa	12:53	<b>12:55</b>
2.	228	WPJTOWICZ Tomasz	1990			13:55	<b>13:59</b>
3.	183	SZKODA Robert	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	14:21	<b>14:24</b>
4.	13	BISKUP Zbigniew	1984	Przyszw	Stalowowski Klub Biegacza	14:49	<b>14:51</b>
5.	94	TOS Jakub	1992	Tarnobrzeg		15:21	<b>15:23</b>
6.	227	SZEWC Kamil	1992	Stalowa Wola		15:21	<b>15:24</b>
7.	198	CHOŁODY Łukasz	1983	Gorzyce	Sprint Gorzyce	15:30	<b>15:36</b>
8.	54	MARUT Mariusz	1990	Raniżów		15:38	<b>15:41</b>

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
9.	169	KOŚCIÓLEK Krystian	1986	Jastkowice		16:22	<b>16:27</b>
10.	191	MAJCHER Damian	1986	Tarnobrzeg		15:36	<b>16:46</b>
11.	235	JANDZIŃSKI Waldemar	1986	Stalowa Wola		16:59	<b>17:04</b>
12.	164	WAŚNIK Janek	1983	Korabina		18:12	<b>18:18</b>
13.	176	SADYŃ Michał	1992	Stalowa Wola		18:38	<b>18:45</b>
14.	188	JAGIELSKI Tomasz	1984			18:38	<b>18:48</b>
15.	240	GIEKA.PL Grzegorz	1984	Stalowa Wola	GIEKA.pl sport team	19:23	<b>19:27</b>
16.	114	GĘBUŚ Grzegorz	1986	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	20:04	<b>20:10</b>
17.	153	SOWA Michał	1983	Zarzecze k. Niska	Planeta Nisko	20:34	<b>20:42</b>
18.	127	PATEREK Piotr	1990	Stalowa Wola		22:50	<b>23:01</b>
<b>M40</b>							
OPEN	237	PASIECZNY Robert	1977	Gorzyce	FARTLEK GO	12:41	<b>12:43</b>
1.	129	KWITEK Grzegorz	1982	Stalowa Wola	#KwitekTeam	13:02	<b>13:03</b>
2.	42	KIDA Rafał	1982	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	13:20	<b>13:22</b>
3.	215	JARGIŁO Robert	1976	Jastkowice	Stalowowolski Klub Biegacza	13:51	<b>13:53</b>
4.	75	RZEMIEN Ryszard	1973	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	14:03	<b>14:05</b>
5.	226	SZEWC Tomasz	1980			14:36	<b>14:39</b>
6.	186	PRUS Adam	1980	Stalowa wola	ZAB	14:45	<b>14:53</b>
7.	211	RUTYNA Wiesław	1976			15:00	<b>15:06</b>
8.	203	FULARZ Jan	1979	Boguchwała	SST Lubcza	15:55	<b>16:01</b>
9.	113	BURKOWSKI Daniel	1975	Stalowa Wola		16:18	<b>16:25</b>
10.	35	GUZIEV Oleksii	1975	Stalowa Wola		16:42	<b>16:51</b>
11.	72	PUZIO Wiesław	1976	Nisko	Planeta Nisko	17:16	<b>17:24</b>
12.	8	BANASIK Rafał	1981	Stalowa Wola	GIT GRUPA	17:21	<b>17:28</b>
13.	229	SAMOŁYK Sebastian	1981	Zbydniów		17:35	<b>17:40</b>
14.	116	KOCHAN Grzegorz	1977	Stalowa Wola		17:30	<b>17:43</b>
15.	168	DEC Mirosław	1976	Stalowa Wola		17:30	<b>17:43</b>
16.	98	SOKOŁOWSKI Sebastian	1979	Stalowa Wola		17:38	<b>17:47</b>
17.	56	MOSKAL Zenon	1977	Przysów	Superior Stalowa Wola	17:40	<b>17:52</b>
18.	66	PIECHOWSKI Wiesiek	1978	Brzoza Królewska	BeKaTEAM	17:54	<b>18:07</b>
19.	96	TUPAJ Grzegorz	1980	Wola Zarczycka	BeKaTEAM	17:54	<b>18:07</b>
20.	189	WOJTASIK Grzegorz	1976	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	18:01	<b>18:12</b>

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
21.	43	BURDA Andrzej	1978	Stalowa Wola		18:06	<b>18:14</b>
22.	50	KRUPA Jacek	1973	Przyszków Ruda	ATS Wheels	18:16	<b>18:25</b>
23.	222	WOŹNIAK Tomasz	1978			18:27	<b>18:32</b>
24.	216	PIKUŁA Tomasz	1976	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	18:39	<b>18:48</b>
25.	177	SKŁADNIK Sebastian	1982	Stalowa Wola		18:42	<b>18:51</b>
26.	44	KIERWICZ Karol	1980	Nisko		18:49	<b>18:55</b>
27.	18	CHRUSTOWSKI Krzysztof	1975	Stalowa Wola	Promyk Stalowa Wola	19:17	<b>19:27</b>
28.	57	NALEPA Tomasz	1975	Janów Lubelski		19:26	<b>19:37</b>
29.	219	JĘDREK Krzysztof	1975	Łętownia		19:35	<b>19:45</b>
30.	3	BAJEK Paweł	1981	Jeżowe	Brak.	21:23	<b>21:27</b>
31.	213	ZAWÓŁ Paweł	1977	Stalowa Wola		21:37	<b>21:49</b>
32.	243	PINTAL Grzegorz	1979	Stalowa Wola		21:44	<b>21:53</b>
33.	122	KULKA Bogusław	1974	Pysznica		22:28	<b>22:38</b>
34.	10	BAREŁA Andrzej	1976	Stalowa Wola	GIT GRUPA	22:30	<b>22:42</b>
35.	161	DUREK Andrzej	1976	Stalowa Wola	Anrent	23:20	<b>23:32</b>
<b>M50</b>							
OPEN	40	KARNAT Dariusz	1972	NOWA DĘBA	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	12:47	<b>12:48</b>
1.	49	KRAWCZYK Krzysztof	1972	Zbydniow	OSP Charzewice	13:34	<b>13:36</b>
2.	195	URBAŃSKI Zbigniew	1966	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	13:46	<b>13:48</b>
3.	59	OCZKOWSKI Roman	1964	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	15:34	<b>15:37</b>
4.	196	BRZUSZEK Jerzy	1968	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	16:04	<b>16:07</b>
5.	181	RĘBISZ Krzysztof	1970	Agatówka	Usługi Transportowe	16:17	<b>16:24</b>
6.	33	GRYGIEL Jacek	1969	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	17:33	<b>17:39</b>
7.	200	ORZECZOWSKI Marek	1963	Sandomierz	Bike Eqipa Sandomierz	17:37	<b>17:48</b>
8.	212	BIDAS Paweł	1967	Sandomierz	Bike Eqipa Sandomierz	17:41	<b>17:54</b>
9.	220	POKRYWKA Ryszard	1964			18:37	<b>18:49</b>
10.	204	FERENS Wiesław	1972	Boguchwała	Wajcha Team	20:31	<b>20:44</b>
11.	67	PIERÓG Bogusław	1968	Golce		22:19	<b>22:27</b>
<b>M60</b>							
1.	24	DRYPS Ryszard	1957	Nowa Sarzyna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	14:22	<b>14:26</b>
2.	88	SZABAT Wiesław	1960	Annopol		14:26	<b>14:29</b>
3.	214	MŁYNARSKI Stanisław	1954	Zarzecze	Stalowowolski Klub Biegacza	15:46	<b>15:47</b>

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
4.	1	WŁODARCZYK Marian	1958	Skarżysko Kamienna	Stalowowski Klub Biegacza	15:45	<b>15:50</b>
5.	160	ŁAŃCUCKI Stanisław	1958	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	18:44	<b>18:48</b>
6.	37	JANCZYK Wojciech	1961	Gorzyce		19:06	<b>19:13</b>
7.	185	KASPRZAK Tadeusz	1947	Stalowa Wola		25:12	<b>25:24</b>