



## Kategorie wiekowe

2020-09-19, Stalowa Wola

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
<b>Kobiety</b>								
<b>K16-29</b>								
1.	217	WĘGRZYN Monika	2002	Komorów	Buff Team Poland	18:48	39:14	<b>39:14</b>
2.	146	PALEJ Zuzanna	1993	Mielec	Inżynieria Blegania	19:39	39:54	<b>39:55</b>
3.	4	BAUER Monika	1995	Zaczernie		20:26	41:44	<b>41:48</b>
4.	196	SZMIGIEL Klaudia	1996	Węgrzynów	Woźniak Running Team	20:18	42:02	<b>42:06</b>
5.	150	PATRZAŁEK Iwona	1991	Gołaczewy		22:14	46:41	<b>46:43</b>
6.	62	GUZIK Justyna	1991	Gołaczewy		23:22	48:01	<b>48:04</b>
7.	11	BOGUMIŁ Sylwia	1993	Kraków		25:55	51:50	<b>51:59</b>
8.	203	TARNOWSKA Ewa	1992	Lublin		25:48	52:13	<b>52:22</b>
9.	66	HEJDUK Gabriela	2003	Lublin	Umcs Biega	24:44	52:22	<b>52:33</b>
10.	44	DRZYSTEK-BAK Monika	1992	Stalowa Wola		29:17	59:49	<b>1:00:04</b>
11.	55	GIL Marta	1991	Nisko		31:45	1:05:56	<b>1:06:06</b>
12.	241	ZAGUŁA Monika	1991	Stalowa Wola	Beak	32:41	1:07:43	<b>1:07:54</b>
<b>K30-39</b>								
1.	30	CZARNECKA Lidia	1985	Bliżyn	CZARNECKI RUN TEAM	18:43	38:17	<b>38:19</b>
2.	164	PRZEWORSKA Basia	1981	Łączna	Czarnecki Run Team	20:07	40:59	<b>41:03</b>
3.	189	STRZAŁKA Agnieszka	1983	Mostki	Stalowowski Klub Biegacza	20:13	41:47	<b>41:49</b>
4.	19	BUCHANIEC Katarzyna	1984	Miechowice Małe	Team MM	20:29	42:33	<b>42:34</b>
5.	53	GĘBSKA Marta	1990	Bliżyn	Czarnecki Run Team	21:47	43:46	<b>43:54</b>
6.	186	SOJKA Anna	1984	Zarzecze /nisko	stalowowski klub biegacza	21:11	44:07	<b>44:08</b>
7.	57	GŁUSZAK Katarzyna	1982	Lublin		22:21	45:54	<b>45:58</b>
8.	89	KORCZYŃSKA-KWITEK Basia	1983	Stalowa Wola	KwitekTeam	22:51	46:52	<b>46:53</b>
9.	129	BEDNORZ Iwona	1984	Majdan Golczanski	Wataha	23:09	47:36	<b>47:41</b>
10.	242	ZAJĄC Barbara	1986	Zarzecze	SKB Stalowa Wola	22:49	47:54	<b>47:55</b>
11.	230	WOŁOSZYN Anna	1989	Stalowa Wola		23:47	48:07	<b>48:16</b>
12.	165	RAGAN Monika	1988	Szyperki	Wataha fit	24:16	50:42	<b>50:47</b>
13.	81	KACPRZAK Beata	1982	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	24:52	50:45	<b>50:49</b>



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
14.	211	URBAN Ewa	1981	Stalowa Wola	Klub Stalowowski Biegacza	24:21	50:57	<b>50:59</b>
15.	119	MAŁEK Wiesława	1983	Stalowa Wola		24:53	51:20	<b>51:32</b>
16.	168	RDZANEK Małgorzata	1982	Kunów	KWADRANS TEAM	24:52	52:06	<b>52:14</b>
17.	64	HAŁKA Anna	1982	Tarnobrzeg	MarIAnTEAM	25:59	53:08	<b>53:23</b>
18.	72	JANIEC Izabela	1983	Jastkowice	ATS Superior	26:34	53:13	<b>53:26</b>
19.	10	BOCHENEK Wiktoria	1987	Rudnik Nad Sanem	Stalowowski klub biegacza	25:25	53:47	<b>53:50</b>
20.	207	TRYNIECKA Honorata	1983	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	27:34	55:28	<b>55:39</b>
21.	257	WAŚIK Marzena	1986	Korabina	Tornado Korabina	27:05	56:00	<b>56:12</b>
22.	102	KUCHARSKA Agnieszka	1982	Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	29:10	59:48	<b>59:59</b>
23.	79	JUŚKO Elwira	1981	Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	29:10	59:52	<b>1:00:02</b>
24.	148	PASTUSZKA Ewelina	1983	Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	29:27	1:00:22	<b>1:00:31</b>
25.	101	KUBIK Aurelia	1983	Stalowa Wola	Fun Club Bosmanka	28:47	1:00:50	<b>1:00:55</b>
26.	113	MACIEJKO Magdalena	1989	Denkówek	OstroBiec	29:52	1:04:50	<b>1:05:09</b>
<b>K40-49</b>								
1.	181	SIEMBIDA Małgorzata	1978	Borki	Stalowowski Klub Biegacza	19:25	40:09	<b>40:11</b>
2.	183	SKRZYPCZAK Barbara	1980	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:17	42:16	<b>42:18</b>
3.	87	KĄŚ Iwona	1980	Kraków	TIK TEAM	21:42	44:37	<b>44:39</b>
4.	120	MARSZAŁEK Ewa	1976	Rzeszów	KrosSki RemSport	23:45	49:08	<b>49:15</b>
5.	180	SIEMBIDA Gertruda	1979	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	25:16	49:58	<b>50:11</b>
6.	122	MARZEC Małgorzata	1977	Stalowa Wola	VRC	24:50	50:05	<b>50:16</b>
7.	169	ZAORSKA Justyna	1974	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	25:16	50:20	<b>50:31</b>
8.	67	HEJDUK Monika	1976	Lublin	Umcs Biega	24:27	52:22	<b>52:33</b>
9.	49	GALIŃSKA Katarzyna	1973	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	25:54	53:26	<b>53:34</b>
10.	21	BUDA Barbara	1980	Bratkowice		26:12	54:02	<b>54:11</b>
11.	8	BIELECKA Beata	1976	Tomaszów Lubelski	Tomaszowska Grupa Biegowa	25:35	55:18	<b>55:28</b>
12.	250	WILGOSZ Maria	1973	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	27:18	55:54	<b>56:02</b>
13.	123	MAŚLACH Katarzyna	1979	Przędzel		29:14	58:50	<b>59:08</b>
14.	86	KATA Katarzyna	1978	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	27:02	59:02	<b>59:10</b>
15.	118	MAŁEK Marta	1971	Cygany	BBKTS	31:36	1:04:43	<b>1:04:58</b>
16.	202	TARCZYŃSKA Agnieszka	1977	Stalowa Wola	Fun Club Bosmana	31:53	1:07:26	<b>1:07:32</b>



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
17.	188	STEFANIAK Iwona	1978	Radomyśl Nad Sanem	Fun Club Bosmana	32:21	1:11:06	<b>1:11:12</b>
<b>K50-59</b>								
1.	39	DOMARADZKA Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WAGABUNDA	22:03	46:01	<b>46:10</b>
2.	243	ŻEBROWSKA Jolanta	1969	Puławy	Chemik Noxy Puławy	22:50	47:17	<b>47:17</b>
3.	125	MŁODZIŃSKA Małgorzata	1968	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	23:01	47:27	<b>47:32</b>
4.	139	ORŁOWSKA Beata	1970	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	23:48	47:58	<b>48:04</b>
5.	205	TOFILSKA Monika	1970	Kraków		24:02	49:26	<b>49:32</b>
6.	33	CZWAKIEL Danuta	1964	Leżajsk		26:06	53:05	<b>53:17</b>
7.	159	POLAK Irena	1961	Biłgoraj	BUTBiłgoraj	27:56	57:10	<b>57:18</b>
8.	248	ZIÓŁKOWSKA Sylwia	1969	Stalowa Wola	SKB	27:36	57:20	<b>57:28</b>
9.	160	POLSKA Bożena	1968	Lublin	Lublin Biega	31:41	1:06:15	<b>1:06:32</b>
<b>K60+</b>								
1.	144	PACZOS Barbara	1960	Mielec	Stal Mielec Masters	24:24	51:47	<b>51:53</b>



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
<b>Mężczyźni</b>								
<b>M16-29</b>								
1.	256	LEBIODA Stanisław	1999	Radom	RTL ZTE Radom	15:38	32:13	<b>32:14</b>
2.	6	BERNAT Damian	1991	Bliżyn	CZARNECKI RUN TEAM	17:13	34:54	<b>34:56</b>
3.	185	SOBŁO Dawid	1999	Pysznica		18:08	37:06	<b>37:06</b>
4.	234	WOŹNIAK Jakub	2001	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	18:32	38:18	<b>38:19</b>
5.	227	WOJDA Paweł	1993	Poręby Kupieńskie		18:57	38:51	<b>38:55</b>
6.	145	PALEJ Dawid	1993	Tarnów		19:35	39:22	<b>39:25</b>
7.	35	DEC Dominik	1992	Sokołów Małopolski	Tego Typu Bęc/PROSWIM	19:42	39:39	<b>39:43</b>
8.	78	JUDA Tomasz	1995	Nisko		19:24	39:51	<b>39:53</b>
9.	192	MACULEWICZ Damian	2001	Skarżysko Kamienna	Czarnecki RunTeam	19:15	40:32	<b>40:37</b>
10.	5	BAK Kamil	1991	Huta Krzeszowska	Watahafit	19:49	41:06	<b>41:10</b>
11.	232	WOŁOSZYŃ Mariusz	1996	Jarocin		20:13	41:38	<b>41:40</b>
12.	94	KRASOŃ Marcin	1996	Hucisko		20:23	41:53	<b>42:03</b>
13.	229	WOJTANOWSKI Adrian	2001	Gorzyce	Sprint Gorzyce	19:35	42:10	<b>42:16</b>
14.	221	WILCZAK Grzegorz	1992	Sokołów Małopolski	BorgWarner	20:14	42:55	<b>42:58</b>
15.	260	WOJTAK Krzysztof	2002	Nisko		22:45	44:33	<b>44:40</b>
16.	152	PĘDRAK Paweł	1995	Stalowa Wola	Pawciooo95	20:54	44:52	<b>44:56</b>
17.	51	GARBACZ Marcin	1991	Janów Lubelski	Fortaco JL	22:25	45:23	<b>45:33</b>
<b>M30-39</b>								
1.	213	WALCZYK Kamil	1987	Maków	Zabiegany Skaryszew	15:37	31:34	<b>31:35</b>
2.	41	DRAGAN Aleksander	1990	Kielce		15:37	31:52	<b>31:52</b>
3.	225	WOJCIECHOWSKI Michał	1988	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	15:37	32:27	<b>32:27</b>
4.	238	WÓJS Grzegorz	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacy	16:14	33:23	<b>33:24</b>
5.	175	RUSZNIAK Paweł	1987	Krasnystaw	Lipiec Rynning Team	16:14	33:26	<b>33:27</b>
6.	100	KRYCA Dominik	1982	Wietrzychowice	Team Kopeć	16:49	34:25	<b>34:26</b>
7.	197	SZTANDERA Piotr	1987	Parszów	Czarnecki Run Team	16:49	34:34	<b>34:36</b>
8.	134	NOWAK Marcin	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Kiegacza	17:13	34:51	<b>34:51</b>
9.	247	ZIĘBA Piotr	1987	Lublin	AZS UMCS LUBLIN	17:03	34:59	<b>35:00</b>



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
10.	31	CZARNECKI Kamil	1981	Skarżysko Kamienna	Czarnecki Run Team	16:55	35:12	<b>35:14</b>
11.	110	ŁUKASIEWICZ Sebastian	1988	Miedziana Góra	Klub Biegowy Gepard	17:27	35:35	<b>35:35</b>
12.	54	GĘBSKI Jacek	1989	Bliżyn	Czarnecki Run Team	17:44	36:17	<b>36:19</b>
13.	52	GARDYŃSKI Dariusz	1988	Rytwiany		17:55	36:57	<b>36:59</b>
14.	105	KWITEK Grzegorz	1982	Stalowa Wola	KwitekTeam	18:08	37:00	<b>37:01</b>
15.	3	BANASZCZYK Grzegorz	1987	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	18:32	37:12	<b>37:16</b>
16.	138	OŁUB Łukasz	1982	Bliżyn	Czarnecki Run Team	18:24	37:28	<b>37:31</b>
17.	222	WILK Łukasz	1990	Lubenia	Lubeński Cross   lubeniabiega.pl	18:32	37:49	<b>37:53</b>
18.	226	WOJDA Łukasz	1987	Poręby Kupieńskie		18:44	38:41	<b>38:46</b>
19.	88	KIDA Rafał	1982	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	19:14	38:57	<b>39:00</b>
20.	212	WALAT Adrian	1988	Rzeszów	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej	19:42	39:31	<b>39:35</b>
21.	128	MORAWSKI Konrad	1987	Oleszyce	RUN RUN Oleszyce	19:53	40:51	<b>40:55</b>
22.	93	KRASOŃ Łukasz	1990	Tarnobrzeg		19:25	40:55	<b>41:00</b>
23.	252	ŻELAZKO Kamil	1988	Rzeszów	Carpathian Runners	20:44	41:52	<b>41:52</b>
24.	219	WIELGOCKI Artur	1983	Zielonki		20:52	41:51	<b>41:59</b>
25.	108	LUDJAN Dawid	1987	Stalowa Wola	PELCUŚ	20:24	42:37	<b>42:41</b>
26.	195	SZKODA Robert	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	20:41	42:49	<b>42:53</b>
27.	231	WOŁOSZYN Marcin	1986	Pantalowice	Kańczucka Grupa Biegowa	20:57	43:16	<b>43:28</b>
28.	239	WÓJTOWICZ Piotr	1982	Rzeszów		21:17	43:22	<b>43:28</b>
29.	14	BRAŃSKI Krzysztof	1988	Kraków	Jurytek Team	21:41	43:52	<b>43:58</b>
30.	191	SUDOŁ Andrzej	1988	Ruda	ATS WHEELS	21:22	44:09	<b>44:14</b>
31.	251	ŻARÓW Wojciech	1982	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	21:50	44:00	<b>44:16</b>
32.	115	MAJCHER Damian	1986	Tarnobrzeg	Damian Majcher	21:34	44:15	<b>44:20</b>
33.	13	BOREK Rafał	1982	Tarnobrzeg		21:59	44:27	<b>44:36</b>
34.	82	KANIOWSKI Piotr	1984	Lublin		21:33	44:32	<b>44:39</b>
35.	240	ĆWIK Michał	1984	Stalowa Wola	Fryturgia Świeża Kuchnia	21:27	44:31	<b>44:41</b>
36.	107	LORYŚ Adam	1986	Nisko		21:47	44:47	<b>44:55</b>
37.	42	DRĄG Piotr	1989	Krzaki	Stalowowski Klub Biegacza	21:22	44:55	<b>44:57</b>
38.	200	SZYPUŁA Tomasz	1988	Radom	STREET RUN RADOM	22:17	45:03	<b>45:12</b>
39.	2	BAJEK Paweł	1981	Jeżowe		22:22	46:40	<b>46:45</b>
40.	90	KOSZ Paweł	1988	Rzeszów	PGE RUN Obrót	21:43	46:48	<b>46:48</b>



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
41.	141	OWSIAŃSKI Szymon	1983	Sokołów Małopolski		22:42	47:49	<b>47:52</b>
42.	143	PACIURA Wojciech	1987	Gorzyce		23:07	47:58	<b>48:06</b>
43.	176	SAJ Paweł	1982	Sędziszów Małopolski	Dzikie Mustangi	23:15	48:08	<b>48:14</b>
44.	121	MARUT Mariusz	1990	Raniżów	Forever Business Team	23:48	47:51	<b>48:16</b>
45.	220	WILCZAK Adam	1981	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	23:49	49:42	<b>49:50</b>
46.	216	WEBER Tomasz	1986	Stalowa Wola	RCEZ Nisko	24:53	51:05	<b>51:17</b>
47.	215	WAŚIK Janek	1983	Korabina	Tornado Korabina	25:18	52:17	<b>52:29</b>
48.	236	WÓJCIK Damian	1986	Wierzchowiska 1		25:20	52:47	<b>52:59</b>
49.	233	WOSZCZAK Leszek	1981	Lubycza Królewska	Morsy Spod młyna	25:33	52:56	<b>53:07</b>
50.	69	JAGIELSKI Tomasz	1984	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	25:54	53:15	<b>53:24</b>
51.	48	GABER Piotr	1983	Styków		26:33	53:54	<b>54:07</b>
52.	245	ZDERSKI Paweł	1982	Nowa Dęba	OSPWL DĘBA	28:46	57:02	<b>57:19</b>
53.	209	TUZIM Marcin	1984	Warszawa	Mendieta	29:03	58:50	<b>59:08</b>
54.	149	PASTUSZKA Łukasz	1981	Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	29:18	59:46	<b>59:56</b>
55.	246	ZIELIŃSKI Michał	1990	Zdziechvice		29:17	1:00:34	<b>1:00:48</b>
<b>M40-49</b>								
1.	32	CZARNECKI Rafał	1979	Bliżyn	CZARNECKI RUN TEAM	16:13	33:18	<b>33:18</b>
2.	27	CHOWANIEC Jacek	1974	Nowy Sącz		17:27	35:45	<b>35:46</b>
3.	109	ŁEPTUCH Tomasz	1980	Rzeszów	Stalowowski Klub Biegacza	17:44	35:49	<b>35:51</b>
4.	182	SKIBA Kamil	1980	Tarnów	PTG Sokół - Świat Pracy Tarnów	17:58	36:18	<b>36:20</b>
5.	84	KARASIŃSKI Radek	1979	Tarnobrzeg	KaraśTeam	17:38	36:51	<b>36:54</b>
6.	1	ADAMCZYK Sebastian	1978	Szydłowiec	CZARNECKI RUN TEAM	18:01	36:56	<b>37:00</b>
7.	255	KRUPA Paweł	1979	Agatówka	Stalowowski Klub Biegacza	18:05	37:32	<b>37:35</b>
8.	74	JARGIŁO Robert	1976	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	18:31	37:55	<b>37:57</b>
9.	178	SARZYŃSKI Stanisław	1979	Łańcut	RStechology	18:32	37:59	<b>38:01</b>
10.	162	PROSZOWSKI Piotr	1972	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	18:32	38:03	<b>38:03</b>
11.	156	PLANETA Marcin	1971	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	19:25	38:42	<b>38:49</b>
12.	92	KOZŁOWSKI Marek	1975	Lublin	#Basiateam	18:54	38:53	<b>38:57</b>
13.	237	WÓJCIK Tomasz	1979	Gorzyce	Zmitek Team Nowa Dęba	19:34	39:24	<b>39:30</b>
14.	12	BOŁOTIUCH Robert	1975	Stalowa Wola	-----	19:52	40:32	<b>40:32</b>



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
15.	218	WIDZ Grzegorz	1977	Godziszów	Bike Club LJA	19:55	40:48	<b>40:54</b>
16.	204	TOFIL Mariusz	1973	Lublin	#NoLimits	19:31	41:05	<b>41:07</b>
17.	208	TRYNIECKI Tomasz	1978	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	20:23	41:23	<b>41:28</b>
18.	154	PIKUŁA Tomasz	1976	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:12	41:42	<b>41:45</b>
19.	161	PRASZEK Łukasz	1979	Kielce	STOKOWCZYKI TEAM	20:07	42:18	<b>42:22</b>
20.	124	MAZURKIEWICZ Krzysztof	1974	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:08	42:31	<b>42:34</b>
21.	153	PIEKARZ Mariusz	1975	Przedzel	skb stalowa wola	21:24	42:22	<b>42:37</b>
22.	259	SURDACKI Bogdan	1972	Dąbrowa Choiny		21:55	43:38	<b>43:43</b>
23.	18	BRZYSKI Piotr	1977	Stalowa Wola		21:55	44:34	<b>44:48</b>
24.	170	RĘBISZ Andrzej	1973	Nowa Dęba	AR Nowa Dęba	22:11	44:50	<b>44:54</b>
25.	127	MODRZEJEWSKI Marek	1979	Janów Lubelski		21:47	44:51	<b>44:57</b>
26.	23	BUKSA Andrzej	1974	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	22:16	45:01	<b>45:15</b>
27.	20	BUCZEK Sławomir	1971	Stalowa Wola	-	22:40	45:34	<b>45:49</b>
28.	112	ŁUKASZEWICZ Łukasz	1972	Morawica		22:16	45:58	<b>46:07</b>
29.	15	BRZEZIŃSKI Grzegorz	1971	Skarżysko - Kamienna	Czarnecki Run Team	22:17	46:00	<b>46:09</b>
30.	210	TYPIAK Tomasz	1980	Pysznica		23:47	46:26	<b>46:40</b>
31.	65	HAŁKA Marcin	1980	Tarnobrzeg	MarlAnTEAM	23:23	46:31	<b>46:47</b>
32.	46	RZEMIEN Ryszard	1973	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	22:42	46:48	<b>46:55</b>
33.	163	PRUS Adam	1980	Stalowa Wola		23:02	47:23	<b>47:28</b>
34.	99	KRUPA Jacek	1973	Przysów Ruda	ATS WHEELS	23:24	47:40	<b>47:50</b>
35.	76	JÓŹWIAKOWSKI Szymon	1978	Rzeszów	Stalowowski Klub Biegacza	23:51	47:51	<b>48:00</b>
36.	166	RAINER Krzysztof	1975	Pysznica	ACS-STAL	23:23	48:02	<b>48:16</b>
37.	28	WOJTAK Bohdan	1978	Nisko		23:21	48:28	<b>48:35</b>
38.	36	DEC Mirosław	1976	Stalowa Wola	Poltra	23:58	48:28	<b>48:39</b>
39.	201	ŚLIWAK Dariusz	1973	Stalowa Wola		23:40	48:27	<b>48:42</b>
40.	80	JUŚKO Rafał	1976	Stalowa Wola	OstroBiec / Kwadrans Team	23:42	48:36	<b>48:46</b>
41.	184	SKURSKI Mariusz	1974	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	22:33	48:53	<b>48:56</b>
42.	73	JANIEC Sebastian	1980	Jastkowice		24:34	48:52	<b>49:05</b>
43.	142	PACIURA Tomasz	1975	Gorzyce		24:05	49:09	<b>49:20</b>
44.	22	BUDZYŃ Paweł	1979	Tarnów	1979	23:35	49:25	<b>49:25</b>
45.	38	DOŁGAŃ Dariusz	1973	Pysznica	Brak	24:35	49:22	<b>49:36</b>



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
46.	157	PODLASEK Pawel	1978	Dębica	PWSZ SJO Tarnów	24:35	49:32	<b>49:43</b>
47.	58	GOŁOS Mariusz	1979	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	25:15	49:58	<b>50:10</b>
48.	177	SAPA Maciej	1980	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	25:16	50:20	<b>50:32</b>
49.	77	JÓŻWIK Grzegorz	1975	Starachowice		24:19	50:44	<b>50:44</b>
50.	206	MARCZAK Damian	1979	Stalowa Wola		25:28	50:49	<b>51:02</b>
51.	75	JOP Przemysław	1980	Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	25:22	52:05	<b>52:14</b>
52.	29	CYBULSKI Grzegorz	1975	Lublin	Największa Armia Świata	26:01	52:50	<b>53:00</b>
53.	132	NALEPA Tomasz	1975	Janów Lubelski	GUKS Modliborzyce	26:22	53:26	<b>53:34</b>
54.	187	STACH Marcin	1979	Zarzecze K.niska	Planeta Nisko	26:34	54:46	<b>54:58</b>
55.	24	CHAJA Wiesław	1980	Stalowa Wola	POLTRA Sp. z o.o.	27:08	57:17	<b>57:28</b>
56.	104	KUKLA Łukasz	1980	Stalowa Wola	Superior	29:05	57:52	<b>58:08</b>
57.	103	KUCHARSKI Sławomir	1978	Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	26:24	58:31	<b>58:41</b>
58.	133	NICAŁEK Augustyn	1974	Stalowa Wola	K.E.N. 5	28:59	1:00:39	<b>1:00:47</b>
59.	190	STYSIAŁ Witold	1972	Nowa Dęba		29:16	1:03:50	<b>1:03:53</b>
60.	147	PASEK Tomasz	1977	Tarnobrzeg		29:52	1:04:51	<b>1:05:09</b>
<b>M50-59</b>								
1.	26	CHMIEL Piotr	1970	Suchedniów	Czarnecki Run Team	16:49	34:38	<b>34:39</b>
2.	249	CZYŻ Grzegorz	1967	Tarnów	Grupa Azoty -Automatyka Tarnów	17:27	35:39	<b>35:40</b>
3.	140	ORMAN Tomasz	1966	Szydłowiec	CZARNECKI RUN TEAM	17:59	36:35	<b>36:37</b>
4.	174	ROJEK Józef	1967	Ropczyce	Ropczyckie Orły	18:24	37:36	<b>37:38</b>
5.	258	SZEWCZYK Marek	1969	Łomża	Adma Rytwiany	18:46	38:01	<b>38:04</b>
6.	223	WIŚNIEWSKI Tomasz	1969	Kraków	TIK TEAM	18:23	38:10	<b>38:12</b>
7.	116	MAJCHRZAK Sławomir	1968	Starachowice	UKS Tychów Stary	18:43	38:34	<b>38:37</b>
8.	95	URBAŃSKI Zbigniew	1966	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	18:53	38:59	<b>39:01</b>
9.	50	GARBACIK Jacek	1967	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	19:14	39:45	<b>39:47</b>
10.	179	SIEK Kazimierz	1969	Zabrze	Fertlek GO	19:36	40:38	<b>40:42</b>
11.	136	ODZIEMCZYK Sylwester	1965	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	19:41	40:41	<b>40:44</b>
12.	244	ZBOROWSKI Józef	1961	Staszów	.	19:53	41:17	<b>41:19</b>
13.	106	LASKA Tomasz	1961	Zawichost	Zawichost Biega	20:13	42:34	<b>42:37</b>
14.	198	SZUBIAK Arkadiusz	1970	Bilgoraj	Torpeda	20:48	43:58	<b>44:05</b>





## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
15.	17	BRZUSZEK Jerzy	1968	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	22:34	45:24	<b>45:30</b>
16.	137	OLEKSAK Tomasz	1967	Nisko		22:43	46:04	<b>46:09</b>
17.	171	REBISZ Bogdan	1968	Nowa Dęba		22:06	46:24	<b>46:30</b>
18.	61	GRYGIEL Jacek	1969	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	22:43	46:48	<b>46:55</b>
19.	172	ROGAŁA Adam	1962	Nisko		23:56	48:22	<b>48:34</b>
20.	214	WARCHOŁ Paweł	1962	Nisko	Planeta Nisko	22:43	48:56	<b>49:01</b>
21.	40	DOMARADZKI Grzegorz	1964	Rzeszów	BT WAGABUNDA	24:04	49:09	<b>49:14</b>
22.	111	ŁUKASIK Zbigniew	1967	Rapy Dylańskie	RAPY MASTERS	24:21	50:21	<b>50:27</b>
23.	158	POKRYWKA Ryszard	1964	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	24:56	51:32	<b>51:41</b>
24.	34	CZWAKIEL Wacław	1962	Leżajsk		23:18	52:50	<b>53:03</b>
25.	71	JANCZYK Wojciech	1961	Gorzyce		26:30	53:26	<b>53:37</b>
26.	173	ROGOWSKI Tomasz	1969	Mielec		27:03	56:04	<b>56:15</b>
27.	97	KRÓL Ryszard	1966	Lublin	Lublin Biega	27:17	56:04	<b>56:21</b>
28.	117	MAŁEK Artur	1968	Cygany		31:17	1:13:47	<b>1:14:02</b>

## M60-69

1.	114	MACIOŁ Andrzej	1954	Krakow		18:44	38:21	<b>38:21</b>
2.	254	BRANDENBURG Józef	1955	Dopiewo	SIM Dopiewo	19:25	40:11	<b>40:13</b>
3.	43	DRYPS Ryszard	1957	Nowa Sarzyna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	19:39	40:59	<b>41:01</b>
4.	135	NOWOSIELSKI Marek	1955	Sanok	biegam dla Marcinka	19:59	41:04	<b>41:06</b>
5.	193	SZABAT Wiesław	1960	Annopol		20:19	42:29	<b>42:31</b>
6.	130	MUCHA Janusz	1960	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:09	43:31	<b>43:37</b>
7.	224	WŁODARCZYK Marian	1958	Skarżysko Kamienna	Stalowowski klub Biegacza	21:17	43:34	<b>43:41</b>
8.	68	HOLINKO Edmund	1957	Radom		21:42	43:43	<b>43:50</b>
9.	126	MŁYNARSKI Stanisław	1957	Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	21:48	45:45	<b>45:46</b>
10.	25	CHAMERA Wiesław	1957	Lipa	Stalowowski Klub Biegacza	22:44	48:30	<b>48:31</b>
11.	85	KARWAN Zbigniew	1960	Lublin	bbl	24:34	48:30	<b>48:40</b>
12.	70	JAKUBOWSKI Krzysztof	1959	Kielce		24:35	49:26	<b>49:37</b>
13.	131	MYSZKA Eugeniusz	1951	Stalowa Wola		24:24	50:08	<b>50:15</b>
14.	47	FIJOLEK Andrzej	1955	Bychawa	lubelskibiegacz.pl	25:19	51:39	<b>51:39</b>
15.	228	WOJNAR Stanisław	1954	Harasiuki		27:55	56:31	<b>56:39</b>



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	5km	Netto	Wynik
16.	253	ŻURAWSKI Mieczysław	1954	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	30:53	1:04:42	<b>1:04:58</b>
<b>M70+</b>								
1.	199	SZYMAŃSKI Adam	1949	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	22:17	45:00	<b>45:08</b>
2.	83	KAPTUR Wojciech	1947	Wodzisław Śląski	KRS TKKF Relaks Wodzisław Śląski	23:13	47:11	<b>47:22</b>
3.	56	GLANOWSKI Zenon	1950	Sosnowiec	TKKF Czeladź	25:28	50:42	<b>50:56</b>
4.	16	BRZOZOWSKI Henryk	1940	Stalowa Wola	SKB	30:54	1:04:35	<b>1:04:53</b>