



## 42 Bieg Nadwiślański

### im. Alfreda Freyera

### Kategorie wiekowe

2020-10-18, Baranów Sandomierski - Tarnobrzeg

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
<b>Kobiety</b>						
<b>K19</b>						
1.	78	SMOLARCZYK Karolina	2002	Nowa Dęba	MKS Stal Nowa Dęba	1:04:55
2.	19	KARPIŃSKA Anna	2001	Tarnobrzeg	Witar	1:44:36
<b>K20</b>						
1.	70	WÓJCICKA Magdalena	1994	Lubartów	SKB Kraśnik	58:58
2.	77	MARKOWIAK Paulina	1991	Tarnobrzeg		1:14:48
3.	26	KUDŁA Beata	1991	Jasienica		1:23:37
<b>K30</b>						
1.	56	STRZAŁKA Agnieszka	1983	Mostki	Stalowowski Klub Biegacza	1:02:45
2.	67	WIECZOREK Agata	1982	Tarnobrzeg	Fartlek Go	1:13:14
3.	46	RĘPALSKA Agata	1986	Krościenko Wyżne		1:16:57
4.	83	URBAN Ewa	1981	Stalowa wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:27:03
<b>K40</b>						
1.	52	SIEMBIDA Małgorzata	1978	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	1:01:00
2.	48	RYCHLAK Monika	1978	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:12:46
3.	37	MUSIAŁ Ewa	1972	Stalowa Wola		1:18:45
4.	14	GÓRECKA Monika	1977	Tarnobrzeg		1:24:11
<b>K50</b>						
1.	73	ŻEBROWSKA Jolanta	1969	Puławy	Chemik Noxy Puławy	1:14:56



## 42 Bieg Nadwiślański

### im. Alfreda Freyera

### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
<b>Mężczyźni</b>						
<b>M20</b>						
1.	4	BIAŁY Michał	1991	Kraśnik	SKB Kraśnik	49:25
2.	69	WOŁOSZYN Mariusz	1996	Mostki		1:02:41
3.	2	BAŃKOWSKI Kamil	1991	Lublin		1:05:48
4.	59	SZEWC Kamil	1992	Żupawa	Team Żupawa	1:15:54
5.	65	TRELA Marek	2000	Tarnobrzeg		1:16:52
<b>M30</b>						
1.	54	STARŻYŃSKI Andrzej	1990	Końskowola	UMCS Lublin JMP Flowers	47:27
2.	79	WOJCIECHOWSKI Michał	1988	Tarnobrzeg	Witar	49:46
3.	74	NOWAK Marcin	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	54:32
4.	30	ŁOJEK Norbert	1987	Ostrowiec Świętokrzyski		58:00
5.	22	KIDA Rafał	1982	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	59:31
6.	13	GOŁĄBEK Paweł	1984	Krzątka	Zmitek Team Nowa Dęba	1:00:34
7.	63	SZYMAŃSKI Michał	1985	Kraków		1:04:37
8.	33	MARUT Mariusz	1990	Raniżów	Forever Business Team	1:05:08
9.	61	SZKODA Robert	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	1:05:32
10.	5	BOREK Rafał	1982	Tarnobrzeg		1:06:10
11.	10	ĆWIK Michał	1984	Stalowa Wola	FRYTURNIA ŚWIEŻA KUCHNIA	1:07:44
12.	34	MAŚLANKA Sławomir	1987	Tarnobrzeg	Mysz&Pysz	1:11:03
13.	36	MORLEY Thomas	1984	Tarnobrzeg		1:11:32
14.	28	LORYŚ Adam	1986	Nisko		1:13:57
15.	55	STÓJ Krzysztof	1989	Jarosław	Bester Sklejki running team	1:16:11
16.	9	CISZEWSKI Grzegorz	1983	Tarnobrzeg		1:19:10
17.	8	CIEŚLA Grzegorz	1981	Tarnobrzeg		1:21:28
<b>M40</b>						
1.	29	ŁEPTUCH Tomasz	1980	Rzeszów	Stalowowski Klub Biegacza	54:37
2.	18	KARASIŃSKI Radek	1979	Tarnobrzeg	KaraśTeam	57:30
3.	43	PLANETA Marcin	1971	Tarnobrzeg	Witar	58:45
4.	71	WÓJCIK Tomasz	1979	Gorzyce	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	1:01:09
5.	81	RAK Adrian	1978	Tarnobrzeg		1:02:28
6.	75	LEŚNIAK Krzysztof	1974	Kozów	Woźniak Runing Team	1:04:52
7.	42	PIEKARZ Mariusz	1975	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:06:38
8.	45	RĘBISZ Andrzej	1973	Nowa Dęba	AR Nowa Dęba	1:08:38
9.	82	KREMPA Marek	1971	Tarnobrzeg	Witar	1:10:39
10.	23	KOPEĆ Marcin	1976	Proszowice		1:11:59
11.	53	SKAKUJ Marcin	1975	Biłgoraj		1:14:54
12.	49	RZEPKA Wojciech	1979	Tarnobrzeg	Witar	1:16:10
13.	35	MINKINA Mirosław	1973	Warszawa		1:16:20
14.	24	KOSTUR Wtold	1970	Jarosław		1:20:10
15.	40	PASEK Tomasz	1977	Tarnobrzeg		1:21:48
16.	47	RĘPAŁSKI Marcin	1977	Krościenko Wyżne	Brygada RR	1:25:23
<b>M50</b>						
1.	66	URBAŃSKI Zbigniew	1966	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	59:21
2.	84	GARBACIK Jacek	1967	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:01:45
3.	50	SIEK Kazimierz	1969	Zabrze	10 ŚBOT/ Sandomierz / Fertlek GO	1:03:05



## 42 Bieg Nadwiślański

### im. Alfreda Freyera

### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
4.	7	BRZUSZEK Jerzy	1968	Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	1:12:17
5.	39	OLEKSAK Tomasz	1967	Nisko		1:12:22
6.	41	PIECHOTA Jacek	1962	Tarnobrzeg	CJ Blok	1:12:56
7.	80	ORZECHOWSKI Marek	1963	Sandomierz	Tak Lubię Sandomierz	1:16:10

#### M60

1.	31	MACIOL Andrzej	1954	Kraków		58:53
2.	58	SZABAT Wiesław	1960	Annopol		1:05:22
3.	76	MŁYNARSKI Stanisław	1954	Zarzeczce k. Niska	Stalowowski Klub Biegacza	1:09:00
4.	17	JANKOWSKI Eugeniusz	1954	Puławy	OPEC Puławy	1:11:28
5.	64	TOMCZYK Lesław	1960	Cieszyn	Olza Cieszyn	1:14:55
6.	38	MYSZKA Eugeniusz	1951	Stalowa Wola		1:21:48
7.	68	WOJNAR Stanisław	1954	Harasiuki		1:26:40
8.	60	SZEWC Marian	1954	Biłgoraj	But Biłgoraj	1:26:40

#### M70+

1.	27	LEŚNIAK Marian	1947	Kraków		1:09:51
2.	62	SZYMAŃSKI Adam	1949	Kraków	Stalowowski Klub Biegacza	1:10:45
3.	20	KARPIŃSKI Zdzisław	1942	Kraków	Witar	1:46:10