

Półmaraton i Rajd Nordic Walking

"Biegam i wspieram"

Wyniki kategorii wiekowe



2019-06-09, Budy Głogowskie

| <u>M-ce</u> | <u>Nr</u> | <u>Imię i nazwisko</u> | <u>Rok ur.</u> | <u>Miejscowość</u> | <u>Klub</u> | <u>Netto</u> | <u>Wynik</u> |
|-------------------|-----------|------------------------|----------------|--------------------|--------------------------|--------------|----------------|
| Półmaraton | | | | | | | |
| K20 | | | | | | | |
| 1. | 1028 | Dominika HUL | 1996 | Mrowla | | 1:49:55 | 1:49:56 |
| 2. | 1056 | Joanna OLEKSZYK | 1992 | Rzeszów | DecaRUN Rzeszów | 1:54:06 | 1:54:11 |
| 3. | 1096 | Karolina ZUBER | 1997 | Kolbuszowa | UKS TIKI TAKA Kolbuszowa | 1:55:27 | 1:55:32 |
| 4. | 1065 | Klaudia REIPOLD | 1995 | Mielec | Zabiegani Mielec | 2:13:49 | 2:13:52 |
| K30 | | | | | | | |
| 1. | 1087 | Kinga WALANIA | 1983 | Głogów Młp. | TKKF Sokół Głogów Młp. | 1:39:56 | 1:39:57 |
| 2. | 1069 | Anna ROGOWSKA | 1982 | Rzeszów | DecaRun Rzeszów | 1:52:19 | 1:52:24 |
| 3. | 1075 | Justyna SKAWIŃSKA | 1984 | Sanok | Biesy | 2:03:32 | 2:03:36 |
| 4. | 1019 | Magdalena GRABOWSKA | 1986 | Budy Głogowskie | Biegunka Team | 2:04:36 | 2:04:39 |
| 5. | 1107 | Anna ŁYCZKO | 1984 | Stobierna | Strefa Fit | 2:09:21 | 2:09:24 |
| 6. | 1113 | Magdalena MADEJ | 1981 | Mielec | | 2:13:34 | 2:13:36 |
| 7. | 1039 | Joanna KURYŁO | 1981 | Przeworsk | PGB | 2:22:53 | 2:22:58 |
| 8. | 1033 | Elżbieta KIPER | 1983 | Jarosław | Jarosławski Biegacz | 2:32:51 | 2:32:57 |
| 9. | 1074 | Paulina SAPKO | 1984 | Budy Głogowskie | | 2:33:36 | 2:33:43 |
| 10. | 1031 | Izabela JEDLIŃSKA | 1980 | Brzeźnica | | 2:42:52 | 2:43:00 |
| K40 | | | | | | | |
| 1. | 1070 | Dorota RÓG | 1977 | Rzeszów | BBL Rzeszów | 1:45:59 | 1:46:00 |
| 2. | 1004 | Monika BESTER | 1979 | Kosina | | 1:49:07 | 1:49:08 |
| 3. | 1006 | Elżbieta BLAJER | 1973 | Rzeszów | | 2:04:01 | 2:04:06 |
| 4. | 1084 | Dorota TARNOWSKA | 1977 | Budy Głogowskie | Biegunka Team | 2:04:36 | 2:04:39 |
| 5. | 1049 | Małgorzata MICHNO | 1979 | Pełkinie | Jarosławski Biegacz | 2:06:46 | 2:06:53 |
| 6. | 1082 | Agata SZCZOTKA | 1977 | Jarosław | Jarosławski Biegacz | 2:11:10 | 2:11:15 |
| 7. | 1093 | Monika ZAJĄC | 1972 | Rzeszów | | 2:37:12 | 2:37:20 |

Półmaraton i Rajd Nordic Walking

"Biegam i wspieram"

Wyniki kategorii wiekowe



| <u>M-ce</u> | <u>Nr</u> | <u>Imię i nazwisko</u> | <u>Rok ur.</u> | <u>Miejscowość</u> | <u>Klub</u> | <u>Netto</u> | <u>Wynik</u> |
|-------------|-----------|------------------------|----------------|--------------------|-------------------------------|--------------|----------------|
| K50 | | | | | | | |
| 1. | 1080 | Krystyna SUMIEC | 1967 | Mielec | Zabiegani Mielec | 2:21:46 | 2:21:48 |
| 2. | 1026 | Agata HOŁUB | 1967 | Jarosław | JAROSŁAWSKI BIEGACZ | 2:22:59 | 2:23:05 |
| 3. | 1021 | Barbara GROCHALA | 1966 | Rzeszów | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 2:30:40 | 2:30:47 |
| K60 | | | | | | | |
| 1. | 1020 | Renata GRABSKA | 1950 | Rzeszów | Ambasador Festiwalu Biegowego | 2:06:20 | 2:06:25 |

Półmaraton i Rajd Nordic Walking

"Biegam i wspieram"

Wyniki kategorii wiekowe



| <u>M-ce</u> | <u>Nr</u> | <u>Imię i nazwisko</u> | <u>Rok ur.</u> | <u>Miejscowość</u> | <u>Klub</u> | <u>Netto</u> | <u>Wynik</u> |
|-------------|-----------|------------------------|----------------|--------------------|------------------------------|--------------|----------------|
| M16 | | | | | | | |
| 1. | 1013 | Rafał DEC | 2000 | Rzeszów | II LO Rzeszów | 2:03:09 | 2:03:17 |
| 2. | 1001 | Maciej BAĆCAL | 2000 | Kraczkowa | | 2:03:11 | 2:03:19 |
| M20 | | | | | | | |
| 1. | 1025 | Jacek GUT | 1991 | Hucisko | Centrum Animacji Społecznej | 1:30:07 | 1:30:08 |
| 2. | 1029 | Kamil ISKRA | 1990 | Rzeszów | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 1:31:31 | 1:31:34 |
| 3. | 1044 | Krzysztof MAJKA | 1990 | Dąbrowa Tarnowska | Gang Ścigaczy | 1:32:16 | 1:32:16 |
| 4. | 1017 | Mateusz GAĆCIARZ | 1991 | Głogów Młp. | | 1:35:32 | 1:35:35 |
| 5. | 1046 | Krzysztof MARKIEWICZ | 1994 | Niwiska | | 1:38:00 | 1:38:02 |
| 6. | 1053 | Jakub NOWAK | 1990 | Rzeszów | SwimTri Rzeszów | 1:41:04 | 1:41:06 |
| 7. | 1063 | Kacper PORADA | 1999 | Łukawiec | | 1:53:45 | 1:53:49 |
| 8. | 1054 | Łukasz NOWORÓL | 1990 | Zabajka | | 1:54:32 | 1:54:35 |
| 9. | 1011 | Damian CZARNOTA | 1993 | Chmielnik | Mpec Rzeszów | 2:06:16 | 2:06:25 |
| 10. | 1091 | Przemysław WITOWSKI | 1990 | Rzeszów | | 2:06:16 | 2:06:25 |
| 11. | 1092 | Sebastian WÓJCIK | 1993 | Przeworsk | Przeworska Grupa Biegowa | 2:22:53 | 2:22:57 |

Półmaraton i Rajd Nordic Walking

"Biegam i wspieram"

Wyniki kategorii wiekowe



| <u>M-ce</u> | <u>Nr</u> | <u>Imię i nazwisko</u> | <u>Rok ur.</u> | <u>Miejscowość</u> | <u>Klub</u> | <u>Netto</u> | <u>Wynik</u> |
|-------------|-----------|------------------------|----------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|----------------|
| M30 | | | | | | | |
| 1. | 1086 | Mariusz TURCZYN | 1984 | Majdan Królewski | ZMITEK Team Nowa Dęba | 1:25:36 | 1:25:37 |
| 2. | 1117 | Damian ŚLĘCZKA | 1980 | Rzeszów | Biomedycyna Sp. z o.o. Rzeszów | 1:27:36 | 1:27:38 |
| 3. | 1097 | Andrzej ZWIERZCHOWSKI | 1982 | Głogów Młp. | BiegunkaTeam :) | 1:27:47 | 1:27:48 |
| 4. | 1008 | Marcin CEBULA | 1986 | Mielec | Poker to nie hazard! | 1:33:49 | 1:33:52 |
| 5. | 1018 | Paweł GOŁĄBEK | 1984 | Majdan Królewski | ZMITEK Team Nowa Dęba | 1:39:07 | 1:39:09 |
| 6. | 1048 | Fabian MIARA | 1981 | Przeworsk | Przeworska Grupa Biegowa | 1:40:28 | 1:40:33 |
| 7. | 1009 | Krzysztof CIEŚLA | 1982 | Rzeszów | | 1:44:11 | 1:44:19 |
| 8. | 1115 | Dominik SAMOJEDNY | 1981 | Raniżów | | 1:45:27 | 1:45:31 |
| 9. | 1016 | Bogusław GAŁUSZKA | 1987 | Rzeszów | Żodyn | 1:47:56 | 1:48:02 |
| 10. | 1099 | Mateusz RĄCZKA | 1987 | Kolbuszowa | | 2:02:07 | 2:02:11 |
| 11. | 1042 | Paweł ŁAGOWSKI | 1987 | Głogów Młp. | | 2:02:37 | 2:02:44 |
| 12. | 1058 | Damian PASIERB | 1984 | Kolbuszowa Górna | | 2:03:16 | 2:03:20 |
| 13. | 1076 | Tomasz SKAWIŃSKI | 1981 | Sanok | Biesy | 2:03:33 | 2:03:36 |
| 14. | 1043 | Damian MAJCHER | 1986 | Stalowa Wola/tarnobrzeg | | 2:13:57 | 2:14:01 |
| 15. | 1062 | Krzysztof PODOLAK | 1986 | Rzeszów | | 2:18:34 | 2:18:43 |
| 16. | 1014 | Paweł DRĄG | 1981 | Rzeszów | DecaRun Rzeszów | 2:19:36 | 2:19:45 |

Półmaraton i Rajd Nordic Walking

"Biegam i wspieram"

Wyniki kategorii wiekowe



| <u>M-ce</u> | <u>Nr</u> | <u>Imię i nazwisko</u> | <u>Rok ur.</u> | <u>Miejscowość</u> | <u>Klub</u> | <u>Netto</u> | <u>Wynik</u> |
|-------------|-----------|------------------------|----------------|--------------------|------------------------------|--------------|----------------|
| M40 | | | | | | | |
| 1. | 1081 | Paweł SZAWAN | 1974 | Przeworsk | PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA | 1:28:32 | 1:28:33 |
| 2. | 1106 | Tomasz WÓJCIK | 1979 | Gorzyce | ZMITEK Team Nowa Dęba | 1:30:07 | 1:30:08 |
| 3. | 1071 | Piotr RÓG | 1973 | Rzeszów | MPEC RZESZÓW | 1:32:43 | 1:32:44 |
| 4. | 1041 | Paweł LEWANDOWSKI | 1978 | Rzeszów | BBL Rzeszów | 1:37:44 | 1:37:45 |
| 5. | 1068 | Grzegorz ROGALA | 1973 | Boguchwała | | 1:42:45 | 1:42:48 |
| 6. | 1105 | Zbigniew RAK | 1979 | Rzeszów | MTU Aero Engines | 1:50:19 | 1:50:24 |
| 7. | 1100 | Andrzej MICHNO | 1976 | Pełkinie | Jarosławski Biegacz | 1:53:22 | 1:53:29 |
| 8. | 1007 | Maciej BLAJER | 1975 | Rzeszów | | 1:56:19 | 1:56:24 |
| 9. | 1034 | Waldemar KOCHANIEC | 1970 | Głogów Młp. | TKKF Sokół Głogów Młp. | 1:59:56 | 2:00:03 |
| 10. | 1083 | Krzysztof ŚRODA | 1971 | Rzeszów | | 2:01:42 | 2:01:50 |
| 11. | 1102 | Andrzej JODŁOWSKI | 1978 | Czudec | Fun&Run | 2:03:08 | 2:03:09 |
| 12. | 1032 | Jacek KAWALEC | 1971 | Trzciana | TEAM IWO | 2:03:30 | 2:03:37 |
| 13. | 1052 | Roman NAWOJSKI | 1971 | Pogwizdów Nowy | III LO Rzeszów | 2:09:07 | 2:09:12 |
| 14. | 1045 | Paweł MAŁEK | 1970 | Rzeszów | DecaRUN Rzeszów | 2:19:36 | 2:19:44 |
| 15. | 1059 | Grzegorz PASIERB | 1976 | Rzeszów | Decarun Rzeszów | 2:19:36 | 2:19:45 |
| 16. | 1085 | Jacek TARNOWSKI | 1974 | Budy Głogowskie | Biegunka Team | 2:19:56 | 2:19:59 |
| 17. | 1005 | Jacek BIAŁEK | 1975 | Głogów Młp. | Głogovia Głogów Małopolski | 2:21:19 | 2:21:23 |
| 18. | 1047 | Mateusz MAZUR | 1976 | Przeworsk | Przeworska Grupa Biegowa | 1:11:49 | 1:11:54 |
| M50 | | | | | | | |
| 1. | 1023 | Zbigniew URBAŃSKI | 1966 | Nowa Dęba | ZMITEK Team Nowa Dęba | 1:42:04 | 1:42:05 |
| 2. | 1114 | Kazimierz SIEK | 1969 | Zabrze | Fertlek GO | 1:50:12 | 1:50:13 |
| 3. | 1094 | Tomasz ZAJĄC | 1968 | Rzeszów | | 1:52:42 | 1:52:44 |
| 4. | 1055 | Jerzy OCZOŚ | 1962 | Chmielnik | | 2:02:32 | 2:02:33 |
| 5. | 1022 | Jacek GROCHALA | 1964 | Rzeszów | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 2:02:34 | 2:02:41 |
| 6. | 1015 | Edward DZIERŻAK | 1967 | Cierpisz | Fart | 2:11:10 | 2:11:13 |
| 7. | 1088 | Wiesław WIKTOR | 1965 | Straszęcin | Dębickie Gepardy | 2:20:39 | 2:20:42 |

Półmaraton i Rajd Nordic Walking

"Biegam i wspieram"

Wyniki kategorii wiekowe



| <u>M-ce</u> | <u>Nr</u> | <u>Imię i nazwisko</u> | <u>Rok ur.</u> | <u>Miejscowość</u> | <u>Klub</u> | <u>Netto</u> | <u>Wynik</u> |
|-------------|-----------|------------------------|----------------|--------------------|------------------------|--------------|----------------|
| M60 | | | | | | | |
| 1. | 1027 | Stanisław HRYMAK | 1950 | Lubaczów | | 2:04:00 | 2:04:06 |
| 2. | 1067 | Marek REJUS | 1958 | Głogów Młp. | TKKF Sokół Głogów Młp. | 2:08:40 | 2:08:45 |
| 3. | 1098 | Ryszard RYBCZAK | 1950 | 1950 | | 2:19:36 | 2:19:45 |
| 4. | 1116 | Zbigniew SYCZ | 1959 | Głogów | TKKF Sokół Głogów Młp. | 2:21:22 | 2:21:23 |
| 5. | 1103 | Janusz SAMOLEWICZ | 1955 | Rzeszów | Handlopex Rzeszów | 2:22:07 | 2:22:11 |
| 6. | 1090 | Ryszard WINIARSKI | 1955 | Rzeszów | | 2:33:45 | 2:33:49 |