

# "BIEG ŻÓŁWIA"

## V Bieg Grodziski o Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

### Kategorie wiekowe

2019-07-06, Grodzisko Dolne

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>12 km</b>							
<b>K-30</b>							
1.	67	Anna SOJKA	1984	Zarzecze K. Niska	Stalowowski Klub Biegacza	58:23	<b>58:23</b>
2.	83	Barbara ZAJĄC	1986	Zarzecze K. Niska	Stalowowski Klub Biegacza	1:00:38	<b>1:00:39</b>
3.	79	Barbara ŁUCZAK-POKÓJ	1988	Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	1:01:18	<b>1:01:21</b>
4.	39	Monika KULPA	1989	Gwizdów	Szalone Żółwie	1:02:18	<b>1:02:20</b>
5.	7	Sylwia BOCHENEK	1987	Rudnik Nad Sanem		1:05:56	<b>1:05:58</b>
6.	73	Honorata TRYNIECKA	1983	Żołynia	Szalone Żółwie	1:16:15	<b>1:16:16</b>
7.	40	Joanna KURYŁO	1981	Przeworsk	PGB	1:16:35	<b>1:16:38</b>
8.	3	Jolanta BĄK	1986	Żołynia	Szalone Żółwie	1:31:13	<b>1:31:22</b>
<b>K-40</b>							
1.	64	Małgorzata SIEMBIDA	1978	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	52:14	<b>52:16</b>
2.	4	Monika BESTER	1979	Kosina		56:05	<b>56:06</b>
3.	25	Lucyna HALA	1976	Wiązownica		1:15:45	<b>1:15:51</b>
4.	10	Jadwiga CHMURA	1975	Dębica	Akademia Bosego Wirusa	1:31:17	<b>1:31:20</b>
<b>K-60</b>							
1.	91	Anna BEMBEN	1952	Nowa Sarzyna		1:18:03	<b>1:18:10</b>

# "BIEG ŻÓŁWIA"

## V Bieg Grodziski o Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>M-20</b>							
1.	9	Piotr CHMAJ	1997	Łańcut		47:19	<b>47:20</b>
2.	98	Krzysztof MAZEPA	1990	Horyniec	MKS JUWENIA CISZANÓW	51:19	<b>51:19</b>
3.	44	Fabian MACHNIAK	1991	Nowosielce		52:25	<b>52:26</b>
4.	35	Mateusz KOWALCZYK	1990	Przeworsk	Minutka / Przeworska Grupa Biegowa	55:03	<b>55:05</b>
5.	49	Michał NIEMCZAK	1998	Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	55:12	<b>55:15</b>
6.	74	Krystian TRYNIECKI	1993	Żołyńia		56:06	<b>56:07</b>
7.	60	Tomasz PIŻŁO	1994	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	57:18	<b>57:20</b>
8.	28	Kamil JEDNACZ	1991	Jasiennik Stary		1:02:50	<b>1:02:51</b>
9.	18	Jakub DRYLA	2003	Przeworsk	1 batalion czołgów	1:04:11	<b>1:04:16</b>
10.	36	Marcin KRASOŃ	1996	Hucisko		1:05:19	<b>1:05:24</b>
11.	56	Jacek PAWŁOWSKI	1998	Nisko		1:09:26	<b>1:09:29</b>
12.	99	Miłosz NOWAKOWSKI	2001	Smolarzy	Szalone Żółwie	1:13:16	<b>1:13:18</b>
13.	57	Krzysztof PAWŁOWSKI	1996	Nisko		1:14:27	<b>1:14:30</b>
<b>M-30</b>							
1.	47	Dawid MATERNA	1982	Rzeszów	Asseco Active Team	49:11	<b>49:11</b>
2.	29	Grzegorz JĘDREK	1985	Łętownia	Łętowski biegacz	50:03	<b>50:05</b>
3.	68	Michał STARZEC	1985	Przeworsk	Przeworska grupa biegowa	51:23	<b>51:25</b>
4.	81	Radosław WARECKI	1981	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	52:22	<b>52:24</b>
5.	34	Krzysztof KOSIOR	1985	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa "ZOŚKA"	52:24	<b>52:28</b>
6.	82	Piotr WÓJTOWICZ	1982	Rzeszów		53:16	<b>53:20</b>
7.	48	Grzegorz NATOŃSKI	1987	Żołyńia		53:42	<b>53:46</b>
8.	51	Tomasz NOWICKI	1981	Rakszawa		53:47	<b>53:52</b>
9.	22	Grzegorz GOLEŚ	1986	Giedlarowa		53:55	<b>53:57</b>
10.	30	Łukasz JONIK	1985	Giedlarowa		54:34	<b>54:38</b>
11.	72	Robert SZKODA	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	55:10	<b>55:11</b>
12.	96	Tomasz KMUK	1985	Padew Narodowa		58:29	<b>58:33</b>
13.	41	Roman KWOKA	1986	Bobrówka		1:00:20	<b>1:00:23</b>
14.	93	Łukasz KOWAL	1988	Nowosielce		1:01:12	<b>1:01:13</b>

# "BIEG ŻÓŁWIA"

## V Bieg Grodziski o Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
15.	78	Marek URBAN	1983	Przeworsk	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	1:02:46	<b>1:02:49</b>
16.	69	Krzysztof STÓJ	1989	Jarosław		1:03:04	<b>1:03:09</b>
17.	26	Waldemar JANDZIŃSKI	1986	Jelna		1:03:48	<b>1:03:54</b>
18.	16	Paweł DRAĞ	1981	Rzeszów	DecaRun Rzeszów	1:06:52	<b>1:06:58</b>
19.	76	Tomasz TRZNADEL	1981	Gluchow	Szalone Żółwie	1:07:41	<b>1:07:46</b>
20.	17	Piotr DRAĞ	1989	Krzaki		1:13:39	<b>1:13:41</b>
21.	20	Przemysław FUS	1986	Żołynia	Szalone Żółwie	1:31:13	<b>1:31:22</b>

### M-40

1.	63	Stanisław SARZYŃSKI	1979	Łańcut		48:41	<b>48:42</b>
2.	97	Bogdan KLÓSKA	1970	Horyniec	HORYNIECKIE ANIOŁKI	51:33	<b>51:33</b>
3.	75	Tomasz TRYNIECKI	1978	Żołynia	Szalone Żółwie	56:30	<b>56:31</b>
4.	1	Bogdan ANTOSZ	1971	Sieniawa		56:58	<b>57:01</b>
5.	38	Maciej KUCHARCZYK	1971	Studzian		1:01:20	<b>1:01:24</b>
6.	33	Marcin KOBIELSKI	1979	Przeworsk		1:01:56	<b>1:02:01</b>
7.	43	Paweł ŁABUZ	1974	Rzeszów	PAVLO TEAM	1:02:16	<b>1:02:19</b>
8.	23	Paweł GRZYWACZ	1978	Łańcut		1:02:22	<b>1:02:30</b>
9.	46	Cesar MARTINEZ	1970	Leżajsk		1:03:52	<b>1:03:54</b>
10.	19	Piotr DRYLA	1974	Przeworsk	1 batalion czołgów	1:04:11	<b>1:04:16</b>
11.	55	Grzegorz PASIERB	1976	Rzeszów	DECARUN Rzeszów	1:04:43	<b>1:04:50</b>
12.	62	Zbigniew RABIEJEWSKI	1976	Rzeszów	WŻW Rzeszów	1:07:53	<b>1:07:56</b>
13.	8	Sebastian BUCHMAN	1976	Nowy Sącz	Akademia Bosego Wirusa	1:07:55	<b>1:07:59</b>
14.	45	Paweł MAŁEK	1970	Rzeszów	DecaRUN Rzeszów	1:10:51	<b>1:10:57</b>
15.	50	Mirosław NOWICKI	1979	Żołynia		1:14:09	<b>1:14:13</b>
16.	84	Jacek ZAJĄC	1974	Cieszanów	RCU Ubezpieczenia	1:17:30	<b>1:17:36</b>
17.	87	Adam ZAMORSKI	1976	Cetula	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	1:19:10	<b>1:19:12</b>
18.	100	Mateusz KRÓL	1974			1:24:38	<b>1:24:43</b>
19.	101	Leszek FUTOMA	1973			1:24:38	<b>1:24:44</b>
20.	77	Mirosław TURZA	1979	Dachnow	KRESOWIANIE	1:26:45	<b>1:26:54</b>

### M-50

## "BIEG ŻÓŁWIA"

### V Bieg Grodziski o Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

#### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
1.	71	Antoni SZCZEPANIK	1969	Brzóza Królewska	Active Team Brzóza Królewska	55:13	<b>55:16</b>
2.	31	Zbigniew KARWAN	1960	Lublin	BBL	59:39	<b>59:41</b>
3.	5	Roman BIELÓWKA	1960	Budy Łańcuckie	Szalone Żółwie	1:04:26	<b>1:04:29</b>
4.	32	Andrzej KĘPKA	1968	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	1:04:36	<b>1:04:41</b>
<b>M-60</b>							
1.	90	Stanisław MŁYNARSKI	1954	Zarzecze K. Niska	Stalowowski Klub Biegacza	57:29	<b>57:29</b>
2.	94	Zygmunt RUTKOWSKI	1952	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	1:00:18	<b>1:00:19</b>
3.	92	Zdzisław HASZTO	1955	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	1:05:24	<b>1:05:25</b>
4.	95	Ryszard RYBCZAK	1950	Rzeszów		1:14:07	<b>1:14:14</b>
5.	88	Mieczysław ŻURAWSKI	1954	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:16:34	<b>1:16:38</b>