

# "Spełniać Marzenia"



## Kategorie wiekowe

2019-09-21, Rudnik nad Sanem

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>V Bieg - 5 km</b>							
<b>Kobiety</b>							
<b>K-16</b>							
1.	131	KUROWSKA Irena	2000	Rzeszów		31:52	<b>31:59</b>
2.	114	FRĄCZAK Małgorzata	2000	Rzeszów		33:34	<b>33:41</b>
<b>K-20</b>							
1.	93	KARGOL Katarzyna	1996	Hucisko	CWKS Resovia	19:20	<b>19:21</b>
2.	141	PAWLAK Anna	1994	Przemyśl		28:51	<b>28:57</b>
3.	126	KORUC Monika	1993	Polany		29:02	<b>29:08</b>
4.	133	MACHOWSKA Aneta	1990	Korabina		30:28	<b>30:31</b>
<b>K-30</b>							
1.	156	STRZAŁKA Agnieszka	1983	Mostki		20:34	<b>20:36</b>
2.	150	SOJKA Anna	1984	Zarzecze /nisko	Stalowowski Klub Biegacza	21:10	<b>21:10</b>
3.	148	SKRZYPCZAK Barbara	1980	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:35	<b>21:37</b>
4.	173	ZAJĄC Barbara	1986	Zarzecze /nisko	Stalowowski Klub Biegacza	22:01	<b>22:03</b>
5.	116	HASZTO Zuzanna	1989	Leżajsk		22:53	<b>22:56</b>
6.	103	BEZUBIK Barbara	1989	Stalowa Wola		23:56	<b>23:59</b>
7.	83	ŁOPUCH Agnieszka	1981	Adamówka		24:13	<b>24:16</b>
8.	90	KACZYŃSKA Alicja	1984	Rzeszów	Perfect Runner Team	24:36	<b>24:42</b>
9.	106	BOCHENEK Sylwia	1987	Rudnik Nad Sanem		25:46	<b>25:49</b>
10.	127	KOTUŁA Małgorzata	1981	Rudnik Nad Sanem		27:20	<b>27:24</b>
11.	85	ROGOWSKA Gabriela	1983	Mielec		27:30	<b>27:35</b>
12.	171	WOŹNIAK Grażyna	1981	Nisko	PLANETA NISKO	28:11	<b>28:16</b>
13.	166	WAŚIK Marzena	1986	Korabina		28:28	<b>28:32</b>
14.	136	MAZIARZ Izabela	1985	Nisko		30:05	<b>30:10</b>
15.	107	CUDZIŁO Aleksandra	1986	Nisko		33:19	<b>33:23</b>
16.	151	SOWA Magdalena	1980	Rudnik Nad Sanem		33:58	<b>34:03</b>

# "Spełniać Marzenia"



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
17.	160	SZAREK Alicja	1982	Rudnik Nad Sanem		33:55	<b>34:04</b>
<b>K-40</b>							
1.	147	SIEMBIDA Małgorzata	1978	Ulanów	Stalowowolski Klub Biegacza	19:40	<b>19:41</b>
2.	154	STARZECKA Joanna	1973	Jarosław		27:10	<b>27:16</b>
3.	137	MICHALSKA Katarzyna	1973	Rudnik Nad Sanem	Biegam Rudnik nad Sanem	28:04	<b>28:09</b>
4.	174	ZAKRZEWSKA Bogusława	1975	Nisko		28:12	<b>28:16</b>
5.	158	STUS Marta	1977	Nisko		29:01	<b>29:05</b>
6.	102	BEREŻAŃSKA Sonia	1976	Stalowa Wola		31:17	<b>31:22</b>
7.	97	MAŁEK Monika	1974	Rudnik Nad Sanem		33:55	<b>34:03</b>
<b>K-50</b>							
1.	110	DOMARADZKA Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WAGABUNDA	24:02	<b>24:05</b>
2.	134	MACIEWICZ Teresa	1969	Munina		30:29	<b>30:35</b>
3.	100	CZECH Danuta	1967	Nisko		30:59	<b>31:03</b>
<b>K-60</b>							
1.	108	CZOPOR-HASIAK Urszula	1952	Nisko	Planeta Nisko	31:18	<b>31:23</b>

# "Spełniać Marzenia"



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Mężczyźni</b>							
<b>M-16</b>							
1.	169	WOJTAK Krzysztof	2002	Nisko		23:22	<b>23:26</b>
2.	96	LESICZKA Robert	2001	Chałupki/rudnik Nad Sanem	LO Nisko	31:51	<b>31:58</b>
<b>M-20</b>							
1.	163	TOMASZEWSKI Maciej	1997	Widna Góra/pawłosiów	JGB Sokół/Gukla Bratkowice	17:17	<b>17:19</b>
2.	149	SOBŁO Dawid	1999	Pysznica		19:25	<b>19:27</b>
3.	123	KISIEL Michał	1995	Zbydniów		20:34	<b>20:37</b>
4.	121	JUDA Tomasz	1995	Nisko		20:52	<b>20:55</b>
5.	144	PIZŁO Tomasz	1994	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	21:06	<b>21:09</b>
6.	170	WOŁOSZYN Mariusz	1996	Mostki		21:18	<b>21:20</b>
7.	95	TROJANOWSKI Michał	1994	Rudnik Nad Sanem		21:44	<b>21:47</b>
8.	143	PAWŁOWSKI Krzysztof	1996	Nisko		21:51	<b>21:54</b>
9.	128	KRASOŃ Marcin	1996	Hucisko		21:49	<b>21:56</b>
10.	130	KUCZMA Piotr	1995	Rzeszów	Projektant Rzeszów	21:54	<b>21:57</b>
11.	142	PAWŁOWSKI Jacek	1998	Nisko		23:07	<b>23:10</b>
<b>M-30</b>							
1.	172	WÓJS Grzegorz	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	17:09	<b>17:10</b>
2.	87	HASIAK Maciej	1986	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	17:37	<b>17:39</b>
3.	120	JĘDREK Grzegorz	1985	Łętownia	Łętowski Biegacz	19:12	<b>19:14</b>
4.	164	WALAT Adrian	1988	Rzeszów	3 Podkarpacka BOT / 31blp	19:43	<b>19:45</b>
5.	167	WILCZYŃSKI Witold	1981	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	21:29	<b>21:34</b>
6.	161	SZKODA Robert	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	22:13	<b>22:16</b>
7.	146	PRUS Adam	1980	Stalowa Wola		23:10	<b>23:17</b>
8.	132	LISOWSKI Albert	1989	Stalowa Wola		24:49	<b>24:55</b>
9.	112	DRĄG Piotr	1989	Krzaki		26:38	<b>26:42</b>
<b>M-40</b>							
1.	89	DZIUBA Bogdan	1974	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	16:56	<b>16:57</b>

# "Spełniać Marzenia"



## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
2.	91	KIPER Maciej	1978	Jarosław	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	17:44	<b>17:45</b>
3.	88	PROSZOWSKI Piotr	1972	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	18:24	<b>18:26</b>
4.	118	JARGIŁO Robert	1976	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	19:04	<b>19:06</b>
5.	98	ZDEB Artur	1978	Rudnik Nad Sanem	Biegam dla siebie	20:13	<b>20:18</b>
6.	92	WOJTASIK Grzegorz	1976	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:16	<b>21:19</b>
7.	168	WOJTAK Bohdan	1978	Nisko		21:24	<b>21:28</b>
8.	81	RODZIEWICZ Krzysztof	1979	Zarzecze		21:45	<b>21:49</b>
9.	105	BLAJER Maciej	1975	Rzeszów		22:01	<b>22:03</b>
10.	157	STUS Mariusz	1975	Nisko	Planeta Nisko	22:56	<b>23:02</b>
11.	153	STACH Marcin	1979	Zarzecze K.niska		24:12	<b>24:17</b>
12.	139	MOSKAL Zenon	1977	Przyszów		24:49	<b>24:56</b>
13.	140	NALEPA Tomasz	1975	Janów Lubelski	GUKS Modliborzyce	24:57	<b>25:01</b>
14.	152	SPIRAŁA Janusz	1973	Rzeszów	Rzeszowski Klub Sopelek	25:52	<b>25:58</b>

### M-50

1.	125	KOPACZ Piotr	1968	Jelna		19:40	<b>19:42</b>
2.	122	KALTENBERG Janusz	1968	Jarosław		20:12	<b>20:16</b>
3.	124	KOPACZ Adam	1968	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	20:25	<b>20:27</b>
4.	159	SZABAT Wiesław	1960	Annopol		20:33	<b>20:36</b>
5.	94	SIEK Kazimierz	1969	Zabrze		21:14	<b>21:16</b>
6.	101	BARĆ Piotr	1966	Wolina	Planeta Nisko	21:26	<b>21:31</b>
7.	117	HOŁUB Wacław	1967	Jarosław	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	22:40	<b>22:44</b>
8.	111	DOMARADZKI Grzegorz	1964	Rzeszów	BT WAGABUNDA	22:55	<b>22:58</b>
9.	165	WARCHOŁ Paweł	1962	Nisko	Planeta Nisko	23:14	<b>23:16</b>
10.	162	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	Nisko	Planeta Nisko	25:01	<b>25:07</b>
11.	99	CZECH Mariusz	1967	Nisko		27:20	<b>27:24</b>
12.	84	ROGOWSKI Tomasz	1969	Mielec		27:30	<b>27:35</b>

### M-60

1.	113	DRYPS Ryszard	1957	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	19:32	<b>19:34</b>
2.	129	KRAWCZAK Marian	1952	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:28	<b>21:30</b>

## "Spełniać Marzenia"



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
3.	138	MŁYNARSKI Stanisław	1955	Zarzecze K. Niska	Stalowowski Klub Biegacza	21:57	<b>21:58</b>
4.	82	MŁYNEK Grzegorz	1957	Stalowa Wola		23:47	<b>23:50</b>
5.	175	ŻURAWSKI Mieczysław	1954	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	26:11	<b>26:16</b>
6.	86	TABASZ Władysław	1957	Ropczyce	OSP	26:56	<b>26:56</b>

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Bieg Integracyjny - 2 km</b>							
<b>Kobiety</b>							
<b>K-16</b>							
1.	25	KRÓL Wiktoria	2001	Grębów	SOSW Grębów	9:06	<b>9:10</b>
2.	11	DEC Zuzanna	2002	Lipiny Dolne	SOSW RUDNIK NAD SANEM	11:54	<b>11:55</b>
3.	8	CIBA Dominika	2002	Grębów	SOSW Grębów	15:49	<b>15:55</b>
4.	62	ZIELIŃSKA Wiktoria	2000	Nisko	SOSW Rudnik nad Sanem	16:01	<b>16:02</b>
5.	27	ŁAŃCZAK Oliwia	2001	Kopki	sosw Rudnik nad Sanem	19:15	<b>19:19</b>
<b>K-20</b>							
1.	42	REICHERT Eliza	1997	Grębów	SOSW Grębów	7:56	<b>7:59</b>
2.	22	KOWALSKA Maria	1999	Zarzeczce	SOSW Rudnik nad Sanem	10:22	<b>10:23</b>
3.	34	PAŁKA Anna	1990	Bieliniec	Absolwent SOSW	10:29	<b>10:31</b>
4.	50	ŚMIESZEK Natalia	1996	Ostrowiec Świętokrzyski	Rywał	11:23	<b>11:30</b>
5.	54	WOŁOSZYN Barbara	1998	Dąbrówka	SOSW Rudnik nad Sanem	11:31	<b>11:32</b>
6.	53	WOŁOSZYN Aneta	1994	Dąbrówka	Absolwent SOSW	12:36	<b>12:38</b>
7.	28	MAZIARCZYK Aleksandra	1995	Nisko	Absolwent SOSW	13:04	<b>13:06</b>
8.	41	PSIUK Ewa	1996	Teodorówka		13:22	<b>13:26</b>
9.	12	DUL Magdalena	1998	Rudnik Nad Sanem	SOSW Rudnik nad Sanem	15:00	<b>15:03</b>
10.	24	KRÓL Weronika	1999	Grębów	SOSW w Grębowie	15:50	<b>15:55</b>
11.	55	WOŁOSZYN Elżbieta	1996	Wólka Tanewska	SOSW Rudnik nad Sanem	16:43	<b>16:46</b>
12.	3	BOŻEK Dominika	1999	Grębów	SOSW Grębów	17:13	<b>17:18</b>
13.	48	STAROŃ Paulina	1998	Nowa Sarzyna	SOSW Rudnik nad Sanem	18:53	<b>18:57</b>
<b>K-30</b>							
1.	6	CEBULARZ Maria	1988	Teodorówka		15:34	<b>15:38</b>
2.	21	KOPEĆ Sylwia	1988	Czekarzewice Drugie	Warsztat Terapii Zajęciowej w Czekarzewicach Drugich	15:37	<b>15:40</b>
3.	9	CIELEBAK Milena	1986	Czekarzewice Drugie	Warsztat Terapii Zajęciowej w Czekarzewicach Drugich	19:06	<b>19:09</b>
<b>K-40+</b>							
1.	61	ZDYBEL Krystyna	1965	Biłgoraj	Stowarzyszenie SIRON w Biłgoraju	10:20	<b>10:21</b>

## "Spełniać Marzenia"



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
2.	45	SOBASZEK Danuta	1965	Iłgoraj	Stowarzyszenie SIRON w Biłgoraju	11:47	<b>11:49</b>
3.	29	MAZIARCZYK Krystyna	1958	Nisko		13:31	<b>13:33</b>
4.	60	ZALEWSKA Grażyna	1957	Biłgoraj	Stowarzyszenie SIRON w Biłgoraju	15:41	<b>15:43</b>
5.	44	SAMOŁYK Krystyna	1972	Czekarzewice Drugie	Warsztat Terapii Zajęciowej w Czekarzewicach Drugich	15:47	<b>15:50</b>
6.	30	MAZUR Barbara	1971	Rudnik Nad Sanem	Brak	18:39	<b>18:43</b>

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Mężczyźni</b>							
<b>M-16</b>							
1.	16	JANIEC Jan	2000	Gwoździec	Absolwent SOSW Rudnik nad Sanem	5:43	<b>5:44</b>
2.	38	PŁAZA Konrad	2000	Sójkowa	SOSW Rudnik nad Sanem	6:02	<b>6:03</b>
3.	47	SPYRA Marcin	2001	Ostrowiec Świętokrzyski	Rywał	9:22	<b>9:24</b>
4.	46	SOCHA Paweł	2002	Jeżowe	SOSW Rudnik nad Sanem	10:11	<b>10:12</b>
5.	15	ISKRA Patryk	2000	Bieliniec	SOSW Rudnik nad Sanem	11:59	<b>12:02</b>
<b>M-20</b>							
1.	43	RYCHLICKI Marek	1994	Jadachy	Absolwent SOSW	6:13	<b>6:14</b>
2.	31	MŁYNARSKI Mariusz	1996	Ulanów	SOSW Rudnik nad Sanem	7:31	<b>7:33</b>
3.	1	BEDNARCZYK Dawid	1999	Rudnik Nad Sanem	SOSW Rudnik nad Sanem	8:29	<b>8:29</b>
4.	39	PODSIADŁO Kamil	1998	Ostrowiec Świętokrzyski	Rywał	9:30	<b>9:32</b>
5.	20	KASPERSKI Kamil	1997	Grębów	SOSW Grębów	10:14	<b>10:17</b>
6.	5	BURAS Michał	1991	Rudnik Nad Sanem	Absolwent SOSW	10:29	<b>10:33</b>
7.	56	WRÓBLEWSKI Marcin	1992	Rudnik Nad Sanem		11:02	<b>11:06</b>
8.	63	ŻARNOCH Adrian	1997	Teodorówka		11:47	<b>11:48</b>
9.	26	WARCHOŁ Michał	1999	Jeżowe	sosw Rudnik nad Sanem	12:31	<b>12:33</b>
10.	7	CHWALIBÓG Filip	1998	Zarzecze	SOSW Rudnik nad Sanem	18:58	<b>19:01</b>
<b>M-30</b>							
1.	36	PĘDŁOWSKI Rafał	1983	Czekarzewice Drugie	Warsztat Terapii Zajęciowej w Czekarzewicach Drugich	7:24	<b>7:27</b>
2.	49	SZCZYGIEŁ Michał	1986	Czekarzewice Drugie	Warsztat Terapii Zajęciowej w Czekarzewicach Drugich	7:32	<b>7:35</b>
<b>M-40+</b>							
1.	51	TORBA Dariusz	1977	Teodorówka		6:56	<b>6:58</b>
2.	32	NIZIOŁEK Wiesław	1972	Czekarzewice Drugie	Warsztat Terapii Zajęciowej w Czekarzewicach Drugich	9:03	<b>9:06</b>
3.	59	BEREZECKI Andrzej	1969			11:31	<b>11:32</b>