

# II Bieg "Spełniać Marzenia"- Kat. wiek

2016-09-24, Rudnik nad Sanem

<u>M-ce</u>	<u>Nr</u>	<u>Imię i nazwisko</u>	<u>Data ur.</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Klub</u>	<u>Netto</u>	<u>Wynik</u>
<b>10 km</b>							
<b>K20</b>							
1	4	Diana TABOR	1991	Jeżowe		54:06	<b>54:14</b>
2	32	Agnieszka KĘDRA	1991	Rzeszów	Podkarpacka Szkoła Krav Maga	56:54	<b>56:59</b>
3	38	Ewa ZDEB	1988	Rudnik Nad Sanem		1:04:59	<b>1:05:06</b>
<b>K30</b>							
1	47	Małgorzata SIEMBIDA	1978	Borki	SKB Stalowa Wola	41:06	<b>41:07</b>
2	6	Anna STAROŃSKA	1985	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	49:27	<b>49:30</b>
3	48	Katarzyna JAMRÓZ	1984	Chrzanów		49:55	<b>49:59</b>
4	7	Magdalena ISKRZYCKA	1984	Rzeszów	aSPAwen	53:33	<b>53:36</b>
5	37	Agnieszka SOWA	1984	Rudnik Nad Sanem		55:23	<b>55:29</b>
6	166	Małgorzata MICHNO	1979	Pełkinie	-	56:27	<b>56:27</b>
7	39	Alicja SZAREK	1982	Rudnik Nad Sanem		1:04:45	<b>1:04:52</b>
8	30	Monika KOSTYRA	1980	Rudnik Nad Sanem		1:04:46	<b>1:04:52</b>
9	40	Dominika ZDEB	1979	Rudnik Nad Sanem		1:05:00	<b>1:05:06</b>
<b>K40</b>							
1	2	Małgorzata JAROCKA-RECZEK	1973	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	51:04	<b>51:10</b>
2	41	Monika MAŁEK	1974	Rudnik Nad Sanem		52:34	<b>52:41</b>
3	9	Danuta TABOR	1968	Jeżowe	Matiego	54:49	<b>54:58</b>
4	21	Jolanta ZURAWSKA	1971	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	55:30	<b>55:37</b>
<b>K50</b>							
1	23	Anna BEMBEN	1952	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	56:22	<b>56:30</b>

## II Bieg "Spełniać Marzenia"- Kat. wiek

<u>M-ce</u>	<u>Nr</u>	<u>Imię i nazwisko</u>	<u>Data ur.</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Klub</u>	<u>Netto</u>	<u>Wynik</u>
<b>M20</b>							
1	53	Kamil PTAK	1999	Stalowa Wola	-	37:09	<b>37:09</b>
2	18	Mateusz BURYŁO	1991	Jodłówka	PERFECT RUNNER TEAM/BBL Jarosław	38:07	<b>38:07</b>
3	44	Michał TROJANOWSKI	1994	Rudnik Nad Sanem	AZS AGH	40:25	<b>40:27</b>
4	26	Rafał SERWACKI	1987	Kłyżów	SKB Stalowa Wola	41:49	<b>41:51</b>
5	31	Adrian WALAT	1988	Rzeszów		42:58	<b>43:01</b>
6	51	Michał CHRUŚCIEL	1987	Gorzyce	Sprint Gorzyce	44:58	<b>45:00</b>
7	49	Kamil INDYK	1995	Miłocin	Niezrzeszony Drób :-)	50:52	<b>50:57</b>
8	11	Grzegorz BEDNARZ	1989	Biłgoraj	BIŁGORAJ BIEGA	51:30	<b>51:38</b>
<b>M30</b>							
1	34	Maciej KIPER	1978	Jarosław	BBL JAROSLAW PERFECT RUNNER TEAM	37:31	<b>37:31</b>
2	50	Tomasz WÓJCIK	1979	Gorzyce	Sprint Gorzyce	38:09	<b>38:10</b>
3	22	Tomasz KORZENIOWSKI	1983	Tarnobrzeg	bieganie.pl	39:36	<b>39:39</b>
4	13	Grzegorz TAMBORSKI	1985	Nisko		41:26	<b>41:29</b>
5	42	Artur ZDEB	1978	Rudnik Nad Sanem	Biegam dla siebie	41:59	<b>42:00</b>
6	35	Grzegorz PATEREK	1980	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	42:14	<b>42:16</b>
7	15	Mateusz PLEWA	1982	Janów Lubelski	LJA	42:23	<b>42:25</b>
8	3	Jacek PONDEL	1984	Rzeszów	Perfect Runner Team	44:37	<b>44:39</b>
9	19	Mateusz WÓJCIK	1982	Rudnik Nad Sanem	Musi być rekord	45:29	<b>45:31</b>
10	36	Jacek TABOR	1980	Jeżowe	Matiego	49:42	<b>49:46</b>
11	12	Sławomir MYSZAK	1977	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	51:30	<b>51:38</b>
12	5	Mateusz WILCZYŃSKI	1986	Jeżowe	Klub Matie Jeżowe	55:44	<b>55:48</b>

## II Bieg "Spełniać Marzenia"- Kat. wiek

<u>M-ce</u>	<u>Nr</u>	<u>Imię i nazwisko</u>	<u>Data ur.</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Klub</u>	<u>Netto</u>	<u>Wynik</u>
<b>M40</b>							
1	55	Bogdan DZIUBA	1974	Jastkowice	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	34:37	<b>34:37</b>
2	45	Piotr TROJANOWSKI	1970	Rudnik Nad Sanem	SOSW Rudnik nad Sanem	40:37	<b>40:40</b>
3	1	Piotr PROSZOWSKI	1972	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	41:08	<b>41:09</b>
4	46	Mariusz WOJTAK	1971	Wólka Tanewska		41:59	<b>42:00</b>
5	25	Andrzej ZIELIŃSKI	1970	Stalowa Wola		43:08	<b>43:12</b>
6	27	Jakub SOPAŁA	1975	Rudnik Nad Sanem		50:32	<b>50:37</b>
7	29	Piotr BUDKOWSKI	1971	Stalowa Wola		51:44	<b>51:51</b>
8	54	Karol BEDNARZ	1972	Trzciana		52:19	<b>52:23</b>
9	43	Jerzy MICKIEWICZ	1968	Jaroslaw	B B L Jaroslaw	55:54	<b>55:58</b>
10	17	Lesław KRACYŁO	1969	Nowa Sarzyna	NOWO SARZYNSKA GRUPA BIEGOWA	57:11	<b>57:18</b>
<b>M50</b>							
1	16	Wiesław SZABAT	1960	Annopol		40:52	<b>40:53</b>
2	20	Andrzej TRZONEK	1964	Zapałów		48:27	<b>48:34</b>
3	52	Eugeniusz SOBINO	1963	Wólka Tanewska	Stalowowski Klub Biegacza	49:22	<b>49:29</b>
4	28	Krzysztof ŚNIEŻEK	1966	Nisko	LO Nisko	54:44	<b>54:51</b>
5	10	Robert TABOR	1965	Jeżowe	Matiego	55:45	<b>55:52</b>

## II Bieg "Spełniać Marzenia"- Kat. wiek

<u>M-ce</u>	<u>Nr</u>	<u>Imię i nazwisko</u>	<u>Data ur.</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Klub</u>	<u>Netto</u>	<u>Wynik</u>
<b>5 km</b>							
<b>K20</b>							
1	130	Paulina WYWŁOKA	1990	Wierzbna	Wichura Jarosław	19:18	<b>19:19</b>
2	109	Katarzyna SZEPIENIEC	1990	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	19:54	<b>19:57</b>
3	134	Dorota STAROŃSKA	1987	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	22:13	<b>22:16</b>
4	119	Dominika MOSKAL	1996	Rudnik Nad Sanem		25:33	<b>25:37</b>
5	123	Paulina GŁUSZYK	1999	Dachnów		26:12	<b>26:15</b>
6	113	Katarzyna KASPROWICZ	1988	Stalowa Wola	SOSW w Rudniku nad Sanem	31:05	<b>31:12</b>
<b>K30</b>							
1	131	Joanna WASILEWSKA	1981	Biłgoraj	BIŁGORAJ	19:13	<b>19:14</b>
2	103	Magdalena BIJOK	1986	Nisko		22:41	<b>22:44</b>
3	162	Anna GUŚCIORA	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	22:56	<b>22:59</b>
4	168	Lucyna MARKIEWICZ	1977	Grębów		26:10	<b>26:15</b>
5	146	Grażyna WOŹNIAK	1981	Nisko	Amator	29:33	<b>29:37</b>
6	157	Magdalena LEWKO	1984	Rudnik Nad Sanem		30:51	<b>30:54</b>
7	137	Beata DRZYMAŁA	1980	Nowosielec	Klub Matiego Jezowe	31:19	<b>31:22</b>
8	140	Ewa SZABAT	1985	Łazory		31:19	<b>31:22</b>
9	104	Magdalena SOWA	1980	Rudnik Nad Sanem		31:38	<b>31:43</b>
10	143	Sabina FRANKIEWICZ	1978	Munina		31:45	<b>31:50</b>
11	151	Magdalena BLOK	1979	Jarszów		32:50	<b>32:55</b>
12	147	Aneta SIKORA	1980	Nisko	Brak	35:55	<b>35:59</b>
13	165	Małgorzata MOSZKOWICZ	1983	Pełkinie		36:25	<b>36:26</b>
<b>K40</b>							
1	118	Katarzyna MICHALSKA	1973	Rudnik Nad Sanem		26:08	<b>26:12</b>
2	136	Katarzyna WOLAK	1975	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	28:31	<b>28:36</b>
3	106	Barbara FRAN CZAK	1974	Stalowa Wola		29:17	<b>29:27</b>
4	144	Małgorzata TABIAN	1973	Nisko	AMATOR	32:32	<b>32:37</b>
5	100	Teresa KOZUB	1973	Rudnik Nad Sanem		40:12	<b>40:19</b>

## II Bieg "Spełniać Marzenia"- Kat. wiek

<u>M-ce</u>	<u>Nr</u>	<u>Imię i nazwisko</u>	<u>Data ur.</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Klub</u>	<u>Netto</u>	<u>Wynik</u>
<b>K50</b>							
1	121	Urszula CZOPOR-HASIAK	1952	Nisko		28:06	<b>28:11</b>
2	112	Danuta BIJOK	1957	Nisko		28:29	<b>28:36</b>
3	164	Bożena ŚWIĘCICKA	1963	Jeżowe		31:04	<b>31:04</b>
4	161	Alina URBAŃSKA	1966	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	32:34	<b>32:35</b>
<b>M16</b>							
1	101	Maciej TOMASZEWSKI	1997	Widna Góra/pawłosiów	JGB „Sokół” Jarosław/Resovia Rzeszów	17:01	<b>17:01</b>
2	117	Adam SZKÓŁKA	1998	Stalowa Wola	CEZ Stalowa Wola	26:19	<b>26:28</b>
3	153	Mateusz KRZAK	2000	Nowosielec	SOSW Rudnik nad Sanem	29:15	<b>29:17</b>
<b>M20</b>							
1	167	Michał WOJCIECHOWSKI	1988	Tarnobrzeg		15:51	<b>15:51</b>
2	129	Łukasz MARKOWICZ	1994	Wrocław	KU AZS UWwr/ Wosiek Team	18:10	<b>18:11</b>
3	122	Bartłomiej JACHIMOWSKI	1991	Siedliska		18:40	<b>18:40</b>
4	141	Kamil ISKRA	1990	Nisko		18:58	<b>19:00</b>
5	110	Dariusz PAJĄK	1990	Tarnobrzeg		20:18	<b>20:20</b>
6	150	Dominik GURGACZ	1993	Zagórz	KomurczakRUN	20:48	<b>20:51</b>
7	115	Michał SZEPIENIEC	1989	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	23:11	<b>23:15</b>
8	116	Damian SZKÓŁKA	1992	Stalowa Wola	brak	26:19	<b>26:28</b>
<b>M30</b>							
1	169	Mariusz TURCZYN	1984	Majdan Krolewski	GANADOR TEAM	17:23	<b>17:23</b>
2	114	Maciej HASIAK	1986	Hucisko	Grabniak Hucisko	18:00	<b>18:01</b>
3	160	Bogdan ZMITROWICZ	1977	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	18:09	<b>18:10</b>
4	154	Tomasz ŁEPTUCH	1980	Komorów	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	18:41	<b>18:42</b>
5	127	Robert SZKODA	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	20:26	<b>20:29</b>
6	108	Adam SIKORA	1979	Nisko	Brak	22:12	<b>22:15</b>
7	128	Witold WILCZYŃSKI	1981	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	24:40	<b>24:45</b>
8	152	Krzysztof DOLECKI	1985	Rudnik Nad Sanem		29:27	<b>29:27</b>
9	163	Marek GUŚCIORA	1977	Stalowa Wola		29:51	<b>29:55</b>
10	102	Marek KOLANO	1985	Nisko		1:06:58	<b>1:07:04</b>

## II Bieg "Spełniać Marzenia"- Kat. wiek

<u>M-ce</u>	<u>Nr</u>	<u>Imię i nazwisko</u>	<u>Data ur.</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Klub</u>	<u>Netto</u>	<u>Wynik</u>
<b>M40</b>							
1	124	Sławomir BUCZEK	1971	Stalowa Wola		20:56	<b>20:59</b>
2	149	Andrzej PAWŁOWSKI	1976	Tarnobrzeg		21:55	<b>22:02</b>
3	145	Krzysztof TABIAN	1972	Nisko	AMATOR	23:16	<b>23:21</b>
4	126	Tomasz OLEKSAK	1967	Nisko	Planeta Nisko	23:35	<b>23:38</b>
5	142	Tomasz NALEPA	1975	Janów Lubelski	PSP Modliborzyce	24:42	<b>24:49</b>
6	132	Ryszard SEK	1975	Stalowa Wola		25:40	<b>25:47</b>
7	125	Marcin RĄPAŁA	1975	Stalowa Wola		27:50	<b>28:00</b>
8	158	Mariusz NYCZ	1974	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	29:04	<b>29:10</b>
<b>M50</b>							
1	105	Ryszard DRYPS	1957	Jelna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	18:15	<b>18:15</b>
2	159	Zbigniew URBAŃSKI	1966	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	20:06	<b>20:07</b>
<b>M60</b>							
1	148	Kazimierz MARCHUT	1950	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	23:37	<b>23:43</b>
2	107	Mieczysław ŻURAWSKI	1954	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	24:22	<b>24:27</b>
3	111	Tadeusz BIJOK	1956	Nisko		26:05	<b>26:13</b>