

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Kategorie wiekowe

2021-10-02, Handzlówka

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
-------	----	------	---------	------	------------

Marsz Nordic Walking - 5 km

Dziewczynki

1.	513	RYKAŁA Emilia	2015	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	46:45
2.	566	TOMASZEWSKA Róża	2011	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	49:00
3.	556	TAMA Julia	2009	Jarosławskie Włóczykije	49:16
4.	398	BYTNAR Zuzanna	2010	Handzłowska Brać	54:31

K13-18

1.	411	DUDEK Kamila	2007	Handzłowska Brać	42:54
2.	542	WAŻNA Hanna	2007	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	45:47
3.	439	KŁAK Aleksandra	2008	Handzłowska Brać	46:46
4.	448	KOGUT Maryla	2005	Handzłowska Brać	52:02

K19-29

1.	456	KONIK Zuzanna	2000	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	39:45
2.	539	UCHMAN Monika	1995	Handzłowska Brać	42:12
3.	419	FUSSEK Maria	2001	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	42:49
4.	516	SEROKA Kamila	1998	Handzłowska Brać	44:48

K30-39

1.	549	WILUSZ Erwina	1985	Vingberg Polska- PTG"SOKÓŁ" Rymanów	33:13
2.	466	KUBISZYN Małgorzata	1985	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	34:31
3.	472	KUT Wioletta	1983	Euro Cieszanów	38:10
4.	550	WÓJCIK Renata	1991	Euro Cieszanów	38:28
5.	481	ŁYSIAK Paulina	1985	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	38:56
6.	554	ZAREMBA Katarzyna	1983	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	41:31
7.	416	FIGIELA Lilianna	1990	Handzłowska Brać	44:54
8.	424	HAŁCZYŃSKA-DROZD Agnieszka	1987		54:39

K40-49

1.	558	KRAWĘTEK Agnieszka	1972	Luki Team Polska	35:59
2.	421	GIEŁBAGA Aneta	1977	Active Team - KOZŁÓW	36:15
3.	510	POSIKATA Joanna	1978		36:51
4.	502	PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia	1977	Nordic Walking Army	37:12
5.	480	LEW Beata	1979	Handzłowska Brać	38:33
6.	452	KONIK Aleksandra	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	39:12
7.	394	BOROWIEC WILK Agnieszka	1974	Hucieńskie Włóczy Kije	39:40
8.	535	TOMCZYK Dorota	1972	Hucieńskie Włóczy Kije	40:01
9.	553	ZAPALSKA-CZARNY Iwona	1973	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	40:01
10.	537	TROJAN Elżbieta	1978	Klub NW Włóczykije Leżajsk	40:20
11.	507	POLAK Iwona	1974		41:09
12.	404	CYRAN Anna	1977	Handzłowska Brać	41:32
13.	417	FRANUSZKIEWICZ Ewa	1973	Hucieńskie Włóczy Kije	41:35

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
14.	541	WALCZAK Jadwiga	1979	Jarosławskie Włóczykije	42:32
15.	403	CWYNAR Iwona	1981	Handzłowska Brać	42:57
16.	392	BARTŁOMOWICZ Renata	1977	Handzłowska Brać	43:48
17.	471	KURDZIEL Anna	1981	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	43:55
18.	431	HOMA Magdalena	1981	Handzłowska Brać	44:09
19.	430	HAWRO Renata	1979	Handzłowska Brać	44:15
20.	506	PÓKACZ-KRZANOWSKA	1978	Jarosławskie Włóczykije	44:35
21.	422	GŁADYSZ Katarzyna	1976	Klubsportu.pl	44:42
22.	485	MAKSOŃ Jolanta	1977	Klubsportu.pl	44:56
23.	482	MADEJ Aneta	1975		45:02
24.	457	KOPEĆ Ewa	1975	Hucieńskie Włóczy Kije	45:04
25.	543	WAŻNA Joanna	1980	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	45:16
26.	512	RAJZER Elżbieta	1979	Handzłowska Brać	45:27
27.	529	SZEMBERSKA Małgorzata	1974	Klubsportu.pl	45:28
28.	540	UCHMAN Monika	1976	Handzłowska Brać	45:52
29.	437	KISAŁA Agnieszka	1980	Handzłowska Brać	47:32
30.	428	HARPULA Katarzyna	1975	Handzłowska Brać	47:39
31.	534	TAMA Monika	1979	Jarosławskie Włóczykije	47:40
32.	436	KIEŁB Justyna	1974	Handzłowska Brać	47:40
33.	469	KUNYSZ Joanna	1979	Handzłowska Brać	47:45
34.	518	SKOMRA Renata	1978		47:47
35.	572	MURIAS Joanna	1978	Handzłowska Brać	47:47
36.	386	ANTOSIEWICZ-TAMA Anna	1975	Jarosławskie Włóczykije	48:41
37.	495	NIZIOŁEK Anna	1974		48:56
38.	446	KLUZ Anna	1973	Handzłowska Brać	50:40
39.	400	CAG-SOBCZYK Edyta	1972	Klubsportu.pl	51:43
40.	389	BALAWENDER Jadwiga	1977	Handzłowska Brać	53:29
41.	565	TOMASZEWSKA Diana	1978	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1:11:20

K50-59

1.	498	OLEKSYK Małgorzata	1962	Bieszczadzki Klub nordic walking	36:16
2.	527	STYGA Krystyna	1962	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	38:48
3.	467	KULCZYCKA Katarzyna	1969	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	41:19
4.	449	KOLB Barbara	1968	Hucieńskie Włóczy Kije	41:25
5.	393	BOGACZ Aldona	1966	Jarosławskie Włóczykije	41:44
6.	415	FASZCZOWA Zuzanna	1964	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	42:53
7.	413	FASZCZOWA Bożena	1965	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	45:38
8.	420	GACIA Dorota	1965	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	47:10
9.	567	SITO Agata	1965	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1:04:35

K60-69

1.	451	KOŃCZEWSKA Bożena	1961	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	36:33
2.	473	KUŻMA Elżbieta	1959	Klub NW Włóczykije Leżajsk	41:43
3.	470	KURDYBACHA Danuta	1961	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	43:06
4.	406	CZARNOTA Wanda	1960	Handzłowska Brać	43:47
5.	408	DRAUS Czesława	1960	Klubsportu.pl	44:45
6.	561	LACHOWSKA Ewa	1959	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	44:57

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
7.	433	JAROSZ Anna	1955	Klub NW Włóczykije Leżajsk	48:19
8.	504	PODUBNY Krystyna	1954	Klub NW Włóczykije Leżajsk	49:18
9.	434	KĄDZIOŁKA Danuta	1959	Handzłowska Brać	50:21
10.	546	WIKTOR Irena	1955	Klub Sportowy ISKRA MIELEC	50:56
11.	562	SKOWROŃSKA Elżbieta	1952		53:55
12.	461	KRÓL Grażyna	1953	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	54:47
13.	488	MAZURKIEWICZ Krystyna	1954	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	54:48
14.	487	MAZAN Czesława	1954	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	54:54
15.	414	FASZCZOWA Maria	1957	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	59:43

K70+

1.	476	LASOCIŃSKA Ewa	1946	Klub NW Włóczykije Leżajsk	50:54
2.	511	PROKOPIEC Bronisława	1944	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	52:30
3.	450	KOŁODZIEJ Halina	1950	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	53:42
4.	427	HANUS Teresa	1949	Pasjonanci Krosno	58:49

M13-18

1.	536	TOMCZYK Jakub	2005	Hucieńskie Włóczy Kije	36:02
2.	464	KRZANOWSKI Kacper	2006	Jarosławskie Włóczykije	37:34
3.	455	KONIK Mikołaj	2006	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	38:34
4.	440	KŁAK Kacper	2008	Handzłowska Brać	40:50
5.	564	TOMASZEWSKI Karol	2005	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	41:50

M19-29

1.	525	STĘPAK Piotr	1994	Lux Torpeda Małopolska	42:47
----	-----	--------------	------	------------------------	-------

M30-39

1.	489	MISZTAŁ Grzegorz	1988	Nordic Walking Army	34:35
2.	402	ĆWIAKAŁA Michał	1982	Biegowe Widzi-Mi-Się	37:33
3.	445	KŁAK Mariusz	1985	Handzłowska Brać	38:52
4.	409	DUDEK Andrzej	1982	Handzłowska Brać	44:42
5.	524	NIEPOKÓJ Radosław	1988	Gmina Miejsce Piastowe	44:50
6.	551	WOJTOWICZ Tomasz	1990	Gmina Miejsce Piastowe	45:00

M40-49

1.	453	KONIK Jacek	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	33:29
2.	499	OLSZAŃSKI Karol	1975	Fear The Return	34:55
3.	454	KONIK Jarek	1981	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	35:53
4.	462	KRUK Zbigniew	1979	Handzłowska Brać	36:07
5.	407	DOMARADZKI Tomasz	1979	Active Team - KOZŁÓW	36:39
6.	538	TRZCINIECKI Wojciech	1981		37:16
7.	571	WACHOWIAK Piotr	1977		37:29
8.	459	KORYCIŃSKI Daniel	1980	Hucieńskie Włóczy Kije	37:42
9.	533	TAMA Łukasz	1976	Jarosławskie Włóczykije	37:52
10.	530	SZEMBERSKI Paweł	1974	Klubsportu.pl	39:00
11.	435	KALIŃSKI Stanisław	1980	Euro Cieszanów	39:09
12.	463	KRZANOWSKI Grzegorz	1980	Jarosławskie Włóczykije	39:18

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
13.	429	HARPULA Tomasz	1975	Handzłowska Brać	39:18
14.	423	GUJDA Janusz	1972	Jarostawskie Włóczykije	39:19
15.	496	NIZIOŁEK Grzegorz	1974		41:24
16.	520	SOBCZYK Rafał	1973	Klubsportu.pl	43:34
17.	544	WIGLUSZ Krzysztof	1980	Handzłowska Brać	44:57
18.	387	BAĆ Wiesław	1973	NW Boguchwała Team	48:26

M50-59

1.	521	SOKOŁOWSKI Marek	1965	VINGBERG POLSKA - PTG "SOKÓŁ"	33:12
2.	460	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	PTG Sokół 1893 Mielec	34:56
3.	514	RYKAŁA Tomasz	1970	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	36:24
4.	418	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	Hucieńskie Włóczy Kije	36:48
5.	531	SZPUNAR Mariusz	1969	Handzłowska Brać	38:08
6.	477	LATUSZEK Bogdan	1963	Klub NW Włóczykije Leżajsk	39:43
7.	493	NIEMCZYK Bogusław	1966	Klub NW Włóczykije Leżajsk	39:55
8.	548	WILK Paweł	1971	Hucieńskie Włóczy Kije	40:45
9.	522	SONDEJ Wiesław Sondej	1962	sdey yoga	41:05
10.	570	ROMANIUK Grzegorz	1963	KKHW Kolbuszowa	1:07:25

M60-69

1.	501	PASIERB Marek	1954	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	37:12
2.	405	CZARNOTA Andrzej	1957	Handzłowska Brać	38:50
3.	569	MOCZARSKI Mirosław	1961	Klub NW Włóczykije Leżajsk	38:54
4.	547	WILK Andrzej	1958	niezrzeszony	39:00
5.	505	PODUBNY Lech	1953	Klub NW Włóczykije Leżajsk	40:32
6.	528	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	Lublin chodzi z kijkami	40:33
7.	517	SIMKO Zbigniew	1952	Klub NW Włóczykije Leżajsk	43:22
8.	483	MAJEWSKI Jan	1952		43:33

M70+

1.	486	MARCHUT Kazimierz	1950	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	36:52
2.	503	POCAŁUŃ Adam	1945	ZKN Sokół Zagórz	47:54
3.	526	STUDNICKI Ryszard	1945	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	53:02
4.	555	ZDEB Marian	1951	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój	56:17
5.	491	MUSKUS Kazimierz	1947	Klub NW Włóczykije Leżajsk	1:00:44

Number of records: 142