

5. Dynowska ZaDyszka



Kategorie wiekowe

2019-05-18, Dynów

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
Kobiety							
K16							
1.	230	SZCZUREK Aleksandra	2001	Jasionka		54:58	55:05
K20							
1.	243	TOCZEK Aneta	1995	Wara		47:14	47:15
2.	177	PUKAS Monika	1995	Wólka Krowicka		50:56	51:07
3.	253	WALUS Patrycja	1994	Dynów	Aktywny Dynów	52:06	52:14
4.	209	SKUBISZ Aleksandra	1999	Harta	Aktywny Dynów	53:24	53:32
5.	25	CHOLEWA Beata	1992	Łańcut	Husaria Race Team	55:06	55:09
6.	193	SALAMON Beata	1991	Rzeszów		57:54	58:05
7.	186	RAWSKA Anna	1991	Skołoszów		58:38	58:49
8.	123	KURYŁO Beata	1991	Kańczuga		1:01:12	1:01:22
9.	257	WIELGOSZ - KONOWALIK Magdalena	1993	Przemyśl		1:10:23	1:10:31
10.	263	WÓJCIK Sylwia	1994	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	1:11:16	1:11:32
K30							
1.	252	WALANIA Kinga	1983	Zabajka	TKKF Sokół Głogów Młp.	44:09	44:10
2.	241	TELESZ Elżbieta	1988	Baryczka		44:37	44:43
3.	103	KLINGER Weronika	1986	Ostrów	Przemyski Klub Biegacza	45:37	45:40
4.	51	GAWEL-MYCZKO Agnieszka	1981	Przemyśl		49:29	49:29
5.	104	KLUS Anna	1984	Rzeszów		49:54	50:03
6.	135	ŁUSZCZYC Anna	1983	Rzeszów		53:55	54:00
7.	133	ŁAPIŃSKA Anna	1980	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza /Hot'n Ride	56:11	56:20
8.	84	ISKRZYCKA Magdalena	1984	Rzeszów	aSPAwen	56:23	56:37
9.	225	STREIT Beata	1982	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	56:40	56:50
10.	296	MADEJ Magdalena	1981	Mielec		57:41	57:45
11.	281	JAWORSKA Marta	1984	Rzeszów		57:43	57:57
12.	171	PŁODZIEN Katarzyna	1985	Rzeszów		59:44	59:56
13.	54	GAŚSIOR-KOLASZKIEWICZ Małgorzata	1980	Przemyśl		1:01:53	1:02:06

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
14.	185	RADYK Joanna	1982	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	1:05:35	1:05:45
15.	134	ŁUKASZ-SŁABY Agata	1982	Dynów	Aktywny Dynów	1:08:57	1:09:06

K40

1.	48	GAJEK Magdalena	1974	Czółna	wieś tańczy i biega	44:50	44:56
2.	189	RÓG Dorota	1977	Rzeszów	BBL Rzeszów	46:24	46:28
3.	112	KOKOSZKA Katarzyna	1979	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	48:57	49:01
4.	204	SIEMBIDA Gertruda	1979	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	50:46	50:54
5.	32	ĆWIAKAŁA Halina	1976	Krosno	Samotni Wędrowcy	51:32	51:34
6.	215	SOBURA Magdalena	1979	Kielce	Woźniak Running Team	52:14	52:19
7.	179	PYŚ Renata	1977	Dynów	AKTYWNY DYNÓW	52:43	52:49
8.	128	LECH Agnieszka	1974	Przemyśl		55:41	55:45
9.	64	GORAJ-PRZYBYLSKA Dorota	1979	Polska, Zarzecze		55:56	56:08
10.	264	WÓJCIK-BILIŃSKA Marta	1978	Przemyśl		56:00	56:11
11.	195	SARNICKA Iwona	1976	Dynów	AKTYWNY DYNÓW	56:43	56:48
12.	26	CIEĆKO Magdalena	1976	Przemyśl	Zatkało Kakało	57:43	57:46
13.	46	FUDALI-KMIOTEK Aneta	1979	Bachórz		58:08	58:21
14.	115	KORZENIOWSKA Małgorzata	1971	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	58:45	58:53
15.	156	NODŻAK-OSIECZKO Katarzyna	1978	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	59:16	59:26
16.	106	KLUZ Marta	1976	Rzeszów		1:00:02	1:00:14
17.	38	DOMIN Danuta	1978	Dubiecko		1:00:32	1:00:41
18.	93	KARAŚ Monika	1978	Dynów		1:02:51	1:02:56
19.	75	HAMRYSZCZAK Beata	1971	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	1:04:00	1:04:10
20.	201	SEMERKO Aneta	1974	Przemyśl		1:06:16	1:06:24
21.	30	CZERWIŃSKA Małgorzata	1973	Przemyśl		1:08:09	1:08:23

K50

1.	35	DOMARADZKA Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WAGABUNDA	51:23	51:26
2.	255	WĘGRZYN Małgorzata	1969	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	55:48	56:01
3.	80	HOLUB Agata	1967	Jarosław	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	58:26	58:33
4.	163	PAJDA Ewa	1965	Przemyśl		1:02:38	1:02:47
5.	268	ZAWADZKA Renata	1966	Rzeszów		1:05:39	1:05:52

K60

1.	293	GRABSKA Renata	1950	Rzeszów	Ambasador Festiwalu Biegowego	56:47	57:01
----	-----	----------------	------	---------	-------------------------------	-------	--------------

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
Mężczyźni							
M16							
1.	178	PYŚ Dominik	2002	Dynów	Aktywny Dynów	42:46	42:51
2.	13	BOBOLA Sebastian	2000	Izdebki		49:58	50:05
3.	176	PUDYSZ Dawid	2002	Dynów		50:43	50:46
4.	286	PYRCZ Kamil	2004	Dynów		52:39	52:43
5.	272	ZUBEL Dominik	2002	Przysietnica		53:04	53:12
6.	238	ŚWIDER Michał	2001	Przysietnica	BKB Brzozowski Klub Biegacza	53:19	53:32
7.	62	GOŁĄB Witold	2002	Dynów		55:12	55:15
8.	45	FIL Hubert	2000	Munina	Jarosławski Biegacz	58:25	58:33
9.	6	BALAWENDER Kacper	2001	Harta		1:02:21	1:02:34
M20							
1.	288	VYKHOPEN Iurii	1992	Lwów	LKB Rudnik	35:19	35:19
2.	122	KUROPATWA Gabriel	1999	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	36:16	36:17
3.	207	SIWULEC Daniel	1995	Dynów	Aktywny Dynów	42:03	42:09
4.	21	CHAJDAŚ Mateusz	1992	Przemyśl		42:09	42:15
5.	116	KOWALCZYK Mateusz	1990	Przeworsk	Minutka / Przeworska Grupa Biegowa	42:26	42:27
6.	55	GIERULA Grzegorz	1991	Łężany	Zdany Tylko na siebie	42:44	42:44
7.	187	ROGÓŻ Marcin	1990	Zagórz		42:42	42:46
8.	92	KARAŚ Kamil	1999	Dynów	Dynowscy Biegacze	43:32	43:37
9.	52	GAZDOWICZ Michał	1992	Przysietnica	Brzozowski Klub Biegacza	43:53	43:56
10.	37	DOMIN Bartłomiej	1993	Dynów	Aktywny Dynów	43:56	44:01
11.	137	MAC Damian	1999	Bachów		44:30	44:33
12.	248	TUCZAPSKI Piotr	1992	Rzeszów	xRunners	45:18	45:20
13.	129	LEŚKO Konrad	1992	Palikówka		45:26	45:28
14.	274	ŻAK Paweł	1993	Krzemienna		45:55	46:06
15.	244	TOCZEK Krystian	1996	Dynów	Aktywny Dynów	47:13	47:22
16.	65	GÓRNIAK Kamil	1998	Widacz	Finisz Rymanów	47:14	47:23
17.	42	DYMNICKI Jakub	1993	Dydnia	Iluzja	47:39	47:44
18.	246	TRUSZ Paweł	1990	Przemyśl	Młode Wilki	47:36	47:46
19.	295	ZARĘBA Filip	1993	Mielec	Zabiegani Mielec	48:05	48:09
20.	223	STARZEC Paweł	1992	Kolbuszowa		48:44	48:51
21.	258	WILGUCKI Robert	1991	Hermanowice	FC Biec Się Nie Chce	49:44	49:51



Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
22.	234	SZPUNAR Daniel	1992	Łańcut	Husaria Race Team	49:48	49:57
23.	79	HENDZEL Łukasz	1995	Ciemierzowice	5 BSP	50:25	50:31
24.	173	POPIOŁEK Rafał	1990	Rzeszów	Husaria Race Team	50:51	50:54
25.	175	PRZYBYLSKI Damian	1991	Rzeszów	-	50:50	51:00
26.	182	RACHWAŁ Łukasz	1992	Mielec	Brak	50:52	51:03
27.	12	BŁONIARZ Bartłomiej	1992	Rogoźnica		50:59	51:11
28.	249	TWORZYDŁO Michał	1991	Dynów	Aktywny Dynów	51:18	51:25
29.	22	CHLEBEK Tomasz	1992	Rzeszów	Resovia	53:05	53:18
30.	102	KLIMOWICZ Łukasz	1993	Krzemienna	Pod Dębem	53:33	53:44
31.	74	HAŁYS Bartłomiej	1991	Zagórze	SSPS Resovia	55:00	55:09
32.	77	HARYZA Robert	1990	Dynów		54:59	55:11
33.	109	KŁÓSEK Zenon	1991	Szkodna	DLA NIEJ	55:41	55:44
34.	94	KARDYNAŁ Jakub	1996	Kielce		56:08	56:14
35.	70	GRZEGORZAK Artur	1994	Przemyśl		56:07	56:17
36.	208	SIWULEC Paweł	1996	Dynów	Dynowscy biegacze	56:17	56:31
37.	33	DACKO Oskar	1992	Lesko		58:21	58:25
38.	4	ANDRASZ Paweł	1994	Przemyśl	KMP Łódź	58:26	58:36
39.	226	SUBIRA Kofi	1999	Kapsztad		59:23	59:32
40.	58	GŁUSZYK Maciej	1996	Nozdrzec		1:01:45	1:02:00

M30

1.	287	TIMASHOV Volodymyr	1981	Truskawiec		35:46	35:46
2.	110	KOBYLARZ Piotr	1986	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	36:21	36:23
3.	277	ŻORNIAK Mateusz	1989	Sieniawa	Mega Fason Sieniawa	37:35	37:36
4.	31	CZERWIŃSKI Łukasz	1982	Mielec	Run For Fun	38:05	38:05
5.	140	MATERNA Dawid	1982	Rzeszów	Asseco Active Team	39:53	39:54
6.	18	BUŁDAK Krzysztof	1981	Sanok		40:49	40:50
7.	202	SĘK Wiesław	1985	Pruchnik	JAROSŁAWSKI BIEGACZ/PERFECT RUNNER TEAM	40:52	40:53
8.	283	PRZYWARA Piotr	1982	Budy Głogowskie	MTU AE POLSKA	41:48	41:50
9.	56	GIERULA Piotr	1983	Rzeszów		41:58	42:02
10.	222	STARZEC Michał	1985	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	42:11	42:13
11.	276	ŻOŁNIERZ Tomasz	1985	Kuńkowce		42:14	42:18
12.	254	WETHACZ Dariusz	1986	Cisna	Cisna	42:23	42:25
13.	183	RADOSZ Paweł	1989	Dynów	Aktywny Dynów	42:28	42:33
14.	120	KUBAS Robert	1988	Pruchnik	Jarosławski Biegacz	43:17	43:18

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
15.	61	GOLEŚ Grzegorz	1986	Giedlarowa	GIEDLAROWA	43:23	43:25
16.	149	MUCHA Waclaw	1983	Krasiczyn		43:28	43:28
17.	87	FEDIO Marek	1985	Przemyśl	5 Bsp/Przemyski Klub Biegacza	44:04	44:08
18.	16	BRONHARD Rafał	1986	Rzeszów	21 BDOW	44:08	44:11
19.	184	RADYK Jakub	1984	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	44:12	44:17
20.	206	SOCHA Marcin	1985	Dynów	Aktywny Dynów	44:14	44:18
21.	192	RYCYK Łukasz	1987	Sanok		44:29	44:33
22.	139	MARZEC Michał	1982	Zakopane		44:48	44:49
23.	20	BUSZ Jacek	1983	Rzeszów	Old School Trail Running STAFF	44:50	44:54
24.	214	SOBKÓW Adam	1985	Moszczanica		45:06	45:10
25.	130	LEŚKO Marcin	1987	Palikówka		45:18	45:21
26.	23	CHMIEL Łukasz	1987	Rzeszów		45:57	46:10
27.	2	ADAMSKI Łukasz	1989	Rzeszów		47:04	47:11
28.	3	AMAROWICZ Jacek	1988	Przemyśl	5 Bsp/Przemyski Klub Biegacza	47:11	47:16
29.	275	ŻELAZKO Kamil	1988	Rzeszów	Husaria Race Team	47:54	47:56
30.	284	WETHACZ Mariusz	1987	Cisna	Cisna	48:21	48:26
31.	203	SIEDLECKI Piotr	1982	Obarzym		48:40	48:47
32.	145	MIKOŚ Darek	1989	Przemyśl		48:49	48:54
33.	97	KILIAN Paweł	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	49:12	49:25
34.	251	URBAN Marek	1983	Przeworsk	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	49:24	49:27
35.	60	GOLEŚ Andrzej	1981	Dynów	Aktywny Dynów	49:34	49:43
36.	236	ŚCIBOR Jarosław	1981	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	50:02	50:07
37.	15	BOREK Janusz	1989	Dynów	Brak	50:07	50:16
38.	211	SŁABY Robert	1989	Dynów	Aktywny Dynów	50:15	50:23
39.	119	KROK Tomasz	1986	Połomia	Wiśniówka Team	50:26	50:33
40.	242	TELESZ Mateusz	1987	Połomia		50:27	50:33
41.	34	DERDA Mariusz	1986	Dynów	Aktywny Dynów	50:49	50:52
42.	265	WRÓBEL Marcin	1987	Rzeszów	Rzeszów	50:42	50:54
43.	247	TRZNADEL Tomasz	1981	Gluchow	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA SZALONE ZOLWIE	50:57	51:02
44.	138	MARTOWICZ Stanisław	1981	Nozdrzec		51:17	51:22
45.	174	POTOCZNY Marcin	1984	Dynów	Transhad_TEAM	51:45	51:54
46.	245	TROJNAR Tomek	1982	Przemyśl		51:53	52:07
47.	280	MAZUR Jacek	1988	Rzeszów		52:23	52:37
48.	147	MOTUK Maciej	1984	Tarnobrzeg		52:31	52:42
49.	267	ZAJACZKOWSKI Krzysztof	1987	Dubiecko		53:04	53:10

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
50.	224	STÓJ Krzysztof	1989	Jarosław		53:08	53:19
51.	136	ŁUSZCZYC Krzysztof	1981	Rzeszów		53:54	54:00
52.	205	SIENKO Łukasz	1984	Dynów		54:21	54:30
53.	194	SAPA Piotr	1986	Dynow	Dynow	54:42	54:45
54.	57	GLADYSZ Łukasz	1989	Krosno	AGB Kombat Wombat	55:02	55:09
55.	240	TARNAWSKI Sławomir	1983	Dynów	Brak	55:07	55:19
56.	231	SZCZYRBA Damian	1987	Nosówka		55:23	55:29
57.	105	KLUS Piotr	1983	Rzeszów	Piękne i Brodacze	55:50	55:59
58.	146	MORAWSKI Konrad	1987	Oleszyce	RUN RUN Oleszyce	56:40	56:50
59.	250	ULANOWSKI Ireneusz	1989	Pawłokoma		57:01	57:12
60.	95	KARNAS Wojciech	1981	Futoma		57:08	57:14
61.	172	POLAŃSKI Robert	1980	Strzyżów	Noćne wołki	58:14	58:23
62.	270	ZELWACH Damian	1989	Rzeszów	Aktywny Dynów	59:13	59:26
63.	10	BIK Marcin	1987	Rzeszów		59:24	59:39
64.	53	GADELA Grzegorz	1982	Krosno	Nieważne który, nieważne jak, byle dobiec	1:00:05	1:00:06
65.	118	KRASNOPOLSKI Marcin	1984	Dynów		1:00:19	1:00:33
66.	217	SOWA Bogusław	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	1:02:11	1:02:24
67.	279	MARTOWICZ Wlodek	1982	Kraków		1:02:26	1:02:30
68.	294	BORCZ Marcin	1989	Bircza		1:02:21	1:02:32
69.	43	DZIEDZIC Marcin	1988	Dynów	Aktywny Dynów	1:06:59	1:07:13
70.	210	SŁABY Mateusz	1984	Dynów	Aktywny Dynów	1:08:57	1:09:05
71.	150	MUDRYK Józef	1981	Dynów	Aktywny Dynów	1:10:19	1:10:34

M40

1.	98	KIPER Maciej	1978	Jarosław	JAROSLAWSKI BIEGACZA	37:16	37:17
2.	229	SZAWAN Paweł	1975	Przeworsk	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA/PERFECT RUNNER TEAM	39:31	39:33
3.	190	RÓG Piotr	1973	Rzeszów	MPEC RZESZÓW	39:54	39:55
4.	227	SURMACZ Sławek	1970	Przemyśl	Szafa biegacza	40:30	40:31
5.	170	PISZCZEK Stanisław	1979	Przemyśl		41:17	41:22
6.	85	JANDZIŚ Wiesław	1974	Dynów	Aktywny Dynów	41:51	41:57
7.	40	DUSZCZAK Radosław	1977	Przemyśl	Gang Kota	42:30	42:31
8.	82	HULBÓJ Jan	1971	Rzeszów	SP - 13	42:39	42:41
9.	154	NIEDZIELSKI Dariusz	1979	Dynów	Aktywny Dynów	43:12	43:19
10.	63	GOŁOS Mariusz	1979	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	44:10	44:13
11.	86	JANOCHA Maciej	1975	Świerzowa Polska	MJE TEAM	44:36	44:43

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
12.	47	GAJEK Grzegorz	1979	Czółna	wieś tańczy i biega	44:51	44:57
13.	191	RUSINOWSKI Rafał	1973	Medyka		45:14	45:17
14.	168	PIENKOSZ Wojciech	1979	Rzeszów		45:45	45:49
15.	282	KOŚCIELNY Aleksander	1976	Rzeszów	MTU AE POLSKA	46:10	46:15
16.	271	ZIOBRO Tomasz	1978	Krosno	Krosno Miasto Szkła	48:48	48:49
17.	228	SZADURSKI Tomasz	1970	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	48:45	48:52
18.	165	PESZEK Bogdan	1973	Dynów	Aktywny Dynów	49:22	49:30
19.	221	STARZAK Paweł	1974	Nozdrzec		49:38	49:43
20.	220	SROKA Sławomir	1978	Głowienka		49:49	49:50
21.	262	WÓJCIAK Piotr	1977	Lubaczów		49:54	50:05
22.	278	ŻURAWSKI Tomasz	1976	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	50:21	50:26
23.	113	KOKOT Roman	1979	Dynów	Aktywny Dynów	50:20	50:29
24.	68	GRASZA Ireneusz	1978	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	50:31	50:39
25.	197	SARNICKI Piotr	1979	Dynów	OSP Bartkówka	50:47	50:49
26.	19	BURAK Adam	1974	Przemyśl	1bcz	50:48	50:57
27.	259	WINIARZ Witek	1977	Ostrów		50:58	51:06
28.	132	ŁAŃCUCKI Łukasz	1975	Żurawica	5 bsp	51:20	51:25
29.	212	SŁOWIK Jan	1970	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	51:09	51:28
30.	91	DĘBIEC Przemysław	1974	Rzeszów		52:19	52:28
31.	181	RABIEJEWSKI Zbigniew	1976	Rzeszów	WŻW Rzeszów	52:25	52:34
32.	159	OKOŁOWICZ Piotr	1976	Dynów	AKTYWNY DYNOW	52:52	52:59
33.	239	ŚWIST Stanisław	1976	Wyłęby		52:57	53:08
34.	131	ŁABUZ Paweł	1974	Rzeszów	PAVLO TEAM	53:10	53:19
35.	219	SPIRAŁA Janusz	1973	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	53:46	53:50
36.	289	LEWICKIJ Yurij	1975	Strij		53:45	53:51
37.	152	NAWOJSKI Roman	1971	Pogwizdów Nowy	III LO Rzeszów	54:07	54:16
38.	200	SEKUŁA Tomasz	1977	Krasiczyn		56:30	56:42
39.	7	BAWOR Paweł	1974	Kańczuga		56:47	56:57
40.	41	DWORZAŃSKI Marcin	1977	Rymanów	Biegam bo lubię	56:59	57:06
41.	14	BOCEK Sławomir	1975	Boguchwała	Wataha	57:23	57:33
42.	261	WITKO Jerzy	1976	Fredropol		57:35	57:46
43.	28	CYRAN Andrzej	1974	Nowy Żmigród		57:33	57:48
44.	59	GNOIŃSKI Marek	1977	Rzeszów	Assec Active Team	58:17	58:24
45.	155	NIEDŹWIECKI Paweł	1979	Rzeszów	niezrzeszony	58:57	59:09
46.	114	KOLASZKIEWICZ Daniel	1977	Przemyśl		59:41	59:55



Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
47.	107	KLUZ Wojciech	1977	Rzeszow		1:00:02	1:00:14
48.	256	WIATER Jerzy	1970	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	1:00:52	1:01:07
49.	199	SCHILLER Fryderyk	1974	Rzeszów	Schody Hiszpańskie	1:02:19	1:02:28
50.	11	BILIŃSKI Tomasz	1975	Przemyśl		1:02:19	1:02:31
51.	29	CZAJA Wacław	1974	Przemyśl		1:04:24	1:04:40
52.	164	PAŁYS Grzegorz	1976	Zagórze	GLKS Jawor Jawornik Polski	1:11:16	1:11:23

M50

1.	291	SZEWCZYK Marek	1969	Łomża		39:44	39:46
2.	188	ROJEK Józef	1967	Ropczyce		39:55	39:57
3.	260	WITEK Bogdan	1964	Baryczka	Water Team	43:36	43:39
4.	158	NYKIEL Tomasz	1966	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	43:45	43:49
5.	66	GÓRNIAK Stanisław	1968	Widacz	Finisz Rymanów	44:20	44:22
6.	298	SIEK Kazimierz	1969	Zabrze	Fartlek GO	44:37	44:37
7.	144	MIKA Mirosław	1969	Krosno		45:31	45:38
8.	273	ŻAK Paweł	1969	Laskówka	Aktywny Dynów	46:03	46:09
9.	292	WĘGRZYN Krzysztof	1966	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	46:16	46:21
10.	36	DOMARADZKI Grzegorz	1964	Rzeszów	BT WAGABUNDA	48:37	48:39
11.	9	BIELÓWKA Roman	1960	Budy Łańcuckie	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	50:17	50:24
12.	96	KĘPKA Andrzej	1968	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	50:35	50:41
13.	148	MRYCZKO Roman	1965	Dynów		51:02	51:08
14.	169	PIĘTA Bogdan	1968	Mielec	Run For Fun	51:51	51:58
15.	299	BERA Adam	1966	Rzeszów		53:57	54:09
16.	269	ZAWADZKI Andrzej	1968	Rzeszów		54:05	54:18
17.	27	CYNK Adam	1968	Manasterz	Przeworska Grupa Biegowa	55:36	55:43
18.	17	BUŁDAK Andrzej	1969	Rzeszów	polmot	56:18	56:18
19.	213	SŁOWIK Stefan	1965	Tyczyn	Wybiegamy w przyszłość	56:23	56:38
20.	167	PĘPEK Wacław	1964	Błażowa		57:13	57:19
21.	76	HAMRYSZCZAK Janusz	1967	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	1:07:29	1:07:40

M60

1.	5	AUGUSTYN Andrzej	1958	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	41:30	41:30
2.	157	NOWOSIELSKI Marek	1955	Sanok	biegam dla Marcinka	45:06	45:07
3.	73	HADUCH Jerzy	1957	Pisarowce	Sanok i Okolice	46:23	46:26
4.	151	MUSSUR Henryk	1952	Krosno	MOSIR	49:36	49:40

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
5.	290	SAMOLEWICZ Janusz	1955	Rzeszów	Handlopex	49:41	49:44
6.	78	HASZTO Zdzisław	1955	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	52:38	52:38
7.	72	SYCZ Zbigniew	1959	Głogów Młp.	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	1:02:37	1:02:37