

# 4 Dynowska ZaDyszka

## Kategorie wiekowe



2018-05-19, Dynów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Kobiety</b>							
<b>K16</b>							
1.	41	FUTYMA Barbara	2002	Górki		56:09,3	<b>56:11,0</b>
2.	203	SZLACHTA Sara	2001	Przemyśl		57:36,6	<b>57:44,7</b>
3.	191	SKUBISZ Karolina	2002	Harta	Aktywny Dynów	1:01:16,5	<b>1:01:23,1</b>
<b>K20</b>							
1.	240	WYWŁOKA Paulina	1990	Jarosław	Salco Garmin Team	40:25,3	<b>40:26,4</b>
2.	212	TOCZEK Aneta	1995	Wara		46:03,1	<b>46:05,9</b>
3.	151	PINDA Patrycja	1994	Nienadowa	Aktywny Dynów	50:06,2	<b>50:10,8</b>
4.	245	ŻAK Dorota	1998	Wola Krzywiecka		50:49,6	<b>51:01,1</b>
5.	109	ŁAGOŻNY Katarzyna	1998	Sanok		51:20,7	<b>51:26,8</b>
6.	201	SZCZUTKO Ewelina	1991	Bachórz	Aktywny Dynów	51:56,5	<b>52:01,2</b>
7.	50	GOMÓŁKA Beata	1990	Godowa	Spartan Race Training Group Rzeszów	52:10,7	<b>52:20,1</b>
8.	108	LONC Magdalena	1990	Przemyśl	Brak	56:10,6	<b>56:20,4</b>
9.	6	BARAN Karolina	1991	Przemyśl	Brak	56:47,9	<b>56:57,8</b>
10.	54	GRABOWSKA Aleksandra	1998	Rzeszów	WSOSP Dęblin	59:15,8	<b>59:21,0</b>
11.	208	SZWEDZIK Katarzyna	1997	Radomsko		1:02:48,5	<b>1:02:58,5</b>
12.	52	GORCZYCA Angelika	1993	Rzeszów		1:02:46,8	<b>1:02:59,9</b>
13.	158	PYŚ Kamila	1994	Dynów		1:06:55,4	<b>1:07:00,7</b>
14.	148	PIĄTEK Urszula	1990	Bachórzec		1:07:50,0	<b>1:08:04,0</b>
<b>K30</b>							
1.	197	STEFAŃSKA Maria	1979	Przemyśl		47:01,5	<b>47:06,0</b>
2.	114	ŁUSZCZYC Anna	1983	Rzeszów		47:03,7	<b>47:06,5</b>
3.	241	ZAPOŁOCH Bożena	1980	Sanok	Bieszczadzki Oddział Straży Granicznej	48:26,3	<b>48:29,1</b>
4.	94	KOKOSZKA Katarzyna	1979	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	49:42,0	<b>49:45,7</b>
5.	42	GARBARZ Monika	1987	Wrocanka	SZAFA BIEGACZA TEAM	50:20,6	<b>50:24,3</b>
6.	51	GORAJ-PRZYBYLSKA Dorota	1979	Zarzecze		53:59,4	<b>54:03,2</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
7.	89	KOBIELSKA Magdalena	1979	Przeworsk		56:46,1	<b>56:57,0</b>
8.	233	WIŚNIEWSKA Marzena	1986	Krasne		56:57,6	<b>57:04,4</b>
9.	43	GARBOŚ Barbara	1985	Tarnobrzeg		57:14,0	<b>57:19,5</b>
10.	168	RÓŻYCKA Dorota	1984	Jasło	Nowy Styl Group Running Team	57:22,8	<b>57:29,7</b>
11.	1	ŁAPIŃSKA Anna	1980	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/biegusiem.pl	57:43,1	<b>57:49,4</b>
12.	55	GRADOWSKA Katarzyna	1981	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	57:43,8	<b>57:49,8</b>
13.	64	HAWRO Anna	1988	Rzeszów		1:06:56,4	<b>1:07:05,9</b>
14.	176	SARNA Agata	1980	Tyczyn		1:07:27,6	<b>1:07:35,9</b>
15.	236	WITKOWSKA Klaudia	1986	Rzeszów		1:08:48,6	<b>1:08:57,6</b>
16.	37	DUDEK Monika	1983	Rzeszów		1:09:26,8	<b>1:09:35,6</b>
17.	214	TOMPALSKA Maria	1985	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:29,2	<b>1:09:37,4</b>
18.	113	ŁUKASZ-SŁABY Agata	1982	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:39,6	<b>1:09:45,5</b>
19.	130	MURAWSKA Agnieszka	1983	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:46,7	<b>1:09:55,2</b>

## K40

1.	177	SARNICKA Iwona	1976	Dynów	Aktywny Dynów	51:41,8	<b>51:43,5</b>
2.	29	ĆWIAKAŁA Halina	1976	Krosno		52:10,8	<b>52:13,2</b>
3.	160	PYŚ Renata	1977	Dynów	Aktywny Dynów	52:53,4	<b>52:54,8</b>
4.	143	PATLA Ewa	1973	Krosno		53:39,6	<b>53:46,8</b>
5.	238	WOJDON Monika	1973	Rzeszów		56:31,0	<b>56:34,2</b>
6.	145	PAWŁOWSKA Agnieszka	1975	Przemyśl		57:10,8	<b>57:23,5</b>
7.	4	ARTYM Magdalena	1973	Przemyśl		57:43,7	<b>57:49,7</b>
8.	83	KICIŃSKA Dorota	1973	Przemyśl		1:00:10,7	<b>1:00:16,6</b>
9.	74	JANDZIŚ Ewa	1977	Dynów	Aktywny Dynów	1:01:04,7	<b>1:01:13,0</b>
10.	154	PRZYBYLSKA Barbara	1971	Przemyśl	Zumba	1:01:15,6	<b>1:01:22,1</b>
11.	200	SYCZ Barbara	1975	Kniazyce		1:01:21,1	<b>1:01:27,2</b>
12.	35	DOMIN Danuta	1978	Dubiecko		1:02:17,8	<b>1:02:22,0</b>
13.	181	SEMERKO Aneta	1974	Przemyśl		1:04:08,9	<b>1:04:18,0</b>

## K50

1.	33	DOMARADZKA Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WAGABUNDA	50:59,6	<b>51:02,1</b>
2.	7	BARAN Małgorzata	1966	Błażowa		59:23,3	<b>59:28,9</b>
3.	118	MALIK Aleksandra	1965	Rzeszów	Rzeszowski Hasacz	59:53,7	<b>1:00:01,7</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
------	----	-----------------	---------	-------------	------	-------	-------

## Mężczyźni

### M16

1.	155	PTAK Kamil	1999	Stalowa Wola		38:31,2	<b>38:32,4</b>
2.	80	KARAŚ Kamil	1999	Dynów	Aktywny Dynów	39:35,4	<b>39:37,4</b>
3.	139	OLEJARSKI Oskar	2001	Blizne	Brzozowski Klub Biegacza	39:50,1	<b>39:50,6</b>
4.	244	ŻAK Arkadiusz	2000	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	40:23,1	<b>40:23,1</b>
5.	165	ROGOWSKI Kuba	2002	Brzózka Królewska	Active Team Brzózka Królewska	40:41,2	<b>40:41,2</b>
6.	157	PYŚ Dominik	2002	Dynów	Aktywny Dynów	43:12,6	<b>43:14,6</b>
7.	97	KOZDRA Hubert	2000	Dąbrówka Starzeńska	Aktywny Dynów	43:47,0	<b>43:50,7</b>
8.	178	SARNICKI Kacper	2001	Dynów	Aktywny Dynów	48:57,0	<b>49:00,7</b>
9.	132	NAHACZ Dawid	1999	Dynów		51:11,7	<b>51:15,4</b>
10.	120	MARZAŁEK Karol	1999	Dąbrówka Starzeńska	Aktywny Dynów	57:02,3	<b>57:13,5</b>
11.	5	BALAWENDER Kacper	2001	Harta	III LO Rzeszów	1:01:18,4	<b>1:01:24,9</b>

### M20

1.	65	HERBA Jakub	1992	Dębica	KB "maratończyk" Dębica	36:42,4	<b>36:43,3</b>
2.	251	ŻORNIAK Mateusz	1989	Sieniawa	Mega Fason Sieniawa	38:57,8	<b>38:58,9</b>
3.	23	BURYŁO Mateusz	1991	Jodłówka	Perfect Runner Team	39:47,6	<b>39:47,9</b>
4.	105	KURZYDŁO Michał	1993	Nozdrzec		40:47,8	<b>40:50,0</b>
5.	161	RADOSZ Paweł	1989	Dynów	Aktywny Dynów	41:11,1	<b>41:13,5</b>
6.	187	SIWULEC Daniel	1995	Dynów	Aktywny Dynów	43:46,3	<b>43:49,0</b>
7.	202	SZKULSKI Krystian	1995	Przemyśl	5 BSP	44:42,6	<b>44:52,5</b>
8.	106	LEŚKO Konrad	1992	Palikówka		45:21,0	<b>45:23,2</b>
9.	17	BOTWINA Marek	1991	Jagiella		45:31,7	<b>45:40,7</b>
10.	167	ROGÓŻ Marcin	1990	Zagórz		45:45,6	<b>45:49,4</b>
11.	205	SZTUR Sebastian	1998	Nienadowa	Zamek Dubiecko Running Team	45:49,1	<b>45:53,8</b>
12.	96	KOWALCZYK Mateusz	1990	Studzian	Przeworska Grupa Biegowa	45:52,8	<b>45:56,5</b>
13.	186	SIRY Ireneusz	1998	Dynów	Aktywny Dynów	46:00,7	<b>46:03,7</b>
14.	73	JAMROZIK Jakub	1992	Jawornik Polski		46:25,1	<b>46:28,8</b>
15.	133	NAZIMEK Andrzej	1991	Rzeszów		46:39,6	<b>46:42,1</b>
16.	104	KURDZIEL Kamil	1996	Hłudno	Aktywny Dynów	46:35,9	<b>46:45,9</b>
17.	217	TRUSZ Paweł	1990	Przemyśl	Młode Wilki	46:49,1	<b>46:55,8</b>
18.	19	BOŻEK Jakub	1995	Rzeszów		47:10,5	<b>47:12,9</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
19.	213	TOCZEK Krystian	1996	Dynów	Aktywny Dynów	47:36,0	<b>47:43,9</b>
20.	57	GRYGLEWSKI Piotr	1990	Radomsko	Run 42 Radomsko	48:00,6	<b>48:10,8</b>
21.	193	SŁABY Robert	1989	Dynów	Aktywny Dynów	48:20,5	<b>48:29,1</b>
22.	107	LIZAK Łukasz	1989	Przemyśl	5 batalion strzelców podhalańskich	48:34,2	<b>48:38,9</b>
23.	125	MIKOŚ Dariusz	1989	Przemyśl		48:51,1	<b>48:56,2</b>
24.	218	TRYBALSKI Łukasz	1990	Dynów	Aktywny Dynów	48:46,7	<b>48:57,2</b>
25.	18	BOTWINA Stanisław	1994	Jagiełła		49:03,2	<b>49:12,2</b>
26.	228	WALUS Bartłomiej	1989	Dynów	Aktywny Dynów	50:06,1	<b>50:10,6</b>
27.	8	BARAN Paweł	1995	Nozdrzec		51:22,1	<b>51:32,7</b>
28.	3	ANDRASZ Paweł	1994	Przemyśl		51:48,7	<b>51:55,2</b>
29.	219	TWORZYDŁO Michał	1991	Dynów	Aktywny Dynów	52:28,8	<b>52:34,1</b>
30.	30	DACKO Oskar	1992	Lesko		52:37,7	<b>52:44,4</b>
31.	24	CHMIEL Damian	1997	Godziszów	WSOSP Dęblin	53:40,8	<b>53:46,1</b>
32.	188	SIWULEC Paweł	1996	Dynów	Aktywny Dynów	56:17,9	<b>56:30,3</b>
33.	220	ULANOWSKI Ireneusz	1989	Pawłokoma		56:37,5	<b>56:48,2</b>
34.	242	ZELWACH Damian	1989	Rzeszów	Aktywny Dynów	59:52,1	<b>1:00:05,5</b>
35.	53	GÓRECKI Patryk	1993	Jarosław	PG FOTO	1:01:28,2	<b>1:01:36,8</b>
36.	16	BORCZ Marcin	1989	Kańczuga		1:01:35,8	<b>1:01:50,0</b>

## M30

1.	112	ŁEPTUCH Tomasz	1980	Komorów	Stalowowski Klub Biegacza	38:34,5	<b>38:35,3</b>
2.	116	MACHOWSKI Bartłomiej	1979	Szczeпаńcowa	Machoney Team	39:02,2	<b>39:03,2</b>
3.	162	RAJCHEL Piotr	1983	Przysietnica	Brzozowki Klub Biegacza	39:23,9	<b>39:24,4</b>
4.	215	TRACZ Łukasz	1985	Radymno	www.treningfizjoterapia.pl / AquaReh	39:43,7	<b>39:44,5</b>
5.	230	WASYLÓW Jacek	1980	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	39:58,6	<b>40:00,3</b>
6.	22	BUŁDAK Krzysztof	1981	Sanok		40:56,9	<b>40:57,8</b>
7.	31	DELEKTA Dariusz	1980	Łowisko	DelnoVa	42:03,8	<b>42:06,0</b>
8.	196	STARZEC Michał	1985	Przeworsk		42:25,3	<b>42:30,6</b>
9.	123	MATERNA Dawid	1982	Rzeszów	Asseco Active Team	42:34,8	<b>42:36,2</b>
10.	13	BŁOŃSKI Łukasz	1983	Rzeszów		42:32,0	<b>42:39,9</b>
11.	49	GOLEŚ Grzegorz	1986	Giedlarowa	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	42:48,5	<b>42:50,6</b>
12.	182	SĘK Wiesław	1985	Pruchnik		42:55,5	<b>42:58,2</b>
13.	45	GIEFERT Tomasz	1985	Przemysl		43:32,7	<b>43:42,3</b>
14.	46	GIERULA Pior	1983	Rzeszów		43:54,6	<b>44:00,9</b>
15.	134	NIEDZIELSKI Dariusz	1979	Dynów	Aktywny Dynów	44:16,8	<b>44:19,5</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
16.	79	KANIECKI Paweł	1980	Przemyśl	MIEJSCE Blok B	44:16,8	<b>44:22,9</b>
17.	250	ŻOŁNIERZ Tomasz	1985	Kuńkowce		44:28,0	<b>44:39,0</b>
18.	166	ROGOWSKI Mateusz	1982	Rzeszów	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	45:12,5	<b>45:16,5</b>
19.	110	AMAROWICZ Jacek	1988	Przemyśl	5 bsp	45:47,9	<b>45:57,7</b>
20.	62	HADRO Sławomir	1987	Dubiecko	Aktywny Dynów	46:14,4	<b>46:19,1</b>
21.	237	WNUK Norbert	1981	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	46:27,8	<b>46:32,6</b>
22.	234	WIŚNIEWSKI Grzegorz	1983	Rzeszów		47:26,1	<b>47:33,5</b>
23.	149	PIĘKOSZ Wojciech	1979	Rzeszów		47:30,8	<b>47:36,9</b>
24.	127	MORAWSKI Konrad	1987	Oleszyce		47:26,2	<b>47:38,2</b>
25.	90	KOBIELSKI Marcin	1979	Przeworsk		47:39,6	<b>47:49,5</b>
26.	248	ŻELAZKO Kamil	1988	Rzeszów	Husaria Race Team	47:47,5	<b>47:56,3</b>
27.	100	KUBAS Robert	1988	Pruchnik		47:59,4	<b>48:02,3</b>
28.	211	TELEGA Radosław	1984	Dynów	Aktywny Dynów	48:00,1	<b>48:08,2</b>
29.	117	MADEJSKI Artur	1980	Tarnawatka-Tartak	Tomaszowska Grupa Biegowa	48:34,1	<b>48:38,7</b>
30.	194	SOCHA Marcin	1985	Dynów	Aktywny Dynów	48:40,0	<b>48:46,2</b>
31.	210	ŚWIĄTEK Sławomir	1980	Rzeszów		48:41,0	<b>48:49,3</b>
32.	95	KOKOT Roman	1979	Dynów	MB Aerospace /Aktywny Dynów	49:02,1	<b>49:08,9</b>
33.	179	SARNICKI Piotr	1979	Dynów	Aktywny Dynów	49:12,4	<b>49:21,7</b>
34.	249	ŻOŁNIERCZYK Mirosław	1982	Hyżne		49:09,6	<b>49:23,1</b>
35.	47	GMYREK Marek	1979	Bachórz	KARCZMA POD SEMAFOREM	49:50,0	<b>49:59,6</b>
36.	115	ŁUSZCZYC Krzysztof	1981	Rzeszów		50:07,0	<b>50:10,2</b>
37.	224	URBAN Marek	1983	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	50:18,3	<b>50:24,0</b>
38.	216	TROJNAR Tomek	1982	Przemyśl		50:20,2	<b>50:33,2</b>
39.	128	MOTYKA Adam	1980	Rzeszów		50:47,5	<b>50:58,9</b>
40.	99	KRUPA Sebastian	1980	Rzeszów		50:51,0	<b>51:02,3</b>
41.	140	OWCZAREK Mariusz	1980	Przemyśl	SZAFKA BIEGACZA TEAM	51:23,2	<b>51:28,9</b>
42.	27	CZENCZEK Krystian	1980	Rzeszów	CUTLINE	51:18,7	<b>51:30,1</b>
43.	119	MALIK Grzegorz	1983	Przemyśl	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	51:47,3	<b>51:52,7</b>
44.	36	DUBIEL Witold	1985	Łańcut	ŁTC Łańcut	51:43,9	<b>51:56,8</b>
45.	122	MARTOWICZ Stanisław	1981	Nozdrzec		52:05,4	<b>52:17,4</b>
46.	84	KILIAN Paweł	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	52:38,6	<b>52:41,5</b>
47.	20	BUCIORA Paweł	1987	Przemyśl		52:40,3	<b>52:47,1</b>
48.	48	GOLEŚ Andrzej	1981	Dynów	Aktywny Dynów	54:01,4	<b>54:12,0</b>
49.	67	HOMIK Adam	1982	Jawornik Polski		54:17,4	<b>54:23,1</b>
50.	175	SAPA Piotr	1986	Dynów	Aktywny Dynów	54:42,4	<b>54:57,9</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
51.	77	JARZĄBEK Marcin	1979	Chmielnik	Janusze Biegania	54:49,0	<b>55:00,0</b>
52.	59	GUT Marcin	1982	Łańcut	SAFRAN	55:50,2	<b>55:54,2</b>
53.	78	JURYŚ Sławomir	1979	Krosno	JSystem	55:51,4	<b>56:02,0</b>
54.	111	ŁAZOR Paweł	1983	Łubno		56:25,2	<b>56:33,1</b>
55.	199	SURA Paweł	1988	Bachórzec		57:05,7	<b>57:19,6</b>
56.	222	UNDZIAKIEWICZ Marek	1987	Bachórzec		57:06,1	<b>57:19,8</b>
57.	66	HERMANOWSKI Karol	1983	Radom		57:46,8	<b>57:53,8</b>
58.	156	PUC Grzegorz	1980	Rzeszów	Friendly Run / Podkarpackie Wilki	58:40,0	<b>58:52,4</b>
59.	44	GĄDELA Grzegorz	1982	Krosno	Nieważne który, nieważne jak, byle dobiec	59:41,5	<b>59:57,3</b>
60.	153	POLANSKI Rob	1980	Strzyżów	Noćne Wołki	1:00:36,8	<b>1:00:46,0</b>
61.	39	DZIEDZIC Marcin	1988	Dynów	Aktywny Dynów	1:00:54,2	<b>1:01:07,2</b>
62.	232	WILK Łukasz	1983	Rzeszów		1:06:40,9	<b>1:06:50,8</b>
63.	221	UNDZIAKIEWICZ Józek	1981	Bachórzec		1:07:50,4	<b>1:08:04,2</b>
64.	192	SŁABY Mateusz	1984	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:39,1	<b>1:09:45,3</b>
65.	239	WOJDYŁO Wojciech	1986	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:48,5	<b>1:10:03,9</b>

## M40

1.	86	KIPER Maciej	1978	Jarosław	Perfect Runner Team	37:20,3	<b>37:20,8</b>
2.	75	JANDZIŚ Wiesław	1974	Dynów	Aktywny Dynów	39:16,4	<b>39:18,3</b>
3.	32	DELEKTA Jan	1973	Łowisko		39:24,9	<b>39:26,7</b>
4.	38	DUSZCZAK Radosław	1977	Przemyśl	Gang Kota	39:59,2	<b>40:01,0</b>
5.	207	SZWEDKA Piotr	1969	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/Szafa Biegacza Team	41:34,5	<b>41:35,8</b>
6.	70	HULBÓJ Jan	1971	Rzeszów	SP13	42:11,9	<b>42:15,1</b>
7.	71	ISKRZYCKI Andrzej	1974	Rzeszów		42:22,1	<b>42:25,9</b>
8.	164	ROGOWSKI Grzegorz	1975	Brzóza Królewska	Active Team Brzóza Królewska	42:53,2	<b>42:56,9</b>
9.	246	ŻAK Paweł	1969	Laskówka	Aktywny Dynów	43:14,1	<b>43:16,6</b>
10.	169	RUSINOWSKI Rafał	1973	Medyka		43:38,7	<b>43:46,2</b>
11.	226	WACŁAWEK Marcin	1976	Tyczyn	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	43:51,8	<b>43:55,5</b>
12.	76	JANOCHA Maciej	1975	Świerzowa Polska	MJE TEAM	44:27,6	<b>44:32,5</b>
13.	9	BARUD Artur	1970	Klimkówka	przemutnik	45:17,6	<b>45:20,3</b>
14.	91	KOCHMAN Grzegorz	1973	Łańcut		45:49,8	<b>46:01,7</b>
15.	229	WARZYŃSKI Beniamin	1978	Tarnobrzeg	TVTwarz	46:56,2	<b>47:00,1</b>
16.	101	KUCHARCZYK Maciej	1971	Studzian	Przeworska Grupa Biegowa	47:41,2	<b>47:45,4</b>
17.	198	STEFAŃSKI Ireneusz	1976	Przemyśl		48:00,9	<b>48:06,0</b>
18.	243	ZIĘZIO Tomasz	1977	Tomaszów Lubelski	Aktywny Dynów	48:57,3	<b>49:01,2</b>



# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
19.	56	GROCH Jacek	1974	Kańczuga	Przeworska Grupa Biegowa	49:06,3	<b>49:11,3</b>
20.	138	OKŁOWICZ Piotr	1976	Dynów	AKTYWNY DYNÓW	49:24,8	<b>49:35,8</b>
21.	147	PESZEK Bogdan	1973	Dynów	Aktywny Dynów	49:33,7	<b>49:37,7</b>
22.	58	GUDZ-KICIŃSKI Piotr	1971	Przemyśl		49:58,9	<b>50:04,7</b>
23.	195	STARZAK Paweł	1974	Nozdrzec		49:57,5	<b>50:08,6</b>
24.	163	ROCZNIK Bogdan	1976	Rzeszów	BM	50:02,3	<b>50:10,6</b>
25.	93	KOGUT Leszek	1972	Przemysl		50:32,2	<b>50:42,7</b>
26.	253	DRAPAŁA Jan	1974	Kolbuszowa	Krokodyle Kolbuszowa	50:36,0	<b>50:47,7</b>
27.	223	URAM Wojciech	1969	Jaszczew	Wojtek MTB Sport i Turystyka Rowerowa	50:44,2	<b>50:51,5</b>
28.	40	FUTOMA Leszek	1973	Studzian	zzzz	50:52,0	<b>51:04,0</b>
29.	252	ŻURAWSKI Tomasz	1976	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	51:06,2	<b>51:16,3</b>
30.	189	SKÓRA Michał	1971	Łopuszka		51:43,4	<b>51:50,6</b>
31.	180	SEKUŁA Tomasz	1977	Krasiczyn		52:26,9	<b>52:38,9</b>
32.	256	WAŻNY Andrzej	1978	Rzeszów	Tynexpol	52:55,4	<b>53:05,6</b>
33.	28	CZYŻ Tomasz	1973	Kańczuga	Przeworska Grupa Biegowa	54:07,6	<b>54:16,9</b>
34.	21	BUŁDAK Andrzej	1969	Rzeszów	polmot	55:07,0	<b>55:07,6</b>
35.	103	KULON Sebastian	1972	Krosno		55:52,0	<b>55:57,1</b>
36.	135	NORWICZ Sebastian	1976	Rzeszów	Lucky Losers	56:16,8	<b>56:25,2</b>
37.	235	WITKO Jerzy	1976	Fredropol	brak	57:05,6	<b>57:18,2</b>
38.	14	BOCEK Sławomir	1975	Lutoryż		57:25,2	<b>57:39,2</b>
39.	60	GUZIK Wojciech	1970	Miejsce Piastowe		1:02:38,2	<b>1:02:45,9</b>
40.	26	CZAJA Wacław	1974	Przemyśl		1:04:03,6	<b>1:04:16,7</b>
41.	142	PAŁYS Grzegorz	1976	Zagórze		1:07:16,9	<b>1:07:21,2</b>

## M50

1.	137	NYKIEL Tomasz	1966	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	43:41,4	<b>43:45,5</b>
2.	82	KĘPKA Andrzej	1968	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	49:18,2	<b>49:25,3</b>
3.	34	DOMARADZKI Grzegorz	1964	Rzeszów	BT WAGABUNDA	49:28,6	<b>49:30,0</b>
4.	129	MRYCZKO Roman	1965	Dynów	Aktywny Dynów	51:15,1	<b>51:25,1</b>
5.	25	CHOLEWIŃSKI Leszek	1968	Przeworsk	Pzeworska Grupa Biegowa	51:57,9	<b>52:08,1</b>
6.	10	BERA Adam	1966	Rzeszów		52:12,6	<b>52:24,8</b>
7.	254	STRZĘPKA Krzysztof	1967	Kolbuszowa	Kolbuszowa Krokodyle	54:38,3	<b>54:49,9</b>
8.	126	MIKOŚ Józef	1964	Dynów	Aktywny Dynów	59:23,3	<b>59:30,6</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>M60</b>							
1.	136	NOWOSIELSKI Marek	1955	Sanok	biegam dla Marcinka	44:26,2	<b>44:27,4</b>
2.	88	KLAMUT Ryszard	1956	Jablonica Polska		48:13,5	<b>48:15,2</b>
3.	174	SAMOLEWICZ Janusz	1955	Rzeszów	HANDLOPEX	49:22,8	<b>49:24,6</b>
4.	63	HASZTO Zdzisław	1955	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	49:27,1	<b>49:28,0</b>
5.	68	HRYMAK Stanisław	1950	Lubaczów		53:37,8	<b>53:42,5</b>