

# XX Bieg Górski Na Cergową

## Kategorie wiekowe - Bieg główny - 5,5km



2019-09-22, Dukla

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
<b>Kobiety</b>						
<b>K16-19</b>						
1.	98	Patrycja BARUD	2002	Klimkówka	(Klimkówka)	<b>44:42</b>
2.	92	Monika WIKLOWSKA	2004	Zręcin	KB Athletic Zręcin	<b>47:57</b>
<b>K20-39</b>						
1.	43	Beata MAZAN	1986	Krosno	MazanTYiMY	<b>33:15</b>
2.	55	Anna SKÓRA	1985	Jedlicze	MUKS Jedlicze	<b>36:19</b>
3.	107	Anna BERDEK-ZATORSKA	1983	Krosno	KB KROŚCIENKO WYŻNE	<b>41:34</b>
4.	46	Magdalena MUSIALIK	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	<b>42:06</b>
5.	23	Anna HEJNAR	1984	Haczów	Dzikie życie Run Team	<b>48:00</b>
6.	13	Brygida FORMAL	1997	Iwla	(Iwla)	<b>49:41</b>
7.	70	Małgorzata CICHON	1984	Cergowa	MTB MOSiR Dukla	<b>55:33</b>
8.	54	Żaneta SKOCZYLAS	1999	Słupiec	(Słupiec)	<b>1:00:36</b>
<b>K40+</b>						
1.	77	Izabela ZATORSKA PLESKACZ	1962	Wrocanka	Alpin Sport Hoka One One Team	<b>35:44</b>
2.	27	Beata KANDEFER	1971	Korczyna	KB „Athletic” Zręcin	<b>39:19</b>
3.	32	Magdalena KOLANKO	1977	Głowienka	35 BLP Sanok	<b>40:00</b>
4.	91	Gabriela CIBOROWSKA	1977		Strefa Fit Jasło	<b>43:28</b>
5.	51	Magdalena RADZIK	1975	Dębica	(Dębica)	<b>45:46</b>
6.	57	Jadwiga STALA - DUDEK	1978	Mielec	(Mielec)	<b>57:22</b>

# XX Bieg Górski Na Cergową

## Kategorie wiekowe - Bieg główny - 5,5km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
<b>Mężczyź</b>						
<b>M16-19</b>						
1.	75	Marcel BYTNAR	2003	Dukla	(Dukla)	31:20
2.	29	Dominik KIJOWSKI	2001	Milcza	KB KROŚCIENKO WYŻNE	31:46
3.	26	Szymon KALISZUK	2002	Krościenko Wyżne	(Krościenko Wyżne)	37:32
4.	45	Dominik MIKUŚ	2000	Jasło	I like Golon	40:15
<b>M20-39</b>						
1.	25	Piotr JAŚTAL	1994	Kielce	LKB Rudnik / AZS UJK Kielce	26:52
2.	49	Wojciech PELCZAR	1995	Dobieszyn	GUKLA Bratkowice-Korzeniowski.pl	29:22
3.	31	Piotr KOBYLARZ	1986	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	30:16
4.	89	Mateusz BŁAŻ	1993	Kombornia	KTC Krosno	30:48
5.	99	Krzysztof KIJOWSKI	1983	Milcza	Milcza	32:49
6.	97	Bogusław BELCIK	1985	Zboiska	MTB MOSIR DUKLA	33:58
7.	87	Paweł KUŻNIAR	1984	Krosno	(Krosno)	34:31
8.	15	Paweł GAZDA	1982	Zręcin	Baltic Wood Active	34:36
9.	11	Paweł DOŁŻYCKI	1993	Komańcza	Żbik-Komańcza	34:44
10.	106	Piotr RAJCHEL	1983	Przysietnica	Brzozowski Klub Biegacza	34:50
11.	94	Tomasz GAWLAK	1984	Kołaczyce	BIECZ/KOŁACZYCE	34:55
12.	36	Paweł KSIĄŻEK	1984	Bratkowice	(Bratkowice)	35:21
13.	104	Rafał GOŁĄBEK	1999	Dukla	MTB MOSIR DUKLA	35:58
14.	83	Grzegorz GIERULA	1991	Łęczany	Zdany Tylko na Siebie	37:22
15.	39	Sławomir KULIGA	1985	Krosno	Sławomir Kuliga	38:03
16.	78	Paweł LITWIN	1980	Cergowa	MTB MOSIR Dukla	38:11
17.	105	Michał MIELNIK	1981	Krosno	MAT-STONE	38:13
18.	67	Grzegorz ZAWISZA	1991	Wrocanka	(Wrocanka)	38:19
19.	61	Mateusz SZCZUREK	1989	Iwonicz	ANPOLEKO RUNNING TEAM	39:02
20.	17	Dawid GOLONKA	1998	Jasło	(Jasło)	39:32
21.	65	Marcin ZAJĄC	1980	Lubatowa	Partyzant Lubatowa	39:34
22.	111	Marcin SIENICKI	1981	Biezdzedza	SSS	40:28
23.	74	Hubert PŁOUCZA	1993	Głowienka	(Głowienka)	40:43
24.	1	Grzegorz BAŁUKA	1981	Białystok	(Białystok)	41:01
25.	110	Marcin JARACZ	1982	Krosno	(Krosno)	41:15

# XX Bieg Górski Na Cergową

## Kategorie wiekowe - Bieg główny - 5,5km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
26.	30	Konrad KLOCEK	1985	Łęczyny	(Łęczyny)	41:24
27.	7	Radosław BLOCH	1987	Krosno	(Krosno)	41:28
28.	66	Łukasz ZAWISZA	1986	Iwonicz	(Iwonicz)	41:51
29.	47	Paweł NALEPA	1989	Biała Niżna	CHILLOUT CREW	42:02
30.	42	Dominik MARSZAŁEK	1981	Iwonicz	(Iwonicz)	42:10
31.	93	Marcin KISIELEWICZ	1989	Leśniówka	KB Athletic Zręcin	43:02
32.	73	Michał MARUSZAK	1992	Nowosielce	(Nowosielce)	43:02
33.	85	Łukasz BOGACZYK	1986	Odrzykoń	(Odrzykoń)	43:50
34.	33	Michał KONONOWICZ	1987	Równe	Bjj Crew	45:08
35.	108	Szymon PISZCZYK	1989	Lipinki	(Lipinki)	45:11
36.	72	Wojciech BARGIEL	1990	Głyszce	(Głyszce)	45:14
37.	20	Karol GOTFRYD	1990	Krosno	ANPOLEKO RUNNING TEAM	47:46
38.	22	Rafał HAREZGA	1986	Krosno	Bjj	49:24
39.	101	Marcin RODZINKA	1993	Besko	BYJ	52:29
40.	109	Sławomir PISZCZYK	1983	Lipinki	Bracia P	54:58
41.	71	Mateusz LORENC	1980	Krosno	MTB MOSiR Dukla	1:01:25

### M40-49

1.	90	Robert ALBRYCHT	1972	Lubatowa	MTB MOSIR DUKLA	32:15
2.	44	Sławomir MAZUR	1977	Rzeszów	Cyklopedia.cc	33:31
3.	52	Marcin RAJCHEL	1979	Krosno	LukaTeam	34:31
4.	38	Andrzej KULAS	1971	Nagawczyna	Dębicki Klub Kolarski GRYF	34:47
5.	3	Artur BARUD	1970	Klimkówka	Przemutnik	36:30
6.	84	Jarosław SZMIST	1977	Swierzowa Polska	KB Athletic Zrecin	36:54
7.	102	Paweł LORENC	1976	Łęczany	(Łęczany)	38:54
8.	48	Artur PANAŚ	1971	Szczepańcowa	Zamczysko Team	38:58
9.	79	Rafał OPAŁKA	1978	Dukla	MTB MOSIR DUKLA	39:12
10.	64	Karol WINIARSKI	1979	Żeglce	1979	39:23
11.	41	Sławek MARKUSZKA	1972	RÓwne	BiegamBoLubię	39:24
12.	60	Paweł SZCZUREK	1973	Cergowa	-	39:35
13.	103	Wojciech GOŁĄBEK	1975	Dukla	MTB MOSIR DUKLA	39:41
14.	95	Grzegorz NIEMIEC	1976	Zarszyn	(Zarszyn)	40:09
15.	62	Grzegorz SZYBISTY	1972	Wrocanka	KKB MOSiR Krosno	41:31
16.	8	Paweł BODKOWSKI	1977	Krosno	(Krosno)	41:39

# XX Bieg Górski Na Cergową

## Kategorie wiekowe - Bieg główny - 5,5km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
17.	56	Sławomir SROKA	1978	Głowienka	(Głowienka)	41:56
18.	2	Paweł BARGIEŁ	1971	Krosno	(Krosno)	42:39
19.	19	Grzegorz GONET	1975	Zręcin	(Zręcin)	43:30
20.	63	Leszek WILUSZ	1972	Krosno	Nowy Styl Group Running Team	44:06
21.	68	Krzysztof ZDEB	1970	Wrocanka	1970	45:28
22.	21	Michał GRZEGORZEWSKI	1977	Biecz	(Biecz)	52:25
23.	76	Marek SAWCZUK	1970	Dukla	Bonat Team	53:00
24.	12	Dariusz DUDEK	1978	Mielec	(Mielec)	57:22

### M50-59

1.	28	Wiesław KIJOWSKI	1964	Milcza	(Milcza)	32:46
2.	34	Janusz KOSTKA	1967	Szczeпаńcowa	Posmakuj Run Team	34:16
3.	96	Piotr SMOLAK	1961	Poraj	MOSiR - DUKLA	34:40
4.	82	Adam KUŁAK	1966	Równa	(Równa)	35:34
5.	37	Marek KULAS	1967	Nagawczyna	Dębicki Klub Kolarski GRYF	37:04
6.	4	Roman BIELSKI	1969	Potok	(Potok)	37:56
7.	24	Andrzej JAKLIK	1968	Krosno	(Krosno)	39:32
8.	88	Franciszek ROŚCIŃSKI	1969	Sanok-Zahutyń	Samotny Wilk	42:24
9.	59	Jacek STANKIEWICZ	1968	Dukla	(Dukla)	42:43
10.	81	Bogdan CZEKAJ	1963	Krosno	(Krosno)	44:18
11.	40	Andrzej MARCINIAK	1961	Głojsce	(Głojsce)	53:33

### M60+

1.	53	Andrzej RECZKOWSKI	1954	Nienaszów 198a	Athletic Zręcin	40:57
2.	80	Wiesław KOZIOŁ	1952	Krosno	dzikie życie run team	44:41
3.	86	Jan OSTROWSKI	1949	Korczyna	(Korczyna)	46:43
4.	58	Janusz STANISZEWSKI	1956	Krowica-Lasowa	Akademia Sportu Lubaczów	49:09
5.	100	Wojciech KROKOWSKI	1954	Jasło	BUG Ekonimic	55:18