

VI Dębiński Bieg po Flagę

Wyniki-Kategorie wiekowe

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	Netto	Wynik
10km- Bieg Główny							
Kobiety							
K20							
1.	173	Oliwia JAWORSKA	2001	MLUKS Tarnów	Jasień	47:41,9	47:41,9
2.	47	Angelika JASIŃSKA	1994		Wierzchosławice	51:13,9	51:20,2
3.	13	Anna CICHOWSKA	1997	KRÓLEWSKIE PILZNO	Pilzno	55:31,8	55:34,9
4.	92	Paulina NAJDAŁA	1994		Łętowice	55:31,7	55:38,3
5.	110	Dagmara PONIEWSKA	1999		Lisia Góra	56:05,3	56:15,1
6.	103	Daria PAŁKA	1992		Wola Dębińska	56:47,2	56:49,7
7.	61	Barabara KOCZWARA	1991		Niedźwiedza	1:07:03,8	1:07:12,2
K30							
1.	131	Patrycja ŚWIERCZEK	1981	Klub Biegowy Perła	Jadowniki	42:41,2	42:42,4
2.	136	Sylwia WIATR	1987	1984	Łęg Tarnowski	45:15,0	45:15,7
3.	143	Karolina WOLAK-TWORZYDŁO	1984	1984	Bochnia	52:24,4	52:31,5
4.	44	Joanna HAJDUGA	1985		Tarnów	52:34,5	52:40,2
5.	326	Anna DRUŻKOWSKA	1981		Łysa Góra	55:57,6	56:06,9
6.	85	Katarzyna MAYGER	1981		Dębno	1:00:09,6	1:00:19,6
7.	87	Justyna MOKRZYCKA	1983		Korzenna	1:02:08,3	1:02:19,3
8.	82	Joanna MASŁON	1986	Zaprecznica team	Debno	1:07:32,2	1:07:35,0
9.	48	Izabela JEDLIŃSKA	1980		Brzeźnica	1:11:36,2	1:11:46,7
K40							
1.	94	Joanna NOWAK	1975	PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	Rudka	48:59,6	49:00,4
2.	98	Elżbieta OPOKA	1975		Dębno	52:12,6	52:13,4
3.	8	Małgorzata BRZEGOWY	1978	Creative Bochnia Biega Team	Bochnia	53:20,2	53:27,7
4.	139	Marta WILCZYŃSKA	1971	Spartan Training Group Tarnów	Tarnów	58:27,5	58:33,9
5.	101	Agnieszka PABIAN	1971	Husaria Race Team	Niedomice	59:11,2	59:19,5
6.	32	Edyta GAJDA	1975		Węgrzce Wielkie	59:43,5	59:51,2
7.	62	Agnieszka KOPEK	1979	Gromnik	Gromnik	1:00:55,7	1:01:03,5
8.	20	Edyta CYGAL	1976	Gang Zakręconych Mastersów	Radłów	1:01:23,5	1:01:27,7
9.	70	Beata KRUŻEL	1971	Husaria Race Team	Tarnów	1:06:20,0	1:06:29,8
K50							
1.	51	Bożena KAPAŁKA	1967	Gromnik Run Team	Gromnik	1:14:29,3	1:14:36,1
K60+							
1.	96	Ela OGAR	1957		Lysa Góra	1:07:06,0	1:07:16,6
2.	50	Joanna KAMIŃSKA	1954	Nicht Runners	Kraków	1:20:35,8	1:20:36,2























































VI Dębiński Bieg po Flagę

Wyniki-Kategorie wiekowe

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	Netto	Wynik
10km- Bieg Główny							
Mężczyźni							
M20							
1.	56	Tomasz KAWIK	1991	KAWIK RUNNING	Brenna	35:41,8	35:42,0
2.	80	Paweł MAJ	1991	Il Vento	Strzelce Małe	40:01,0	40:01,6
3.	12	Radosław CHOJECKI	2000	Klub Biegowy Perła	Tymowa	40:33,7	40:35,1
4.	358	Jakub SUSUŁOWSKI	1998		Tarnów	41:41,2	41:41,6
5.	15	Kamil CIURUŚ	1999		Bucze	42:42,7	42:44,7
6.	5	Kamil BOJDO	1995	stop zwolnieniom z wf-u	Wola Dębińska	43:22,1	43:22,7
7.	138	Jakub WIDŁA	1991		Biadoliny Radłowskie	44:48,0	44:55,2
8.	68	Radosław KRAJ	1999		Brzesko	45:56,5	45:59,9
9.	99	Patryk OPOKA	1994		Debno	46:39,0	46:43,7
10.	132	Patryk ŚWIERCZEK	1996	KSB	Złota	47:18,5	47:22,1
11.	55	Kacper KAWA	1991		Dębno	47:21,8	47:25,5
12.	124	Krzysztof SMOLEŃ	1990		Porąbka Uszewska	51:10,2	51:13,4
13.	66	Daniel KOS	2000		Wola Dębińska	51:37,9	51:38,9
14.	333	Michał ZYDRON	1998	FCJ	Jasien	52:25,0	52:36,4
15.	334	Karol JURKIEWICZ	1998	FCJ	Brzesko	52:25,3	52:36,7
16.	74	Sławomir KURAL	1991	Orzeł Dębno	Dębno	52:39,3	52:42,2
17.	118	Łukasz RYBICKI	1990	Molo Team	Tarnów	53:09,3	53:13,6
18.	335	Kacper GIBAŁA	1998		Brzesko	53:35,3	53:47,3
19.	332	Mateusz TATARA	1996	FCJ	Jasień	54:22,6	54:34,5
20.	17	Patryk CIURUŚ	2000		Brzesko	54:43,6	54:45,8
21.	40	Mateusz GRODNY	2001		Jadowniki	55:23,2	55:26,0
22.	27	Władysław DUDEK	1990		Dębno	55:48,9	55:58,0
23.	105	Łukasz DUŚKO	1994		Perła	56:43,2	56:49,7
24.	357	Patryk DZIADUŁA	1998		Muszkienice	59:31,8	59:36,5
25.	116	Krzystian RUDEK	2000		Wola Dembiński	1:00:02,7	1:00:06,5
26.	52	Kamil KAPAŁKA	1995	Gromnik Run Team	Gromnik	1:03:31,1	1:03:34,6
27.	75	Łukasz KUREK	1991		Wola Dębińska	1:16:56,3	1:17:07,6
M30							
1.	71	Dominik KRYCA	1982	Team Kopeć	Wietrzychowice	37:22,9	37:24,0
2.	91	Piotr MOŹDZIERZ	1988	Lks Burzyn	Tuchów	39:58,2	39:58,7
3.	78	Łukasz LEDZINSKI	1989		Wola Debinska	44:45,5	44:47,0
4.	350	Tomasz WILK	1985	Husaria Race Team	Strzelce Małe	45:15,6	45:21,1
5.	127	Łukasz STOLARZ	1984		Sufczyn	46:01,0	46:02,1
6.	93	Damian NASTAŁEK	1987	PIWOSZE	Niepołomice	46:13,6	46:18,8
7.	11	Paweł CEBULA	1982	Grubo Po 30	Jasień	47:28,0	47:31,4
8.	135	Marek WĘGRZYN	1986	Sokół Maszkienice/ABB Running Team	Maszkienice	47:44,2	47:51,2
9.	111	Daniel PRAŹMOWSKI	1981	Dzikie Mustangi	Głowaczowa	48:15,2	48:19,4
10.	2	Arkadiusz BARAN	1987	Husaria Race Team	Bobrowniki Wielkie	49:50,4	49:57,1
11.	3	Wojciech BEDNARENKO	1981		Tarnów	49:56,2	49:57,8
12.	18	Piotr CIURUŚ	1984		Mokrzyska	49:56,0	50:01,3
13.	83	Stanisław MASŁOŃ	1984	Mustangi zaprzeczniczy	Dębno	50:33,9	50:36,7
14.	144	Łukasz ZAPART	1983		Debno	50:38,6	50:41,6
15.	60	Dariusz KNAP	1987		Wola Dębińska	50:49,8	50:57,5
16.	320	Kamil SYNOWIECKI	1987		Tarnów	53:18,8	53:20,8
17.	129	Piotr SUROWY	1981	11 MBOT	Tarnów	54:35,4	54:45,5
18.	327	Dariusz ADAMOWSKI	1986		Tarnów	55:57,7	56:07,2
19.	63	Łukasz KOPEK	1985	Run Team Gromnik	Gromnik	58:55,6	59:03,7
20.	64	Paweł KOPEK	1980	Gromnik	Gromnik	1:00:01,8	1:00:09,9
21.	134	Wojciech TOKARZ	1986		Jasień	1:02:56,1	1:03:05,1
22.	349	Lucjan BARAN	1986		Dębno	1:04:03,0	1:04:09,0

VI Dębiński Bieg po Flagę

Wyniki-Kategorie wiekowe

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	Netto	Wynik
10km- Bieg Główny							
M40							
1.	84	Waldemar MATYASZEK	 1976	Klub Biegowy Perła	Jasień	40:05,6	40:05,8
2.	89	Paweł MOLCZYK	 1972		Niwka	40:11,4	40:12,7
3.	108	Jerzy PODGÓRSKI	 1971	Lacho Team	Kraków	41:29,2	41:30,0
4.	49	Grzegorz KACZMARCZYK	 1974	CREATIVE BOCHNIA BIEGA TEAM	Stary Wiśnicz	42:49,7	42:52,1
5.	30	Daniel FLĄDRO	 1978	Klub Biegowy Perła	Wokowice	43:15,1	43:16,1
6.	72	Andrzej KULAS	 1971	Dębickiego Klub Kolarski GRYF	Nagawczyna	43:28,2	43:30,2
7.	9	Sebastian BRZEGOWY	 1977	Creative Bochnia Biega Team	Bochnia	43:34,4	43:36,7
8.	109	Grzegorz POLAŃSKI	 1979	Guma balonowa	Pleśna	43:53,1	44:02,4
9.	36	Łukasz GICALA	 1978	11 MBOT	Jodłówka	44:13,3	44:16,5
10.	31	Marcin FLOREK	 1970	Mężczyźni Św. Józefa	Pilzno	45:11,8	45:13,1
11.	22	Adrian CZOSNYKA	 1979		Tarnów	45:08,7	45:18,5
12.	1	Paweł BAKA	 1979	#BaxonMeble	Biadoliny Radłowskie / Tarnów	46:09,9	46:13,5
13.	102	Andrzej PABIAN	 1973		Porąbka Uszewska	46:15,7	46:21,2
14.	90	Krzysztof MORAWIEC	 1977	Husaria Race Team	Tarnów	46:29,1	46:31,2
15.	365	Witold GORCZYCA	 1972		Brzesko	47:13,2	47:22,0
16.	122	Tomasz SIPIERA	 1972		Giebułtów	47:55,9	47:58,0
17.	25	Jacek DRWAL	 1970	LEGIONY PLEŚNEJ	Pleśna	48:23,7	48:24,8
18.	141	Rafał WNEK	 1978	Run Team Gnojnik	Gnojnik	48:33,8	48:41,6
19.	367	Robert KAJDO	 1971		Brzesko	49:12,4	49:12,4
20.	128	Piotr SUŁEK	 1973	brak	Mielec	49:53,7	50:00,5
21.	16	Mariusz CIURUŚ	 1971		Brzesko	52:18,3	52:27,0
22.	19	Zygmunt CIURUŚ	 1977		Bucze	52:40,8	52:42,1
23.	41	Grzegorz GRZEGORZKO	 1973	Molo team	Tarnów	53:06,7	53:11,1
24.	104	Wojtek PAMUŁA	 1972	Woodward Runners	Kraków	53:30,9	53:37,0
25.	121	Sławomir SIKORA	 1979		Tarnów	53:57,4	54:04,3
26.	69	Tomasz KRUEGER	 1976		Aachen	54:18,2	54:26,6
27.	137	Maciej WICHEREK	 1971	ITMBW	Kraków	55:04,9	55:16,6
28.	76	Krzysztof KWIATKOWSKI	 1971		Tarnow	55:18,4	55:24,4
29.	119	Andrzej SAK	 1971		Tarnów	57:59,1	58:01,5
30.	38	Jolanta GOŁĄB	 1971	Niezrzeszony	Brzesko/jasień	1:00:07,9	1:00:14,0
31.	77	Krzysztof LECHOWICZ	 1975	Gang Zakręconych Mastersów	Żabno	1:01:23,1	1:01:27,7
32.	35	Grzegorz GARZEŁ	 1977	ITMBW Kraków	Kraków	1:05:10,1	1:05:22,0
33.	95	Maciej NOWAKOWSKI	 1976	Gromnik Run Team	Ciężkowice	1:06:22,1	1:06:29,4
34.	33	Tomasz GALBARCZYK	 1970	Spartan Training Group Tarnów	Tarnów	1:06:23,9	1:06:31,4
M50							
1.	100	Bogusław OPRYSZEK	 1968	ITMBW Kraków	Kraków	41:24,5	41:24,8
2.	355	Robert BIENIEK	 1969	Creative Bochnia Biega Team	Bochnia	43:38,6	43:42,8
3.	73	Marek KULAS	 1967	DKK GRYF	Nagawczyna	46:52,9	46:54,4
4.	113	Stanisław ROGASCH	 1965		Kraków	47:18,9	47:30,4
5.	125	Antoni STEFAŃSKI	 1965		Lędziny	48:20,0	48:22,4
6.	130	Mariusz SZATKO	 1964	Ekipa z Tarnowa	Brzozówka	48:42,6	48:44,1
7.	34	Ryszard GAŁKA	 1965		Brzesko	50:00,7	50:06,4
8.	107	Andrzej PŁANETA	 1963		Dębno	51:51,4	51:53,4
9.	88	Marek MOLCZYK	 1968	Molo Team	Niwka	53:07,7	53:12,4
10.	14	Mieczysław CICHOWSKI	 1962	KRÓLEWSKIE PILZNO	Pilzno	55:30,8	55:35,1
11.	360	Grzegorz WNUK	 1968	100 Maraton Club Polska	Niepołomice	59:11,4	59:16,6
12.	347	Janusz MĄDRY	 1960		Brzesko	59:40,2	59:49,2
13.	126	Marek STĘPIEŃ	 1961	Klub Biegowy Perła	Poręba Spytkowska	1:01:15,0	1:01:20,4
M60+							
1.	106	Marek PILCH	 1954	Głos Seniora	Kraków	51:21,6	51:22,8
2.	359	Stanisław PIĄTEK	 1958	ITMBW Kraków	Kraków	51:51,5	51:56,0
3.	114	Tadeusz ROZWADOWSKI	 1959	MPEC Brzesko	Brzesko	52:41,8	52:44,2
4.	65	Jerzy KOPTA	 1945	Cwałujące Dziadki	Kraków	54:14,0	54:18,8
5.	23	Janusz CZUBAN	 1956		Tarnów	56:19,9	56:22,9
6.	29	Jozef DZIKOWSKI	 1953	KB Perła	Tymowa	57:43,8	57:50,3
7.	53	Krzysztof KAPAŁKA	 1959	Gromnik Run Team	Gromnik	1:06:07,7	1:06:14,8

VI Dębiński Bieg po Flagę

Wyniki-Kategorie wiekowe

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	Netto	Wynik
2,5km- Bieg towarzyszący							
Kobiety							
1.	369	Maja PABIAN				13:50,4	13:52,5
K-I							
1.	354	Patrycja KOCZWARA	2007			10:33,7	10:35,2
2.	165	Natalia GICALA	2007		Brzesko	10:35,3	10:35,3
3.	351	Milena MICHAŁEK	2007		Dębno	10:46,8	10:49,6
4.	308	Magdalena TOMCZYK	2006		Brzesko	10:55,1	10:56,1
5.	232	Gabriela RYBA	2007	MLUKS Tarnów	Brzesko	11:40,5	11:40,9
6.	256	Patrycja SZOŁTYSIK	2007	Mluks	Jadowniki	11:40,6	11:41,0
7.	212	Kamila NYCZ	2006	MLUKS-Tarnów	Brzesko	12:45,8	12:45,8
8.	204	Olivia MIETŁA	2007	MLUKS Tarnów	Brzesko	12:49,6	12:49,6
9.	185	Aleksandra KOPEK	2007	Gromnik	Gromnik	14:06,6	14:07,1
10.	312	Paulina CHAMIOKO	2008		Wola Dębińska	14:28,6	14:29,0
11.	366	Angelika GÓRKA	2007		Dębno	14:47,6	14:50,4
12.	250	Melania MARZEC	2008		Wola Dębińska	15:08,0	15:08,7
13.	236	Natalia RZEPA	2006		Żerków	15:40,4	15:44,8
14.	186	Paulina KRUPIŃSKA	2006	Klub Sportowy "Akantos"	Łoniowa	16:08,2	16:11,8
15.	215	Aniela OSTRĘGA	2007	Klub Sportowy "Akantos"	Łoniowa	16:08,6	16:12,0
K-II							
1.	248	Eryka BRACH	2005	MLUKS Tarnów		09:57,0	09:57,1
2.	257	Joanna SZYLAR	2003	Mluks Tarnów	Brzesko	10:04,1	10:04,7
3.	166	Patrycja GICALA	2004		Poręba Spytkowska	10:25,8	10:25,8
4.	210	Oliwia NOWAK	2005	MLUKS TARNÓW	Rudka	10:41,6	10:42,6
5.	214	Maja OPOKA	2005		Debno	11:45,6	11:48,6
6.	162	Maja GALBARCZYK	2004	SP 9 Tarnów	Tarnów	12:11,0	12:14,1
7.	265	Urszula WÓJCIK	2005	Mluks Tarnów	Brzesko	12:47,2	12:48,1
8.	190	Zuzanna KURAS	2005		Dębno	13:17,1	13:20,8
9.	180	Ewelina KĄDZIOŁKA	2005	Klub Sportowy "Akantos"	Łoniowa	15:18,9	15:22,5
K-III							
1.	220	Katarzyna POLAK	1998		Brzezcie	10:00,2	10:01,5
2.	227	Karolina ROCZNIK	1999		Dębno	12:19,2	12:22,3
3.	201	Weronika MATYASZEK	1999	Klub Biegowy Perła	Jasień	12:22,9	12:26,2
4.	169	Dorota GUCWA	1993		Tarnów	13:17,3	13:19,9
5.	174	Alicja JEDLIŃSKA	2002		Brzeźnica	13:24,3	13:27,9
K-IV							
1.	251	Marta STOLARZ	1992		Sufczyn	12:15,1	12:18,1
2.	247	Joanna SŁOWIŃSKA	1986		Tarnów	12:25,4	12:26,7
3.	238	Małgorzata SACHA	1986		Sterkowiec	12:39,1	12:43,0
4.	260	Anna TOTA	1984		Bochnia	12:38,8	12:44,7
5.	199	Angelika MATUSZCZAK	1989		Tarnów	13:53,5	13:55,6
6.	154	Ewelina CIURUŚ	1989		Mokrzyska	14:12,8	14:15,1
7.	211	Paulina NOWAK	1986	Lece Bo Chce	Tarnów	14:20,3	14:22,2
8.	341	Justyna KOPYTKO	1986		Żerków	14:35,6	14:40,0
9.	149	Klaudia BOJDO	1986		Tarnów	16:18,3	16:20,7
K-V							
1.	163	Monika GALUBA	1981	Uks Lider	Wieliczka	10:32,0	10:32,0
2.	362	Beata BOGUTA	1975	adamczerwińskiteam	Kraków	11:15,5	11:19,5
3.	356	Beata BIENIEK	1971	Creative Bochnia Biega Team	Bochnia	12:18,0	12:22,8
4.	310	Grażyna PIĘTA	1975		Wola Dębińska	12:51,0	12:56,0
5.	343	Dorota MYSONA-ZAJĄC	1977		Kraków	13:13,4	13:17,7
6.	208	Katarzyna MOLCZYK - KRAWIEC	1979		Wojnicz	13:23,0	13:28,1
7.	157	Joanna FLORCZYK	1976		Bochnia	13:34,8	13:41,2
8.	311	Anna CHAMIOKO	1981		Wola Dębińska	13:59,5	14:04,6
9.	156	Anna FLORCZYK	1978		Bochnia	14:04,6	14:10,3
10.	172	Renata JADAM-LECHOWICZ	1977	Gang Zakręconych Mastersów	Żabno	14:24,6	14:27,8
11.	147	Barbara BIENIAS-KACZMARCZYK	1973	Creative Bochnia Biega Team	Stary Wiśnicz	14:26,7	14:31,6
12.	269	Kinga ZŁONKIEWICZ	1977	Ki_sawon	Tarnów	14:30,9	14:31,9
13.	168	Agnieszka GUCWA	1973	Byle dobiec do wieczora	Tarnów	14:32,2	14:34,0
14.	270	Anna ZYSEK	1973	Zakręcony Gang Mastersów	OftinÓw	14:32,1	14:35,1
15.	192	Małgorzata KUŻEL-BAKA	1980	#BaxonMeble	Tarnów	14:37,6	14:41,8
16.	324	Zofia PLUSZEWSKA	1978		Biadoliny Szl.	14:51,0	14:54,6
17.	194	Anna MAJ	1982	MLUKS TARNÓW	Uście Solne	15:19,2	15:20,8
18.	209	Renata NAJBEREK	1978			15:18,3	15:20,8
19.	205	Wioletta MIETŁA	1977	MLUKS Tarnów	Brzesko	16:07,7	16:10,1
20.	216	Marta PABIAN	1976		Porąbka Uszewska	16:16,5	16:19,0
21.	368	Agnieszka DZIEDZIC WÓJTOWICZ	1978		Targowisko	16:19,9	16:26,7
22.	255	Agnieszka SZOŁTYSIK	1976	MLUKS	Jadowniki	16:39,4	16:41,0
23.	235	Mariola RZEPA	1981		Żerków	16:56,9	17:01,0

VI Dębiński Bieg po Flagę

Wyniki-Kategorie wiekowe

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	Netto	Wynik
2,5km- Bieg towarzyszący							
Mężczyźni							
M-I							
1.	200	Dawid MATYASZEK	2007	Mluks Tarnów	Jasień	09:50,9	09:51,1
2.	352	Tomasz MLECZKO	2007			10:35,9	10:37,5
3.	321	Antoni KUKUŚ	2006			10:51,6	10:55,7
4.	268	Jakub ZEGARMISTRZ	2006	Zegar team	Żary	11:05,7	11:06,8
5.	176	Paweł JEWUŁA	2007	Klub sportowy Akantos	Jaworsko	11:59,3	12:01,8
6.	319	Krzysztof RYLEWICZ	2006	Akantos	Dębno	12:22,3	12:26,6
7.	244	Antoni SIKORA	2007		Tarnów	12:42,2	12:44,2
8.	346	Robert ZAJĄC	2008	UKS LIDER	Kraków	12:48,6	12:50,7
9.	370	Maciej SIKOŃ	2007	UKS Wielka Wieś	Wielka Wieś	14:24,8	14:32,4
M-II							
1.	253	Paweł SUŁEK	2003	brak	Biesiadki	08:37,7	08:39,0
2.	344	Radosław CURYŁO	2004	Okocimski KS	Maszkienice	09:03,2	09:04,5
3.	145	Wiktor BACHULSKI	2004		Sufczyn	09:10,7	09:14,5
4.	155	Kacper GOMULARZ	2004		Łomnica	09:30,7	09:32,0
5.	231	Bartłomiej RYBA	2004		Brzesko	09:37,8	09:39,6
6.	179	Mariusz KANIA	2003		Maszkienice	09:41,6	09:43,6
7.	171	Kacper HEBDA	2004		Jasień	09:41,9	09:46,6
8.	175	Norbert JEDLIŃSKI	2005		Brzeźnica	09:51,7	09:52,9
9.	177	Hubert KACZMARCZYK	2003		Stary Wiśnicz	10:08,0	10:09,1
10.	363	Maciej BOGUTA	2003		Kraków	10:12,2	10:15,6
11.	364	Bartłomiej NIEMIEC	2005		Maszkienice	10:29,9	10:31,5
12.	249	Miłosz SMULSKI	2003		Maszkienice	10:37,6	10:39,2
13.	345	Michał POLANEK	2005	OKS	Maszkienice	11:09,1	11:10,1
14.	188	Jan KUKUŁKA	2005	Mluks Tarnów	Brzesko	11:23,1	11:25,3
15.	202	Oskar MAZUR	2005	Szkoła Podstawowa nr 9	Tarnów	12:10,7	12:17,2
16.	309	Bartosz PIĘTA	2005		Wola Dębińska	12:17,0	12:20,9
17.	353	Dariusz BIELEŃSKI	2004		Biadoliny Szlacheckie	12:23,4	12:27,9
18.	267	Dawid ZEGARMISTRZ	2005	Zegar team	Żary	12:53,5	12:54,8
19.	219	Adam PAMUŁA	2005	Wykończony kangur	Kraków	13:00,9	13:04,4
20.	183	Kacper KOCZWARA	2003		Dębno	15:00,8	15:06,4
21.	221	Jakub PROCAK	2003		Sufczyn	15:01,3	15:06,8
22.	322	Ola CHRUŚCIEL	2005		Brzesko	16:18,3	16:20,9
23.	266	Patryk WÓJTOWICZ	2003		Targowisko	16:14,7	16:21,1
M-III							
1.	230	Maciej RUDEK	2001	KU AZS PWSZ TARNÓW	Tarnów	08:05,5	08:05,6
2.	262	Adam WIDŁA	1996	Klub Biegacza AZS UEK	Bochnia	08:11,0	08:11,0
3.	178	Seweryn KACZMARCZYK	2001	CREATIVE BOCHNIA BIEGA TEAM	Stary Wiśnicz	08:20,5	08:20,5
4.	193	Przemysław LORKIEWICZ	2001		Rudka	09:00,4	09:01,5
5.	339	Bartłomiej BUGAJ	2000	Orzeł Dębno	Wola Dębińska	09:34,0	09:35,4
6.	218	Kamil PAJAŁ	2001		Maszkienice	09:46,3	09:50,8
7.	167	Krzysztof GRZESIK	1999		Niedźwiedza	10:12,7	10:14,8
8.	187	Piotr KUBOŃ	2000		Sufczyn	10:17,0	10:22,3
9.	329	Hubert JEDLIŃSKI	2002		Dębno	10:35,3	10:40,1
10.	271	Mikołaj ZYZNAWSKI	2002		Brzesko	10:38,4	10:43,3
11.	340	Filip KUPIEC	2002	Orzeł Dębno	Maszkienice	11:06,1	11:11,4
12.	164	Dawid GĘBKA	1999		Łysa Góra	12:17,3	12:20,4
13.	330	Konrad JEDIŃSKI	2002		Wola Dębińska	13:20,5	13:25,3
14.	328	Dawid BOGUSZ	2002		Wola Dębińska	14:19,8	14:24,9
M-IV							
1.	182	Przemysław KMIECIK	1989	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	Tarnów	08:06,5	08:06,7
2.	160	Michał GACA	1991	Pojawie	Pojawie	08:53,6	08:54,3
3.	239	Sławomir SACHA	1984		Sterkowice	10:12,0	10:15,6
4.	241	Bartosz SADOWSKI	1986		Brzesko	10:13,9	10:19,2
5.	150	Dariusz BRONIEC	1987		Zawada K/tarnowa	10:43,0	10:48,7
6.	240	Tomasz SACHA	1991	Grom Sufczyn	Sufczyn	11:09,9	11:12,8
7.	159	Jan FRANKOWSKI	1989		Dębno	11:37,3	11:41,5
8.	245	Dariusz SKOWRON	1983	do6ciu	Wojnicz	12:19,9	12:27,1

VI Dębiński Bieg po Flagę
Wyniki-Kategorie wiekowe

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	Netto	Wynik
2,5km- Bieg towarzyszący							
M-V							
1.	198	Paweł MARZEC	1982	Ksiądz	Tarnów	08:10,7	08:11,8
2.	258	Michał TARGOSZ	1980	FISI Compressport NB Team	Kraków	08:17,4	08:17,4
3.	213	Zbigniew OKRAJEK	1980		Posądzka	08:34,5	08:35,1
4.	318	Rafał PIECZONKA	1982	Lece Bo Chce	Tarnów	09:10,0	09:11,8
5.	197	Wojtek MARECIK	1980	Monsterr Team	Brzesko	09:55,7	09:56,4
6.	217	Tomasz PABIAN	1980		Porąbka Uszewska	09:58,0	10:00,7
7.	342	Paweł ZAJĄC	1978		Kraków	10:21,3	10:25,6
8.	336	Radosław TOTA	1979		Bochnia	10:43,6	10:49,7
9.	254	Paweł SUMARA	1977		Jastew	12:56,9	13:03,5
10.	337	Mariusz PLEWA	1974		Dębno	13:07,4	13:13,7
11.	237	Bartłomiej SACHA	1974	1974	Jastew	13:46,6	13:53,5
12.	158	Rafał FLORCZYK	1979		Bochnia	14:04,7	14:10,3
13.	371	Marek SIKOŃ	1978		Wielka Wieś	14:26,0	14:35,4
14.	323	Tomasz PLUSZEWSKI	1976		Biadoliny Szl.	14:51,5	14:54,9

VI Dębiński Bieg po Flagę
Wyniki-Kategorie wiekowe

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	Netto	Wynik
Nordic Walking- 4,5km							
Kobiety							
1.	279	Alicja JAWORSKA	1961		Tarnów	33:20,7	33:24,1
2.	293	Cecylia SKOWRON	1960	do6ciu	Wojnicz	33:24,0	33:27,8
3.	273	Danuta DĄBROWSKA	1967	STG TARNÓW	Tarnów	33:45,2	33:48,4
4.	325	Katarzyna GADZINA	2005		Wola Dębińska	33:51,7	33:52,6
5.	292	Monika ROSEGNAL	1983		Dębno	34:31,0	34:31,8
6.	276	Wioletta GALBARCZYK	1969	Spartan Training Group Tarnów	Tarnów	34:50,2	34:51,5
7.	284	Eleonora MROŻEK	1963	STG-Tarnów	Wojnicz	34:49,8	34:51,8
8.	298	Lucyna STEC	1972		Rzeszów	36:14,9	36:15,7
9.	300	Zofia ŚWIERCZEK	1964		Wola Dębińska	36:31,5	36:35,9
10.	313	Joanna NOSEK	1969		Sufczyn	37:08,9	37:13,9
11.	301	Grazyna TOMASZEWSKA	1956	Lesna Spacerowiczka	Dziadowice	37:16,3	37:16,3
12.	305	Asia ZAWIERUCHA	1987	brak	Maszkienice	37:19,6	37:21,9
13.	290	Beata ROCZNIAK	1968		Wola Dębińska	37:36,6	37:41,0
14.	287	Bernardeta PIECHÓWKA	1974	KUTERNOGA	Kraków	39:24,4	39:27,5
15.	272	Aneta BRUDKIEWICZ-PAŹDZIORA	1972	Ekipa z Tarnowa	Wierzchosławice	39:26,1	39:27,5
16.	277	Anna GAŁKA	1965		Brzesko	39:23,9	39:27,5
17.	282	Bernadetta KULAS	1970		Nagawczyna	40:54,9	40:58,3
18.	348	Maria KULAS	1971		Nagawczyna	40:55,4	40:58,8
19.	361	Urszula HEBDA	1966		Wola Dębińska	41:00,8	41:05,5
20.	307	Bożena ZMUDA	1957	Lesna Spacerowiczka	Dziadowice	41:01,8	41:06,0
21.	275	Maria DZIKOWSKA	1957	Zelinianka	Tymowa	41:02,4	41:06,8
22.	278	Monika GÓRKA	1981		Dębno	42:23,6	42:26,7
23.	338	Beata BRYL	1981		Dębno	42:24,8	42:28,2
24.	315	Paulina LEDZIŃSKA	1976		Wola Dębińska	46:34,4	46:36,1
25.	316	Julia LEDZIŃSKA	2010		Wola Dębińska	46:34,2	46:36,3

VI Dębiński Bieg po Flagę
Wyniki-Kategorie wiekowe

M-ce	Nr.	Imię i nazwisko	Rok	Klub	Miejscowość	Netto	Wynik
Nordic Walking- 4,5km							
Mężczyźni							
1.	299	Marian ŚWIERCZEK	1960		Wola Dębińska	33:16,0	33:19,9
2.	291	Marcin ROSEGNAŁ	1979		Dębno	33:55,5	33:56,6
3.	274	Aleksander DUDA	1951	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	Tarnów	34:17,2	34:18,7
4.	283	Krzysztof MAZUR	1970	Ekipa z Tarnowa	Tarnów	34:16,7	34:20,2
5.	314	Mikołaj NOSEK	2005		Sufczyn	35:24,9	35:29,0
6.	317	Patryk LEDZIŃSKI	2005		Wola Dębińska	37:41,4	37:42,4

Liczba uczestników: 292