

# III Nocny Bieg i Marsz w Wąchocku



## Międzyczasy

2020-09-11, Wąchock

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Wynik	Płeć
<b>Bieg 14,4 km</b>										
1.	314	CZARNECKI Rafał	09:04	08:48	08:40	08:23	07:58	07:36	<b>50:32</b>	M (1.)
2.	373	SZTANDERA Piotr	09:03	08:48	08:40	08:23	07:59	07:49	<b>50:45</b>	M (2.)
3.	306	BERNAT Damian	09:04	08:48	08:40	08:22	07:59	08:03	<b>50:59</b>	M (3.)
4.	323	GĘBSKI Jacek	09:04	08:48	08:41	08:23	08:17	08:07	<b>51:22</b>	M (4.)
5.	390	ŚWIERCZYŃSKI Tomasz	09:03	08:48	08:40	08:24	08:28	08:21	<b>51:47</b>	M (5.)
6.	316	DOMAGAŁA Marcin	09:03	08:48	08:41	08:25	08:28	08:27	<b>51:53</b>	M (6.)
7.	318	DULEMBA Zbigniew	09:03	08:49	08:40	08:32	08:39	08:41	<b>52:27</b>	M (7.)
8.	386	WEŁPA Przemysław	09:04	08:48	08:41	08:44	08:51	08:41	<b>52:51</b>	M (8.)
9.	357	RYCĄBEL Sylwester	08:59	08:48	08:57	09:05	09:04	08:42	<b>53:38</b>	M (9.)
10.	364	SŁAWEK Dawid	09:19	09:04	09:10	09:11	09:15	08:54	<b>54:55</b>	M (10.)
11.	385	ŻŁOBECKI Piotr	09:05	08:49	09:06	09:17	09:23	09:14	<b>54:56</b>	M (11.)
12.	302	ARABASZ Dawid	09:20	09:03	09:19	09:27	09:28	08:58	<b>55:37</b>	M (12.)
13.	397	WZOREK Michał	09:07	09:10	09:16	09:13	09:40	09:45	<b>56:13</b>	M (13.)
14.	340	MAJCHRZAK Sławomir	09:45	09:27	09:26	09:25	09:27	09:15	<b>56:47</b>	M (14.)
15.	387	KUPIS Karol	08:29	09:21	09:52	10:04	10:07	09:55	<b>57:50</b>	M (15.)
16.	368	STĘPIEŃ Paweł	08:59	08:56	09:54	10:13	10:20	10:04	<b>58:29</b>	M (16.)
17.	350	POWRÓZEK Dominik	09:19	09:31	09:46	09:46	10:01	10:05	<b>58:30</b>	M (17.)
18.	335	KRAMER Rafał	09:48	09:37	09:41	09:47	09:55	10:08	<b>58:57</b>	M (18.)
19.	313	CZARNECKA Lidia	09:48	09:53	09:53	09:58	09:59	09:42	<b>59:16</b>	K (1.)
20.	354	PRZEWORSKA Basia	09:58	09:58	09:52	09:50	09:54	09:44	<b>59:20</b>	K (2.)
21.	393	SERAFIN Dariusz	10:28	10:02	09:57	09:49	09:46	09:27	<b>59:30</b>	M (19.)
22.	304	BASTRZYK Tomasz	09:40	10:01	09:53	09:58	10:05	10:20	<b>59:58</b>	M (20.)
23.	351	PÓŁTORAK Konrad	09:56	09:55	09:56	09:59	10:06	10:07	<b>1:00:02</b>	M (21.)
24.	305	BAZAK Andrzej	09:59	09:58	09:53	10:03	10:21	10:18	<b>1:00:34</b>	M (22.)
25.	324	GĘBURA Artur	10:05	10:10	10:20	10:28	10:26	10:03	<b>1:01:35</b>	M (23.)
26.	303	BALCERAK Mariusz	09:44	10:09	10:29	10:26	10:51	10:28	<b>1:02:10</b>	M (24.)
27.	322	GĘBSKA Marta	10:46	10:49	10:43	10:37	10:25	09:51	<b>1:03:13</b>	K (3.)

# III Nocny Bieg i Marsz w Wąchocku



## Międzyczasy

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Wynik	Płeć
28.	332	KONIECZNY Sylwester	10:31	10:43	10:51	10:41	10:28	09:58	<b>1:03:14</b>	M (25.)
29.	358	RYCHLIICKI Waldemar	11:02	10:37	10:40	10:28	10:26	10:00	<b>1:03:15</b>	M (26.)
30.	359	SADZA Anna	11:02	10:36	10:40	10:15	10:28	10:20	<b>1:03:23</b>	K (4.)
31.	381	WŁODARCZYK Marian	10:46	10:48	10:43	10:37	10:25	10:06	<b>1:03:29</b>	M (27.)
32.	383	WOTLIŃSKI Andrzej	11:02	10:36	10:40	10:27	10:28	10:22	<b>1:03:38</b>	M (28.)
33.	366	SOCHAŃSKI Andrzej	10:29	10:03	10:38	10:59	11:02	10:34	<b>1:03:48</b>	M (29.)
34.	345	OŁUB Sławomir	10:49	10:49	10:49	10:44	10:40	10:21	<b>1:04:14</b>	M (30.)
35.	363	SKOWRON Małgorzata	11:10	11:15	10:53	10:38	10:28	09:52	<b>1:04:19</b>	K (5.)
36.	307	BIEGAJ Arkadiusz	10:57	10:42	10:49	10:44	10:46	10:47	<b>1:04:48</b>	M (31.)
37.	375	SZYPUŁA Tomasz	11:01	10:51	10:53	10:43	10:57	10:40	<b>1:05:08</b>	M (32.)
38.	349	PIETRUS Piotr	11:10	11:06	11:05	10:55	11:02	10:37	<b>1:05:57</b>	M (33.)
39.	309	BORKOWSKI Sebastian	11:09	11:00	11:01	10:55	10:58	10:54	<b>1:05:59</b>	M (34.)
40.	325	GOŁUZZ Marcjan	11:05	11:03	11:09	11:08	11:06	10:39	<b>1:06:12</b>	M (35.)
41.	361	SITO Karol	10:50	11:04	11:16	11:03	11:08	11:14	<b>1:06:38</b>	M (36.)
42.	374	SZYMCZYK Paweł	11:25	11:06	11:15	11:23	11:28	11:02	<b>1:07:41</b>	M (37.)
43.	308	BORKOWSKI Jerzy	11:14	11:15	11:04	11:12	11:09	11:54	<b>1:07:50</b>	M (38.)
44.	334	KOWALSKA Urszula	11:09	11:19	11:32	11:42	11:48	11:21	<b>1:08:54</b>	K (6.)
45.	343	MOSKWA Katarzyna	11:10	11:15	11:21	11:51	11:51	11:42	<b>1:09:12</b>	K (7.)
46.	320	GAJĘCKA Marta	11:10	11:27	11:43	11:46	11:54	11:48	<b>1:09:51</b>	K (8.)
47.	330	JEDYNAK Mariusz	11:10	11:19	11:37	12:13	12:20	12:02	<b>1:10:44</b>	M (39.)
48.	328	JACKOWSKI Zbigniew	12:01	12:08	12:09	11:37	11:49	11:09	<b>1:10:56</b>	M (40.)
49.	315	DAŃSKI Rafał	12:03	12:02	11:49	11:56	11:54	11:55	<b>1:11:42</b>	M (41.)
50.	356	RUTKOWSKA Małgorzata	12:02	11:57	11:54	11:57	11:59	12:08	<b>1:12:00</b>	K (9.)
51.	311	CHORA Sylwester	11:05	11:04	12:00	12:27	12:39	12:44	<b>1:12:01</b>	M (42.)
52.	392	DĄBROWSKI Łukasz	12:37	12:22	12:06	12:04	11:53	11:40	<b>1:12:44</b>	M (43.)
53.	342	MINKINA Mirosław	11:55	11:48	12:00	12:14	12:27	12:43	<b>1:13:10</b>	M (44.)
54.	377	TRONKOWSKI Artur	12:15	12:14	12:19	12:14	12:16	12:04	<b>1:13:25</b>	M (45.)
55.	396	KAUS Janusz	12:01	12:07	12:14	12:36	12:45	12:19	<b>1:14:04</b>	M (46.)
56.	348	PASEK Tomasz	12:40	12:44	12:25	12:31	12:02	11:39	<b>1:14:05</b>	M (47.)
57.	370	SULIGOWSKI Robert	12:07	12:17	12:24	12:34	12:31	12:11	<b>1:14:06</b>	M (48.)

# III Nocny Bieg i Marsz w Wąchocku



## Międzyczasy

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Wynik	Płeć
58.	369	SULIGOWSKA Marta	12:07	12:17	12:24	12:33	12:31	12:11	<b>1:14:06</b>	K (10.)
59.	310	BROCIK Damian	12:41	12:52	12:53	12:59	12:37	11:05	<b>1:15:09</b>	M (49.)
60.	338	LUZEŃCZYK Paweł	12:06	12:42	13:00	12:44	12:56	12:25	<b>1:15:57</b>	M (50.)
61.	321	GAŁCZYŃSKA-SZYMCZYK Karolina	12:15	12:35	12:47	12:57	12:54	12:43	<b>1:16:13</b>	K (11.)
62.	378	WĄTROBA Marcin	12:16	12:35	12:46	13:00	12:57	12:46	<b>1:16:21</b>	M (51.)
63.	352	PRUCNAL Paweł	12:25	12:29	12:46	13:03	13:03	12:58	<b>1:16:45</b>	M (52.)
64.	337	LESISZ Marcin	12:27	12:48	12:50	12:55	13:08	13:02	<b>1:17:12</b>	M (53.)
65.	341	MICHALEC Wojciech	13:09	13:02	12:53	13:12	13:15	12:40	<b>1:18:12</b>	M (54.)
66.	380	WIECZOREK Wioleta	12:03	13:03	13:16	13:31	13:16	13:02	<b>1:18:13</b>	K (12.)
67.	326	GRUSZKA Marcin	13:09	13:01	12:52	13:12	13:15	12:40	<b>1:18:13</b>	M (55.)
68.	379	WIECZOREK Monika	12:11	12:55	13:16	13:31	13:15	13:03	<b>1:18:13</b>	K (13.)
69.	367	STEFAŃSKI Paweł	12:45	13:00	12:54	13:15	13:17	13:22	<b>1:18:35</b>	M (56.)
70.	319	DULĘBA Paweł	12:44	12:42	12:43	13:28	13:53	13:39	<b>1:19:10</b>	M (57.)
71.	344	MOTYKA Ernest	11:58	12:13	12:39	13:29	13:12	15:49	<b>1:19:24</b>	M (58.)
72.	327	INDYK Krzysztof	13:45	13:43	13:30	13:40	12:36	12:14	<b>1:19:31</b>	M (59.)
73.	346	PACHOLSKI Łukasz	12:53	13:18	13:23	13:32	13:25	13:03	<b>1:19:36</b>	M (60.)
74.	382	WOJTASIEWICZ Wojciech	12:49	13:13	12:56	13:20	13:36	14:09	<b>1:20:05</b>	M (61.)
75.	372	SZOSTAK Sylwester	14:06	13:21	13:06	13:25	13:18	13:02	<b>1:20:21</b>	M (62.)
76.	317	DRABIKOWSKI Michał	12:29	13:09	13:31	13:51	13:55	13:32	<b>1:20:30</b>	M (63.)
77.	355	RELIGA Marcin	12:14	13:34	13:57	13:46	13:49	13:42	<b>1:21:04</b>	M (64.)
78.	371	SZAFRAŃSKI Zygmunt	13:36	13:52	14:13	14:09	14:21	13:46	<b>1:23:58</b>	M (65.)
79.	362	SKIBA Dariusz	13:35	13:51	14:14	14:08	14:22	13:48	<b>1:24:01</b>	M (66.)
80.	391	BORKOWSKA Hanna	13:36	13:54	14:12	14:08	14:19	14:09	<b>1:24:22</b>	K (14.)
81.	360	SITKOWSKI Paweł	14:58	15:09	14:35	14:42	14:34	13:03	<b>1:27:04</b>	M (67.)
82.	388	RDZANEK Łukasz	14:38	15:00	15:05	14:28	14:52	15:13	<b>1:29:18</b>	M (68.)
83.	389	GOŁĘBIEWSKA Justyna	14:38	15:00	15:05	14:28	14:52	15:12	<b>1:29:18</b>	K (15.)
84.	384	WÓJCICKI Ernest	13:37	13:53	14:16	15:13	17:30	16:24	<b>1:30:56</b>	M (69.)
85.	331	KĘPIŃSKI Mikołaj	14:14	14:20	14:27	15:10	16:20	17:20	<b>1:31:54</b>	M (70.)
86.	336	KUŁAGA Małgorzata	13:27	13:57	14:24	15:21	16:49	18:23	<b>1:32:23</b>	K (16.)
87.	312	CHYLICKI Marian	14:58	15:09	15:24	15:52	16:12	16:23	<b>1:33:59</b>	M (71.)

# III Nocny Bieg i Marsz w Wąchocku



## Międzyczasy

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Wynik	Płeć
88.	394	SZATOŃ Ania	14:57	16:01	16:06	16:52	18:55	13:00	<b>1:35:54</b>	K (17.)
89.	395	WANAT Kamil	14:56	16:01	16:06	16:52	18:56	13:00	<b>1:35:54</b>	M (72.)
DNF	353	PRUCNAL Wanda	19:56	21:06	22:02	23:10				K ()

# III Nocny Bieg i Marsz w Wąchocku



## Międzyczasy

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Wynik	Płeć
<b>Nordic Walking 9,6 km</b>										
1.	466	KRAKOWSKI Jerzy	15:12	16:03	16:39	16:39			1:04:34	M (1.)
2.	424	BRZEZINA Jozef Maciej	15:11	16:03	16:38	16:44			1:04:37	M (2.)
3.	467	SOBCZYK Piotr	15:55	16:28	16:36	16:54			1:05:55	M (3.)
4.	437	LUBERSKI Paweł	16:06	16:43	17:22	16:51			1:07:03	M (4.)
5.	447	SZYMCZYK Stanisław	16:08	16:54	17:21	17:02			1:07:26	M (5.)
6.	470	SZEFAN Marek	16:55	17:24	17:57	17:43			1:10:00	M (6.)
7.	436	LUBERSKA Monika	16:55	17:24	17:58	17:43			1:10:00	K (1.)
8.	423	BRZEZINA Ewa	17:08	17:36	17:59	18:16			1:11:00	K (2.)
9.	421	BABIARZ Izabela	18:13	18:33	18:38	18:35			1:14:00	K (3.)
10.	440	NIEMIEC Ryszard	18:14	18:40	19:12	18:59			1:15:07	M (7.)
11.	434	KRZEMIŃSKA Agnieszka	18:14	18:40	19:12	19:07			1:15:15	K (4.)
12.	428	GAJEWICZ-ROGALA Gabriela	18:45	18:54	19:13	19:14			1:16:08	K (5.)
13.	444	SERAFIN Anna	18:56	19:26	19:28	19:35			1:17:27	K (6.)
14.	430	INDYK Natalia	20:22	20:07	19:23	18:46			1:18:39	K (7.)
15.	422	BASTRZYK Renata	20:22	20:31	21:04	20:38			1:22:36	K (8.)
16.	438	MACIEJEWSKI Robert	20:10	20:42	21:05	20:37			1:22:36	M (8.)
17.	443	PRZYGODA Anna	20:44	21:21	21:34	20:51			1:24:32	K (9.)
18.	425	BUCHCIC Anna	21:30	21:50	21:39	20:26			1:25:27	K (10.)
19.	426	FILIPIAK Katarzyna	21:31	21:50	21:39	20:27			1:25:28	K (11.)
20.	445	SNOPEK Teresa	21:31	21:50	21:39	20:27			1:25:28	K (12.)
21.	448	TELKA Katarzyna	22:20	21:22	21:13	20:46			1:25:42	K (13.)
22.	431	JASZTAL Izabela	22:04	22:51	22:50	22:37			1:30:23	K (14.)
23.	469	MOCHOCKA Emilia	22:04	22:51	22:50	22:37			1:30:24	K (15.)
24.	468	SKOWRON Agata	23:13	22:40	21:53	22:37			1:30:24	K (16.)
25.	427	FURMAŃCZUK Helena	23:12	23:06	23:14	23:45			1:33:18	K (17.)
26.	432	JASZTAL Małgorzata	23:13	23:15	23:43	24:10			1:34:22	K (18.)
27.	442	PRYGIEL Agnieszka	24:07	23:52	24:13	23:26			1:35:39	K (19.)
28.	446	SOWA - KUTYŁA Agata	24:08	23:51	24:13	23:25			1:35:39	K (20.)
29.	439	MICHTA Monika	24:11	24:57	25:01	23:47			1:37:57	K (21.)

# III Nocny Bieg i Marsz w Wąchocku



## Międzyczasy

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Wynik	Płeć
30.	451	ZEGADŁO Katarzyna	24:11	24:57	25:07	23:41			<b>1:37:58</b>	K (22.)
31.	433	KRAWCZYK Magdalena	24:11	24:57	25:00	23:48			<b>1:37:58</b>	K (23.)
DNF	450	TUSIEŃ Barbara	26:53	32:23						K ()
DNF	465	KUZKA Nikodem	26:52	32:23						M ()