

III MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB

Wyniki OPEN



2019-03-30, Mielec

M-ce	Nr	Imię i Nazwisko	Rok	kat.w /m-ce	Miejscowość	Klub	Pomiar1	tempo min/km	Netto	Brutto	Płeć /m-ce
1.	225	Damian NOGA	1989	kl. gen	Kłoda	KP PSP Sandomierz	07:15,6	3:17	32:59,1	33:00,0	M/1.
2.	147	Szymon ZIĘBA	1999	kl. gen	Komorów	UKS TIKI TAKA KOLBUSZOWA	07:21,1	3:20	33:23,0	33:24,0	M/2.
3.	49	Kamil KAWALERSKI	1999	kl. gen	Łukawiec	ŁUKAWIEC	07:21,1	3:22	33:44,2	33:44,9	M/3.
4.	67	Maciej LUBIENIECKI	1979	M40/1.	Mielec / Kraków	LACHO TEAM	07:33,6	3:26	34:21,2	34:22,0	M/4.
5.	21	Grzegorz CZYŻ	1967	M50/1.	Bogumiłowice	Bogumiłowice	07:52,2	3:31	35:17,5	35:18,9	M/5.
6.	27	Paweł DYBEK	1975	M40/2.	Mielec	Salomon Suunto Team	07:52,9	3:36	36:08,8	36:09,8	M/6.
7.	37	Paweł GUZIK	1980	M30/1.	Krosno	AZS PWSZ Krosno/Zatorski Team	07:53,7	3:38	36:29,8	36:31,3	M/7.
8.	83	Piotr MOŹDZIERZ	1988	M30/2.	Dąbrówka Tuchowska	Lks Burzyn	08:01,6	3:40	36:42,1	36:42,6	M/8.
9.	119	Piotr STASIOWSKI	1986	M30/3.	BrzÓza KrÓlewska	STAJNIA BALONA/NGB	07:52,6	3:40	36:48,8	36:50,0	M/9.
10.	62	Łukasz KOZIÓŁ	1983	M30/4.	Dębica	Brzyski Tri Team	07:55,4	3:42	37:03,4	37:05,7	M/10.
11.	171	Radek KARASIŃSKI	1979	M40/3.	Tarnobrzeg	KaraśTeam	08:18,0	3:45	37:32,6	37:34,4	M/11.
12.	52	Przemysław KMIECIK	1989	M30/5.	Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	07:44,2	3:45	37:34,5	37:35,8	M/12.
13.	69	Tomasz ŁEPTUCH	1980	M30/6.	Komorów	Stalowowolski Klub Biegacza	08:12,2	3:46	37:41,4	37:41,4	M/13.
14.	112	Wojciech SKRUCH	1997	M20/1.	Joniny		07:47,7	3:47	37:51,8	37:53,4	M/14.
15.	29	Artur FURMAŃSKI	1987	M30/7.	Tarnów	Rodzina Na Medal	08:16,4	3:51	38:33,1	38:33,1	M/15.
16.	33	Grzegorz GIŻA	1981	M30/8.	Radomysl Wielki		08:29,4	3:52	38:41,2	38:42,6	M/16.
17.	204	Wiesław SADEL	1976	M40/4.	Tarnobrzeg	witar tarnobrzeg	08:18,3	3:52	38:42,5	38:44,7	M/17.
18.	76	Artur MAZIARZ	1984	M30/9.	Mielec	Run For Fun	08:16,1	3:53	38:53,6	38:55,0	M/18.
19.	108	Stanisław SARZYŃSKI	1979	M40/5.	Łańcut		08:31,2	3:53	38:55,1	38:57,8	M/19.
20.	165	Kasia GOLBA	1989	kl. gen	Mielec	AZS AWF KATOWICE/1second team	08:18,6	3:55	39:13,7	39:15,0	K/1.
21.	107	Józef ROJEK	1967	M50/2.	Ropczyce		08:18,9	3:55	39:17,8	39:20,2	M/20.
22.	120	Jarosław STRYCHARZ	1981	M30/10.	Wadowice Górne	Meritum 24	08:14,1	3:56	39:22,9	39:23,7	M/21.
23.	73	Sławomir MAJCHRZAK	1968	M50/3.	Starachowice	Uczniowski Klub Sportowy Tychów Stary	08:17,0	3:56	39:26,6	39:29,4	M/22.
24.	226	Marek SZEWCZYK	1969	M50/4.	Rzeszów	Łomża	08:30,1	3:56	39:28,7	39:31,2	M/23.
25.	114	Patryk SMOLEŃ	1987	M30/11.	Rzeszów	BRZOSTECKIE OWIECZKI TEAM	08:10,8	3:58	39:48,2	39:50,7	M/24.
26.	115	Paweł SMOLEŃ	1989	M30/12.	Ropczyce	Brzosteckie Owieczki Team	08:19,6	4:00	40:06,0	40:08,2	M/25.
27.	68	Magdalena ŁĄCZAK	1978	kl. gen	Mielec	Salomon Suunto Team	08:19,0	4:03	40:33,6	40:34,6	K/2.
28.	74	Krzysztof MAJKA	1989	M30/13.	Dąbrowa Tarnowska		08:18,1	4:03	40:38,4	40:39,8	M/26.
29.	99	Stanisław PISZCZEK	1979	M40/6.	Przemyśl		08:45,8	4:05	40:55,8	41:00,2	M/27.
30.	121	Wiesław SZABAT	1960	M50/5.	Annopol		08:45,6	4:06	41:04,0	41:06,2	M/28.
31.	14	Marcin CEBULA	1986	M30/14.	Mielec	Poker to nie hazard!	08:40,2	4:06	41:07,7	41:10,8	M/29.
32.	89	Marcin OLESIK	1987	M30/15.	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	08:52,2	4:06	41:09,9	41:11,0	M/30.
33.	126	Patrycja ŚWIERCZEK	1981	kl. gen	Jadowniki	Klub Biegowy Perła	08:46,3	4:07	41:15,2	41:16,8	K/3.
34.	53	Katarzyna KMIEĆ	1988	K30/1.	Perła 67	Klub Biegowy Perła	08:35,3	4:07	41:15,5	41:17,1	K/4.
35.	101	Krzysztof PTAK	1983	M30/16.	Tarnów		08:19,6	4:08	41:25,1	41:26,2	M/31.
36.	25	Bartosz DULIK	1993	M20/2.	Mielec		08:42,6	4:12	42:02,6	42:06,7	M/32.
37.	128	Kinga WALANIA	1983	K30/2.	Głogów Małopolski	TKKF Sokół Głogów Małopolski	08:53,4	4:13	42:11,5	42:13,5	K/5.
38.	81	Łukasz MIŁOŚ	1986	M30/17.	Mielec		09:47,9	4:13	42:18,7	42:27,2	M/33.
39.	130	Sylwia WIATR	1987	K30/3.	Łęg Tarnowski		08:59,8	4:17	42:50,6	42:50,6	K/6.
40.	36	Dominik GURGACZ	1993	M20/3.	Zagórz	runandtrip.pl	09:16,7	4:17	42:52,7	42:55,8	M/34.
41.	56	Piotr KOPACZ	1974	M40/7.	Radomyśl Wielki	wwwperfex24.pl	08:57,2	4:18	43:05,2	43:07,8	M/35.
42.	38	Elżbieta HYJEK	1972	K40/1.	Mielec	Zabiegani Mielec	09:08,9	4:18	43:08,6	43:11,0	K/7.
43.	30	Mateusz GAĆIARZ	1991	M20/4.	Głogów Małopolski		09:28,6	4:18	43:07,5	43:13,9	M/36.
44.	144	Józef ZBOROWSKI	1961	M50/6.	Staszów	STARIS	09:03,2	4:21	43:35,6	43:39,1	M/37.
45.	86	Grzegorz NIZIOŁEK	1999	M20/5.	Chorzelów	KSRG	09:16,1	4:22	43:45,4	43:49,8	M/38.
46.	153	Armand CHORABIK	1990	M20/6.	Mielec	Zabiegani Mielec BBL TEAM	09:16,2	4:24	44:00,0	44:00,9	M/39.

III MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i Nazwisko	Rok	kat.w /m-ce	Miejscowość	Klub	Pomiar1	tempo min/km	Netto	Brutto	Płeć /m-ce
47.	150	Dawid BIELECKI	1989	M30/18.	Brzózka Królewska	Real Madryt Team	09:17,4	4:25	44:12,2	44:15,9	M/40.
48.	28	Marcin FLOREK	1970	M40/8.	Pilzno	Mężczyźni Św. Józefa	09:00,0	4:25	44:17,6	44:19,4	M/41.
49.	31	Marcin GIBAŁA	1972	M40/9.	Bochnia	Fundacja Auxilium	09:28,2	4:28	44:49,1	44:54,1	M/42.
50.	48	Waldemar KAWALEC	1968	M50/7.	Mielec	JOY Fitness Club Mielec	09:45,0	4:28	44:48,5	44:54,3	M/43.
51.	94	Lucyna PALUCH	1993	K20/1.	Poręby Dymarskie		09:32,0	4:28	44:49,6	44:59,2	K/8.
52.	77	Grzegorz MAZUR	1974	M40/10.	Tarnów	Grupa Skromnych Biegaczy	10:02,0	4:29	44:57,0	45:04,2	M/44.
53.	179	Mariusz KOWALIK	1983	M30/19.	Połaniec	RUNNING POŁANIEC	09:48,4	4:29	44:59,9	45:08,1	M/45.
54.	61	Bartłomiej KOWALSKI	1978	M40/11.	Mielec	1978	09:41,1	4:30	45:07,0	45:13,6	M/46.
55.	42	Mateusz JEMIOŁO	1990	M20/7.	Mielec	Zabiegani Mielec	09:18,2	4:31	45:10,2	45:13,7	M/47.
56.	116	Tomasz SOCHA	1990	M20/8.	Mielec		09:45,7	4:31	45:16,4	45:19,9	M/48.
57.	50	Ryszard KLAMUT	1956	M60+/1.	Jabłonica Polska	Jabłonica	09:43,7	4:33	45:38,7	45:40,9	M/49.
58.	122	Mariusz SZATKO	1964	M50/8.	Brzozówka	Ekipa z Tarnowa	09:44,4	4:33	45:38,7	45:43,2	M/50.
59.	3	Arkadiusz BARAN	1987	M30/20.	Bobrowniki Wielkie	Husaria Race Team	09:58,7	4:34	45:42,6	45:49,4	M/51.
60.	131	Artur WIELGOSZ	1979	M40/12.	Mielec	Zabiegani Mielec	09:31,2	4:35	45:52,4	45:57,3	M/52.
61.	18	Patryk CYBORON	1997	M20/9.	Dębica		10:06,8	4:35	45:58,9	46:02,5	M/53.
62.	227	Małgorzata KALISZ	1976	K40/2.	Krosno	AZS PWSZ Krosno	09:43,0	4:36	46:00,3	46:02,8	K/9.
63.	63	Marek KUC	1983	M30/21.	Rzeszów		10:08,0	4:35	45:58,3	46:05,5	M/54.
64.	146	Sławomir ZIELIŃSKI	1980	M30/22.	Rzeszów		09:30,6	4:36	46:03,5	46:07,2	M/55.
65.	13	Klaudia BURDAŚ	1998	K20/2.	Bratkowice	Forever Team	10:10,8	4:36	46:04,3	46:07,7	K/10.
66.	34	Jacek GŁAZ	1971	M40/13.	Jaślany	Zabiegani Mielec / Husaria Race Team	10:01,5	4:37	46:10,1	46:16,9	M/56.
67.	134	Adam WISNIEWSKI	1971	M40/14.	Dębica	MARATOŃCZYK DĘBICA	09:38,6	4:37	46:15,8	46:20,3	M/57.
68.	148	Karolina ZUBER	1997	K20/3.	Kolbuszowa	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	09:51,4	4:37	46:18,1	46:21,1	K/11.
69.	127	Arkadiusz ŚWIĘTOCHOWSKI	1972	M40/15.	Tarnów	Grupa Skromnych Biegaczy	10:00,7	4:41	46:52,8	47:00,4	M/58.
70.	96	Dawid PIĄTEK	1997	M20/10.	Mielec	Mielec	09:18,5	4:42	47:06,9	47:11,6	M/59.
71.	231	Monika BESTER	1979	K40/3.	Kosina		09:47,2	4:43	47:14,2	47:16,4	K/12.
72.	88	Wioletta NOWAK	1981	K30/4.	Dębica	Dzikie Mustangi	09:54,4	4:43	47:14,9	47:21,0	K/13.
73.	24	Grzegorz DOMARADZKI	1964	M50/9.	Rzeszów	BT WAGABUNDA	10:23,3	4:43	47:19,0	47:22,7	M/60.
74.	90	Patrycja OSUCH	1988	K30/5.	Dębica	Maratończyk Dębica	09:49,9	4:49	48:14,0	48:15,7	K/14.
75.	47	Michał KARCZ	1963	M50/10.	Borków		10:32,6	4:48	48:05,7	48:17,1	M/61.
76.	15	Robert CHAJDAŚ	1969	M50/11.	Mielec	Zabiegani Mielec	11:01,4	4:50	48:29,0	48:33,3	M/62.
77.	201	Joanna RAĆZKA	1990	K20/4.	Mielec	Zabiegani Mielec	11:01,4	4:50	48:29,1	48:33,4	K/15.
78.	181	Anna KUSION	1965	K50/1.	Tarnów	Aktywna Pleśna	10:07,3	4:53	48:51,2	48:54,6	K/16.
79.	79	Grzegorz MIAZGA	1988	M30/23.	Mielec	OMK Smoczka	10:27,1	4:52	48:48,2	48:54,8	M/63.
80.	103	Dawid PUĆ	1989	M30/24.	Mielec	OMK Smoczka	10:27,5	4:52	48:49,1	48:55,5	M/64.
81.	23	Małgorzata DOMARADZKA	1966	K50/2.	Rzeszów	BT WAGABUNDA	10:30,8	4:53	48:52,0	48:57,4	K/17.
82.	98	Maciej PIECUCH	1986	M30/25.	Mielec	-	11:04,6	4:55	49:17,3	49:17,3	M/65.
83.	224	Tomasz DZIEKAN	1972	M40/16.	Mielec	Zabiegani Mielec	11:01,4	4:55	49:13,6	49:18,3	M/66.
84.	70	Marcin ŁĘPA	1980	M30/26.	Dębica		11:01,4	4:56	49:22,0	49:22,0	M/67.
85.	136	Magdalena WŁODARSKA	1977	K40/4.	Tarnów	1977	10:52,2	4:56	49:25,4	49:31,8	K/18.
86.	71	Arkadiusz MAGDA	1991	M20/11.	Krzemienica		09:47,3	4:56	49:26,5	49:33,9	M/68.
87.	51	Zenon KŁÓSEK	1991	M20/12.	Szkodna	DLA NIEJ	10:10,5	4:59	49:55,5	49:59,5	M/69.
88.	137	Radosław WOJTUSZEWSKI	1987	M30/27.	Mielec		11:04,9	4:59	49:50,2	50:00,7	M/70.
89.	124	Stanisław SZTORC	1962	M50/12.	Dębica	Maratończyk Dębica	10:33,5	4:59	49:53,4	50:01,1	M/71.
90.	22	Monika DENGLER	1989	K30/6.	Chorzelów	Fit Runners Team	10:29,1	4:59	49:59,6	50:02,7	K/19.
91.	32	Aneta GIEŁBAGA	1977	K40/5.	Pustynia	Active Team	10:33,3	4:59	49:59,4	50:04,7	K/20.
92.	16	Tomasz CHLEBEK	1992	M20/13.	Rzeszów	Resovia	11:20,1	5:01	50:19,5	50:29,1	M/72.
93.	39	Tomasz JABŁOŃSKI	1975	M40/17.	Busko Zdrój	DRUŻYNA SZWAGRÓW	10:13,4	5:02	50:25,9	50:32,0	M/73.
94.	139	Mariusz WOŹNIAK	1981	M30/28.	Tuszyna	Frytki z majonezem	11:09,7	5:03	50:31,9	50:40,2	M/74.

III MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB

Wyniki OPEN






M-ce	Nr	Imię i Nazwisko	Rok	kat.w /m-ce	Miejscowość	Klub	Pomiar1	tempo min/km	Netto	Brutto	Płeć /m-ce
95.	43	Lucjan JEWULSKI	1966	M50/13.	Joniny		09:51,6	5:04	50:42,4	50:45,4	M/75.
96.	105	Mateusz RAČZKA	1987	M30/29.	Kolbuszowa		10:36,7	5:04	50:44,2	50:50,3	M/76.
97.	80	Grzegorz MIERZYŃSKI	1984	M30/30.	Mielec		10:27,1	5:05	50:54,8	50:57,7	M/77.
98.	118	Aneta STACHULA	1991	K20/5.	Wojków		10:34,4	5:05	50:57,5	51:02,5	K/21.
99.	78	Mariola MAZUR	1987	K30/7.	Dębica	Dziki Mustangi	10:30,1	5:06	51:04,8	51:11,3	K/22.
100.	218	Marcin WOŹNIAK	1981	M30/31.	Mielec	Frytki z majonezem	11:18,8	5:07	51:13,6	51:21,5	M/78.
101.	229	Andrzej KRAUZ	1972	M40/18.	Brzozów		10:04,6	5:08	51:20,3	51:24,4	M/79.
102.	123	Aleksandra SZCZUREK	2001	K20/6.	Jasionka		11:01,6	5:08	51:25,3	51:31,7	K/23.
103.	8	Maciej BLAJER	1975	M40/19.	Rzeszów		11:35,1	5:09	51:30,7	51:36,3	M/80.
104.	104	Łukasz RACHWAŁ	1992	M20/14.	Mielec	Brak	10:34,2	5:09	51:30,3	51:38,9	M/81.
105.	223	Radosław KOBA	1986	M30/32.	Mielec	JOY Fitness Club Mielec	11:30,7	5:10	51:41,0	51:52,2	M/82.
106.	66	Justyna ŁĄCZAK	1979	K40/6.	Szczecin	Asseco Active Team	10:40,0	5:10	51:45,1	51:52,7	K/24.
107.	10	Arkadiusz BOŹEK	1988	M30/33.	Mielec	brak	10:26,6	5:11	51:52,1	51:57,1	M/83.
108.	111	Marcin SIWEK	1999	M20/15.	Nowy Sącz	UKS Budowlani	09:51,7	5:12	52:01,9	52:05,9	M/84.
109.	149	Rafał BIELAKOWSKI	1994	M20/16.	Nowa Dęba		11:29,9	5:12	52:02,5	52:11,0	M/85.
110.	46	Tomasz KALANDYK	1980	M30/34.	Rzeszów		09:53,9	5:13	52:10,6	52:15,4	M/86.
111.	58	Adam KOSELA	1956	M60+/2.	Dębica	Dębickie Gepardy	10:58,7	5:13	52:17,3	52:21,6	M/87.
112.	9	Sylwia BOCHENEK	1987	K30/8.	Rudnik Nad Sanem		10:40,5	5:15	52:34,2	52:36,7	K/25.
113.	87	Tomasz NOWAK	1983	M30/35.	Dębica	Dziki Mustangi	11:00,3	5:17	52:57,3	53:03,2	M/88.
114.	102	Ewa PTASZEK	1959	K60+/1.	Boguchwała		11:10,9	5:19	53:14,4	53:19,8	K/26.
115.	75	Małgorzata MAKSOŃ	1989	K30/9.	Mielec	Fit RunnersTeam	11:21,4	5:21	53:32,3	53:35,8	K/27.
116.	7	Elżbieta BLAJER	1973	K40/7.	Rzeszów		11:38,1	5:21	53:37,9	53:44,1	K/28.
117.	97	Adam PIECHOTA	1971	M40/20.	Wola Mielecka	Brak	10:32,0	5:23	53:51,3	53:52,2	M/89.
118.	182	Mateusz KWOLIK	1994	M20/17.	Nowa Dęba		11:43,9	5:24	54:09,3	54:17,9	M/90.
119.	230	Marcin ZALAŚ	1986	M30/36.	Połaniec	RUNNING POŁANIEC	11:47,2	5:26	54:21,4	54:29,1	M/91.
120.	60	Paweł KOSOWICZ	1992	M20/18.	Mielec		11:38,3	5:26	54:26,5	54:34,1	M/92.
121.	216	Wiesław WIKTOR	1965	M50/14.	Straszęcin	Dębickie Gepardy	11:26,0	5:28	54:41,6	54:45,9	M/93.
122.	59	Marzena KOSIŃSKA	1972	K40/8.	Pustków	Endorfina	11:41,2	5:28	54:45,7	54:50,7	K/29.
123.	232	Robert KALISZ	1981	M30/37.	Mielec	JOY Fitness Club Mielec	10:12,9	5:32	55:27,0	55:32,2	M/94.
124.	91	Agnieszka PABIAN	1971	K40/9.	Niedomice	Husaria Race Team	11:26,7	5:33	55:37,1	55:45,0	K/30.
125.	55	Krzysztof KOCZUR	1980	M30/38.	Kolbuszowa		11:56,5	5:37	56:13,9	56:22,5	M/95.
126.	93	Przemek PAKUŁA	1987	M30/39.	Rzeszów	Fundacja Centrum Animacji Społecznej	12:03,9	5:39	56:30,6	56:37,4	M/96.
127.	135	Katarzyna WISZNIEWSKA	1975	K40/10.	Tarnów	GRUPA SKROMNYCH BIEGACZY	11:47,9	5:39	56:32,4	56:40,0	K/31.
128.	35	Jarosław GRABIAS	1983	M30/40.	Biłgoraj	Potrenujemy?	11:40,7	5:39	56:32,7	56:40,9	M/97.
129.	132	Magdalena WIKTOR-GALEK	1980	K30/10.	Kolbuszowa		11:51,9	5:40	56:43,5	56:54,1	K/32.
130.	5	Robert BIAŁEK	1976	M40/21.	Mielec	FIT RUNNERS TEAM	11:51,9	5:40	56:43,6	56:54,2	M/98.
131.	106	Tomasz ROGOWSKI	1969	M50/15.	Mielec		11:11,8	5:42	57:07,5	57:15,7	M/99.
132.	82	Anna MORDASIEWICZ	1977	K40/11.	Tuszyna		12:00,8	5:43	57:12,5	57:19,5	K/33.
133.	44	Dagmara JEŹ	1999	K20/7.	Chmielów	Brak	12:35,0	5:43	57:10,9	57:20,2	K/34.
134.	6	Marcin BIK	1987	M30/41.	Rzeszów		12:03,2	5:45	57:35,4	57:45,0	M/100.
135.	228	Magdalena MADEJ	1981	K30/11.	Mielec		12:37,9	5:47	57:59,2	58:04,6	K/35.
136.	129	Irena WIATR	1955	K60+/2.	Dąbrowa Tarnowska	Run Team Dąbrowa Tarnowska	11:48,6	5:48	58:09,4	58:13,2	K/36.
137.	166	Zbigniew GUNIA	1978	M40/22.	Tuszów Narodowy		11:17,3	5:49	58:17,1	58:24,4	M/101.
138.	138	Jacek WOSK	1962	M50/16.	Ryki	BsW/Lost in Sport/Potrenujemy?	12:25,6	5:53	58:53,7	58:53,7	M/102.
139.	145	Jarosław ZIELIŃSKI	1978	M40/23.	Rzeszów		12:03,4	5:55	59:18,2	59:28,4	M/103.
140.	140	Zbigniew ZALEWSKI	1974	M40/24.	Kielce	DRUŻYNA SZWAGRÓW	12:12,8	6:08	1:01:20,9	1:01:26,8	M/104.
141.	110	Małgorzata SIKORA	1976	K40/12.	Kielce	DRUŻYNA SZWAGRÓW	12:13,0	6:08	1:01:21,0	1:01:26,9	K/37.
142.	92	Krzysztof PAKOSIŃSKI	1978	M40/25.	Busko Zdrój	Czarny Pielgrzym Kamikadze	12:40,2	6:18	1:03:05,9	1:03:05,9	M/105.

III MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i Nazwisko		Rok	kat.w /m-ce	Miejscowość	Klub	Pomiar1	tempo min/km	Netto	Brutto	Płeć /m-ce
143.	72	Kazimierz MAGDA		1964	M50/17.	Kraków	KKB Dystans Kraków	12:24,3	6:35	1:05:54,0	1:06:04,3	M/106.
144.	19	Anna CYBOROŃ		1989	K30/12.	Rzeszów		13:34,1	7:01	1:10:13,6	1:10:17,6	K/38.
145.	17	Jerzy CIELAK		1959	M60+/3.	Paszczyna		12:42,4	7:09	1:11:38,0	1:11:44,4	M/107.

Liczba Uczestników: 145