

IV Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

pru
dnik
Prudnik
spotkajmy się



Wyniki OPEN-10KM

2019-06-29, Prudnik

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Okr1	Wynik	Kara
10 km								
1.	241	Karol STILLER	M30-39 (OPEN)	Kusięta	KABEX Podkowa Janów	36:33	1:14:06	
2.	223	Joanna KOŁODZIEJ	K50-59 (OPEN)	Ruda Śląska	STADION ŚLĄSKI	37:01	1:16:39	
3.	232	Norbert PALETTA	M50-59 (OPEN)	Pietrowice Wielkie		38:33	1:17:04	
4.	251	Krzysztof WILCZEK	M40-49 (OPEN)	Zębówice	Sopel Dobrodzien	38:00	1:17:18	
5.	207	Barbara CIEŚLAR	K30-39 (OPEN)	Wisła		38:10	1:18:06	
6.	227	Marek KOWALSKI	M50-59 (1.)	Strzebiń	Unia Miast	38:53	1:18:39	
7.	250	Jakub WEINER	M18-29 (1.)	Prudnik	CZKiU Mechanik Nysa	40:06	1:19:10	
8.	206	Jarosław CIECIELAĞ	M50-59 (2.)	Nysa	NYSA BIEGA	40:01	1:21:18	
9.	257	Tomasz KULCZYCKI	M40-49 (1.)	Prudnik		39:59	1:22:20	
10.	230	Mariusz NOWICZ	M18-29 (2.)	Księży Las	Cidry Lotajom	40:34	1:23:10	
11.	238	Stanisław STANIEC	M60-69 (1.)	Strzelin	Amator	40:36	1:23:26	
12.	247	Zbigniew SZCZĘŚNIAK	M50-59 (3.)	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	41:33	1:23:49	
13.	261	Jerzy HRYNDIO	M60-69 (2.)	Katowice	STADION ŚLĄSKI	41:19	1:23:53	
14.	220	Daria KOBIELA	K30-39 (OPEN)	Częstochowa	KABEX Podkowa Janów	42:14	1:24:40	
15.	262	Irena JANOSZKA	K50-59 (1.)	Radzionków	Cidry Lotajom	41:56	1:25:26	
16.	205	Stanisław CHORABIK	M60-69 (3.)	Dębowiec	Amator	41:28	1:26:14	01:00
17.	217	Iwona JUZOF	K40-49 (1.)	Pogwizdów	Fantastic Team	41:52	1:26:42	01:00
18.	253	Halina ZBYRYT	K40-49 (2.)	Nowa Ruda	AKTYWNA NOWA RUDA	42:20	1:26:51	
19.	222	Grzegorz KOCEL	M40-49 (2.)	Nowa Wieś		42:26	1:27:01	
20.	267	Jan PAC	M50-59 (4.)	Bytom	Cidry Lotajom	43:14	1:27:05	
21.	248	Beata ŚWITALSKA	K40-49 (3.)	Przystajń		42:34	1:27:58	
22.	269	Dorota BARTYZEL	K50-59 (2.)	Jelcz-Laskowice		42:14	1:28:11	
23.	256	Janina GAPIŃSKA	K60-69 (1.)	Trzebina	LZS Trzebina	41:45	1:28:19	01:00
24.	202	Stanisław BAJ	M60-69 (4.)	Ścinawa	Ścinawska Grupa Nordic Walking	43:13	1:28:29	
25.	212	Halina GAJEK	K40-49 (4.)	Prudnik	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	43:40	1:28:37	
26.	239	Emilia STEFANIAK	K60-69 (2.)	Sosnowiec		44:07	1:29:14	
27.	211	Krzysztof FRYDRYCH	M40-49 (3.)	Prudnik		43:43	1:29:16	

IV Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

pru
dnik
Prudnik
spotkajmy się



Wyniki OPEN-10KM

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Okr1	Wynik	Kara
28.	266	Jórek LEPCZAK	M50-59 (5.)	Wrocław	LZS Trzebina	44:25	1:29:56	
29.	204	Paweł CHMIELEWSKI	M40-49 (4.)	Namysłów	5HOPS+	42:28	1:30:02	02:00
30.	224	Sonia KOŁODZIEJ	K30-39 (1.)	Krapkowice		44:10	1:30:08	
31.	244	Tomasz SUMIŃSKI	M40-49 (5.)	Siemysłów		44:04	1:30:31	01:00
32.	226	Jakub KOTULA	M30-39 (1.)	Katowice	UNIA MIAST	44:04	1:30:50	
33.	264	Grzegorz ERNT	M50-59 (6.)			43:39	1:30:53	02:00
34.	209	Janusz DEREŃ	M60-69 (5.)	Prudnik		42:56	1:31:05	01:00
35.	260	Marek MOSOŃ	M60-69 (6.)	Wrocław	DWAMARKI	46:15	1:31:14	
36.	208	Leszek CZEREBA	M50-59 (7.)	Prudnik		45:25	1:31:21	
37.	229	Ewa MAŁDZY	K40-49 (5.)	Wrocław	Acteam	44:48	1:31:28	01:00
38.	265	Dorota BARTNIK	K40-49 (6.)	Prudnik	LZS Trzebina	44:26	1:31:47	01:00
39.	233	Kazimierz PIKSA	M70+ (1.)	Brzeg		44:53	1:32:10	
40.	225	Tomasz KOPROWSKI	M40-49 (6.)	Oława	Nordiki	44:35	1:32:36	
41.	268	Elżbieta DUMAŃSKA	K40-49 (7.)	Nysa	KS Literatki	45:35	1:33:02	
42.	221	Magdalena KOBIELA	K40-49 (8.)	Blachownia		44:25	1:33:02	
43.	263	Wanda PRZYBYLSKA	K60-69 (3.)	Wisła		45:19	1:33:31	
44.	228	Magdalena KOZIAROWSKA	K40-49 (9.)	Prudnik		44:17	1:33:59	
45.	201	Maria ANYŻ	K60-69 (4.)	Będzin	Kije w Dobrych Rękach	45:28	1:34:29	
46.	219	Marek KIEŁBIK	M60-69 (7.)	Wrocław	DWAMARKI	46:42	1:34:53	
47.	234	Anna POHL	K50-59 (3.)	Biała	CZKiU Mechanik Nysa	47:17	1:36:13	
48.	216	Elżbieta GRZEBIELUCH	K60-69 (5.)	Sosnowiec		47:05	1:39:24	01:00
49.	214	Anna GERLE-KOTULA	K30-39 (2.)	Katowice	UNIA MIAST	48:12	1:40:04	
50.	213	Joanna GAŚSIOR-ŚCIBOR	K30-39 (3.)	Prudnik		49:03	1:40:14	
51.	210	Krystyna DROZD	K50-59 (4.)	Bytom	Cidry Lotajom	49:50	1:41:38	
52.	240	Magdalena STEFANÓW	K40-49 (10.)	Prudnik		48:38	1:42:46	01:00
53.	249	Bogdan THOMALLA	M70+ (2.)	Zabrze	Stadion Śląski	47:45	1:43:33	
54.	259	Aleksandra DRYGALSKA	K60-69 (6.)	Będzin	Kije w Dobrych Rękach	49:45	1:45:36	
55.	258	Marcin POLUS	M18-29 (3.)	Opole		51:14	1:46:25	
56.	235	Aleksandra RACZYŃSKA	K70+ (1.)	Chorzów	STADION ŚLĄSKI	53:23	1:46:32	
57.	237	Jolanta ROKACZ	K50-59 (5.)	Kędzierzyn - Koźle		52:24	1:47:08	