

# II MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB

## Wyniki OPEN



2018-04-28, Mielec

M-ce	Nr	Imię i Nazwisko	Rok	kat.w /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	tempo min/km	Netto	Wynik	Płeć /m-ce
1.	195	Paweł VERETSKYI	1985	kl. gen	Donetsk	LkB Rudnik	17:30,0	17:43,9	3:31	35:12,1	<b>35:14,0</b>	M/1.
2.	55	Maciej LUBIENIECKI	1979	kl. gen	Kraków / Mielec	LACHO TEAM	17:30,3	18:19,1	3:34	35:48,6	<b>35:49,5</b>	M/2.
3.	125	Szymon ZIĘBA	1999	kl. gen	Komorów	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	17:49,2	19:23,1	3:43	37:11,2	<b>37:12,3</b>	M/3.
4.	49	Łukasz KOZIOŁ	1983	M30/1.	Dębica	KB Maratonczyk Dębica	18:41,3	19:28,0	3:48	38:07,6	<b>38:09,3</b>	M/4.
5.	44	Piotr KOBYLARZ	1986	M30/2.	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	18:58,6	20:25,9	3:56	39:23,0	<b>39:24,6</b>	M/5.
6.	31	Jakub HERBA	1992	M20/1.	Dębica	Klub Biegacza "Maratończyk" Dębica	18:59,9	20:36,8	3:57	39:35,9	<b>39:36,7</b>	M/6.
7.	26	Michał GÓRKIEWICZ	1993	M20/2.	Osiek		19:19,3	20:48,9	4:00	40:07,1	<b>40:08,2</b>	M/7.
8.	107	Jacek SZYMASZEK	1982	M30/3.	Pilzno	Dzikie Mustangi	19:59,0	20:39,8	4:03	40:35,6	<b>40:38,8</b>	M/8.
9.	58	Bartłomiej MACHOWSKI	1979	M30/4.	Szczepańcowa	Machoney Team	19:55,5	20:44,6	4:03	40:39,1	<b>40:40,1</b>	M/9.
10.	84	Mariusz PODGÓRNIAK	1972	M40/1.	Tarnów	UMT	20:37,1	20:42,2	4:07	41:16,8	<b>41:19,4</b>	M/10.
11.	200	Filip ZARĘBA	1993	M20/3.	Mielec	Zabiegani Mielec	20:33,0	20:56,9	4:08	41:28,5	<b>41:30,0</b>	M/11.
12.	122	Dariusz WOLAK	1980	M30/5.	Mielec	Zespół Szkół w Radomyślu Wielkim	20:30,3	21:10,3	4:09	41:38,2	<b>41:40,7</b>	M/12.
13.	91	Józef ROJEK	1967	M50/1.	Ropczyce		20:12,7	22:12,7	4:14	42:23,9	<b>42:25,5</b>	M/13.
14.	94	Małgorzata SIEMBIDA	1978	kl. gen	Borki	Stalowowski Klub Biegacza	21:01,8	21:58,4	4:17	42:57,2	<b>43:00,3</b>	K/1.
15.	39	Grzegorz KAWALEC	1987	M30/6.	Rzeszów		21:06,2	22:09,6	4:19	43:13,0	<b>43:15,8</b>	M/14.
16.	77	Dawid PALEJ	1993	M20/4.	Zbylitowska Góra	42 do szczęścia	21:28,9	22:10,4	4:21	43:36,3	<b>43:39,4</b>	M/15.
17.	61	Artur MAZIARZ	1984	M30/7.	Mielec	RUN FOR FUN	21:06,9	22:36,5	4:22	43:41,5	<b>43:43,5</b>	M/16.
18.	126	Grzegorz ZIOMEK	1983	M30/8.	Mielec	LKS Mielec	20:27,1	23:33,5	4:24	44:00,6	<b>44:00,6</b>	M/17.
19.	20	Zuzanna FIJAŁKOWSKA	1993	kl. gen	Mielec	AZS AGH Kraków	21:15,3	22:58,4	4:25	44:11,4	<b>44:13,8</b>	K/2.
20.	87	Dawid PUĆ	1989	M20/5.	Mielec	OMK SMO CZKA	21:34,6	23:16,8	4:28	44:49,2	<b>44:51,4</b>	M/18.
21.	25	Grzegorz GOLEŚ	1986	M30/9.	Giedlarowa	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	21:31,0	23:43,9	4:31	45:13,4	<b>45:14,9</b>	M/19.
22.	12	Marcin CZEGUS	1976	M40/2.	Połaniec	Running Połaniec	22:07,3	23:09,9	4:31	45:15,6	<b>45:17,3</b>	M/20.
23.	32	Elżbieta HYJEK	1972	kl. gen	Mielec	Zabiegani Mielec	21:58,0	23:21,8	4:31	45:18,2	<b>45:19,8</b>	K/3.
24.	114	Kinga WALANIA	1983	K30/1.	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	22:07,0	23:57,6	4:36	46:03,6	<b>46:04,7</b>	K/4.
25.	28	Łukasz GUŻDA	1994	M20/6.	Jagodnik		22:04,7	24:13,2	4:37	46:13,9	<b>46:17,9</b>	M/21.
26.	38	Piotr KARDYŚ	1986	M30/10.	Borowa		22:57,5	23:20,4	4:37	46:14,6	<b>46:18,0</b>	M/22.
27.	7	Rafał BRONHARD	1986	M30/11.	Rzeszów	21 BATALION DOWODZENIA	22:53,2	23:56,7	4:40	46:43,4	<b>46:50,0</b>	M/23.
28.	54	Mateusz KUTRZUBA	1976	M40/3.		KB Maratonczyk Dębica	22:58,8	24:00,1	4:41	46:54,8	<b>46:59,0</b>	M/24.
29.	73	Martyna ORKISZ	1995	K20/1.	Mielec	JF	23:01,7	24:07,8	4:42	47:07,6	<b>47:09,5</b>	K/5.
30.	67	Katarzyna NAGAŚ	1986	K30/2.	Mielec	RUN FOR FUN	23:26,2	23:53,5	4:43	47:17,2	<b>47:19,8</b>	K/6.
31.	40	Waldemar KAWALEC	1968	M50/2.	Mielec	JOY FITNESS	23:03,7	24:17,9	4:43	47:17,7	<b>47:21,7</b>	M/25.
32.	57	Maciej ŁAŃKI	1985	M30/12.	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	24:10,6	24:04,0	4:48	48:06,3	<b>48:14,6</b>	M/26.
33.	104	Mariusz SZATKO	1964	M50/3.	Brzozówka	Ekipa z Tarnowa	23:47,1	24:31,1	4:49	48:16,6	<b>48:18,3</b>	M/27.
34.	75	Łukasz OSTROWSKI	1981	M30/13.	Mielec		23:14,1	25:05,1	4:49	48:14,6	<b>48:19,2</b>	M/28.
35.	47	Piotr KOPACZ	1974	M40/4.	Radomyś Wielki	PERFEX MIELEC	24:04,9	24:24,3	4:50	48:24,2	<b>48:29,3</b>	M/29.
36.	97	Barbara SKRZYPCZAK	1980	K30/3.	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	23:30,5	25:01,8	4:51	48:30,1	<b>48:32,4</b>	K/7.
37.	36	Maciej JURASZ	1980	M30/14.	Mielec	Zabiegani Mielec	23:43,9	25:04,9	4:52	48:45,1	<b>48:48,8</b>	M/30.
38.	19	Tomasz DZIEKAN	1972	M40/5.	Mielec	Zabiegani Mielec	23:49,5	25:01,4	4:52	48:47,3	<b>48:50,9</b>	M/31.
39.	92	Monika RYCHLAK-BOŻEK	1978	K40/1.	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	24:11,8	24:53,6	4:54	49:02,4	<b>49:05,5</b>	K/8.
40.	208	Konrad WŁOSZCZYNA	1977	M40/6.	Mielec		23:01,0	26:48,2	4:58	49:47,3	<b>49:49,3</b>	M/32.
41.	101	Michał SOWA	1983	M30/15.	Stalowa Wola		24:11,1	25:43,9	4:58	49:49,5	<b>49:55,1</b>	M/33.
42.	3	Zuzanna BARBARA	2001	K20/2.	Mielec	Joy Fitness Club Mielec	22:56,1	27:07,4	5:00	50:02,2	<b>50:03,6</b>	K/9.
43.	116	Adam WISNIOWSKI	1971	M40/7.	DĘBICA	MARATOŃCZYK DĘBICA	24:13,1	25:52,8	5:00	50:01,7	<b>50:06,0</b>	M/34.

**TIMEKEEPER**

...tam gdzie liczy się czas

## II MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB

### Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i Nazwisko	Rok	kat.w /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	tempo min/km	Netto	Wynik	Płeć /m-ce
44.	160	Małgorzata ŁĄCZ	1982	K30/4.	Mielec	Run For Fun	25:11,6	24:59,1	5:00	50:04,6	<b>50:10,8</b>	K/10.
45.	190	Andrzej SZWED	1974	M40/8.	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	23:30,1	27:08,2	5:03	50:36,0	<b>50:38,3</b>	M/35.
46.	108	Łukasz ŚMIATACZ	1983	M30/16.	Mielec		25:28,1	25:25,8	5:05	50:51,9	<b>50:53,9</b>	M/36.
47.	90	Joanna RAĆZKA	1990	K20/3.	Mielec	Zabiegani Mielec	25:33,7	25:25,6	5:05	50:53,3	<b>50:59,3</b>	K/11.
48.	209	MATERNA	1967	M50/4.		Spar	23:58,6	27:36,5	5:09	51:31,3	<b>51:35,2</b>	M/37.
49.	18	Mateusz DYMEK	1992	M20/7.	Mielec	Perfect Runner Team	24:28,5	27:20,0	5:10	51:44,2	<b>51:48,5</b>	M/38.
50.	80	Janusz PATERAK	1979	M30/17.	Mielec		24:03,4	27:49,0	5:10	51:49,8	<b>51:52,5</b>	M/39.
51.	15	Grzegorz DOMARADZKI	1964	M50/5.	Rzeszów	BT WAGABUNDA	25:40,3	26:18,8	5:11	51:53,8	<b>51:59,2</b>	M/40.
52.	71	Tomasz NOWAK	1983	M30/18.	Dębica	DZIKIE MUSTANGI	25:34,2	26:38,7	5:12	52:08,7	<b>52:12,9</b>	M/41.
53.	202	Karolina ZUBER	1997	K20/4.	Kolbuszowa	UKS TIKI-TAKA KOLBUSZOWA	24:47,2	27:29,9	5:13	52:15,7	<b>52:17,2</b>	K/12.
54.	105	Michał SZERER	1987	M30/19.	Rzeszów	Koliberki	25:07,2	27:11,4	5:13	52:13,7	<b>52:18,7</b>	M/42.
55.	119	Damian WIŚNIEWSKI	1989	M20/8.	Rzeszów	CPP	25:07,7	27:11,8	5:13	52:14,8	<b>52:19,5</b>	M/43.
56.	51	Kasia KRUŻEL	1995	K20/5.	Warszawa		25:47,1	26:33,6	5:14	52:20,0	<b>52:20,7</b>	K/13.
57.	112	Tomasz TRZNADEL	1981	M30/20.	Gluchow	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA SZALONE ZOLWIE	25:46,0	26:37,0	5:13	52:16,5	<b>52:23,0</b>	M/44.
58.	22	Marcin GIBAŁA	1972	M40/9.	Bochnia	Fundacja Auxilium	25:21,7	27:04,6	5:14	52:21,0	<b>52:26,4</b>	M/45.
59.	14	Małgorzata DOMARADZKA	1966	K50/1.	Rzeszów	BT WAGABUNDA	25:40,8	26:51,6	5:14	52:27,3	<b>52:32,4</b>	K/14.
60.	82	Bogdan PIĘTA	1968	M50/6.	Mielec	Run For Fun	26:07,3	26:40,7	5:16	52:45,4	<b>52:48,0</b>	M/46.
61.	5	Adam BERA	1966	M50/7.	Rzeszów		26:36,9	26:31,2	5:18	53:00,3	<b>53:08,1</b>	M/47.
62.	10	Wojciech CHAJDAŚ	1996	M20/9.	Mielec		26:22,5	26:57,0	5:19	53:17,0	<b>53:19,5</b>	M/48.
63.	9	Robert CHAJDAŚ	1969	M40/10.	Mielec	Zabiegani Mielec	26:24,4	26:55,1	5:19	53:17,2	<b>53:19,5</b>	M/49.
64.	23	Aneta GIEŁBAGA	1977	K40/2.	Pustynia	Active Team	25:41,4	27:39,9	5:19	53:17,9	<b>53:21,4</b>	K/15.
65.	17	Paweł DUDEK	1971	M40/11.	Wola Zyrakowska		25:51,6	27:31,8	5:19	53:18,4	<b>53:23,4</b>	M/50.
66.	118	Maciej WISZNIEWSKI	1973	M40/12.	Tarnów	Grupa Skromnych Biegaczy	25:36,0	28:01,8	5:21	53:30,1	<b>53:37,9</b>	M/51.
67.	120	Marian WŁODARCZYK	1958	M60+1.	Skarżysko Kamienna		26:17,9	27:43,9	5:23	53:58,2	<b>54:01,8</b>	M/52.
68.	68	Urszula NAMIOTA	1960	K50/2.	Dębica	KB.Maratonczyk	26:11,1	27:53,2	5:24	54:00,3	<b>54:04,3</b>	K/16.
69.	207	Łukasz KOZIOŁ	1981	M30/21.	Mielec	RUN FOR FUN	26:24,5	27:40,0	5:23	53:58,1	<b>54:04,5</b>	M/53.
70.	121	Radosław WOJTUSZEWSKI	1987	M30/22.	Mielec		26:10,7	28:00,9	5:24	54:05,7	<b>54:11,7</b>	M/54.
71.	35	Michał JAROSZ	1986	M30/23.	Mielec		27:03,3	27:11,4	5:24	54:07,1	<b>54:14,8</b>	M/55.
72.	74	Beata ORŁOWSKA	1970	K40/3.	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	26:36,9	27:41,0	5:25	54:14,1	<b>54:18,0</b>	K/17.
73.	2	Piotr BALON	1981	M30/24.	38-400 Krosno	BAKoMAT	25:47,9	28:44,8	5:26	54:27,6	<b>54:32,7</b>	M/56.
74.	106	Sebastian SZWEDA	1976	M40/13.	Połaniec	RUNNING POŁANIEC	26:57,0	27:53,0	5:28	54:41,5	<b>54:50,0</b>	M/57.
75.	111	Paweł TRUNIARZ	1991	M20/10.	Mielec	Zabiegani Mielec	25:05,1	29:44,9	5:27	54:39,5	<b>54:50,0</b>	M/58.
76.	110	Krzysztof TRELA	1990	M20/11.	Chrzastów	Basco2 Team	26:07,0	29:01,2	5:29	54:56,5	<b>55:08,3</b>	M/59.
77.	46	Bartosz KOŁODZIEJ	1993	M20/12.	Mielec	Basco2 Team	27:03,6	28:20,2	5:31	55:15,6	<b>55:23,8</b>	M/60.
78.	72	Wioletta NOWAK	1981	K30/5.	Dębica	DZIKIE MUSTANGI	26:15,3	29:08,6	5:31	55:17,9	<b>55:24,0</b>	K/18.
79.	48	Adam KOSELA	1956	M60+2.	Dębica	OSP Dębica-Kędzierz	27:10,1	28:33,4	5:33	55:38,9	<b>55:43,5</b>	M/61.
80.	6	Monika BESTER	1979	K30/6.	Kosina		26:53,6	29:19,2	5:37	56:10,1	<b>56:12,9</b>	K/19.
81.	102	Aneta STACHULA	1991	K20/6.	Wojków		27:01,2	29:31,1	5:38	56:26,9	<b>56:32,4</b>	K/20.
82.	124	Ruslan ZAVATSKYI	1987	M30/25.	Rzeszów		27:41,5	29:13,0	5:41	56:53,4	<b>56:54,5</b>	M/62.
83.	147	Mateusz JEMIOŁO	1990	M20/13.	Mielec	Wkurw_team	27:08,9	30:11,9	5:43	57:16,7	<b>57:20,9</b>	M/63.
84.	98	Bogusław SŁOTA	1956	M60+3.	Tarnow		26:51,1	30:43,9	5:45	57:30,6	<b>57:35,0</b>	M/64.
85.	1	Mirosaw BAK	1975	M40/14.	Chorzelow	ZABIEGANI MIELEC	27:43,4	30:11,4	5:47	57:53,8	<b>57:54,8</b>	M/65.
86.	53	Tomasz KULIG	1981	M30/26.	Dębica	Dębickie Gepardy	28:34,4	29:20,8	5:46	57:47,9	<b>57:55,3</b>	M/66.
87.	16	Roma DRZYZGA	1997	K20/7.	Mielec		27:07,8	31:16,0	5:50	58:20,0	<b>58:23,8</b>	K/21.
88.	24	Jacek GŁAZ	1971	M40/15.	Jaślany	Zabiegani Mielec	29:40,1	28:46,7	5:50	58:21,1	<b>58:26,9</b>	M/67.
89.	62	Grzegorz MIERZYŃSKI	1984	M30/27.	Mielec		27:21,2	31:18,8	5:51	58:33,5	<b>58:40,0</b>	M/68.
90.	189	Krystyna SUMIEC	1967	K50/3.	Mielec	Zabiegani Mielec	28:49,8	29:58,6	5:52	58:44,6	<b>58:48,4</b>	K/22.
91.	86	Łukasz PRZYBYŁO	1981	M30/28.	Mielec	Solidarni	28:45,0	30:06,1	5:49	58:15,1	<b>58:51,1</b>	M/69.

## II MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB

### Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i Nazwisko	Rok	kat.w /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	tempo min/km	Netto	Wynik	Płeć /m-ce
92.	21	Damian GAŚIEWSKI	1982	M30/29.	Mielec	Studio Wizualne	27:18,5	31:32,9	5:52	58:48,9	<b>58:51,4</b>	M/70.
93.	95	Justyna SKAWIŃSKA	1984	K30/7.	Sanok		27:31,2	31:21,4	5:52	58:45,8	<b>58:52,7</b>	K/23.
94.	115	Wiesław WIKTOR	1965	M50/8.	Straszęcin		28:09,3	31:01,8	5:54	59:07,9	<b>59:11,1</b>	M/71.
95.	42	Filip KĘTRZYŃSKI	2001	M20/14.	Mielec	Zabiegani Mielec/1 LO Mielec	27:59,3	31:12,1	5:54	59:08,1	<b>59:11,5</b>	M/72.
96.	59	Małgorzata MAKSOŃ	1989	K20/8.	Mielec		29:07,6	30:18,7	5:56	59:23,9	<b>59:26,4</b>	K/24.
97.	174	Przemysław PAJA	1987	M30/30.	Rzeszów	Spar	28:47,0	30:54,0	5:57	59:39,6	<b>59:41,0</b>	M/73.
98.	27	Marek GUŁA	1975	M40/16.	Mielec		28:05,3	31:48,9	5:58	59:49,4	<b>59:54,2</b>	M/74.
99.	203	Kamil LEŚNIAK	1990	M20/15.	Mielec		29:54,2	30:00,7	5:58	59:47,8	<b>59:54,9</b>	M/75.
100.	79	Janusz PARUZEL	1967	M50/9.	Tarnobrzeg	Witar	29:38,6	30:19,9	5:59	59:50,8	<b>59:58,6</b>	M/76.
101.	109	Waldemar TOKARZ	1983	M30/31.	Paszczyna	Dzikie Mustangi	30:22,7	29:49,3	6:00	1:00:04,7	<b>1:00:12,0</b>	M/77.
102.	52	Magdalena KRUŻEL	1994	K20/9.	Rzeszów		29:35,9	30:42,0	6:01	1:00:16,1	<b>1:00:18,0</b>	K/25.
103.	81	Anna PAZDYK	1985	K30/8.	Mielec		29:06,8	31:24,9	6:02	1:00:25,7	<b>1:00:31,7</b>	K/26.
104.	11	Aneta CZEGUS	1979	K30/9.	Połaniec	Running Połaniec	29:22,3	31:09,4	6:02	1:00:26,0	<b>1:00:31,8</b>	K/27.
105.	83	Marta PLUTA	1979	K30/10.	Brzeźnica	Dzikie Mustangi	30:12,9	30:29,3	6:03	1:00:33,0	<b>1:00:42,3</b>	K/28.
106.	76	Przemysław PAKUŁA	1987	M30/32.	Rzeszów	21 BATALION DOWODZENIA	29:48,2	31:05,4	6:04	1:00:47,7	<b>1:00:53,7</b>	M/78.
107.	138	Monika DENGLER	1989	K20/10.	Mielec		29:30,9	32:21,3	6:10	1:01:49,8	<b>1:01:52,3</b>	K/29.
108.	8	Paweł BUDZYŃ	1979	M30/33.	Tarnów		27:16,4	35:05,2	6:14	1:02:20,8	<b>1:02:21,7</b>	M/79.
109.	50	Marta KRÓL	1972	K40/4.	Przeclaw		29:36,6	33:12,6	6:16	1:02:44,3	<b>1:02:49,3</b>	K/30.
110.	34	Elżbieta JAROSZ	1991	K20/11.	Mielec		30:24,8	32:49,9	6:18	1:03:05,0	<b>1:03:14,7</b>	K/31.
111.	29	Elżbieta HAŁDAŚ	1976	K40/5.	Kolbuszowa		29:25,6	33:51,1	6:19	1:03:10,2	<b>1:03:16,7</b>	K/32.
112.	103	Mariusz STĘPIEŃ	1975	M40/17.	Chorzeliów		29:53,2	33:24,6	6:19	1:03:13,7	<b>1:03:17,8</b>	M/80.
113.	123	Katarzyna WYRZYKOWSKA	1985	K30/11.	Skawina	Skawina Biega, Electrolux	30:55,2	32:42,3	6:20	1:03:29,4	<b>1:03:37,5</b>	K/33.
114.	205	Agnieszka ŻUREK	1974	K40/6.		Dzikie Mustangi	31:00,9	32:38,0	6:20	1:03:29,6	<b>1:03:38,9</b>	K/34.
115.	206	Paweł KOSOWICZ	1992	M20/16.	Mielec		30:58,8	32:54,4	6:22	1:03:44,7	<b>1:03:53,3</b>	M/81.
116.	63	Anna MORDASIEWICZ	1977	K40/7.	Tuszyna		31:13,2	33:40,9	6:28	1:04:49,3	<b>1:04:54,1</b>	K/35.
117.	60	Aleksandra MALIK	1965	K50/4.	Rzeszów	Rzeszowski Hasacz	30:58,2	33:59,3	6:29	1:04:50,2	<b>1:04:57,5</b>	K/36.
118.	65	Artur MYDLARZ	1986	M30/34.	Rzeszów		32:26,3	32:34,0	6:29	1:04:50,9	<b>1:05:00,3</b>	M/82.
119.	66	Dariusz MYDLARZ	1990	M20/17.	Mielec	brak	32:26,4	32:34,1	6:29	1:04:51,1	<b>1:05:00,5</b>	M/83.
120.	96	Klaudia SKIBA	1995	K20/12.	Radomyśl Wielki		31:37,6	33:28,8	6:29	1:04:59,8	<b>1:05:06,5</b>	K/37.
121.	70	Krzysztof NOSEK	1998	M20/18.	Białobrzegi	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	30:02,0	35:58,5	6:35	1:05:53,8	<b>1:06:00,6</b>	M/84.
122.	100	Bogusława SOBOŃ	1962	K50/5.	Pustków-Osiedle	Dzikie Mustangi	31:28,8	34:33,2	6:35	1:05:56,4	<b>1:06:02,0</b>	K/38.
123.	141	Katarzyna FURMAN	1985	K30/12.	Mielec		32:23,2	33:54,8	6:37	1:06:11,1	<b>1:06:18,0</b>	K/39.
124.	43	Ryszard KĘTRZYŃSKI	1975	M40/18.	Mielec	Zabiegani Mielec	33:49,5	32:36,2	6:37	1:06:16,4	<b>1:06:25,8</b>	M/85.
125.	69	Jakub NAWROT	1983	M30/35.	Mielec	Basco2 Team	33:01,2	34:49,2	6:45	1:07:39,6	<b>1:07:50,4</b>	M/86.
126.	85	Jakub POLNIASZEK	1986	M30/36.	Dębica	Dębickie Gepardy	32:16,6	36:10,4	6:49	1:08:19,4	<b>1:08:27,1</b>	M/87.
127.	204	Maciej BUDZOWSKI	1983	M30/37.	Wieliczka		33:09,2	36:15,2	6:55	1:09:14,3	<b>1:09:24,4</b>	M/88.
128.	45	Marzena KOCOŁ	1979	K30/13.	Pustków Osiedle		34:45,0	37:46,0	7:14	1:12:24,6	<b>1:12:31,1</b>	K/40.
129.	41	Alina KAZIO	1961	K50/6.	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	34:56,3	40:04,3	7:29	1:14:56,9	<b>1:15:00,7</b>	K/41.
130.	56	Katarzyna ŁAGOWSKA	1978	K40/8.	Mielec		36:21,0	43:11,9	7:56	1:19:28,1	<b>1:19:32,9</b>	K/42.
131.	173	Agata PAJA	1989	K20/13.	Rzeszów	Spar	38:12,4	41:20,7	7:57	1:19:32,2	<b>1:19:33,1</b>	K/43.
132.	93	Elżbieta SĘKOWSKA	1954	K60+/1.	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów "Sopelek"	39:58,7	47:38,6	8:44	1:27:27,1	<b>1:27:37,3</b>	K/44.
DNF	113	Anna URBANIK	1963	kl. gen	Dębica	Szkolna 5	32:16,4		0:00			K/

Liczba Uczestników: 133