

4 Sparing -Bieg na 10km

Wyniki OPEN



Ranking wg netto poza pierwszymi 50-oma zawodnikami na mecie.

Mce	Nr	Nazwisko	Kateg.	Miasto	Klub	PK1	Meta	Netto	Tempo	Płeć
/ Place /	Bib	/ Name		/ City	/ Club	Split1	GunTim	ChipTim	/Pace	SexMF
10km										
1	196	KEN KOSGEI Mathew	TOP3	Eldoret	Benedek-Team	14:58,7 (1.)	0:31:01	0:31:01	3:06	M (1.)
2	432	UKR SAVCHUK Ruslan	TOP3	Ivano-Frankivsk		15:15,4 (2.)	0:31:51	0:31:51	3:11	M (2.)
3	328	POL PAWŁOWSKI Patryk	TOP3	Stalowa Wola	MKL Sparta Stalowa Wola	15:37,8 (3.)	0:32:36	0:32:35	3:15	M (3.)
4	346	POL POCIECHA Tomasz	M30 (1.)	Kryg	GUKLA Bratkowice	15:42,7 (4.)	0:33:07	0:33:06	3:18	M (4.)
5	144	POL JAŚTAL Piotr	M20 (1.)	Domaszowice	LKB Rudnik / AZS UJK Kielce	16:14,1 (5.)	0:34:03	0:34:02	3:24	M (5.)
6	554	POL ŻĄDŁO Jacek	M20 (2.)	Mielec	PERFECT RUNNER TEAM	16:56,1 (7.)	0:34:40	0:34:39	3:27	M (6.)
7	580	KEN KORIR Caroline Jebet	TOP3	Eldoret	Benedek-Team	16:52,2 (1.)	0:34:43	0:34:41	3:28	K (1.)
8	277	KEN MBATHA Ruth	TOP3	Eldoret	Benedek-Team	16:52,4 (2.)	0:34:52	0:34:50	3:29	K (2.)
9	508	POL BURGHARDT Jakub	M30 (2.)	Rzeszów		16:50,8 (6.)	0:35:00	0:35:00	3:30	M (7.)
10	182	POL KOBYLARZ Piotr	M30 (3.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	16:57,5 (8.)	0:35:13	0:35:12	3:31	M (8.)
11	124	POL HASIAK Maciej	M30 (4.)	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	17:20,0 (9.)	0:35:57	0:35:56	3:35	M (9.)
12	50	POL CISEK Andrzej	M40 (1.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	17:47,8 (10.)	0:36:27	0:36:25	3:38	M (10.)
13	575	POL GOLEC Paulina	TOP3	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	17:47,5 (3.)	0:36:46	0:36:45	3:40	K (3.)
14	278	HUN KOVACS Istvan	M40 (2.)	Debrecen	Benedek-Team	18:14,2 (12.)	0:37:08	0:37:07	3:42	M (11.)
15	14	POL BIAŁOWAŚ Tomasz	M30 (5.)	Rzeszów	Stajnia Balona/Torro	17:58,4 (11.)	0:37:13	0:37:11	3:43	M (12.)
16	64	POL DELEKTA Jan	M40 (3.)	Łowisko		18:37,4 (14.)	0:37:42	0:37:40	3:46	M (13.)
17	521	POL WÓJCIK Jacek	M40 (4.)	Gwoźnica Górna		18:37,7 (15.)	0:37:48	0:37:45	3:46	M (14.)
18	442	POL SZAWAN Paweł	M40 (5.)	Przeworsk	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	18:33,3 (13.)	0:37:57	0:37:55	3:47	M (15.)
19	407	POL SŁAWIK Maria	K30 (1.)	Przemysł	AZS AWF Kraków Masters	18:33,0 (4.)	0:38:04	0:38:03	3:48	K (4.)
20	386	POL RUTANA Mateusz	M30 (6.)	Jasło		18:38,3 (16.)	0:38:45	0:38:43	3:52	M (16.)
21	131	POL ISKRA Kamil	M20 (3.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	18:51,3 (18.)	0:38:47	0:38:45	3:52	M (17.)
22	402	POL DOMIN Łukasz	M30 (7.)	Dynów	Aktywny Dynów	19:12,4 (23.)	0:38:56	0:38:53	3:53	M (18.)
23	416	POL WOJDYŁO Wojciech	M30 (8.)	Dynów	Aktywny Dynów	19:12,2 (22.)	0:38:59	0:38:57	3:53	M (19.)
24	578	POL KARGOL Katarzyna	K20 (1.)	Rzeszów	CWKS Resovia	18:38,3 (5.)	0:39:01	0:39:00	3:54	K (5.)
25	249	POL ŁANCUCKI Stanisław	M60 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	19:24,3 (31.)	0:39:09	0:39:08	3:54	M (20.)
26	271	POL MATERNA Dawid	M30 (9.)	Rzeszów	Asseco Active Team	18:49,3 (17.)	0:39:11	0:39:10	3:55	M (21.)
27	378	POL RÓG Piotr	M40 (6.)	Rzeszów	MPEC RZESZÓW	19:13,4 (24.)	0:39:14	0:39:12	3:55	M (22.)
28	373	POL ROJEK Józef	M50 (1.)	Ropczyce		18:58,5 (19.)	0:39:21	0:39:19	3:55	M (23.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
29	83	POL DZIEDZIC Witold	M40 (7.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	19:33,6 (33.)	0:39:24	0:39:21	3:56	M (24.)
30	151	POL KACZMARSKI Grzegorz	M30 (10.)	Rzeszów		19:13,8 (25.)	0:39:29	0:39:25	3:56	M (25.)
31	492	POL WĘGRZYN Monika	K16 (1.)	Komorów	Uczniowski Klub Sportowy Tiki Taka	19:13,6 (7.)	0:39:33	0:39:33	3:57	K (6.)
32	517	POL WĘGRZYN Jacek	M40 (8.)	Miejsce Piastowe	Lekarska Grupa Kolarska	19:11,4 (21.)	0:39:41	0:39:39	3:57	M (26.)
33	159	POL KARKUT Bogdan	M40 (9.)	Komorów	Uczniowski Klub Sportowy Tiki Taka	19:14,0 (26.)	0:39:43	0:39:43	3:58	M (27.)
34	20	POL BŁĄDEK Piotr	M30 (11.)	Kamień	PROSWIM	19:07,4 (20.)	0:39:50	0:39:48	3:58	M (28.)
35	560	POL ZABIEGŁY Grzegorz	M40 (10.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	19:33,6 (34.)	0:39:55	0:39:52	3:59	M (29.)
36	540	POL ZAWITKOWSKI Piotr	M50 (2.)	Rzeszów	Pratt & Whitney	19:14,9 (27.)	0:40:04	0:40:02	4:00	M (30.)
37	357	POL PRZYWARA Piotr	M30 (12.)	Budy Głogowskie	Mtu Aero Engines Polska	19:24,0 (30.)	0:40:12	0:40:10	4:01	M (31.)
38	61	POL DARŁAK Lucasz	M20 (4.)	Rzeszów	Stajnia Balona	19:21,4 (28.)	0:40:14	0:40:10	4:01	M (32.)
39	577	POL BUŁDAK Krzysztof	M30 (13.)	Sanok		19:24,5 (32.)	0:40:17	0:40:15	4:01	M (33.)
40	112	POL GRĘBOWIEC Jarosław	M20 (5.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	19:35,3 (35.)	0:40:20	0:40:17	4:01	M (34.)
41	485	POL WALAT Adrian	M30 (14.)	Rzeszów	3 Podkarpacka Brygada Obrony	19:59,6 (44.)	0:40:34	0:40:31	4:03	M (35.)
42	41	POL BURYŁO Mateusz	M20 (6.)	Jodłówka	Perfect Runner Team	19:41,7 (38.)	0:40:35	0:40:33	4:03	M (36.)
43	394	POL SARNA Kamil	M30 (15.)	Rzeszów	Pratt&Whitney Rzeszów	19:43,2 (40.)	0:40:39	0:40:33	4:03	M (37.)
44	301	POL NYKIEL Grzegorz	M40 (11.)	Laszczyny	Grodziska Grupa Biegowa - Szalone	19:35,5 (36.)	0:40:45	0:40:42	4:04	M (38.)
45	218	POL KUBIT Piotr	M30 (16.)	Strzyżów	Krosno Glass Running Team	19:44,2 (42.)	0:40:47	0:40:43	4:04	M (39.)
46	32	POL BRONHARD Rafał	M30 (17.)	Rzeszów		19:42,2 (39.)	0:40:53	0:40:50	4:05	M (40.)
47	116	MDA SMOVJENCO Olesea	K30 (2.)	Tiraspol		18:57,6 (6.)	0:40:59	0:40:57	4:05	K (7.)
48	164	POL KAWALEC Grzegorz	M30 (18.)	Rzeszów		20:11,1 (48.)	0:41:03	0:41:00	4:06	M (41.)
49	162	POL KASZA Mariusz	M20 (7.)	Dobrynin		20:11,4 (49.)	0:41:16	0:41:11	4:07	M (42.)
50	132	POL JABŁONOWSKI Robert	M40 (12.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	19:43,7 (41.)	0:41:23	0:41:20	4:08	M (43.)
51	21	POL BŁOŃSKI Łukasz	M30 (19.)	Rzeszów		20:15,7 (53.)	0:41:28	0:41:24	4:08	M (44.)
52	128	POL HULBÓJ Jan	M40 (13.)	Rzeszów		20:11,7 (50.)	0:41:29	0:41:26	4:08	M (45.)
53	198	POL KOSIOR Krzysztof	M30 (20.)	Żołyńia		20:25,0 (55.)	0:41:39	0:41:28	4:08	M (46.)
54	225	POL KUSOWSKI Jakub	M20 (8.)	Ocieka	Dzikie Mustangi	19:39,4 (37.)	0:41:35	0:41:32	4:09	M (47.)
55	9	POL BĄK Leszek	M30 (21.)	Nowa Sarzyna		20:09,4 (46.)	0:41:39	0:41:33	4:09	M (48.)
56	224	POL KURDYBACHA Paweł	M20 (9.)	Radymno	Bułka team	19:56,3 (43.)	0:41:39	0:41:34	4:09	M (49.)
57	260	POL MAJKA Krzysztof	M40 (14.)	Rzeszów	SoftSystem	20:36,6 (62.)	0:41:47	0:41:38	4:09	M (50.)
58	229	POL KWITEK Grzegorz	M30 (22.)	Stalowa Wola	KwitekTeam	19:22,9 (29.)	0:41:43	0:41:40	4:10	M (51.)
59	374	POL ROKITA Piotr	M40 (15.)	Rzeszów		20:14,8 (51.)	0:41:56	0:41:51	4:11	M (52.)
60	579	POL SUROWIEC Patrycja	K20 (2.)	Rzeszów	CWKS Resovia	19:24,9 (8.)	0:41:52	0:41:51	4:11	K (8.)
61	291	POL NATOŃSKI Grzegorz	M30 (23.)	Żołyńia		20:25,3 (56.)	0:42:04	0:41:53	4:11	M (53.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
62	450	POL SZEPIENIEC Katarzyna	K20 (3.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	20:26,1 (9.)	0:42:00	0:41:58	4:11	K (9.)
63	314	POL OŹGA Mateusz	M20 (10.)	Rzeszów		20:18,3 (54.)	0:42:13	0:42:08	4:12	M (54.)
64	398	POL SITKO Krzysztof	M30 (24.)	Rzeszów	Pratt&Whitney	20:52,6 (66.)	0:42:27	0:42:10	4:13	M (55.)
65	484	POL WALANIA Kinga	K30 (3.)	Głogów	TKKF Sokół Głogów Małopolski	20:26,7 (10.)	0:42:13	0:42:10	4:13	K (10.)
66	488	POL WADOWIK Dariusz	M30 (25.)	Rzeszów	-	20:47,0 (64.)	0:42:28	0:42:15	4:13	M (56.)
67	136	POL JAKUBOWSKI Robert	M40 (16.)	Zaczeranie	Politechnika Rzeszowska / MTU	20:26,1 (57.)	0:42:29	0:42:20	4:14	M (57.)
68	471	POL TOMAKA Wojciech	M40 (17.)	Nowa Wieś	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	20:15,2 (52.)	0:42:23	0:42:20	4:14	M (58.)
69	268	POL MARCZAK Piotr	M30 (26.)	Strzyżów	Pratt&Whitney Rzeszów	20:05,3 (45.)	0:42:37	0:42:32	4:15	M (59.)
70	486	POL WARECKI Radosław	M30 (27.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	20:34,4 (59.)	0:42:48	0:42:43	4:16	M (60.)
71	408	POL SŁOWIK Jan	M40 (18.)	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	20:34,9 (61.)	0:42:52	0:42:48	4:16	M (61.)
72	524	POL WÓJTOWICZ Piotr	M30 (28.)	Rzeszów		20:34,8 (60.)	0:42:52	0:42:50	4:17	M (62.)
73	139	POL JANOCHA Maciej	M40 (19.)	Świerzowa	MJE TEAM	20:55,3 (67.)	0:43:01	0:42:57	4:17	M (63.)
74	300	POL NOWAK Wojciech	M30 (29.)	Rzeszów	Asseco Active Team	20:57,6 (70.)	0:43:14	0:42:59	4:17	M (64.)
75	425	POL STANIO Arkadiusz	M40 (20.)	Rzeszów	Asseco Active Team	21:39,9 (92.)	0:43:20	0:43:04	4:18	M (65.)
76	490	POL WĘGRZYN Krzysztof	M50 (3.)	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	21:04,6 (75.)	0:43:11	0:43:08	4:18	M (66.)
77	154	POL KAŁDOWSKI Łukasz	M20 (11.)	Grudziądz		21:15,4 (78.)	0:43:17	0:43:10	4:19	M (67.)
78	241	POL LEŚKO Marcin	M30 (30.)	Palikówka		20:56,8 (69.)	0:43:18	0:43:14	4:19	M (68.)
79	63	POL DEC Jan	M40 (21.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	21:05,2 (76.)	0:43:22	0:43:17	4:19	M (69.)
80	474	POL TUCZAPSKI Piotr	M20 (12.)	Rzeszów	xRunners	20:56,8 (68.)	0:43:26	0:43:21	4:20	M (70.)
81	155	POL KANTOROWSKI Piotr	M30 (31.)	Rzeszów		20:49,0 (65.)	0:43:41	0:43:28	4:20	M (71.)
82	329	POL PAZOWSKI Dawid	M30 (32.)	Kobylnica	1987	21:02,3 (73.)	0:43:35	0:43:29	4:20	M (72.)
83	352	POL PORADA Paweł	M20 (13.)	Rzeszów		21:46,3 (100.)	0:44:02	0:43:41	4:22	M (73.)
84	514	POL WOJTON Ryszard	M50 (4.)	Domaradz		20:42,8 (63.)	0:43:43	0:43:43	4:22	M (74.)
85	74	POL DUDA Sylwester	M20 (14.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	22:10,9 (107.)	0:44:03	0:43:44	4:22	M (75.)
86	534	POL ZATOR Janusz	M50 (5.)	Mokre	DĘBICKIE GEPARDY	20:58,8 (71.)	0:44:01	0:43:56	4:23	M (76.)
87	130	POL INDYK Kamil	M20 (15.)	Rzeszów	Husaria Race Team	21:24,5 (82.)	0:44:05	0:43:58	4:23	M (77.)
88	569	POL NOWORÓL Łukasz	M20 (16.)	Zabajka		20:31,6 (58.)	0:43:58	0:43:58	4:23	M (78.)
89	428	POL STEC Krzysztof	M40 (22.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:39,4 (91.)	0:44:17	0:44:12	4:25	M (79.)
90	445	POL SZCZEPANIK Szymon	M16 (1.)	Rzeszów	Biegające Strzały	21:03,3 (74.)	0:44:16	0:44:14	4:25	M (80.)
91	167	POL KIEDROWSKI Rafał	M30 (33.)	Rzeszów		21:31,4 (85.)	0:44:26	0:44:19	4:25	M (81.)
92	30	POL BREJNAK Ryszard	M50 (6.)	Żakowice	1966	21:47,9 (102.)	0:44:26	0:44:19	4:25	M (82.)
93	283	POL MIŁO Zbigniew	M40 (23.)	Lubaczów	LO Lubaczów	21:00,9 (72.)	0:44:25	0:44:24	4:26	M (83.)
94	156	POL KAPICA Anna	K30 (4.)	Rudna Wielka	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	21:38,0 (12.)	0:44:40	0:44:25	4:26	K (11.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
95	1	POL ANTOSZ Jacek	M40 (24.)	Sędziszów Młp.		22:23,1 (115.)	0:44:56	0:44:25	4:26	M (84.)
96	564	POL SZPUNAR Marek	M40 (25.)	Sonina	Pratt & Whitney Rzeszów	21:43,0 (95.)	0:44:48	0:44:29	4:26	M (85.)
97	459	POL SZURA Krystian	M16 (2.)	Borek Stary		20:10,3 (47.)	0:44:33	0:44:31	4:27	M (86.)
98	240	POL LEŚKO Konrad	M20 (17.)	Palikówka		21:26,3 (83.)	0:44:36	0:44:32	4:27	M (87.)
99	306	POL OLBRYCHT Marcin	M30 (34.)	Łańcut	Pratt & Whitney Rzeszów	21:23,7 (81.)	0:44:39	0:44:34	4:27	M (88.)
100	201	POL KOŚCIELNY Aleksander	M40 (26.)	Rzeszów	MTU Aero Engines	21:43,8 (96.)	0:44:38	0:44:35	4:27	M (89.)
101	533	POL ZAJEZIERSKI Mateusz	M20 (18.)	Piaski		21:18,3 (80.)	0:44:41	0:44:35	4:27	M (90.)
102	343	POL PIZŁO Tomasz	M20 (19.)	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	21:39,3 (90.)	0:44:38	0:44:35	4:27	M (91.)
103	487	POL WARZOCHA Paweł	M40 (27.)	Niechobrz	NiechBiega	21:17,2 (79.)	0:44:39	0:44:36	4:27	M (92.)
104	42	POL CHEJZDRAL Piotr	M20 (20.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	21:49,3 (103.)	0:44:39	0:44:36	4:27	M (93.)
105	358	POL PUC Adrian	M30 (35.)	Rzeszów	Łyda Musi Podawać	21:44,9 (97.)	0:44:43	0:44:40	4:28	M (94.)
106	52	POL CYREK Jarosław	M30 (36.)	Rzeszów	Asseco Active Team	21:41,3 (94.)	0:44:52	0:44:46	4:28	M (95.)
107	255	POL MACHLARZ Mateusz	M20 (21.)	Rzeszów		21:40,1 (93.)	0:44:55	0:44:48	4:28	M (96.)
108	511	POL PŁONKA Bartosz	M30 (37.)	Rzeszów		21:45,6 (98.)	0:45:09	0:44:49	4:28	M (97.)
109	566	POL SZEWCZYK Aleksandra	K20 (4.)	Rzeszów	L-UKS"Burza"Rogi	21:16,1 (11.)	0:44:49	0:44:49	4:28	K (12.)
110	62	POL DAŻ Waldemar	M40 (28.)	Głogów	Pratt & Whitney Rzeszów/ TKKF Sokół	22:33,6 (120.)	0:45:04	0:44:50	4:29	M (98.)
111	34	SVK BUJNAK Marek	M30 (38.)	Svidnik	Svidnik	22:43,8 (129.)	0:45:12	0:44:56	4:29	M (99.)
112	552	POL ŻACZEK Marcin	M30 (39.)	Rzeszów	Komenda Miejska Policji w Rzeszowie	21:36,1 (87.)	0:45:02	0:44:59	4:29	M (100.)
113	98	POL FUS Wojciech	M40 (29.)	Rzeszów	Asseco Active Team	21:46,6 (101.)	0:45:06	0:45:01	4:30	M (101.)
114	264	POL MALEK Krzysztof	M40 (30.)	Rzeszów	Pratt&Whitney Rzeszow	22:16,3 (110.)	0:45:24	0:45:10	4:31	M (102.)
115	200	POL KOSZAŁKA Marcin	M20 (22.)	Bieliniec	Pratt and Whitney	22:16,1 (109.)	0:45:24	0:45:10	4:31	M (103.)
116	377	POL RÓG Dorota	K40 (1.)	Rzeszów	BBL Rzeszów	21:43,5 (13.)	0:45:15	0:45:12	4:31	K (13.)
117	312	POL OZGA Anna	K30 (5.)	Mogielnica		22:28,5 (15.)	0:45:22	0:45:18	4:31	K (14.)
118	258	POL MAJER Igor	M20 (23.)	Rzeszów	Wojak Team	22:28,4 (116.)	0:45:36	0:45:19	4:31	M (104.)
119	435	POL STYKA Bartosz	M20 (24.)	Mrowla	Pratt & Whitney Rzeszów	21:37,0 (88.)	0:45:22	0:45:20	4:32	M (105.)
120	82	POL DZIEDZIC Marcin	M30 (40.)	Rzeszów	ESTRADA RZESZOWSKA	21:45,7 (99.)	0:45:27	0:45:21	4:32	M (106.)
121	315	POL PACZEŚNIAK Wojtek	M30 (41.)	Rzeszów		22:29,4 (117.)	0:45:40	0:45:23	4:32	M (107.)
122	570	POL ZYBURA Mateusz	M20 (25.)	Rzeszów		22:49,2 (136.)	0:45:34	0:45:25	4:32	M (108.)
123	228	POL KUT Kacper	M30 (42.)	Rzeszów	Pws Crew	21:32,7 (86.)	0:45:31	0:45:26	4:32	M (109.)
124	219	POL KUBIT Przemysław	M30 (43.)	Łężany		21:05,8 (77.)	0:45:33	0:45:26	4:32	M (110.)
125	38	POL BURCZYK Piotr	M30 (44.)	Rzeszów	Pratt & Whitney AeroPower Rzeszów	23:08,0 (142.)	0:45:46	0:45:28	4:32	M (111.)
126	293	POL NIEMCZEWSKI Borys	M40 (31.)	Raławówka	PGS Software	22:11,7 (108.)	0:45:43	0:45:35	4:33	M (112.)
127	12	POL BESTER Monika	K40 (2.)	Kosina		21:44,0 (14.)	0:45:38	0:45:35	4:33	K (15.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
128	210	POL KRUPA Kamil	M30 (45.)	Przeworsk	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	21:38,7 (89.)	0:45:41	0:45:36	4:33	M (113.)
129	414	POL SOBOTA Daniel	M20 (26.)	Rzeszów		22:18,8 (111.)	0:45:52	0:45:39	4:33	M (114.)
130	288	POL MOSKWA Grzegorz	M30 (46.)	Czudec	Pratt&Whitney Rzeszów	22:37,1 (121.)	0:46:31	0:45:45	4:34	M (115.)
131	512	POL WOJDA Łukasz	M30 (47.)	Poręby		22:06,3 (106.)	0:45:55	0:45:47	4:34	M (116.)
132	183	POL KOCHMAN Grzegorz	M40 (32.)	Łańcut	SoftSystem	21:52,2 (104.)	0:46:09	0:45:59	4:35	M (117.)
133	557	POL MAĆZKA Sebastian	M16 (3.)	Trzebownisko		23:09,7 (146.)	0:46:10	0:46:00	4:36	M (118.)
134	379	POL RÓG Rafał	M30 (48.)	Boguchwała		22:01,6 (105.)	0:46:17	0:46:01	4:36	M (119.)
135	430	POL STĘPIEŃ Grzegorz	M30 (49.)	Tarnobrzeg		23:08,8 (144.)	0:46:28	0:46:11	4:37	M (120.)
136	44	POL CHLEBIŃSKI Maciej	M30 (50.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	22:46,1 (130.)	0:46:42	0:46:25	4:38	M (121.)
137	383	POL RUSIN Marcin	M30 (51.)	Rzeszów	Asseco Active Team	22:41,1 (126.)	0:46:40	0:46:25	4:38	M (122.)
138	427	POL STARZEC Paweł	M20 (27.)	Kolbuszowa	Brak	22:47,7 (134.)	0:46:35	0:46:26	4:38	M (123.)
139	529	POL WYCZAWSKI Piotr	M40 (33.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	22:39,2 (123.)	0:46:39	0:46:27	4:38	M (124.)
140	384	POL RUSIN Monika	K30 (6.)	Rzeszów		22:38,2 (17.)	0:46:42	0:46:27	4:38	K (16.)
141	507	POL WINIARSKI Krystian	M30 (52.)	Rzeszów	WSD Rzeszów	22:21,9 (114.)	0:46:39	0:46:33	4:39	M (125.)
142	572	POL RUDAWSKI Adrian	M30 (53.)	Rzeszów	CWKS Resovia	22:42,8 (128.)	0:46:51	0:46:46	4:40	M (126.)
143	90	POL FERENC Beata	K40 (3.)	Rzeszów	Biegomania Lubaczów	22:33,3 (16.)	0:46:56	0:46:48	4:40	K (17.)
144	68	POL DOMARADZKI Grzegorz	M50 (7.)	Rzeszów	BT WAGABUNDA	22:39,5 (124.)	0:46:52	0:46:49	4:40	M (127.)
145	226	POL KUSTRA Piotr	M50 (8.)	Rzeszów		22:29,5 (118.)	0:46:53	0:46:49	4:40	M (128.)
146	544	POL ZIELIŃSKI Sławomir	M30 (54.)	Rzeszów	rusz d..ę	22:42,1 (127.)	0:47:03	0:46:58	4:41	M (129.)
147	522	POL WÓJCIK Mariusz	M40 (34.)	Godowa	BbL	22:19,9 (113.)	0:47:07	0:47:01	4:42	M (130.)
148	574	POL ZIĘBA Klaudia	K16 (2.)	Nowa Dęba	MKS Stal Nowa Dęba	23:08,6 (22.)	0:47:22	0:47:12	4:43	K (18.)
149	79	POL DZIAMA Agnieszka	K40 (4.)	Rzeszów		23:09,3 (23.)	0:47:24	0:47:12	4:43	K (19.)
150	125	POL HERMANIUK Tomasz	M40 (35.)	Rudna Wielka	TAURUS TEAM	22:46,9 (131.)	0:47:22	0:47:13	4:43	M (131.)
151	562	POL KOSZ Paweł	M30 (55.)	Rzeszów	PGE RUN Obrót	22:37,9 (122.)	0:47:33	0:47:13	4:43	M (132.)
152	256	POL MACHOWSKI Krzysztof	M40 (36.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	23:35,0 (166.)	0:47:35	0:47:15	4:43	M (133.)
153	5	POL BANDURA Bogdan	M30 (56.)	Galaway	Brak	22:47,3 (133.)	0:47:26	0:47:15	4:43	M (134.)
154	273	POL MATERNA Roman	M50 (9.)	Rzeszów	SPAR Polska	22:19,1 (112.)	0:47:16	0:47:16	4:43	M (135.)
155	563	POL USTROBIŃSKI Tomasz	M30 (57.)	Rzeszów		23:24,3 (153.)	0:47:29	0:47:16	4:43	M (136.)
156	284	POL MŁODZIŃSKA Małgorzata	K50 (1.)	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	22:55,4 (19.)	0:47:32	0:47:24	4:44	K (20.)
157	37	POL BURAK Adam	M40 (37.)	Przemyśl	1bcz	22:53,2 (137.)	0:47:37	0:47:29	4:44	M (137.)
158	368	POL ROGALA Edyta	K30 (7.)	Rzeszów		23:51,8 (32.)	0:47:39	0:47:31	4:45	K (21.)
159	501	POL WIGLUSZ Waldemar	M20 (28.)	Frysztak		23:12,3 (147.)	0:47:43	0:47:35	4:45	M (138.)
160	137	POL JANIK Paweł	M30 (58.)	Chorkówka	Asseco Active Team	23:24,2 (152.)	0:47:52	0:47:36	4:45	M (139.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
161	35	SVK BUJNAK Stefan	M20 (29.)	Svidnik	Svidnik	23:27,4 (160.)	0:47:57	0:47:40	4:46	M (140.)
162	366	POL REC Grzegorz	M20 (30.)	Rzeszów	Torro	23:25,8 (156.)	0:47:54	0:47:42	4:46	M (141.)
163	504	POL WILK Dariusz	M40 (38.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	22:47,2 (132.)	0:47:48	0:47:42	4:46	M (142.)
164	108	POL GÓRAK Grzegorz	M40 (39.)	Kraków	Biegam bo lubię	23:50,7 (178.)	0:48:00	0:47:43	4:46	M (143.)
165	146	POL JĘDRUCHÓW Maciej	M20 (31.)	Trzebownik		24:41,2 (210.)	0:47:52	0:47:44	4:46	M (144.)
166	387	POL RZAŚA Sylwester	M30 (59.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	23:43,2 (173.)	0:48:01	0:47:45	4:46	M (145.)
167	316	POL PACZOS Barbara	K50 (2.)	Miwlec	Stal Mielec Masters	23:03,8 (20.)	0:47:51	0:47:47	4:46	K (22.)
168	215	POL KUBICKI Łukasz	M30 (60.)	Iwonicz Zdrój	Kubiccy	23:25,6 (155.)	0:48:00	0:47:47	4:46	M (146.)
169	145	POL JAWORSKI Roman	M40 (40.)	Rzeszów	SoftSystem	23:35,5 (167.)	0:47:59	0:47:49	4:46	M (147.)
170	361	POL PUDYSZ Jacek	M20 (32.)	Rzeszów	Husaria Race Team	22:30,9 (119.)	0:47:52	0:47:50	4:47	M (148.)
171	138	POL SMAROŃ Joanna	K20 (5.)	Warszawa		24:08,1 (34.)	0:47:57	0:47:51	4:47	K (23.)
172	360	POL PUDYSZ Dawid	M16 (4.)	Dynów	Aktywny Dynów	23:51,4 (180.)	0:48:09	0:47:52	4:47	M (149.)
173	336	POL PISZCZ Dariusz	M40 (41.)	Rzeszów		23:33,8 (163.)	0:48:06	0:47:53	4:47	M (150.)
174	150	POL KACZMARSKI Artur	M30 (61.)	Lesko		23:46,5 (176.)	0:48:11	0:47:57	4:47	M (151.)
175	117	POL GURBA Sebastian	M30 (62.)	Rzeszów	Sebastian Gurba	23:52,5 (181.)	0:48:05	0:47:58	4:47	M (152.)
176	261	POL MAJKA Łukasz	M30 (63.)	Sędziszów		22:48,6 (135.)	0:48:05	0:47:58	4:47	M (153.)
177	259	POL MAJKA Anna	K30 (8.)	Rzeszów		23:49,2 (31.)	0:48:14	0:47:59	4:47	K (24.)
178	23	POL BOCOŃ Wacław	M30 (64.)	Besko		23:44,9 (174.)	0:48:14	0:48:00	4:48	M (154.)
179	434	POL STOPYRA Urszula	K20 (6.)	Rzeszów	Pratt&Whitney	23:41,6 (29.)	0:48:20	0:48:03	4:48	K (25.)
180	298	POL NOWAK Andrzej	M50 (10.)	Rzeszów		23:28,0 (161.)	0:48:17	0:48:04	4:48	M (155.)
181	496	POL WIĄCZYK Piotr	M40 (42.)	Kołaczyce		23:42,7 (172.)	0:48:16	0:48:06	4:48	M (156.)
182	339	POL PIWKO Mirosław	M30 (65.)	Czudec	Pratt & Whitney Rzeszów	23:54,0 (182.)	0:48:17	0:48:07	4:48	M (157.)
183	176	POL KMIEĆ Dominika	K20 (7.)	Łężyń		23:41,0 (28.)	0:48:18	0:48:08	4:48	K (26.)
184	270	POL MARUT Mariusz	M20 (33.)	Raniżów		23:08,8 (145.)	0:48:22	0:48:11	4:49	M (158.)
185	406	POL SŁABY Robert	M30 (66.)	Dynów	Aktywny Dynów	23:26,8 (158.)	0:48:21	0:48:12	4:49	M (159.)
186	16	POL BIELÓWKA Roman	M50 (11.)	Budy Łańcuckie	Pratt & Whitney Rzeszów	23:32,9 (162.)	0:48:21	0:48:12	4:49	M (160.)
187	555	POL ŻOŁNIERCZYK Mirosław	M30 (67.)	Hyżne	PKO Bank Polski	21:27,4 (84.)	0:48:21	0:48:13	4:49	M (161.)
188	372	POL ROJEK Dawid	M20 (34.)	Rzeszów	NiechBiega	23:37,8 (170.)	0:48:20	0:48:17	4:49	M (162.)
189	431	POL STOPA Agata	K40 (5.)	Boguchwała	SP nr 3 Rzeszów	23:28,6 (25.)	0:48:30	0:48:17	4:49	K (27.)
190	286	POL MŁYNARSKI Stanisław	M60 (2.)	Zarzecz K/niska	Stalowowski Klub Biegacza	22:59,5 (139.)	0:48:18	0:48:18	4:49	M (163.)
191	380	POL RUCIŃSKI Piotr	M20 (35.)	Rzeszów		23:37,1 (169.)	0:48:34	0:48:22	4:50	M (164.)
192	184	POL KOCZAN Wojciech	M50 (12.)	Rzeszów		23:34,9 (165.)	0:48:29	0:48:25	4:50	M (165.)
193	403	POL SKOCZYLAS Robert	M50 (13.)	Rzeszów	Szare Łosie	23:42,0 (171.)	0:48:40	0:48:26	4:50	M (166.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
194	449	POL SZELAĞ Marcin	M40 (43.)	Tarnobrzeg	Nsg	23:08,4 (143.)	0:48:27	0:48:26	4:50	M (167.)
195	422	POL STACH Szymon	M20 (36.)	Tarnawa Dolna		23:19,8 (149.)	0:48:55	0:48:32	4:51	M (168.)
196	80	POL DZIAĞWA Łukasz	M40 (44.)	Rzeszów	ZTM w Rzeszowie	23:03,3 (140.)	0:48:39	0:48:32	4:51	M (169.)
197	161	POL KARNASIEWICZ Dawid	M20 (37.)	Czudec		23:07,0 (141.)	0:48:42	0:48:35	4:51	M (170.)
198	355	POL PRĘDKI Jerzy	M40 (45.)	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	23:23,6 (150.)	0:48:46	0:48:39	4:51	M (171.)
199	39	POL BURDAŚ Klaudia	K20 (8.)	Bratkowice	Forever Team	23:31,4 (26.)	0:48:43	0:48:40	4:52	K (28.)
200	338	POL PIWKO Maciej	M20 (38.)	Babica		24:29,0 (197.)	0:49:02	0:48:42	4:52	M (172.)
201	365	POL RAK Zbigniew	M40 (46.)	Rzeszów	MTU Aero Engines	24:43,3 (216.)	0:49:03	0:48:44	4:52	M (173.)
202	171	POL KLEJNSZMIDT Wojciech	(1.)	Świlcza	ZS Sióstr Prezentek w Rzeszowie	23:24,1 (151.)	0:48:55	0:48:45	4:52	M (174.)
203	227	POL KUŚ Paweł	M30 (68.)	Simoradz	Świry Stela	23:59,5 (186.)	0:48:58	0:48:50	4:53	M (175.)
204	6	POL BAŃKO Andrzej	M50 (14.)	Jarosław		22:56,6 (138.)	0:49:00	0:48:54	4:53	M (176.)
205	469	POL TOKARZ Waldemar	M30 (69.)	Paszczyna		23:51,2 (179.)	0:49:10	0:48:55	4:53	M (177.)
206	142	POL JAROSZ Stanisław	M40 (47.)	Przeworsk	przeworska grupa biegowa	25:09,1 (239.)	0:49:17	0:48:57	4:53	M (178.)
207	436	POL STYKA Mateusz	M30 (70.)	Rzeszów	ROLMAT - ROLETY NA WYMIAR	23:45,6 (175.)	0:49:30	0:49:03	4:54	M (179.)
208	498	POL WIELGOSZ Edyta	K40 (6.)	Rzeszow	Uszatek	23:13,8 (24.)	0:49:09	0:49:05	4:54	K (29.)
209	70	POL DROZD Włodzimierz	M40 (48.)	Rzeszów	Pratt&Whitney Rzeszów	24:40,6 (207.)	0:49:26	0:49:09	4:54	M (180.)
210	451	POL SZEPIENIEC Michał	M30 (71.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	24:40,9 (208.)	0:49:24	0:49:09	4:54	M (181.)
211	55	POL CZARNIK Maria	K40 (7.)	Strzyżów		23:42,0 (30.)	0:49:16	0:49:09	4:54	K (30.)
212	193	POL KORAB Tomasz	M40 (49.)	Rzeszow	BorgWarner	23:25,2 (154.)	0:49:16	0:49:11	4:55	M (182.)
213	129	POL IGNOR Edyta	K20 (9.)	Rzeszów		22:53,9 (18.)	0:49:28	0:49:21	4:56	K (31.)
214	289	POL MRYCZKO Roman	M50 (15.)	Dynów	24	24:43,2 (215.)	0:49:34	0:49:23	4:56	M (183.)
215	537	POL ZAWADZKI Kordian	M20 (39.)	Rzeszów	Bożena "Power Team " :)	24:23,6 (193.)	0:49:32	0:49:27	4:56	M (184.)
216	538	POL ZAWADZKI Krystian	M30 (72.)	Radymno		24:24,1 (194.)	0:49:33	0:49:27	4:56	M (185.)
217	292	POL NAZIMEK Andrzej	M20 (40.)	Chmielnik		24:53,3 (222.)	0:49:45	0:49:28	4:56	M (186.)
218	67	POL DOMARADZKA Małgorzata	K50 (3.)	Rzeszów	BT WAGABUNDA	23:07,8 (21.)	0:49:35	0:49:28	4:56	K (32.)
219	545	POL ZIELIŃSKI Zbigniew	M40 (50.)	Kańczuga	SOFTSYSTEM	24:46,7 (217.)	0:49:48	0:49:38	4:57	M (187.)
220	542	POL ZEGAR Piotr	M20 (41.)	Rzeszów		24:32,3 (198.)	0:50:06	0:49:41	4:58	M (188.)
221	279	POL MEHDI Monika	K30 (9.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	23:34,2 (27.)	0:50:06	0:49:49	4:58	K (33.)
222	242	POL LEŚKO Sebastian	M40 (51.)	Błażowa	Pratt&Whitney Rzeszow	24:32,7 (199.)	0:50:08	0:49:52	4:59	M (189.)
223	114	POL GRĘDYSA Agata	K20 (10.)	Rzeszów	PGE RUN Obrót	24:05,7 (33.)	0:49:57	0:49:52	4:59	K (34.)
224	477	POL TURKOSZ Krzysztof	M30 (73.)	Żołynia	Pratt & Whitney Rzeszów	24:33,0 (200.)	0:50:09	0:49:53	4:59	M (190.)
225	351	POL POPIOŁEK Rafał	M20 (42.)	Rzeszów	Husaria Race Team	24:02,9 (187.)	0:49:56	0:49:54	4:59	M (191.)
226	233	POL LASSOTA Jacek	M30 (74.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	24:33,2 (202.)	0:50:12	0:49:56	4:59	M (192.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
227	523	POL WÓJTOWICZ Barbara	K20 (11.)	Cieklin		24:50,5 (36.)	0:50:15	0:50:03	5:00	K (35.)
228	281	POL MICHNO Tomasz	M30 (75.)	Rzeszow		23:27,1 (159.)	0:50:27	0:50:14	5:01	M (193.)
229	464	POL ŚWIĘTOŃ Grzegorz	M30 (76.)	Łączki	Asseco Active Team	25:08,4 (238.)	0:50:32	0:50:14	5:01	M (194.)
230	185	POL KOGUTEK Michał	M30 (77.)	Łąka		25:00,3 (231.)	0:50:25	0:50:15	5:01	M (195.)
231	190	POL KOPEĆ Andrzej	M30 (78.)	Rzeszów	Koper "I run for myself"	24:34,1 (203.)	0:50:25	0:50:15	5:01	M (196.)
232	24	POL BODNARCHUK Maksym	M30 (79.)	Rzeszów		24:59,6 (230.)	0:51:01	0:50:16	5:01	M (197.)
233	192	POL KOPPLINGER Grzegorz	M40 (52.)	Rzeszów	Asseco Active Team	24:25,4 (195.)	0:50:26	0:50:16	5:01	M (198.)
234	86	POL DZIERŻAK Elżbieta	K40 (8.)	Głogów	Husaria Race Team	24:16,5 (35.)	0:50:31	0:50:16	5:01	K (36.)
235	476	POL TUREK Bernard	M40 (53.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	25:59,8 (266.)	0:50:48	0:50:19	5:01	M (199.)
236	468	POL TOKARSKI Kamil	M20 (43.)	Gorlice		24:40,9 (209.)	0:50:27	0:50:20	5:02	M (200.)
237	45	POL CHMIELOWSKA-ZIĘBA	K40 (9.)	Rzeszów		24:53,4 (38.)	0:50:40	0:50:21	5:02	K (37.)
238	313	POL OZGA Łukasz	M30 (80.)	Rzeszów	Burza Endurance Team	24:42,9 (214.)	0:50:30	0:50:21	5:02	M (201.)
239	532	POL ZAJĄC Wilhelm	M40 (54.)	Rzeszów	MTU Aero Engines	24:53,8 (223.)	0:50:42	0:50:23	5:02	M (202.)
240	149	POL JURKIEWICZ Daniel	M30 (81.)	Rzeszów	ZTM w Rzeszowie	24:52,0 (221.)	0:50:44	0:50:24	5:02	M (203.)
241	304	POL OCZOŚ Jerzy	M50 (16.)	Chmielnik	Brak	24:15,3 (189.)	0:50:37	0:50:32	5:03	M (204.)
242	232	POL LASOTA Krzysztof	M40 (55.)	Rzeszów	Pratt&Whitney Rzeszów	24:36,9 (205.)	0:50:54	0:50:33	5:03	M (205.)
243	250	POL ŁOZA Artur	M50 (17.)	Rzeszów		23:19,0 (148.)	0:50:45	0:50:37	5:03	M (206.)
244	364	POL RAK Witold	M40 (56.)	Rzeszów		25:30,1 (249.)	0:51:09	0:50:39	5:03	M (207.)
245	412	POL SMYKOWSKI Krzysztof	M40 (57.)	Ropczyce	Pratt&Whitney Rzeszów	24:56,6 (227.)	0:50:55	0:50:40	5:04	M (208.)
246	558	POL MAMCZUR Piotr	M30 (82.)	Rzeszów	Urząd Miasta Rzeszowa	24:20,2 (192.)	0:50:52	0:50:45	5:04	M (209.)
247	571	POL CHLEBEK Tomasz	M20 (44.)	Rzeszów	Resovia	25:38,2 (253.)	0:51:06	0:50:46	5:04	M (210.)
248	466	POL TERESZKIEWICZ Szymon	M30 (83.)	Rzeszów	Deloitte Adventure Team	24:42,1 (211.)	0:51:14	0:50:46	5:04	M (211.)
249	75	POL DUDA Tomasz	M30 (84.)	Rzeszow	Pratt & Whitney	26:10,6 (270.)	0:51:17	0:50:47	5:04	M (212.)
250	72	POL DRYLA Piotr	M40 (58.)	Przeworsk	1 batalion czołgów	23:36,4 (168.)	0:51:03	0:50:55	5:05	M (213.)
251	8	POL BAZAN Tomasz	M30 (85.)	Wysoka	MTU Aero Engines	24:49,4 (219.)	0:51:09	0:50:56	5:05	M (214.)
252	539	POL ZAWISTOWSKI Dominik	M40 (59.)	Rzeszów		25:07,7 (235.)	0:51:15	0:51:00	5:06	M (215.)
253	197	POL KOSIOR Justyna	K20 (12.)	Stare Miasto	Pratt & Whitney Rzeszów	25:09,8 (41.)	0:51:15	0:51:01	5:06	K (38.)
254	530	POL ZACH Paweł	M30 (86.)	Rzeszów	Asseco Active Team	23:50,4 (177.)	0:51:20	0:51:03	5:06	M (216.)
255	429	POL STĘPIEŃ Dariusz	M20 (45.)	Rzeszów		25:53,0 (261.)	0:51:22	0:51:05	5:06	M (217.)
256	140	POL JAROSZ Janusz	M40 (60.)	Rzeszów	rozbiegane Morsy	24:42,2 (212.)	0:51:20	0:51:08	5:06	M (218.)
257	561	POL ŁOZA Artur	M50 (18.)	Głogów Młp.		24:38,7 (206.)	0:51:19	0:51:08	5:06	M (219.)
258	221	POL KUCZMA Piotr	M20 (46.)	Rzeszów	Projektant Rzeszów	22:39,8 (125.)	0:51:12	0:51:09	5:06	M (220.)
259	175	POL KŁÓSEK Zenon	M20 (47.)	Szkodna	DLA NIEJ	23:54,8 (183.)	0:51:15	0:51:12	5:07	M (221.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
260	88	UKR FEDOSOV Sergii	M20 (48.)	Rzeszów	PGS Software	23:25,9 (157.)	0:51:25	0:51:14	5:07	M (222.)
261	85	POL DZIERŻAK Edward	M50 (19.)	Cierpisz		25:00,5 (232.)	0:51:32	0:51:19	5:07	M (223.)
262	153	POL KALANDYK Tomasz	M30 (87.)	Rzeszów		25:37,1 (251.)	0:51:47	0:51:26	5:08	M (224.)
263	65	POL DERDA Mariusz	M30 (88.)	Dynów	Aktywny Dynów	25:21,4 (245.)	0:51:44	0:51:27	5:08	M (225.)
264	19	POL BŁAŻEJ Michał	M30 (89.)	Mogielnica	Pratt&Whitney Rzeszów	25:56,1 (265.)	0:51:54	0:51:31	5:09	M (226.)
265	550	POL ZYCH Michal	M30 (90.)	Rzeszow	Spar	24:27,1 (196.)	0:51:36	0:51:36	5:09	M (227.)
266	247	POL LIMINOWICZ Adam	M16 (5.)	Rzeszów		26:16,2 (273.)	0:51:57	0:51:36	5:09	M (228.)
267	546	POL ZIEMIŃSKI Wiesław	M50 (20.)	Rzeszów		23:57,2 (184.)	0:51:44	0:51:38	5:09	M (229.)
268	282	POL MIKULEC Marzena	K40 (10.)	Rzeszów		24:51,1 (37.)	0:51:49	0:51:39	5:09	K (39.)
269	93	POL FIRLEJ Marek	M40 (61.)	Hermanowa	Pratt & Whitney Rzeszów S.A.	23:59,3 (185.)	0:51:57	0:51:47	5:10	M (230.)
270	17	POL BIENIEK Dawid	M20 (49.)	Zaczerwie		23:34,7 (164.)	0:51:55	0:51:48	5:10	M (231.)
271	31	POL BRODA Tomasz	M40 (62.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów S.A.	25:26,7 (247.)	0:52:04	0:51:49	5:10	M (232.)
272	439	POL SUSZEK Paweł	M30 (91.)	Rzeszów		25:39,8 (255.)	0:52:05	0:51:49	5:10	M (233.)
273	104	POL GIEŁBAGA Anna	K30 (10.)	Rzeszów		25:53,9 (45.)	0:52:16	0:51:51	5:11	K (40.)
274	465	POL KRZĄCZKOWSKI Marcin	M20 (50.)	Rzeszów		25:54,0 (263.)	0:52:16	0:51:51	5:11	M (234.)
275	169	POL KILAROWSKI Marcin	M20 (51.)	Zalesie		25:38,6 (254.)	0:52:07	0:51:54	5:11	M (235.)
276	180	POL KOBYLAŃSKA Sabina	K20 (13.)	Rzeszów	Opak-System	25:07,5 (40.)	0:52:12	0:51:57	5:11	K (41.)
277	18	POL BISKUP Adrian	M30 (92.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Areopower Rzeszów	25:08,4 (237.)	0:52:11	0:51:57	5:11	M (236.)
278	203	POL KOTULA Janusz	M40 (63.)	Sokołów	SoftSystem	24:55,7 (225.)	0:52:17	0:51:58	5:11	M (237.)
279	157	POL KAPLITA Przemysław	M20 (52.)	Rzeszów		25:52,1 (259.)	0:52:08	0:51:59	5:11	M (238.)
280	309	POL OPENCHOWSKA Monika	K30 (11.)	Rzeszów	RunBabyRun	25:33,4 (43.)	0:52:15	0:52:02	5:12	K (42.)
281	340	POL PIWKO Wojciech	M40 (64.)	Babica		24:56,4 (226.)	0:52:21	0:52:03	5:12	M (239.)
282	56	POL CZARNIK Mirosław	M40 (65.)	Strzyżów		24:15,5 (191.)	0:52:09	0:52:03	5:12	M (240.)
283	147	POL JEŃDRZEJEWSKA Daria	K20 (14.)	Rzeszów		25:02,6 (39.)	0:52:09	0:52:04	5:12	K (43.)
284	302	POL OBREŃBSKI Paweł	M20 (53.)	Tarnobrzeg	TeamBanany	26:15,8 (272.)	0:52:30	0:52:06	5:12	M (241.)
285	518	POL WOŹNIAK Janusz	M50 (21.)	Skołyszyn	PORMAT JEDLICZE BIEGA	26:36,3 (292.)	0:52:16	0:52:07	5:12	M (242.)
286	195	POL KORŻYK Marek	M40 (66.)	Czarna Dolna		25:08,4 (236.)	0:52:28	0:52:08	5:12	M (243.)
287	420	POL SREBNIAK Paweł	M16 (6.)	Rzeszów		24:12,2 (188.)	0:52:11	0:52:09	5:12	M (244.)
288	536	POL ZAWADZKI Andrzej	M50 (22.)	Rzeszów		25:54,2 (264.)	0:52:34	0:52:10	5:13	M (245.)
289	107	POL GOMÓŁKA Beata	K20 (15.)	Godowa		26:05,6 (50.)	0:52:24	0:52:14	5:13	K (44.)
290	400	POL SKOCZYŁAS Aleksander	M20 (54.)	Rzeszów	Szare Łosie	25:38,0 (252.)	0:52:35	0:52:14	5:13	M (246.)
291	4	POL BANDULET Mariusz	M30 (93.)	Rzeszow		25:07,4 (234.)	0:52:29	0:52:15	5:13	M (247.)
292	541	POL ZEGAR Paweł	M20 (55.)	Rzeszów		25:40,6 (256.)	0:52:44	0:52:20	5:14	M (248.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
293	194	POL RAĆZKA Mateusz	M30 (94.)			24:47,9 (218.)	0:52:38	0:52:20	5:14	M (249.)
294	3	POL BAŁATA Paweł	M20 (56.)	Rzeszów		25:35,8 (250.)	0:52:33	0:52:22	5:14	M (250.)
295	307	POL OLEKSAK Tomasz	M50 (23.)	Nisko		25:13,4 (240.)	0:52:32	0:52:25	5:14	M (251.)
296	363	POL RACHWAŁ Lukasz	M20 (57.)	Mielec		24:33,2 (201.)	0:52:50	0:52:28	5:14	M (252.)
297	369	POL ROGOWSKI Sebastian	M30 (95.)	Rzeszow	Pratt & Whitney	26:06,4 (267.)	0:52:58	0:52:28	5:14	M (253.)
298	478	POL TURON Maciej	M30 (96.)	Rzeszów	PGS Software	25:45,6 (258.)	0:52:42	0:52:30	5:15	M (254.)
299	438	POL SUROWIEC Paulina	K30 (12.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	26:17,5 (53.)	0:52:50	0:52:33	5:15	K (45.)
300	370	POL ROGOWSKI Tomasz	M50 (24.)	Mielec		24:59,4 (229.)	0:52:39	0:52:35	5:15	M (255.)
301	491	POL WĘGRZYN Małgorzata	K50 (4.)	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	25:55,3 (46.)	0:53:00	0:52:36	5:15	K (46.)
302	458	POL SZUMIERZ Mirosław	M40 (67.)	Rzeszów		24:54,9 (224.)	0:52:44	0:52:37	5:15	M (256.)
303	267	POL MARCOLA Łukasz	M20 (58.)	Rzeszów		24:36,1 (204.)	0:52:42	0:52:37	5:15	M (257.)
304	376	POL ROŻEK Marcin	M30 (97.)	Rzeszów	WAGUM Team	25:44,8 (257.)	0:52:45	0:52:39	5:15	M (258.)
305	11	POL BERA Adam	M50 (25.)	Rzeszów		26:16,3 (274.)	0:53:01	0:52:43	5:16	M (259.)
306	444	POL SZCZEPANIK Pioter	M40 (68.)	Rzeszów	Biegające Strzały	26:19,9 (280.)	0:52:58	0:52:44	5:16	M (260.)
307	172	POL KLIMEK Krzysztof	M30 (98.)	Rzeszów	PGS Software	25:15,3 (242.)	0:52:57	0:52:49	5:16	M (261.)
308	248	POL ŁAGOWSKI Paweł	M30 (99.)	Głogów	Pratt & Whitney Rzeszów	26:10,3 (269.)	0:53:07	0:52:54	5:17	M (262.)
309	269	POL MARSZAŁEK Ewa	K40 (11.)	Rzeszów	KrosSki Remsport	25:26,3 (42.)	0:53:04	0:52:55	5:17	K (47.)
310	551	POL ZYCH Paweł	M30 (100.)	Rzeszów	PGS Software	26:17,9 (275.)	0:53:17	0:52:57	5:17	M (263.)
311	573	POL MAZUR Jan	M40 (69.)	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	25:53,3 (262.)	0:53:22	0:52:59	5:17	M (264.)
312	463	POL ŚWIĘTONIOWSKA Justyna	K30 (13.)	Rzeszów	1982	26:05,4 (49.)	0:53:10	0:52:59	5:17	K (48.)
313	567	POL ŁUKASZEK Daniel	M30 (101.)	Lutcza		24:58,0 (228.)	0:53:16	0:53:04	5:18	M (265.)
314	158	POL KARBOWNICZAK Patrycja	K20 (16.)	Tarnobrzeg	Wataha- łączy nas bieganie	26:33,1 (55.)	0:53:19	0:53:06	5:18	K (49.)
315	122	POL HAŁYS Bartłomiej	M20 (59.)	Zagórze	RAJ-TATR	27:02,3 (299.)	0:53:38	0:53:12	5:19	M (266.)
316	455	POL SZPAK Kamil	M20 (60.)	Rzeszów		25:52,4 (260.)	0:53:34	0:53:25	5:20	M (267.)
317	207	POL KRESTIAN Radomir	M30 (102.)	Sanok		26:18,9 (278.)	0:53:44	0:53:26	5:20	M (268.)
318	505	POL WILK-SZAŁKIEWICZ Natalia	K40 (12.)	Niechobrz		26:54,0 (58.)	0:53:53	0:53:27	5:20	K (50.)
319	413	POL SNOPEK Sebastian	M30 (103.)	Rzeszów	1987	25:04,8 (233.)	0:53:37	0:53:28	5:20	M (269.)
320	57	POL ĆWIK Janusz	M60 (3.)	Mielec	Wiatr We Włosach	26:12,7 (271.)	0:53:45	0:53:34	5:21	M (270.)
321	246	POL LĘCZNIK Waclaw	M40 (70.)	Husów		26:37,3 (294.)	0:53:52	0:53:36	5:21	M (271.)
322	345	POL PŁONKA Mateusz	M20 (61.)	Tyczyn		26:35,1 (290.)	0:54:05	0:53:42	5:22	M (272.)
323	411	POL SMOLIŃSKI Marcin	M30 (104.)	Rzeszów	SOFTSYSTEM	27:23,8 (306.)	0:53:56	0:53:46	5:22	M (273.)
324	111	POL GRĄDZIEL Janusz	M30 (105.)	Boguchwała		26:20,5 (281.)	0:54:07	0:53:52	5:23	M (274.)
325	576	POL LIPA Waldemar	M30 (106.)			25:19,5 (244.)	0:54:17	0:53:53	5:23	M (275.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
326	205	POL KOZIOŁ Dominika	K20 (17.)	Dębica	Dębickie Gepardy	26:09,7 (52.)	0:54:10	0:53:55	5:23	K (51.)
327	187	POL KONOWALCZUK Łukasz	M20 (62.)	Lubaczów	Student - WSI-E w Rzeszowie	24:42,6 (213.)	0:54:03	0:53:56	5:23	M (276.)
328	115	POL GROCHAL Rafał	M40 (71.)	Kraków	rg	26:31,2 (286.)	0:54:21	0:54:09	5:24	M (277.)
329	482	POL TYMUŁA Robert	M40 (72.)	Rzeszów	SoftSystem	26:18,6 (277.)	0:54:37	0:54:15	5:25	M (278.)
330	46	POL CHOLEWA Beata	K20 (18.)	Łańcut	Husaria Race Team	25:51,7 (44.)	0:54:26	0:54:23	5:26	K (52.)
331	382	POL RUDZIK Marcin	M20 (63.)	Rzeszów	Brand Active	24:50,5 (220.)	0:54:40	0:54:26	5:26	M (279.)
332	92	POL FILIPOWICZ Marta	K30 (14.)	Rzeszów		25:58,0 (47.)	0:54:39	0:54:28	5:26	K (53.)
333	110	POL GRABSKA Renata	K60 (1.)	Rzeszów	Ambasador Festiwalu Biegowego w	26:27,4 (54.)	0:54:48	0:54:29	5:26	K (54.)
334	96	POL FULARZ Jan	M30 (107.)	Boguchwała	SST LUBCZA	27:26,5 (309.)	0:54:48	0:54:37	5:27	M (280.)
335	421	POL STACH Jacek	M40 (73.)	Raławówka		26:34,0 (289.)	0:55:00	0:54:39	5:27	M (281.)
336	447	POL SZCZYRBA Damian	M30 (108.)	Nosówka		27:56,1 (319.)	0:55:08	0:54:45	5:28	M (282.)
337	391	POL SAMORAJCZYK Anna	K20 (19.)	Rzeszów	Pratt&Whitney Areopower Rzeszów	26:41,1 (56.)	0:55:05	0:54:46	5:28	K (55.)
338	53	POL CZACH Mateusz	M16 (7.)	Rzeszów		26:33,1 (288.)	0:55:09	0:54:49	5:28	M (283.)
339	295	POL NIEMIEC Maciej	M16 (8.)	Rzeszów		26:32,0 (287.)	0:55:09	0:54:49	5:28	M (284.)
340	327	POL PAWŁOWICZ Małgorzata	K30 (15.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	26:08,8 (51.)	0:55:12	0:54:56	5:29	K (56.)
341	237	POL LENIART Mirosław	M30 (109.)	Rzeszów	Asseco Active Team	27:04,1 (300.)	0:55:14	0:54:56	5:29	M (285.)
342	481	POL TYBURA Mateusz	M20 (64.)	Rzeszów		26:18,3 (276.)	0:55:16	0:54:58	5:29	M (286.)
343	220	POL KUCZA Mateusz	M30 (110.)	Rzeszów	Klub Biegacza RTV EURO AGD	27:33,8 (312.)	0:55:30	0:54:59	5:29	M (287.)
344	330	POL PERLIŃSKI Mirosław	M40 (74.)	Rzeszów	Asseco Active Team	26:29,8 (285.)	0:55:22	0:55:04	5:30	M (288.)
345	375	POL ROZENBAJGIER-DOMIN	K20 (20.)	Haczów		26:05,0 (48.)	0:55:21	0:55:13	5:31	K (57.)
346	344	POL PŁOCICA Marek	M40 (75.)	Jarosław	Wichura Jarosław	27:56,7 (321.)	0:55:38	0:55:16	5:31	M (289.)
347	163	POL KAWALEC Bogusia	K20 (21.)	Brzostek	TeamBanany	28:11,7 (69.)	0:55:44	0:55:19	5:31	K (58.)
348	308	POL OLIWA Maciej	M40 (76.)	Rzeszów		27:31,3 (311.)	0:55:45	0:55:23	5:32	M (290.)
349	409	POL SŁOWIK Stefan	M50 (26.)	Tyczyn	Wybiegamy w przyszłość	27:25,8 (308.)	0:55:43	0:55:26	5:32	M (291.)
350	348	POL PODRAZA Marek	M50 (27.)	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	26:53,8 (298.)	0:55:30	0:55:29	5:32	M (292.)
351	395	POL SARNOWSKI Tomasz	M40 (77.)	Jasło	W23 Architekci	26:38,5 (295.)	0:55:43	0:55:31	5:33	M (293.)
352	276	POL MAZUR Marcin	M30 (111.)	Rzeszów		26:21,0 (282.)	0:55:44	0:55:32	5:33	M (294.)
353	29	POL BRANAS Jarosław	M20 (65.)	Kolbuszowa		27:54,3 (318.)	0:55:43	0:55:33	5:33	M (295.)
354	263	POL MAKSYMIOUK Mirosław	M50 (28.)	Rzeszów	SPAR team	25:15,5 (243.)	0:55:42	0:55:38	5:33	M (296.)
355	152	POL KALANDYK Dawid	M30 (112.)	Rzeszów	Pratt Whitney Rzeszów	28:28,9 (331.)	0:55:52	0:55:39	5:33	M (297.)
356	186	POL KOŁEK Ewa	K20 (22.)	Rzeszów		27:26,4 (62.)	0:56:04	0:55:42	5:34	K (59.)
357	251	POL ŁUKASZEK Kinga	K20 (23.)	Lutcza		27:11,8 (60.)	0:55:57	0:55:45	5:34	K (60.)
358	362	POL PUSZKO Maksymilian	M30 (113.)	Dębica		26:25,0 (283.)	0:56:06	0:55:49	5:34	M (298.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
359	342	POL PIWOWAR Daniel	M40 (78.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	24:15,3 (190.)	0:56:02	0:55:52	5:35	M (299.)
360	209	POL KRÓLIK Anna	K20 (24.)	Rzeszów	Pratt & Whitney AeroPower Rzeszów	27:17,7 (61.)	0:56:11	0:55:53	5:35	K (61.)
361	7	POL BAZAN Arkadiusz	M20 (66.)	Rzeszów	PGS Software	27:05,8 (301.)	0:56:15	0:56:03	5:36	M (300.)
362	22	POL BOCEK Sławomir	M40 (79.)	Boguchwała	Wataha	27:24,2 (307.)	0:56:17	0:56:03	5:36	M (301.)
363	160	POL KARNAS Wojciech	M30 (114.)	Futoma	1981	26:09,9 (268.)	0:56:14	0:56:04	5:36	M (302.)
364	99	POL GAC Michał	M30 (115.)	Rzeszów	Pratt & Whitney	26:37,1 (293.)	0:56:34	0:56:05	5:36	M (303.)
365	426	POL STAREGO Edyta	K30 (16.)	Rzeszów	E-SANIT	26:45,6 (57.)	0:56:36	0:56:15	5:37	K (62.)
366	141	POL JAROSZ Łukasz	M30 (116.)	Rzeszów		27:21,9 (305.)	0:56:26	0:56:17	5:37	M (304.)
367	94	POL FLEJSZAR Mariusz	M40 (80.)	Rzeszów	Pratt Whitney Rzeszów	28:49,9 (340.)	0:56:50	0:56:21	5:38	M (305.)
368	331	POL PEPEK Waclaw	M50 (29.)	Błażowa		26:46,9 (297.)	0:56:38	0:56:27	5:38	M (306.)
369	371	POL ROGÓŻ Andrzej	M40 (81.)	Rzeszów		27:16,2 (304.)	0:56:56	0:56:41	5:40	M (307.)
370	148	POL JÓŹWIAKOWSKI Szymon	M40 (82.)	Rzeszów	Stalowowski Klub Biegacza	28:32,8 (332.)	0:57:01	0:56:47	5:40	M (308.)
371	71	POL DROZDOWSKI Mateusz	M30 (117.)	Rzeszów		26:35,7 (291.)	0:57:13	0:56:53	5:41	M (309.)
372	202	POL KOTARBA Mateusz	M20 (67.)	Rzeszów	Pratt&Whitney Rzeszów	25:29,7 (248.)	0:57:14	0:56:55	5:41	M (310.)
373	548	POL ZIĘBA Łukasz	M20 (68.)	Wisniowa	W23 Architekci	28:37,0 (335.)	0:57:09	0:56:57	5:41	M (311.)
374	381	POL RUDZIK Gabriela	K20 (25.)	Rzeszów	Brand Active	27:51,7 (64.)	0:57:17	0:57:03	5:42	K (63.)
375	318	POL PANEK Natalia	K30 (17.)	Białobrzegi		27:03,2 (59.)	0:57:20	0:57:05	5:42	K (64.)
376	216	POL KUBISZTAL Andrzej	M50 (30.)	Tarnów	Tarnów	26:25,6 (284.)	0:57:13	0:57:07	5:42	M (312.)
377	299	POL NOWAK Łukasz	M30 (118.)	Warszawa		29:03,5 (343.)	0:57:41	0:57:13	5:43	M (313.)
378	121	POL HALUCH Łukasz	M30 (119.)	Niechobrz	YT/DlaCiekawskich	25:14,4 (241.)	0:57:22	0:57:15	5:43	M (314.)
379	173	POL KLUZ Marta	K40 (13.)	Rzeszow		27:52,9 (66.)	0:57:52	0:57:27	5:44	K (65.)
380	174	POL KLUZ Wojciech	M40 (83.)	Rzeszow		27:53,1 (317.)	0:57:52	0:57:27	5:44	M (315.)
381	502	POL WIKTOR Wiesław	M50 (31.)	Straszęcin	Dębickie Gepardy	26:43,5 (296.)	0:57:34	0:57:30	5:45	M (316.)
382	54	POL CZAJA Paweł	M40 (84.)	Boguchwała	Pratt&Whitney	25:23,8 (246.)	0:57:41	0:57:33	5:45	M (317.)
383	494	POL WIATER Jerzy	M40 (85.)	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	27:38,2 (313.)	0:57:50	0:57:34	5:45	M (318.)
384	337	POL PISZKO Marcin	M20 (69.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	28:13,0 (324.)	0:57:51	0:57:34	5:45	M (319.)
385	252	POL ŁYDA Piotr	M30 (120.)	Rzeszów		28:53,0 (341.)	0:58:00	0:57:36	5:45	M (320.)
386	95	POL FLOREK Jacek	M20 (70.)	Rzeszów		27:06,9 (302.)	0:57:50	0:57:39	5:45	M (321.)
387	437	POL SUCHORSKA-DZIEDZIC	K40 (14.)	Rzeszów		27:52,1 (65.)	0:57:45	0:57:40	5:46	K (66.)
388	453	POL SZKOŁA Mateusz	M30 (121.)	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	27:50,7 (316.)	0:57:54	0:57:41	5:46	M (322.)
389	556	POL ŻUREK Rafał	M20 (71.)	Rzeszów		29:41,4 (353.)	0:58:12	0:57:43	5:46	M (323.)
390	506	POL WILUSZ Damian	M30 (122.)	Rzeszów		29:01,3 (342.)	0:58:15	0:57:45	5:46	M (324.)
391	217	POL KUBIT Piotr	M50 (32.)	Rzeszów	Szare Łosie	27:29,0 (310.)	0:58:09	0:57:45	5:46	M (325.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
392	311	POL OSTAFIŃSKI Jerzy	M40 (86.)	Munina	Wichura Jarosław	28:49,1 (339.)	0:58:14	0:57:50	5:47	M (326.)
393	58	POL ĆWIKŁA Agnieszka	K40 (15.)	Morawsko	Wichura Jarosław	28:49,4 (78.)	0:58:14	0:57:50	5:47	K (67.)
394	275	POL MAZUR Barbara	K30 (18.)	Przeworsk	przeworska grupa biegowa	28:34,4 (76.)	0:58:20	0:58:00	5:48	K (68.)
395	66	POL DMYTRYK Michał	M40 (87.)	Radom		28:33,0 (333.)	0:58:27	0:58:01	5:48	M (327.)
396	253	POL ŁYSZCZARZ Grzegorz	M20 (72.)	Rzeszów		30:15,0 (359.)	0:58:27	0:58:04	5:48	M (328.)
397	525	POL WRÓŃSKI Krzysztof	M20 (73.)	Bystrowice	#LTE Lama Team Expedition	27:40,9 (314.)	0:58:28	0:58:04	5:48	M (329.)
398	333	POL PIECZONKA Paweł	M30 (123.)	Rzeszów		28:08,6 (323.)	0:58:28	0:58:06	5:48	M (330.)
399	106	POL GNOIŃSKI Marek	M40 (88.)	Rzeszów	Asseco Active Team	29:34,4 (351.)	0:58:33	0:58:07	5:48	M (331.)
400	243	POL LEW Artur	M40 (89.)	Krasne		28:18,2 (328.)	0:58:36	0:58:13	5:49	M (332.)
401	294	POL NIEMIEC Katarzyna	K30 (19.)	Rzeszów	run baby run	28:33,1 (73.)	0:58:31	0:58:19	5:49	K (69.)
402	553	POL ŻĄDŁO Aneta	K30 (20.)	Dobrków		28:17,6 (70.)	0:58:36	0:58:20	5:50	K (70.)
403	285	POL MŁODZIŃSKI Lesław	M40 (90.)	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	27:07,6 (303.)	0:58:29	0:58:21	5:50	M (333.)
404	467	POL TŁUCZEK Patrycja	K30 (21.)	Łańcut	MTU Aero Engines	28:23,0 (72.)	0:58:41	0:58:22	5:50	K (71.)
405	399	POL SKOCZEK - SZCZOTKA	K40 (16.)	Rzeszów		27:27,5 (63.)	0:58:33	0:58:22	5:50	K (72.)
406	199	POL KOSTUR Michał	M30 (124.)	Świlcza		26:19,6 (279.)	0:58:45	0:58:25	5:50	M (334.)
407	325	POL PAŠKO Maciej	M20 (74.)	Wiercany		28:18,1 (327.)	0:58:54	0:58:32	5:51	M (335.)
408	347	POL PODOLAK Krzysztof	M30 (125.)	Rzeszow		29:08,9 (344.)	0:58:57	0:58:33	5:51	M (336.)
409	483	POL URYNIAK Elżbieta	K40 (17.)	Rzeszów	Asseco Active Team	28:20,5 (71.)	0:59:06	0:58:35	5:51	K (73.)
410	266	POL MALIK Aleksandra	K50 (5.)	Rzeszów	Rzeszowski Hasacz	28:54,1 (80.)	0:59:20	0:58:57	5:53	K (74.)
411	519	POL WOŹNIAK Lidia	K50 (6.)	Skołyszyn	PORMAT JEDLICZE BIEGA	28:33,4 (74.)	0:59:17	0:59:08	5:54	K (75.)
412	238	POL LEŃ Piotr	M30 (126.)	Rzeszów		28:19,5 (329.)	0:59:36	0:59:12	5:55	M (337.)
413	317	POL PAŁKA Marcin	M30 (127.)	Rzeszów		28:19,5 (330.)	0:59:36	0:59:12	5:55	M (338.)
414	236	POL LENCZAR Mateusz	M20 (75.)	Krzemienica	Pratt & Whitney Rzeszów	28:06,7 (322.)	0:59:38	0:59:26	5:56	M (339.)
415	520	POL WOŹNIAK Marcin	M30 (128.)	Rzeszów		29:45,0 (355.)	1:00:02	0:59:40	5:58	M (340.)
416	91	POL FILIPOWICZ Magdalena	K20 (26.)	Pleśna Budka		29:31,2 (85.)	1:00:19	1:00:01	6:00	K (76.)
417	528	POL WRZOSEK Grzegorz	M20 (76.)	Boguchwała		28:43,7 (336.)	1:00:15	1:00:04	6:00	M (341.)
418	499	POL WIĘCEK Nina	K20 (27.)	Rzeszów		28:43,9 (77.)	1:00:15	1:00:04	6:00	K (77.)
419	526	POL WRÓŃSKI Mariusz	M20 (77.)	Bystrowice	TeamBanany	28:34,5 (334.)	1:00:29	1:00:05	6:00	M (342.)
420	326	POL PAWLAK Anna	K20 (28.)	Rzeszów		28:50,6 (79.)	1:00:36	1:00:13	6:01	K (78.)
421	51	POL CYMA Michał	M30 (129.)	Rzeszów		28:15,0 (325.)	1:00:52	1:00:39	6:03	M (343.)
422	516	POL WOŁKOWICZ Magdalena	K20 (29.)	Dukla		28:33,7 (75.)	1:00:58	1:00:46	6:04	K (79.)
423	390	POL SAMOJEDNY Rafał	M20 (78.)	Rzeszów		29:16,3 (346.)	1:01:11	1:00:51	6:05	M (344.)
424	87	POL FALKOWSKI Kevin	M20 (79.)	Rzeszow	Butyjana.pl	28:15,6 (326.)	1:01:24	1:00:56	6:05	M (345.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
425	10	POL BEDNARZ Karol	M40 (91.)	Trzciana	RAJ-TATR	29:42,5 (354.)	1:01:24	1:00:56	6:05	M (346.)
426	535	POL ZAWADZKA Renata	K50 (7.)	Rzeszów		29:47,4 (87.)	1:01:22	1:00:58	6:05	K (80.)
427	212	POL KRZĄSTEK Tomasz	M40 (92.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	29:18,3 (347.)	1:01:10	1:00:59	6:05	M (347.)
428	454	POL SZLACHCIŃSKA-MORANIEC	K30 (22.)	Rzeszów		28:54,8 (81.)	1:01:06	1:00:59	6:05	K (81.)
429	206	POL KOZŁOWSKA Maria	K20 (30.)	Rzeszów		30:15,3 (92.)	1:01:23	1:01:00	6:06	K (82.)
430	244	POL LEW Elzbieta	K40 (18.)	Krasne		29:50,7 (88.)	1:01:27	1:01:03	6:06	K (83.)
431	213	POL KRZESZOWSKI Michał	M30 (130.)	Jarosław		29:51,7 (356.)	1:01:31	1:01:05	6:06	M (348.)
432	274	POL MAZUR Agnieszka	K40 (19.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	29:55,0 (90.)	1:01:26	1:01:06	6:06	K (84.)
433	448	POL SZELA Małgorzata	K30 (23.)	Rzeszów		29:42,6 (86.)	1:01:40	1:01:12	6:07	K (85.)
434	405	POL SKRZYPEK Wojciech	M40 (93.)	Jarosław	Wichura Jarosław	28:45,3 (337.)	1:01:42	1:01:20	6:08	M (349.)
435	287	POL MOKRZYCKI Janusz	M40 (94.)	Jarosław	Wichura Jarosław	28:45,3 (338.)	1:01:43	1:01:20	6:08	M (350.)
436	280	POL MICAŁ Krzysztof	M30 (131.)	Rudna Wielka	Pratt&Whitney Rzeszów	30:16,4 (360.)	1:01:49	1:01:25	6:08	M (351.)
437	335	POL PIEŁA Małgorzata	K50 (8.)	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone	29:24,7 (82.)	1:01:42	1:01:27	6:08	K (86.)
438	189	POL KOPECKI Tomasz	M50 (33.)	Rzeszów		29:28,9 (350.)	1:01:47	1:01:32	6:09	M (352.)
439	188	POL KOPECKA Beata	K50 (9.)	Rzeszów		29:29,3 (84.)	1:01:47	1:01:33	6:09	K (87.)
440	113	POL GRĘBOWIEC Mateusz	M30 (132.)	Rzeszów	ZTM w Rzeszowie	29:08,9 (345.)	1:01:59	1:01:39	6:09	M (353.)
441	123	POL HAMRYSZCZAK Rafał	M40 (95.)	Przemyśl		27:50,5 (315.)	1:02:11	1:01:45	6:10	M (354.)
442	310	POL OSNOWSKA Joanna	K30 (24.)	Mielec		29:58,3 (91.)	1:02:16	1:01:51	6:11	K (88.)
443	353	POL POREMSKA Patrycja	K16 (3.)	Rzeszów		30:37,8 (95.)	1:02:07	1:02:00	6:12	K (89.)
444	127	POL HUL Katarzyna	K30 (25.)	Zaczeranie	Night Runners Zaczeranie	29:25,6 (83.)	1:02:38	1:02:22	6:14	K (90.)
445	178	POL KOBIAŁKA Alicja	K30 (26.)	Rzeszów	Szkoła Podstawowa nr 25 w Rzeszowie	30:53,9 (100.)	1:02:45	1:02:23	6:14	K (91.)
446	36	POL BUŁDAK Andrzej	M50 (34.)	Rzeszów	polmot	29:19,6 (348.)	1:02:30	1:02:30	6:15	M (355.)
447	367	POL REGUŁA Marcin	M30 (133.)	Medynia		27:56,2 (320.)	1:02:57	1:02:34	6:15	M (356.)
448	349	POL POKRYWA Beata	K40 (20.)	Mrowla		28:03,9 (67.)	1:02:44	1:02:39	6:15	K (92.)
449	60	POL DANIEL Małgorzata	K40 (21.)	Rzeszów		28:04,9 (68.)	1:03:03	1:02:58	6:17	K (93.)
450	168	POL KIEŁTYKA Zdzisława	K40 (22.)	Jarosław	Wichura Jarosław	30:48,0 (97.)	1:03:29	1:03:05	6:18	K (94.)
451	547	POL ZIĘBA Bożena	K50 (10.)	Świlcza	Szkoła Podstawowa nr 25 w Rzeszowie	30:54,1 (101.)	1:03:33	1:03:10	6:19	K (95.)
452	257	POL MADERA Kamil	M20 (80.)	Mogielnica		29:37,2 (352.)	1:03:31	1:03:11	6:19	M (357.)
453	462	POL ŚWIDER Paweł	M30 (134.)	TrzeŚń		29:27,1 (349.)	1:03:24	1:03:16	6:19	M (358.)
454	475	POL TUNICKI Piotr	M30 (135.)	Rzeszów	Supertaxi 17 19622	31:08,6 (366.)	1:04:28	1:03:57	6:23	M (359.)
455	102	POL GAĆCIARZ Joanna	K20 (31.)	Głogów		31:09,1 (105.)	1:04:36	1:04:10	6:25	K (96.)
456	235	POL LECKA-SZLACHTA	K30 (27.)	Chmielnik	RunBabyRun	31:15,6 (106.)	1:04:25	1:04:12	6:25	K (97.)
457	119	POL PACZEŚNIAK Tomek	M40 (96.)	Rzeszów	RunBabyRun	31:15,9 (367.)	1:04:26	1:04:12	6:25	M (360.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce	Nr	Nazwisko	Kateg.	Miasto	Klub	PK1	Meta	Netto	Tempo	Płeć
/ Place/	Bib	/ Name		/ City	/ Club	Split1	GunTim	ChipTim	/Pace	SexMF
458	423	POL STACHOWICZ Bogumiła	K30 (28.)	Rzeszów	Beauty Angel Bogumiła Stachowicz	30:17,6 (93.)	1:04:25	1:04:16	6:25	K (98.)
459	26	POL BOSAK-SOJKA Maria	K30 (29.)	Jasło		30:51,7 (99.)	1:04:44	1:04:22	6:26	K (99.)
460	415	POL SOJKA Paweł	M40 (97.)	Jasło		30:49,7 (364.)	1:04:44	1:04:22	6:26	M (361.)
461	334	POL PIEKŁO Paweł	M30 (136.)	Rzeszów		31:40,9 (373.)	1:04:53	1:04:26	6:26	M (362.)
462	59	POL ĆWIRLEJ Andrzej	M40 (98.)	Rzeszów	Brzozowski Klub Biegacza	30:45,6 (363.)	1:04:38	1:04:27	6:26	M (363.)
463	231	POL LACH Mateusz	M20 (81.)	Rzeszów		32:31,3 (379.)	1:05:01	1:04:34	6:27	M (364.)
464	305	POL OCZOŚ Renata	K40 (23.)	Chmielnik	-	30:30,3 (94.)	1:04:42	1:04:37	6:27	K (100.)
465	393	POL SARNA Agata	K30 (30.)	Tyczyn	wkurw_team	30:49,5 (98.)	1:04:59	1:04:43	6:28	K (101.)
466	103	POL GIEBUŁTOWICZ Elżbieta	K50 (11.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	29:51,7 (89.)	1:05:17	1:04:58	6:29	K (102.)
467	2	POL BALAWENDER Kacper	M16 (9.)	Harta		30:38,7 (362.)	1:05:21	1:05:10	6:31	M (365.)
468	290	POL MYSZYŃSKA Zuzanna	K20 (32.)	Rzeszów		30:39,1 (96.)	1:05:29	1:05:11	6:31	K (103.)
469	320	POL PAROL Monika	K40 (24.)	Rzeszów		31:21,8 (107.)	1:05:49	1:05:25	6:32	K (104.)
470	321	POL PAROL Robert	M40 (99.)	Rzeszów	Pratt&Whitney	31:21,2 (369.)	1:05:49	1:05:25	6:32	M (366.)
471	460	POL SZYMKÓW Henryk	M60 (4.)	Rzeszów	Resovia	32:02,3 (376.)	1:05:55	1:05:30	6:33	M (367.)
472	479	POL TWARDOWSKI Patryk	M16 (10.)	Rzeszów		31:02,2 (365.)	1:05:46	1:05:35	6:33	M (368.)
473	401	POL SKOCZYLAS Alicja	K50 (12.)	Rzeszów	Szare Łosie	30:55,4 (102.)	1:06:01	1:05:40	6:34	K (105.)
474	118	POL GWIZDAŁA-BANYŚ Wioletta	K30 (31.)	Rzeszów	Pratt&Whitney AeroPower	31:08,2 (103.)	1:06:02	1:05:43	6:34	K (106.)
475	443	POL SZCZEPANIK Gabriela	K20 (33.)	Rzeszów		31:24,8 (108.)	1:06:10	1:05:43	6:34	K (107.)
476	262	POL MAJKA Marcin	M20 (82.)	Rzeszów	Biegające Strzały	31:24,3 (371.)	1:06:10	1:05:44	6:34	M (369.)
477	25	POL BOŁBA Robert	M40 (100.)	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	30:07,7 (358.)	1:06:13	1:06:05	6:36	M (370.)
478	15	POL BIELEC Miro	M40 (101.)	Rzeszów	Softsystem	30:27,5 (361.)	1:06:44	1:06:13	6:37	M (371.)
479	385	POL RUSZNICA Monika	K20 (34.)	Wysoka	Pratt&Whitney Aeropower	32:37,4 (110.)	1:06:22	1:06:17	6:37	K (108.)
480	503	POL WILK Angelika	K20 (35.)	Lubenia	Pratt & Whitney Rzeszów	32:37,4 (111.)	1:06:22	1:06:17	6:37	K (109.)
481	43	POL CHEĆ Anna	K40 (25.)	Rzeszów		32:14,2 (109.)	1:06:51	1:06:31	6:39	K (110.)
482	73	POL DRZEWICKA Małgorzata	K40 (26.)	Rzeszów	Pratt & Whitney AeroPower Rzeszów	31:08,5 (104.)	1:07:09	1:06:50	6:41	K (111.)
483	473	POL TRYBUS Tomasz	M30 (137.)	Rudna Mała	Pratt & Whitney Rzeszów	31:20,4 (368.)	1:07:06	1:06:53	6:41	M (372.)
484	81	POL DZIEDZIC Adam	M40 (102.)	Rzeszów	Raj Tatr	31:33,8 (372.)	1:07:15	1:06:55	6:41	M (373.)
485	135	POL JAKUBOWSKI Andrzej	M40 (103.)	Rzeszów		29:54,2 (357.)	1:07:06	1:06:58	6:41	M (374.)
486	389	POL SALA Zbigniew	M50 (35.)	Stobierna	Brak	31:51,2 (374.)	1:08:04	1:07:47	6:46	M (375.)
487	234	POL LECH Piotr	M40 (104.)	Rzeszów		32:12,3 (377.)	1:08:20	1:07:54	6:47	M (376.)
488	565	POL SOWIŃSKI Michał	M30 (138.)	Warszawa		31:56,6 (375.)	1:08:43	1:08:23	6:50	M (377.)
489	254	POL MAC Konrad	M30 (139.)	Rzeszów	PGS Software	32:24,2 (378.)	1:09:33	1:09:21	6:56	M (378.)
490	105	POL GŁOGOWSKA Karolina	K30 (32.)	Radom		33:36,1 (115.)	1:09:51	1:09:25	6:56	K (112.)

4 Sparring -Bieg na 10km

Mce / Place/	Nr Bib	Nazwisko / Name	Kateg.	Miasto / City	Klub / Club	PK1 Split1	Meta GunTim	Netto ChipTim	Tempo /Pace	Płeć SexMF
491	396	POL SCHILLER Bernadetta	K30 (33.)	Rzeszów	Schody Hiszpańskie	33:34,7 (114.)	1:10:00	1:09:42	6:58	K (113.)
492	397	POL SCHILLER Fryderyk	M40 (105.)	Rzeszów	Schody Hiszpańskie	33:34,4 (380.)	1:10:01	1:09:42	6:58	M (379.)
493	177	POL KNAP Andrzej	M50 (36.)	Malawa	Pratt & Whitney Rzeszów	31:22,9 (370.)	1:09:48	1:09:46	6:58	M (380.)
494	78	POL DWORZAŃSKA Dorota	K30 (34.)	Warszawa		34:47,3 (117.)	1:10:25	1:09:56	6:59	K (114.)
495	510	POL WNEK Justyna	K30 (35.)	Rzeszów	Asseco Active Team	33:11,3 (113.)	1:10:53	1:10:23	7:02	K (115.)
496	418	POL SOŁTYSIAK Krystyna	K50 (13.)	Jawornik	Spartan Training Group Rzeszów	34:25,3 (116.)	1:10:50	1:10:28	7:02	K (116.)
497	120	POL HADAM Ewa	K50 (14.)	Dynów	Spartan Race Training Group	33:10,6 (112.)	1:10:50	1:10:28	7:02	K (117.)
498	493	POL WĘGRZYNOWICZ-WŁUDZIK	K40 (27.)	Jasło	W23Architekci	35:54,4 (118.)	1:16:31	1:16:18	7:37	K (118.)
499	509	POL WŁUDZIK Michał	M30 (140.)	Jasło	W23Architekci	35:54,3 (381.)	1:16:31	1:16:18	7:37	M (381.)
500	559	POL PAWLIK Justyna	K30 (36.)	Rzeszów		37:07,3 (121.)	1:18:34	1:18:04	7:48	K (119.)
501	359	POL PUC Małgorzata	K50 (15.)	Rzeszów	BBL Rzeszów	37:07,3 (120.)	1:18:33	1:18:06	7:48	K (120.)
502	77	POL DUPLAGA Marcin	M20 (83.)	Raławówka	RUN FOREST RUN	36:24,4 (382.)	1:19:15	1:18:55	7:53	M (382.)
503	76	POL DUPLAGA Małgorzata	K16 (4.)	Raławówka	RUN FOREST RUN	36:24,5 (119.)	1:19:15	1:18:55	7:53	K (121.)
504	356	POL PROCZEK Magdalena	K30 (37.)	Sędziszów		33:54,4 (122.)	1:05:55	a.k.	6:11	K (122.)