

IV Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

pru
dnik
Prudnik
spotkajmy się



Wyniki OPEN- 5KM

2019-06-29, Prudnik

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	Kara
5 km								
1.	7	Bogdan CYRUS	1970	M40-49 (OPEN)	Strzebiń	Victoria Strzebiń	34:45	
2.	71	Konrad TOPOLNICKI	2001	M18-29 (OPEN)	Przechód	CZKiU Mechanik Nysa	34:55	
3.	103	Kacper MIZGAŁA	2003	M-Jun. (OPEN)	Złoty Potok	KABEX Podkowa Janów	35:00	00:30
4.	55	Szymon PODGÓRSKI	2002	M-Jun. (1.)	Węża	CZKiU Mechanik Nysa	35:24	
5.	37	Janusz MACHNIK	1974	M40-49 (1.)	Zawiercie	CLLEO ZAWIERCIE	35:26	
6.	59	Mariusz POLEWCZAK	1970	M40-49 (2.)	Zawiercie	CLLEO ZAWIERCIE	36:17	
7.	66	Lesław SPYCHAŁA	1966	M50-59 (1.)	Biała	CZKiU Mechanik Nysa	37:09	
8.	38	Marian MAŁKA	1959	M60-69 (1.)	Gliwice		37:59	
9.	67	Marzena SPYCHAŁA	1970	K40-49 (OPEN)	Biała	CZKiU Mechanik Nysa	38:21	
10.	29	Andrzej KUPCZYK	1973	M40-49 (3.)	Dziergowice	Bbl Kędzierzyn Koźle	38:40	00:30
11.	90	Dariusz BUL	1974	M40-49 (4.)	Prudnik	Fear The Return	38:53	
12.	88	Marian ADAMUS	1949	M70+ (1.)	Bytom	Silesia Nordic Team	39:59	
13.	54	Artur PINTAK	1979	M40-49 (5.)	Kolnowice		40:02	00:30
14.	77	Maciej WRÓŃSKI	1974	M40-49 (6.)	Błachownia		40:50	
15.	20	Gracjan JANCZY	2000	M18-29 (1.)	Złotogłowice	CZKiU Mechanik Nysa	41:13	00:30
16.	25	Tadeusz KASPRZAK	1958	Niepełnosprawni ()	Osiek		41:22	
17.	75	Ewa WILD	1974	K40-49 (OPEN)	Oława		41:41	
18.	61	Jan RACŁAWSKI	1956	M60-69 (2.)	Skarbimierz-Osiedle	Amator	41:48	
19.	87	Bogusława KUPIBIDA	1959	K60-69 (OPEN)	Katowice	Silesia Nordic Team	41:56	
20.	110	Konrad SITKOWSKI	1984	M30-39 (1.)	Dobroszyce		41:58	
21.	43	Mateusz MIKA	1999	M18-29 (2.)	Olszynka	Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy	42:10	
22.	45	Anna MIŚKOWICZ	1958	K60-69 (1.)	Głogówek		42:14	
23.	85	Agnieszka MARCINKOWSKA	2004	K-Jun. (1.)	Lubliniec	Unia Miast	42:23	
24.	58	Aneta POLEWCZAK	1972	K40-49 (1.)	Zawiercie	CLLEO ZAWIERCIE	42:32	
25.	9	Janusz DONIGIEWICZ	1954	M60-69 (3.)	Brzeg	Kruszyna nordic walking	42:36	
26.	68	Ilona SZENDZIELORZ	1957	K60-69 (2.)	Ruda Śląska	STADION ŚLĄSKI	42:42	
27.	83	Malwina BEDNARCZYK	1991	K18-29 (1.)			42:56	

IV Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

pru
dnik
Prudnik
spotkajmy się



Wyniki OPEN- 5KM

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	Kara
28.	74	Arek WILD	1966	M50-59 (2.)	Olawa		43:01	
29.	69	Izabela SZYJKA	1983	K30-39 (1.)	Kamieniec Wrocławski	NORDIKI	43:14	
30.	63	Jakub RYDZAK	1996	M18-29 (3.)	Racibórz	Śląski Uniwersytet Medyczny	43:22	
31.	49	Agnieszka MORYS	1983	K30-39 (2.)	Ruda Śląska	Stadion Slaski	43:28	
32.	13	Justyna GAŚKA	1995	K18-29 (2.)	Prudnik		43:31	
33.	10	Maria DROZD	1967	K50-59 (1.)	Kruszyna	Nordic Walking Kruszyna	44:07	
34.	62	Paweł RYBAŁTOWSKI	1944	M70+ (2.)	Oborniki Śląskie		44:17	
35.	51	Bolesław NOGA	1956	M60-69 (4.)	Żórawina	Zespół Niespokojnych Nóg	44:37	
36.	70	Robert ŚWITALSKI	1972	M40-49 (7.)	Przystajń		44:41	
37.	53	Barbara PAWLOWSKA-SOSIN	1953	K60-69 (3.)	Chorzów	Stadion Slaski	44:47	
38.	35	Jerzy ŁĄCZYK	1952	M60-69 (5.)	Czeladź	Optyka K.M. Szczerba	44:54	
39.	31	Magdalena KUPCZYK	2002	K-Jun. (2.)	Dziergowice	Bbl Kędzierzyn Koźle	44:59	
40.	50	Kinga NIECHWIEJCZYK	2004	K-Jun. (3.)	Świętochłowice	Unia Miast	45:13	
41.	65	Stanisław SOSIN	1946	Niepełnosprawni ()	Chorzów	Stadion Slaski	45:20	
42.	108	Ewa ZYDEK	1953	K60-69 (4.)	Dobieszowice		45:20	
43.	97	Katarzyna JASIK	1985	K30-39 (3.)	Stradunia	CZKiU Mechanik Nysa	45:21	
44.	79	Grażyna ZIELIŃSKA	1963	Niepełnosprawni ()	Dobieszowice	Bobry Walking	45:31	
45.	111	Joanna GALLUS-CZEREBKA	1977	K40-49 (2.)	Prudnik	CZKiU Mechanik Nysa	45:35	
46.	22	Daria JAWORSKA	2006	K-Jun. (4.)	Prudnik		45:38	
47.	26	Elżbieta KOZUBAL	1990	K18-29 (3.)	Wojnowice		46:13	
48.	86	Paweł GUTKOWSKI	1976	Niepełnosprawni ()			46:14	
49.	98	Katarzyna GWIAZDOŃ	1959	K60-69 (5.)	Prudnik		46:17	00:30
50.	21	Beata JASIK	1979	K40-49 (3.)	Łącznik		47:04	
51.	28	Maurycy KOŻUSZEK	2003	M-Jun. (2.)	Będzin	Kije w Dobrych Rękach	47:35	
52.	73	Aleksandra WERNER	1974	K40-49 (4.)	Ruda Śląska	EKIPA NA KIJACH	48:08	
53.	99	Anna GRABOWSKA	1981	K30-39 (4.)	Bytom	Bobry Walking	48:09	
54.	30	Joanna KUPCZYK	1973	K40-49 (5.)	Dziergowice	Bbl Kędzierzyn Koźle	48:28	
55.	60	Joanna RACŁAWSKA	1959	K60-69 (6.)	Skarbimierz-Osiedle	Amatorka	48:29	
56.	89	Jarosław JASICZEK	1969	M50-59 (3.)	Prudnik		48:31	
57.	32	Marzena KURZAWIŃSKA	1966	K50-59 (2.)	Jelcz-Laskowice		49:32	
58.	14	Irmgarda GOLENIA	1958	K60-69 (7.)	Dobra	DOBRA-Grupa Nordic Walking	49:42	

IV Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

pru
dnik
Prudnik
spotkajmy się



Wyniki OPEN- 5KM

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	Kara
59.	19	Andrzej JAGODZIŃSKI	1961	M50-59 (4.)	Wrocław		49:52	
60.	96	Kacper SUMIŃSKI	2002	M-Jun. (3.)	Siemysłów		50:13	00:30
61.	8	Jolanta DEREŃ	1959	K60-69 (8.)	Prudnik		50:24	
62.	72	Danuta WARZOCHA	1957	K60-69 (9.)	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	50:28	
63.	39	Joanna MARCINKOWSKA	1989	K30-39 (5.)	Jeszkowice	Nordiki	50:35	
64.	34	Barbara ŁĄCZYK	1954	K60-69 (10.)	Czeladź	Optyka K.M. Szczerba	50:47	
65.	104	Małgorzata PALETTA	1971	K40-49 (6.)	Pietrowice Wielkie		51:18	
66.	105	Krystyna ERNT	1968	K50-59 (3.)			51:48	
67.	41	Alicja MEDRAK	1957	K60-69 (11.)	Wrocław		51:58	
68.	107	Beata ŚLUSARZ	1972	Niepełnosprawni ()	Prudnik		52:05	
69.	15	Reinhold GOLENIA	1957	M60-69 (6.)	Dobra	DOBRA-Grupa Nordic Walking	52:09	
70.	76	Zdzisława WOLANIUK	1967	K50-59 (4.)	Trzebina		52:15	
71.	92	Wojciech OSTROWSKI	1984	M30-39 (2.)	Prudnik		53:01	
72.	52	Sylwia ONDYCZ	1970	K40-49 (7.)	Dobrzykowice	Nordiki	53:09	
73.	2	Hanna CHMIELEWSKA	2008	K-Dzieci (1.)	Namysłów	5HOPS+	53:14	
74.	24	Anna KAŁUŻNA	1953	Niepełnosprawni ()	Sosnowiec		53:21	
75.	40	Anna MATUKIN-PAKUSZYŃSKA	1973	K40-49 (8.)	Opole		53:26	
76.	18	Bożena JAGODZIŃSKA	1958	K60-69 (12.)	Wrocław		53:58	
77.	102	Mateusz BĘGOWSKI	2007	M-Dzieci (1.)	Prudnik		54:04	
78.	101	Marzena BĘGOWSKA	1965	K50-59 (5.)	Prudnik		54:19	
79.	84	Aleksandra PYKA	2010	K-Dzieci (2.)	Lubliniec		54:21	
80.	47	Jarek MORAWSKI	1974	M40-49 (8.)	Oława	WALKING FAMILY	54:21	
81.	6	Ola CIECIELĄG	1968	K50-59 (6.)	Nysa		55:02	
82.	48	Kaspian MORAWSKI	2009	M-Dzieci (2.)	Oława	WALKING FAMILY	55:09	
83.	95	Ewa SUMIŃSKA	1976	K40-49 (9.)	Siemysłów		55:11	
84.	42	Józef MĘDRAK	1952	M60-69 (7.)	Wrocław		56:07	
85.	100	Maria HALEK	1949	K70+ (1.)	Prudnik		57:06	
86.	106	Jolanta HUSAK	1980	K30-39 (6.)	Prudnik		57:24	
87.	94	Aneta KOPROWSKA	1976	K40-49 (10.)	Oława		57:56	
88.	81	Katarzyna ZWOLIŃSKA	1977	K40-49 (11.)	Oława	WALKING FAMILY	57:56	
89.	91	Anna MAŁATA	1950	K60-69 (13.)			58:20	

IV Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

Wyniki OPEN- 5KM

pru
dnik
Prudnik
spotkajmy się



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	Kara
90.	36	Krzysztof MACHAJEK	1954	Niepełnosprawni ()	Polkowice	Stowarzyszenie Transplantacji Serca Koło Zabrze	59:25	
91.	82	Andrzej ZWOLIŃSKI	1950	M60-69 (8.)	Oława	WALKING FAMILY	59:25	
92.	5	Olga CHMIELEWSKA	2010	K-Dzieci (3.)	Namysłów	5HOPS+	1:00:06	
93.	93	Lena SURMA	2010	K-Dzieci (4.)	Nysa	PTTK Tryton Nysa	1:00:06	
94.	1	Anna CHMIELEWSKA	1977	K40-49 (12.)	Namysłów	5HOPS+	1:02:40	
95.	4	Julia CHMIELEWSKA	2008	K-Dzieci (5.)	Namysłów	5HOPS+	1:03:48	
96.	80	Elżbieta ZWOLIŃSKA	1956	K60-69 (14.)	Oława	WALKING FAMILY	1:09:04	
97.	109	Aleksandra PAKUSZYŃSKA	2000	Niepełnosprawni ()	Opole		1:09:54	
98.	44	Agnieszka MIKLAS-KOŻUSZEK	1973	K40-49 (13.)	Będzin	Kije w Dobrych Rękach	1:10:16	
99.	27	Dominik KOŻUSZEK	2008	M-Dzieci (3.)	Będzin	Kije w Dobrych Rękach	1:13:24	
100.	64	Katarzyna SMOCZYŃSKA-OGŁUDEK	1993	Niepełnosprawni ()	Nysa		1:18:46	