

VIII Nadwiślański EKO Marsz Nordic Walking,  
oraz II Nadwiślański EKO Bieg Na Milę.

**Wynik OPEN 5km NW**

2019-10-19, Baranów Sandomierski

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg.	Miasto	Klub	Brutto	Netto	Płeć	kara m-ce
<b>5km NW</b>									
1.	135	WOŁOSZKA Artur	M (15-35) (1.)	Siedlce	LUKI Team / NWPL	33:39	<b>33:30</b>	M (1)	
2.	144	WOJTOWICZ Tomasz	M (15-35) (2.)	Widacz		33:39	<b>33:30</b>	M (2)	
3.	63	SOKOŁOWSKI Marek	M (46-60) (1.)	Rymanów-Zdrój	LO Rymanów - PTG "SOKÓŁ" Rymanów	33:51	<b>33:49</b>	M (3)	
4.	24	KUBISZYN Małgorzata	K (15-35) (1.)	Lubaczów	Reprezentantka Gminy Lubaczów	34:59	<b>34:57</b>	K (1)	
5.	43	PASIERB Marek	M60+ (1.)	Rzeszów	Nz	35:04	<b>35:04</b>	M (4)	
6.	13	FURMAN Marian	M60+ (2.)	Biecz	ZDROWY ODLOT NW TEAM	36:12	<b>36:07</b>	M (5)	
7.	29	LATUSZEK Bogdan	M (46-60) (2.)	Leżajsk	Włóczykije Leżajsk	36:54	<b>36:54</b>	M (6)	
8.	27	KWAŚNY Tomasz	M (46-60) (3.)	Borki	CHODZĘ Z SERcEM	37:27	<b>37:23</b>	M (7)	
9.	60	SKOWRON Tomasz	M (36-45) (1.)	Tarnobrzeg		38:07	<b>38:06</b>	M (8)	
10.	65	STYGA Krystyna	K (46-60) (1.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	38:08	<b>38:08</b>	K (2)	
11.	2	BERKOWSKA Marzena	K (36-45) (1.)	Zaborów	Positive Nordic Walking Team	38:33	<b>38:32</b>	K (3)	
12.	68	SZEMBERSKI Paweł	M (36-45) (2.)	Rzeszów	KlubSportu.pl	38:53	<b>38:49</b>	M (9)	
13.	17	KĘDZIA Henryk	M (46-60) (4.)	Tarnobrzeg	ESTEKA	39:14	<b>38:59</b>	M (10)	
14.	49	POKRYWKA Bożena	K (46-60) (2.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	39:46	<b>39:44</b>	K (4)	
15.	36	MOCZARSKI Mirosław	M (46-60) (5.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	39:53	<b>39:49</b>	M (11)	
16.	95	SZPUNAR Mariusz	M (46-60) (6.)	Sonina		40:54	<b>40:50</b>	M (12)	
17.	74	TROJAN Elżbieta	K (36-45) (2.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	40:56	<b>40:54</b>	K (5)	
18.	4	BOROWIEC-WILK Agnieszka	K (36-45) (3.)	Huta Komorowska	Salsa walking	41:05	<b>41:00</b>	K (6)	
19.	62	SOBCZYK Rafał	M (46-60) (7.)	Rzeszów	KlubSportu.pl	41:11	<b>41:06</b>	M (13)	
20.	56	RUDZIEJEWSKA Magdalena	K (36-45) (4.)	Annopol		41:15	<b>41:14</b>	K (7)	
21.	73	TOPÓR Małgorzata	K (46-60) (3.)	Biecz	ZDROWY ODLOT NW TEAM	41:22	<b>41:19</b>	K (8)	
22.	26	KWAŚNA Małgorzata	K (46-60) (4.)	Borki	CHODZĘ Z SERcEM	41:37	<b>41:33</b>	K (9)	
23.	47	POCZĄTEK Patryk	M (15-35) (3.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	41:39	<b>41:34</b>	M (14)	
24.	96	CZARNOTA Andrzej	M60+ (3.)	Handzlówka	Handzłowskie Włóczykije	41:40	<b>41:35</b>	M (15)	
25.	80	WOJTALA Małgorzata	K (46-60) (5.)	Rzeszów	KlubSportu.pl	41:41	<b>41:38</b>	K (10)	
26.	25	KUŻMA Elżbieta	K (46-60) (6.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	42:01	<b>42:00</b>	K (11)	
27.	6	CHMIEL Beata	K (46-60) (7.)	Bilcza	Nordic Scyzoryki	42:17	<b>42:09</b>	K (12)	
28.	69	ŚWIRSZCZ Tomasz	M60+ (4.)	Świdnik		42:15	<b>42:09</b>	M (16)	
29.	76	WĘGLARZ Elżbieta	K60+ (1.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	42:20	<b>42:19</b>	K (13)	
30.	58	SIMKO Zbigniew	M60+ (5.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	42:31	<b>42:30</b>	M (17)	
31.	10	DUDEK Edward	M60+ (6.)	Radziechowy	RKB "BACA" Radziechowy	43:09	<b>42:58</b>	M (18)	
32.	143	CZACHOR Katarzyna	K (36-45) (5.)	Tarnobrzeg		43:05	<b>43:02</b>	K (14)	
33.	94	KISAŁA Marcin	M (46-60) (8.)	Handzlówka	Handzłowskie Włóczykije	43:08	<b>43:04</b>	M (19)	
34.	93	KISAŁA Agnieszka	K (36-45) (6.)	Handzlówka	Handzłowskie Włóczykije	43:35	<b>43:29</b>	K (15)	
35.	33	MARCZYK Jerzy Paweł	M60+ (7.)	Warszawa	Face Nordic Walking Team	43:39	<b>43:30</b>	M (20)	
36.	114	PŁONKA Kamil	M (15-35) (4.)	Skopanie	Dom Dziecka w Skopaniu	43:33	<b>43:33</b>	M (21)	
37.	48	PODNIEŚIŃSKA Małgorzata	K (36-45) (7.)	Lublin		43:46	<b>43:40</b>	K (16)	
38.	83	WRÓBEL Halina	K (46-60) (8.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	43:45	<b>43:43</b>	K (17)	
39.	18	KICIŃSKI Wojciech	M (46-60) (9.)	Tarnobrzeg		44:11	<b>44:05</b>	M (22)	
40.	21	KOŁODZIEJ Zofia	K60+ (2.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	44:11	<b>44:09</b>	K (18)	
41.	98	RAJZER Elżbieta	K (36-45) (8.)	Albigowa	Handzłowskie Włóczykije	44:24	<b>44:17</b>	K (19)	
42.	97	CWYNAR Iwona	K (36-45) (9.)	Handzlówka	Handzłowskie Włóczykije	44:23	<b>44:19</b>	K (20)	
43.	67	SZEMBERSKA Małgorzata	K (36-45) (10.)	Rzeszów	KlubSportu.pl	44:31	<b>44:27</b>	K (21)	
44.	40	NIECHWIEJCZYK Piotr	M (36-45) (3.)	Świętochłowice	Opel Active Team	44:41	<b>44:30</b>	M (23)	
45.	32	MARCINKOWSKI Wojtek	M (46-60) (10.)	Lubliniec	Nordic Walking Lubliniec Miasto Dobrych Emocji	44:42	<b>44:31</b>	M (24)	
46.	39	NIECHWIEJCZYK Kinga	K (15-35) (2.)	Świętochłowice	Unia Miast	44:41	<b>44:32</b>	K (22)	
47.	82	WOŹNIAK Robert	M (46-60) (11.)	Tarnobrzeg		45:05	<b>44:49</b>	M (25)	
48.	133	ŻMIHORSKA Krystyna	K60+ (3.)	Nowa Dęba	NW Team Nowa Dęba	45:01	<b>44:58</b>	K (23)	
49.	30	LATUSZEK Małgorzata	K (46-60) (9.)	Leżajsk	Włóczykije Leżajsk	45:22	<b>45:20</b>	K (24)	
50.	23	KRZANOWSKI Kacper	M (15-35) (5.)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	45:22	<b>45:22</b>	M (26)	
51.	1	BEDNARZ Lucyna	K (46-60) (10.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	45:43	<b>45:39</b>	K (25)	
52.	53	PYTLAK Urszula	K (46-60) (11.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	46:01	<b>45:59</b>	K (26)	
53.	128	KRZSTEK Anna	K (15-35) (3.)	Dąbrowica		46:15	<b>46:04</b>	K (27)	
54.	34	MIŚKOWICZ Sylwia	K (15-35) (4.)	Rusinów 11		46:15	<b>46:05</b>	K (28)	
55.	55	REKAS Monika	K (36-45) (11.)	Tarnobrzeg	Salsa walking	46:08	<b>46:05</b>	K (29)	
56.	51	PROCKO Wadim	M (46-60) (12.)	Kielce	Face Nordic Walking Team	46:18	<b>46:11</b>	M (27)	
57.	200	LIPIŃSKA Urszula	K (46-60) (12.)	Dęblin	Face Nordic Walking Team	46:18	<b>46:16</b>	K (30)	
58.	91	HAŁDAŚ Magdalena	K (36-45) (12.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	46:30	<b>46:27</b>	K (31)	
59.	28	LASOCIŃSKA Ewa	K60+ (4.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	46:29	<b>46:27</b>	K (32)	
60.	61	SKOWROŃSKA Elżbieta	K60+ (5.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	47:00	<b>46:57</b>	K (33)	
61.	11	DUDZIŃSKI Szymon	M (15-35) (6.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	47:03	<b>47:01</b>	M (28)	
62.	19	KMIECIK Dorota	K (46-60) (13.)	Janowice	Janowickie Grzmoty	47:20	<b>47:14</b>	K (34)	
63.	20	KOCZUR Dorota	K60+ (6.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	47:30	<b>47:19</b>	K (35)	
64.	72	TOMASZEWSKI Karol	M (15-35) (7.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	47:45	<b>47:42</b>	M (29)	
65.	46	PERET Wojciech	M (15-35) (8.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	47:45	<b>47:42</b>	M (30)	
66.	77	WIKTOR Dawid	M (15-35) (9.)	Mielec		48:06	<b>48:04</b>	M (31)	
67.	127	KOSIOR Alicja	K (36-45) (13.)	Dąbrowica 229		49:18	<b>49:08</b>	K (36)	
68.	54	RABIEJEWSKA Elżbieta	K (36-45) (14.)	Rzeszów	SP Tyczyn	49:18	<b>49:09</b>	K (37)	
69.	22	KOZAK Teresa	K60+ (7.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	49:36	<b>49:33</b>	K (38)	

VIII Nadwiślański EKO Marsz Nordic Walking,  
oraz II Nadwiślański EKO Bieg Na Milę.

**Wynik OPEN 5km NW**

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg.	Miasto	Klub	Brutto	Netto	Płeć	kara m-ce
70.	131	WAŚOWICZ Andrzej	M60+ (8.)	Nowa Dęba	NW Team Nowa Dęba	52:01	<b>51:55</b>	M (32)	
71.	130	JANCZYK Barbara	K60+ (8.)	Nowa Dęba	NW Team Nowa Dęba	52:01	<b>51:56</b>	K (39)	
72.	134	BOGACZ Małgorzata	K60+ (9.)	Nowa Dęba	NW Team Nowa Dęba	52:01	<b>51:57</b>	K (40)	
73.	44	PASŁAWSKA Barbara	K (46-60) (14.)	Tarnobrzeg		52:31	<b>52:19</b>	K (41)	
74.	31	MAŁODZIŃSKA Danuta	K (36-45) (15.)	Padew Narodowa		52:32	<b>52:20</b>	K (42)	
75.	85	ZYCH Alina	K (36-45) (16.)	Chmielów		52:35	<b>52:28</b>	K (43)	
76.	78	WIKTOR Irena	K60+ (10.)	Mielec		52:38	<b>52:35</b>	K (44)	
77.	37	MUSKUS Kazimierz	M60+ (9.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije"	53:58	<b>53:48</b>	M (33)	
78.	132	MAREK Monika	K (36-45) (17.)	Nowa Dęba	NW Team Nowa Dęba	1:05:15	<b>1:05:10</b>	K (45)	

Liczba uczestników: 78