



2019-09-01, Gorzyce

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	Płeć
Bieg 5 km								
1.	1174	Sergii OKSENIUK	M30-39 (1.)	Lutsik	Krystofiak Team	15:07	15:08	M (1)
2.	1151	Andrzej STARŻYŃSKI	M29 (1.)	Klementowice	UMCS Lublin	15:09	15:09	M (2)
3.	1163	Damian NOGA	M30-39 (2.)	Kłoda	KP PSP Sandomierz	15:20	15:21	M (3)
4.	1176	Sergii MARCHUK	M30-39 (3.)	Kovel	One Team Mizuno	16:00	16:01	M (4)
5.	1178	Michał WOJCIECHOWSKI	M30-39 (4.)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	16:25	16:26	M (5)
6.	1137	Robert PASIECZNY	M40-49 (1.)	Gorzyce	Fartlek GO	17:13	17:14	M (6)
7.	1063	Tomasz MAZUR	M29 (2.)	Gorzyce	elPolaco	17:41	17:45	M (7)
8.	1175	Tatiana VILISOVA	K40-49 (1.)	Dnipro	One Team Mizuno	17:48	17:50	K (1)
9.	1173	Oksana OKSENIUK	K30-39 (1.)	Luck	Krysztofiak Team	18:01	18:03	K (2)
10.	1025	Sebastian ĆWIKŁA	M29 (3.)	Malawa		18:05	18:06	M (8)
11.	1038	Yevhenii HOMZIAKOV	M29 (4.)	Krzywy Róg		18:51	18:53	M (9)
12.	1083	Marcin PŁANETA	M40-49 (2.)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	18:59	18:59	M (10)
13.	1043	Aleksandra JAKUBCZAK	K30-39 (2.)	Zamość		19:04	19:06	K (3)
14.	1143	Jakub WOŹNIAK	M29 (5.)	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	19:08	19:09	M (11)
15.	1131	Mirosław JAKUBIK	M50+ (1.)	Zaleszany	Fartlek GO	19:16	19:17	M (12)
16.	1028	Ryszard DRYPS	M50+ (2.)	Nowa Sarzyna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	19:20	19:22	M (13)
17.	1142	Adrian WOJTANOWSKI	M29 (6.)	Gorzyce	Sprint Gorzyce	19:29	19:32	M (14)
18.	1181	Daniel KABAT	M30-39 (5.)	Sokolniki	Stalowowski klub biegacza	19:41	19:43	M (15)
19.	1108	Zbigniew URBAŃSKI	M50+ (3.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	19:46	19:48	M (16)
20.	1094	Rafał SERWACKI	M30-39 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	19:44	19:48	M (17)
21.	1147	Tomasz WÓJCIK	M40-49 (3.)	Gorzyce	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	19:47	19:49	M (18)
22.	1054	Adam KUMOR	M40-49 (4.)	Tarnobrzeg	Sekretarz	19:47	19:50	M (19)
23.	1087	Marcin PRAŻMOWSKI	M40-49 (5.)	Zabrze	Maratończyk	20:15	20:17	M (20)
24.	1165	Waldemar BERA	M40-49 (6.)	Pniów		20:11	20:20	M (21)
25.	1099	Anna SOJKA	K30-39 (3.)	Zarzecze /nisko	stalowowski klub biegacza	20:24	20:24	K (4)
26.	1041	Tomasz JUDA	M29 (7.)	Nisko		20:23	20:26	M (22)
27.	1129	Adam KRĘPA	M40-49 (7.)	Gorzyce	Tenneco	20:32	20:37	M (23)
28.	1112	Sebastian WILK	M30-39 (7.)	Żupawa	-	20:43	20:43	M (24)
29.	1034	Mateusz GRĘBOWIEC	M30-39 (8.)	Sandomierz	TSA Sandomierz	20:43	20:46	M (25)



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	Płeć
30.	1013	Rafał BOREK	M30-39 (9.)	Tarnobrzeg		20:43	20:48	M (26)
31.	1040	Michał ĆWIK	M30-39 (10.)			20:51	20:57	M (27)
32.	1167	Mieczysław SIĘBIDA	M30-39 (11.)	Gorzyce	Fartlek Go	20:55	21:00	M (28)
33.	1113	Bohdan WOJTAK	M40-49 (8.)	Nisko		21:03	21:07	M (29)
34.	1023	Paweł CZERNIKOWSKI	M29 (8.)	Gorzyce		21:10	21:14	M (30)
35.	1132	Tomasz KORZENIOWSKI	M30-39 (12.)	Grębów	FartlekGO	21:05	21:14	M (31)
36.	1009	Maciej BLAJER	M40-49 (9.)	Rzeszów		21:26	21:28	M (32)
37.	1138	Kazimierz SIEK	M50+ (4.)	Zabrze	Fartlek GO	21:31	21:31	M (33)
38.	1016	Łukasz BRZOZOWSKI	M30-39 (13.)	Stalowa Wola	Bike Equipa Sandomierz	21:25	21:34	M (34)
39.	1122	Barbara ZAJĄC	K30-39 (4.)	Zarzecze /nisko	stalowowolski klub biegacza	21:55	21:56	K (5)
40.	1030	Grzegorz GĘBUŚ	M30-39 (14.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	21:53	21:58	M (35)
41.	1050	Szczepan KRĘPA	M40-49 (10.)	Padew	HERBU OSTOJA	21:58	22:03	M (36)
42.	1123	Andrzej ZARĘBA	M50+ (5.)	Stalowa Wola		21:57	22:07	M (37)
43.	1139	Wiktor SOLARCZYK	M29 (9.)	Gorzyce	Fartlek GO	22:05	22:08	M (38)
44.	1049	Mariusz KRASOŃ	M40-49 (11.)	Sandomierz	TSA Sandomierz	22:11	22:11	M (39)
45.	1121	Wojciech WYDRA	M30-39 (15.)	Gorzyce		22:06	22:12	M (40)
46.	1057	Jacek MAJCHROWSKI	M40-49 (12.)	Tarnobrzeg	Niezależna Tarnobrzaska Grupa Biegowa	22:10	22:14	M (41)
47.	1125	Karolina ZUBER	K29 (1.)	Kolbuszowa		22:13	22:15	K (6)
48.	1048	Mateusz KOCHOWSKI	M30-39 (16.)	Stalowa Wola	stalowowolski klub biegacza	22:17	22:21	M (42)
49.	1021	Robert CISOWSKI	M40-49 (13.)	Gorzyce	brak	22:24	22:28	M (43)
50.	1119	Karol WÓJCICKI	M30-39 (17.)	Gorzyce	Gorzycki Klub Karate Kyokushin	22:24	22:28	M (44)
51.	1065	Stanisław MŁYNNARSKI	M50+ (6.)	Zarzecze K. Niska	Stalowowolski Klub Biegacza	22:30	22:31	M (45)
52.	1031	Michał KISIEL	M29 (10.)	Zbydniów		22:29	22:34	M (46)
53.	1088	Adam PRUS	M30-39 (18.)	Stalowa Wola		22:28	22:34	M (47)
54.	1004	Marcin BARNAŚ	M40-49 (14.)	Gorzyce	IWAMET	22:35	22:39	M (48)
55.	1074	Wojciech PACIURA	M30-39 (19.)	Gorzyce		22:36	22:40	M (49)
56.	1017	Piotr BRZYSKI	M40-49 (15.)	Stalowa Wola		22:39	22:45	M (50)
57.	1073	Witold NOWAK	M40-49 (16.)	Gorzyce	Superior Industries Stalowa Wola	22:50	22:54	M (51)
58.	1098	Mariusz SOBOWIEC	M40-49 (17.)	Warszawa	C&F Running Team	22:56	23:03	M (52)
59.	1078	Krzysztof PAWŁOWSKI	M29 (11.)	Nisko		23:07	23:15	M (53)
60.	1044	Justyna KARGULEWICZ-FALISZEWSKA	K29 (2.)	Gorzyce		23:06	23:15	K (7)
61.	1096	Andrzej SKAWINSKI	M40-49 (18.)	Stalowa Wola	-	23:14	23:20	M (54)



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	Płeć
62.	1124	Klaudia ZIĘBA	K29 (3.)	Nowa Dęba		23:15	23:21	K (8)
63.	1116	Mariusz WOŁOSZYN	M29 (12.)	Mostki		23:14	23:23	M (55)
64.	1077	Jacek PAWŁOWSKI	M29 (13.)	Nisko		23:19	23:28	M (56)
65.	1093	Paweł SAMOŁYK	M40-49 (19.)	Gorzyce	; -)	23:21	23:30	M (57)
66.	1022	Wojciech CZEREPAK	M30-39 (20.)	Sokolniki	Jw2414	23:30	23:36	M (58)
67.	1104	Tomasz SZYPUŁA	M30-39 (21.)	Radom	Street Run Radom	23:29	23:37	M (59)
68.	1067	Wojciech MODRAS	M40-49 (20.)	Gorzyce		23:37	23:42	M (60)
69.	1076	Andrzej PAWŁOWSKI	M40-49 (21.)	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Team	23:37	23:43	M (61)
70.	1072	Grzegorz WOŹNIAK	M30-39 (22.)		NovakTeam	23:42	23:49	M (62)
71.	1064	Anna KOWALSKA	K40-49 (2.)			23:42	23:50	K (9)
72.	1154	Barbara BEZUBIK	K30-39 (5.)	Stalowa Wola	Pani	23:51	23:58	K (10)
73.	1146	Artur ZAJĄC	M50+ (7.)	Gorzyce	Sprint Gorzyce	23:51	23:58	M (63)
74.	1140	Weronika WARZYCKA	K29 (4.)	Gorzyce	SPRINT GORZYCE	24:08	24:10	K (11)
75.	1047	Zenon KŁÓSEK	M29 (14.)	Szkodna	DLA NIEJ	24:15	24:19	M (64)
76.	1089	Michał PRUŚ	M30-39 (23.)	Gorzyce		24:11	24:20	M (65)
77.	1081	Jan PIETRONIEC	M29 (15.)	Kłyżów		24:18	24:25	M (66)
78.	1114	Krzysztof WOJTAK	M29 (16.)	Nisko		24:22	24:27	M (67)
79.	1103	Maciek SZOSTAK	M40-49 (22.)	Nisko	Superior	24:26	24:30	M (68)
80.	1102	Mariusz SURÓWKA	M29 (17.)	Gorzyce		24:27	24:37	M (69)
81.	1133	Karol KORZONEK	M30-39 (24.)	Gorzyce	Sprint	24:38	24:47	M (70)
82.	1069	Maciej MOTUK	M30-39 (25.)	Tarnobrzeg		24:46	24:54	M (71)
83.	1056	Justyna MACIĄG	K29 (5.)	Żupawa		24:54	24:57	K (12)
84.	1075	Darek PAWŁOWSKI	M40-49 (23.)	Stalowa Wola		24:54	25:02	M (72)
85.	1100	Sławomir STRĄK	M40-49 (24.)	Gorzyce	1979	24:57	25:07	M (73)
86.	1061	Małgorzata MARZEC	K40-49 (3.)	Stalowa Wola		25:04	25:10	K (13)
87.	1070	Tomasz NALEPA	M40-49 (25.)	Janów Lubelski	GUKS Modliborzyce	25:10	25:14	M (74)
88.	1042	Sławomir KAŁDON	M30-39 (26.)	Gorzyce		25:24	25:29	M (75)
89.	1066	Danuta MODRAS	K40-49 (4.)	Gorzyce		25:24	25:31	K (14)
90.	1156	Piotr TRAFIDŁO	M40-49 (26.)	Stalowa Wola		25:27	25:38	M (76)
91.	1107	Agnieszka TYLUTKI	K40-49 (5.)	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Team	25:41	25:46	K (15)
92.	1037	Marcin GWOŹDZIOWSKI	M40-49 (27.)	Tarnobrzeg		25:41	25:47	M (77)
93.	1171	Robert RZEPKA	M40-49 (28.)	Sokolniki		25:54	25:57	M (78)



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	Płeć
94.	1035	Piotr GRZYWACZ	M30-39 (27.)	Maciejowice	Sprint Gorzyce	25:59	26:02	M (79)
95.	1033	Anita GRĄDZIEL	K29 (6.)	Gorzyce		26:00	26:02	K (16)
96.	1164	Sebastian BUCZEK	M30-39 (28.)	Gorzyce		26:02	26:07	M (80)
97.	1157	Olek ZALISKJJ	M29 (18.)	Stalowa Wola		26:00	26:10	M (81)
98.	1039	Wojciech JANCZYK	M50+ (8.)	Gorzyce		26:08	26:14	M (82)
99.	1105	Krzysztof ŚNIEŻEK	M50+ (9.)	Nisko	Planeta Nisko	26:09	26:17	M (83)
100.	1148	Katarzyna BAŁ	K30-39 (6.)	Stalowa Wola		26:15	26:17	K (17)
101.	1026	Piotr DRĄG	M30-39 (29.)	Krzaki		26:16	26:20	M (84)
102.	1152	Michał BERNAŚ	M29 (19.)	Gorzyce	Stal Gorzyce	26:17	26:20	M (85)
103.	1005	Krzysztof BIELECKI	M40-49 (29.)	Gorzyce	Amator	26:15	26:23	M (86)
104.	1126	Mieczysław ŻURAWSKI	M50+ (10.)	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI LUB BIEGACZA	26:17	26:24	M (87)
105.	1136	Marcin LEWANDOWSKI	M30-39 (30.)	Kielce	Sprint Gorzyce	26:16	26:26	M (88)
106.	1153	Małgorzata WOJTON	K40-49 (6.)	Krakow	Poranny Patrol	26:28	26:35	K (18)
107.	1168	Maciej PŁANETA	M40-49 (30.)	Tarnobrzeg	UKS Delfin Masters Tarnobrzeg	26:31	26:38	M (89)
108.	1003	Mateusz BANĄSKIEWICZ	M29 (20.)	Rzeszów		26:36	26:45	M (90)
109.	1007	Elżbieta BLAJER	K40-49 (7.)	Rzeszów		26:53	26:58	K (19)
110.	1097	Karol SNOPEK	M29 (21.)	Gorzyce		26:49	27:01	M (91)
111.	1006	Monika BIERNAT	K30-39 (7.)	Rzeszów		26:57	27:06	K (20)
112.	1110	Jagoda WILK	K30-39 (8.)	Żupawa	-	27:05	27:08	K (21)
113.	1018	Anna CHOCHOŁEK	K30-39 (9.)	Żupawa	-	27:05	27:08	K (22)
114.	1120	Tomasz WÓJTOWICZ	M30-39 (31.)	Gorzyce		27:01	27:12	M (92)
115.	1179	Marian URBANIAK	M50+ (11.)	Trześć		27:03	27:12	M (93)
116.	1014	Sławek BOREK	M40-49 (31.)	Tarnobrzeg		27:02	27:14	M (94)
117.	1012	Sylvia BOCHENEK	K30-39 (10.)	Rudnik Nad Sanem		27:15	27:19	K (23)
118.	1068	Zenon MOSKAL	M40-49 (32.)	Przyszów		27:09	27:20	M (95)
119.	1134	Agnieszka KRZEMIŃSKA	K40-49 (8.)	Gorzyce	Sprint Gorzyce	27:13	27:22	K (24)
120.	1092	Anna SAMOŁYK	K40-49 (9.)	Gorzyce		27:42	27:49	K (25)
121.	1090	Dorota RAK	K40-49 (10.)	Rzeszów		28:20	28:22	K (26)
122.	1135	Patrycja LEŚNIEWSKA	K29 (7.)	Gorzyce	Sprint Gorzyce	28:20	28:25	K (27)
123.	1032	Danuta GÓRECKA	K40-49 (11.)	Gorzyce		28:20	28:27	K (28)
124.	1180	Alina URBAŃSKA	K50+ (1.)	Alfredówka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	29:09	29:15	K (29)
125.	1106	Anna TUSZNIO	K30-39 (11.)	Sandomierz		29:13	29:16	K (30)



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	Płeć
126.	1015	Paulina BRZOZOWSKA	K30-39 (12.)	Stalowa Wola	Bike Equipa Sandomierz	29:11	29:22	K (31)
127.	1084	Anna POPIOŁEK-KRĘPA	K30-39 (13.)	Padew	HERBU OSTOJA	29:18	29:24	K (32)
128.	1169	Anna RZEPKA	K40-49 (12.)	Sokolniki		29:21	29:25	K (33)
129.	1052	Agata KRZEMINSKA	K50+ (2.)	Sandomierz	Bike Equipa Sandomierz	29:16	29:26	K (34)
130.	1059	Agnieszka MARZEC	K40-49 (13.)	Sandomierz		29:22	29:28	K (35)
131.	1060	Grzegorz MARZEC	M40-49 (33.)	Sandomierz		29:22	29:28	M (96)
132.	1019	Katarzyna CICHON	K30-39 (14.)	Gorzyce	-	29:36	29:43	K (36)
133.	1055	Katarzyna ŁAZOWSKA	K30-39 (15.)	Tarnobrzeg	Kopalnia Mocy	30:05	30:09	K (37)
134.	1062	Emil MAZUR	M29 (22.)	Motycze Poduchowne	FC Barcelona	30:06	30:17	M (97)
135.	1160	Marcin DUL	M30-39 (32.)	Gorzyce		30:55	31:06	M (98)
136.	1118	Aleksandra WOŹNIAK	K30-39 (16.)	Warszawa		30:58	31:10	K (38)
137.	1010	Andżelika BŁAJDA	K29 (8.)	Nowa Sarzyna		31:02	31:10	K (39)
138.	1128	Igor SAMOŁYK	M29 (23.)	Gorzyce		31:03	31:10	M (99)
139.	1172	Emilia DĄBEK	K29 (9.)	Trzeźń	MUKS "Wisła-Junior" Sandomierz	31:52	31:56	K (40)
140.	1001	Kamila ANDURA	K30-39 (17.)	Gorzyce		31:59	32:05	K (41)
141.	1058	Katarzyna MAŁKIEWICZ	K30-39 (18.)	Sokolniki	Kopalnia Mocy	32:44	32:48	K (42)
142.	1091	Katarzyna RZEPKA	K29 (10.)	Sokolniki		32:49	32:52	K (43)
143.	1082	Ewelina PŁANETA	K40-49 (14.)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	32:50	32:58	K (44)
144.	1149	Estera DROZD	K29 (11.)	Gorzyce		33:08	33:20	K (45)
145.	1150	Agnieszka WÓJCIK	K30-39 (19.)	Gorzyce		34:06	34:18	K (46)
146.	1101	Łucja SURMA-WYDRA	K30-39 (20.)	Wrzawy- Gorzyce		37:25	37:36	K (47)
147.	1177	Iwona ĆWIK	K40-49 (15.)	Tarnobrzeg		37:28	37:36	K (48)
148.	1036	Tadeusz GRZYWACZ	M50+ (12.)	Gorzyce	Sprint Gorzyce	38:01	38:13	M (100)
149.	1145	Malwina ZALESKA-ZAGUŁA	K30-39 (21.)	Gorzyce	Fartlek Go	38:15	38:26	K (49)
150.	1161	Małgorzata TROJANOWSKA-DUL	K30-39 (22.)	Gorzyce		42:41	42:53	K (50)
151.	1095	Jolanta SIĘBIDA	K30-39 (23.)	Gorzyce		46:07	46:18	K (51)
152.	1029	Małgorzata DRZYMAŁA	K50+ (3.)	Gorzyce		46:34	46:46	K (52)