

2019-09-21, Rudnik nad Sanem

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
V Bieg - 5 km							
Kobiety							
1.	93	KARGOL Katarzyna	1996	Hucisko	CWKS Resovia	19:20	19:21
2.	147	SIEMBIDA Małgorzata	1978	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	19:40	19:41
3.	156	STRZAŁKA Agnieszka	1983	Mostki		20:34	20:36
4.	150	SOJKA Anna	1984	Zarzecze /nisko	Stalowowski Klub Biegacza	21:10	21:10
5.	173	ZAJĄC Barbara	1986	Zarzecze /nisko	Stalowowski Klub Biegacza	22:01	22:03
6.	103	BEZUBIK Barbara	1989	Stalowa Wola		23:56	23:59
7.	106	BOCHENEK Sylwia	1987	Rudnik Nad Sanem		25:46	25:49
8.	127	KOTUŁA Małgorzata	1981	Rudnik Nad Sanem		27:20	27:24
9.	171	WOŹNIAK Grażyna	1981	Nisko	PLANETA NISKO	28:11	28:16
10.	174	ZAKRZEWSKA Bogusława	1975	Nisko		28:12	28:16
11.	158	STUS Marta	1977	Nisko		29:01	29:05
12.	136	MAZIARZ Izabela	1985	Nisko		30:05	30:10
13.	100	CZECH Danuta	1967	Nisko		30:59	31:03
14.	108	CZOPOR-HASIAK Urszula	1952	Nisko	Planeta Nisko	31:18	31:23
15.	107	CUDZIŁO Aleksandra	1986	Nisko		33:19	33:23
16.	97	MAŁEK Monika	1974	Rudnik Nad Sanem		33:55	34:03
17.	151	SOWA Magdalena	1980	Rudnik Nad Sanem		33:58	34:03
18.	160	SZAREK Alicja	1982	Rudnik Nad Sanem		33:55	34:04

Powiat Nizański

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
Mężczyźni							
1.	87	HASIAK Maciej	1986	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	17:37	17:39
2.	98	ZDEB Artur	1978	Rudnik Nad Sanem	Biegam dla siebie	20:13	20:18
3.	121	JUDA Tomasz	1995	Nisko		20:52	20:55
4.	170	WOŁOSZYN Mariusz	1996	Mostki		21:18	21:20
5.	168	WOJTAK Bohdan	1978	Nisko		21:24	21:28
6.	101	BARĆ Piotr	1966	Wolina	Planeta Nisko	21:26	21:31
7.	167	WILCZYŃSKI Witold	1981	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	21:29	21:34
8.	95	TROJANOWSKI Michał	1994	Rudnik Nad Sanem		21:44	21:47
9.	81	RODZIEWICZ Krzysztof	1979	Zarzecze		21:45	21:49
10.	143	PAWŁOWSKI Krzysztof	1996	Nisko		21:51	21:54
11.	138	MŁYNARSKI Stanisław	1955	Zarzecze K. Niska	Stalowowski Klub Biegacza	21:57	21:58
12.	157	STUS Mariusz	1975	Nisko	Planeta Nisko	22:56	23:02
13.	142	PAWŁOWSKI Jacek	1998	Nisko		23:07	23:10
14.	165	WARCHOŁ Paweł	1962	Nisko	Planeta Nisko	23:14	23:16
15.	169	WOJTAK Krzysztof	2002	Nisko		23:22	23:26
16.	153	STACH Marcin	1979	Zarzecze K.niska		24:12	24:17
17.	132	LISOWSKI Albert	1989	Stalowa Wola		24:49	24:55
18.	162	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	Nisko	Planeta Nisko	25:01	25:07
19.	99	CZECH Mariusz	1967	Nisko		27:20	27:24
20.	96	LESICZKA Robert	2001	Chałupki/rudnik Nad Sanem	LO Nisko	31:51	31:58