

REGULAMIN

7. PKO Rzeszowski Maraton 06.10.2019 r.

1. Cel imprezy:
Propagowanie aktywnego stylu życia.
Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu.
2. Organizatorzy:
Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”.
3. Partnerzy:
Urząd Miasta Rzeszowa
PKO Bank Polski
CH. Millenium Hall
4. Termin i miejsce:
06.10.2019 r.
Rzeszów - CH. Millenium Hall

5. Program zawodów:

09:30 Bieg główny na dystansie 42.195 m – start wspólny z oddzielną klasyfikacją wg. kategorii.

15:30 Dekoracja Biegu głównego (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – może ulec przyśpieszeniu):

K.M. – 20 (18-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja najlepszy Polak/ Polka.

Klasyfikacja - najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka.

Klasyfikacja studentów.

**Klasyfikacja duchowieństwa (IV Mistrzostwa Polski Duchowieństwa w Maratonie -
dodatkowy regulamin: <http://maratonduchownych.pl/regulamin/>)**

6. Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 29 września, po wpłaceniu wpisowego.
- Kwota wpisowego:
69 zł do dnia 1 czerwca 2019 r.,
89 zł do dnia 1 sierpnia 2019 r.,
99 zł do dnia 29 września 2019 r.,
140 zł w biurze zawodów.
- Limit 800 osób.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie www.runrzeszow.pl oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 18 lat do 06.10.2019 r.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulkę okolicznościową, numer startowy, czip, ciepły posiłek.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Biuro zawodów znajdować się będzie w CH Millenium Hall.
- Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach:
04.10.2019 r. od godz. 15:00 do godz. 18:00
05.10.2019 r. od 8:00-16:00
w dniu zawodów 06.10.2019 r. od godz. 7:00 do godz. 8:30

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.\

Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu posiada atest PZLA i będzie oznaczona co 1 km.
- Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu co 5km.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 1 września będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- **Możliwość zamiany zawodnika (opłaty startowej) tylko do 20 września!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
- Limit czasowy w biegu głównym to 6 godzin.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od daty zakończenia imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody finansowe lub rzeczowe:

1. miejsce 2000 zł
2. miejsce 1500 zł
3. miejsce 1000 zł
4. miejsce 700 zł
5. miejsce 500 zł

Nagrody w biegu głównym podlegają opodatkowaniu.

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych pięciu zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

Kategoria Najlepszy Polak/Polka oraz Rzeszowianin/Rzeszowianka nie dublują się.

W kategorii **NAJLEPSZY POLAK / POLKA** nagrody finansowe lub rzeczowe:

1. miejsce 2000 zł
2. miejsce 1500 zł
3. miejsce 1000 zł

W kategoriach wiekowych miejsca I-III (dla kobiet i mężczyzn) bony o wartości:

1. miejsce 300 zł
2. miejsce 200 zł
3. miejsce 100 zł

Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane nagrody.