

REGULAMIN

9.PKO Sztafeta Półmaratońska 06.04.2024r.

1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnego stylu życia.

Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu.

2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

3. Partnerzy:

Urząd Miasta Rzeszowa

PKO Bank Polski

4. Termin i miejsce:

07.04.2023 Rzeszów

!!! (TERMIN REZERWOWY SOBOTA 06.04.2024r.) !!!

Jeśli wybory samorządowe odbędą się w dniu 07.04.2024r. (niedziela) to automatycznie data naszego biegu zostanie zmieniona na 06.04.2024r. (sobota). W razie zmiany daty biegu z 7 na 6 kwietnia opłata startowa **NIE BĘDZIE ZWRACANA !!!**

Start i meta biegu będzie znajdować się w okolicach CH. Millenium Hall. Trasa biegu (posiada atest PZLA) będzie przebiegać przez ulice miasta oraz bulwary nad Wisłokiem.

5. Program zawodów:

8:20 Odprawa Sztafet

9:00 Start Biegu Sztafet (6km+5km+5km+5km) wspólny z biegiem indywidualnym na dystansie 21.097m.

11:45 Dekoracja Biegu (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – może ulec przyśpieszeniu).

Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych na w CH. Millenium Hall w dniach:

– 5 kwietnia od godz. 16:00 do godz. 18:00

– w dniu zawodów od godz. 7:00

6. Warunki uczestnictwa: – Drużyna sztafetowa składa się z 4 kobiet lub 4 mężczyzn (6km+5km+5km+5km). Dopuszcza się start sztafet mieszanych, ale będą one klasyfikowane w kategorii mężczyzn. Sztafeta, w której pobiegnie minimum jeden mężczyzna będzie klasyfikowana w kategorii mężczyzn. Pierwszy zawodnik startuje z pałeczką sztafetową, którą przekazuje tylko w wyznaczonej strefie zmian kolejnemu uczestnikowi. Jeden zawodnik może biec tylko na jednej zmianie. Warunkiem ukończenia biegu sztafetowego jest przebiegnięcie linii mety przez ostatniego zawodnika z pałeczką w ręce.

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 31 marca.
- Kwota wpisowego:
 - 320zł. przy zgłoszeniu drużyny do 07 stycznia 2024r,
 - 380zł. przy zgłoszeniu drużyny do 15 lutego 2024r,
 - 440zł. - przy zgłoszeniu drużyny do 31 marca 2024r,
 - 500zł.– przy zgłoszeniu w biurze zawodów
- W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki drużynom, które w terminie do 10 marca będą znajdowały się na liście startowej zawodników opłaconych.
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 15 lat do 06.04.2024r.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umocowanych na pałeczce sztafetowej. Każda drużyna zgodnie z numerem startowym będzie posiadać przyporządkowaną pałeczkę sztafetową z numerem drużyny.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulkę okolicznościową, numer startowy.
- Na mecie ostatni zawodnik sztafety dostanie 4 medale dla całej drużyny.
- W biegu każdy zawodnik ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym.
- Bieg bez pałeczki sztafetowej skutkować będzie dyskwalifikacją i brakiem pomiaru czasu. – Podczas biegu technika trzymania pałeczki jest dowolna.

– Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko, zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

– Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

– Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

7. Dodatkowe informacje:

– Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.

– Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km.

– Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu.

– Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.

– Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

– Organizator nie ubezpiecza zawodników.

– **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona !!!**

- **Płatność w biurze zawodów tylko gotówką !!!**

– Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego (druk oświadczenia na stronie runrzeszow.pl). Od osób niepełnoletnich organizator wymaga zgody rodziców na udział w biegu.

- **Pracownicy firmy Pratt & Whitney odbierają pakiety tylko po okazaniu przepustki zakładowej !!!**

– Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.

– Faktury za start wystawiane będą do 7 dni po biegu.

– Odbiór nagród do 7 dni po zakończeniu imprezy.

– Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

– Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.

8. Nagrody finansowe lub rzeczowe:

Kat. Kobiet : Kat. Mężczyzn :

I – 800 zł I – 800 zł

II – 600 zł II – 600 zł

III – 400 zł III – 400 zł