

Regulamin

IV Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Ultramaratonie Indywidualnie 57,016, sztafety 4 x 7,127

Organizatorem zawodów jest :

Nordic Walking Lubliniec,
Starostwo Powiatowe Lubliniec,
Nadleśnictwo Lubliniec,
Polskie Zrzeszenie Sędziów Nordic Walking,
Pro Sport

Start ostatnia sobota września 24.09.2022 godzina 7 rano- limit czasu 10 godzin

DYSTANS 57,016 km indywidualnie 8 rund po 7,127 metrów

DYSTANS sztafety 57,016 km każdy zawodnik/zawodniczka ma do pokonania 2 rundy po 7,127 metrów . Zawodnicy/czki sztafet muszą pokonać dwie rundy jedna po drugiej.

KLASYFIKACJA ULTRAMARATON **OPEN** SZTAFET, START OD 18 ROKU ŻYCIA

1 TRZY MIEJSCA W KATEGORII KOBIET

1 TRZY MIEJSCA W KATEGORII MĘŻCZYŹN

1 TRZY MIEJSCA W KATEGORII SZTAFET MIESZANYCH 2 KOBIETY i 2 MĘŻCZYŹN

W tym roku osobna kategoria MASTER sztafety:

damskie wszystkie zawodniczki sztafety muszą mieć ukończone 55 lat

męskie wszyscy zawodnicy sztafety muszą mieć ukończone 55 lat

mieszane wszyscy uczestnicy sztafety muszą mieć ukończone 55 lat

Wszyscy zawodnicy indywidualnie i sztafety otrzymują statuetkę lub medal za ukończenie bez względu na zajęte miejsce.

Medal za udział, może zostać zastąpiony innym przedmiotem noszącym znamiona medalu zawierającym informację dotyczącą nazwy zawodów, daty, miejsca rozegrania, dystansu.

Statuetka/puchar może zostać zastąpiony przez inny przedmiot noszącym znamiona medalu zawierającym informację dotyczącą nazwy zawodów, daty, miejsca rozegrania, dystansu.

Zawodniczki i zawodnicy ze sztafet miejsca od 1 do 3- każdy zawodnik otrzymuje statuetkę.

KLASYFIKACJA ULTRAMARATON INDYWIDUALNIE- NORDIC WALKING

START OD 21 ROKU ŻYCIA

KATEGORIE 21-29 K/M
30-39 K/M
40-49 K/M
50-59 K/M
60-69 K/M
70- PLUS K/M

Ultramaraton klasyfikacja OPEN K i M za zajęcia miejsca od 1 do 3 statuetka/
puchar/szko grawer/drewno grawer*.
Zawodnicy z kat open nie wchodzi do kategorii wiekowych.

„Sport jest częścią dziedzictwa każdego człowieka i nic nigdy go nie zastąpi”
Pierre de Coubertin

1.Cel imprezy:

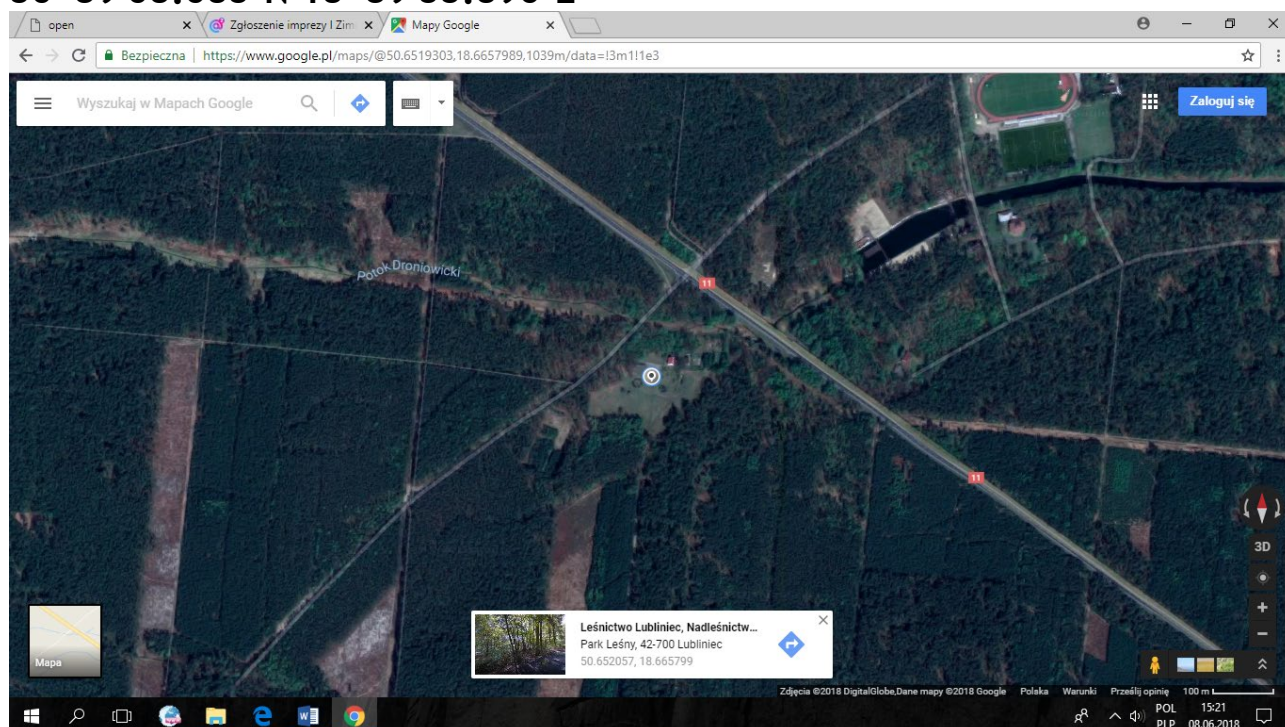
Propagowanie aktywnej formy wypoczynku poprzez popularyzację Nordic Walking wśród społeczeństwa jako jednej z form aktywności ruchowej. Popularyzacja zdrowego stylu życia. Promocja Powiatu Lublinieckiego i Nadleśnictwa Lubliniec jako dobrego miejsca do uprawiania Nordic Walking.

2.Termin i miejsce rozegrania zawodów:

24 września 2022 roku godzina 7:00

Miejsce: Polana przy Leśniczówce Lubliniec

50° 39'08.085"N 18° 39'55.890"E



Biuro zawodów w dniu 23 września otwarte w godzinach 17:00 do 21:00 na Polanie - miejsce startu i mety oraz w dniu zawodów od 5:30 do 6:30 na Polanie przy Leśniczówce .

Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od 5:30 do 6:30 na Polanie przy Leśniczówce .

4. Zasady: Czysta gra - norma wartości w sporcie. Jest wyrazem postawy reprezentowanej przez zawodnika w trakcie trwania zawodów, gdzie zwycięstwo nie jest celem, który należy osiągnąć za wszelką cenę. Postawa ta cechuje się przestrzeganiem regulaminu odrzuceniem korzyści wynikających z błędów i niepowodzeń w trakcie trwania rywalizacji oraz różnego rodzaju oszustw sportowych.

Sportowca przestrzegającego zasad fair play można poznać po godnym zachowaniu zarówno w wypadku zwycięstwa jak i porażki.

Zawody Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem- faza lotu .

Nad przestrzeganiem regulaminu będą czuwać sędziowie.

W strefie bufetu nie obowiązuje technika NW. **Zabrania się podbiegania i biegu w strefie bufetu- kara czerwona kartka.** Strefa bufetu obowiązuje 50 metrów przed i 50 metrów za bufetem opisana POCZĄTEK/KONIEC STREFY BUFETU

Za nieprzestrzeganie zasad grozi:

- ostrzeżenie -pierwsza żółta kartka
- druga żółta kartka to 5 minut na 57,016 km indywidualnie i w sztafetach
- trzecia żółta kartka to 5 minut na 57,016 km indywidualnie i w sztafetach
- czwarta żółta kartka dyskwalifikacja zawodnik otrzymuje czerwoną kartkę.

Zawodnik, który otrzyma czerwoną kartkę nie może kontynuować marszu. Odpinaj kije i udaje się najbliższą drogą na start /meta,

Jeżeli czerwona kartka zostanie pokazana zawodnikowi lub zawodniczce ze sztafety- cała sztafeta zostaje zdyskwalifikowana.

W trakcie zawodów prowadzona będzie na bieżąco statystyka kartek.

Sędzia ma obowiązek poinformować zawodnika lub zawodniczkę o otrzymanej żółtej lub czerwonej kartce. Fakt ten odnotowuje w protokole sędziowskim.

SĘDZIA NIE zatrzymuje zawodnika !!!

Po zakończonych zawodach wszystkie kartki są zliczane/weryfikowane przez Sędziego Głównego ponownie, celem ustalenia ostatecznych wyników rywalizacji. Jeden zawodnik może otrzymać jedną, dwie lub więcej żółtych kartek od jednego ,dwóch lub większej ilości sędziów.

Po ostatecznej weryfikacji zawodnik lub sztafeta może zostać zdyskwalifikowany/a

Za rażące naruszenie przepisów podbieganie, wulgaryzmy, nie zatrzymanie się na wezwanie sędziego sędzia zawodnik otrzymuje czerwoną kartkę co jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.

4. Zawody zorganizowane zostaną na ternach leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Lubliniec. Trasa po dukatach leśnych przesypanych lekkim kamieniem.

5. Warunkiem uczestnictwa jest wniesienie opłaty on-line - przez system rozliczeń elektronicznych DotPay do którego przekierowana zostanie każda osoba w momencie zapisywania się na imprezę. W przypadku nie dokonania opłaty podczas procesu rejestracji można jej dokonać wchodząc na listę osób zapisanych.

Wpisowe :

płatne do 31.07.2022 400 pln sztafeta, 150 pln indywidualnie
po 31.07.2021 500 pln sztafeta, 200 pln indywidualnie

Opłata nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na imprezy organizowane przez Organizatora w ciągu kolejnych lat.

Zawodnik może przenieść swoją opłatę startową na innego uczestnika/zawodnika Nordic Walking, **który jest zapisany**, ale nie opłacony w terminie do dnia **10.09.2022** r. Aby to było skuteczne musi poinformować Organizatora o tym fakcie drogą e mail (wojtek19710327@o2.pl)

Treść :

Ja imię i nazwisko osoby zrzekającej się/przenoszącej opłatę przenoszę swoją opłatę startową na imię i nazwisko zawodnika , data urodzenia, klub).
data i podpis

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swoją opłatę startową na innego zawodnika.
Niedopuszczalne jest komunikowanie się w tych sprawach z Organizatorem poprzez komunikatory społecznościowe.

Organizator nie pośredniczy w rozliczeniach między zawodnikami.

Zamknięcie rejestracji w dniu 19.09. 2022 roku 23:59. Po tym terminie nie będzie możliwe zapisanie się indywidualnie i sztafet.

Wpisowe obejmuje: w tym roku praktyczna niespodzianka, ubezpieczenie, obsługę medyczną, posiłek regeneracyjny, prysznic, dwie strefy bufetu na trasie zaopatrzone w napoje, banany, czekoladę i inne.

Zawodnicy indywidualnie muszą odebrać pakiety startowe osobiście. Za sztafety może odebrać jedna osoba- kapitan drużyny

Zawodnicy indywidualnie otrzymają numery od 1 do....

Zleca się aby zawodnicy w starcie indywidualnym numery startowe przypięli na pasach startowych lub agrałkami na piersi i na plecach.

Zawodnicy sztafeta otrzymają numery I/1, I/2,I/3,I/4, II/1,II/2,II/3,II/4, III/1III/2, IV gdzie I,II, III, IV to numer sztafety

8.Organizator zapewnia:

- ubezpieczenie NW dla uczestników zawodów
- elektroniczny pomiar czasu - do klasyfikacji liczą się czasy netto

- sędziów na trasie zawodów.
- ratowników medycznych na trasie i punkt medyczny na start/meta. Wszystkie objawy złego samopoczucia w trakcie trwania imprezy należy zgłosić organizatorom lub służbom medycznym.

Jeżeli zespół medyczny oceni, że zawodnik nie może kontynuować zawodów musi zakończyć- zawodnik/zawodniczka- rywalizację

- odpowiednie wytyczenie i zabezpieczenia trasy - trasa oznaczona będzie pionowymi i poziomymi znakami-strzałki w kolorze zielonym/czerwonym, dodatkowo w miejscach newralgicznych na trasie będą osoby z obsługi.

- przenośne toalety - polana start/meta

- przysznice oddalone od start/meta około 400 metrów otwarte od 9:00 do 14:00

- wypożyczalnię i serwis kijów w razie uszkodzenia,

- medale/statuetki dla wszystkich uczestników i puchary/statuetki dla zwycięzców w poszczególnych kat wiekowych.

- puchary/statuetki za miejsca od 1 do 3 na dystansie 57,016 km indywidualnie i sztafetowo

- punkt żywieniowy na trasie około 3,5 kilometra oraz na start/meta.

9. Postanowienia końcowe

- Zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi umieszczonymi z przodu i z tyłu

- Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby będzie zdyskwalifikowany.

Umieszczanie reklam, ulotek na starcie, trasie oraz mecie odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów Ultramaratonu jest zabroniona.

- Organizator dostarczy odpowiednią ilość numerów startowych

- W zawodach mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego (Nordic Walking)

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora

Organizator zawodów Wojciech Marcinkowski telefon 888 430 600

Adres email wojtek19710327@o2.pl

Baza noclegowa:

Hotel Zamek Lubliniec

<http://www.zameklubliniec.pl/>

Hotel Alhar

<http://hotel.alhar.pl/pl/>

Karczma Koszwice

<http://www.karczma-koszwice.pl/>

Hotel Lubex Lubliniec

<http://www.lubex.pl/>

*Organizator zastrzega sobie prawo do wybrania jednej z kilku opcji dla zawodników