

Partnerzy instytucjonalni i organizatorzy:



Ministerstwo  
Sportu



## ***III Aquathlon Kraków 2021 Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie Kraków, 21.03.2021r.***

### **Regulamin:**

#### **1. Cele imprezy:**

- Wyłonienie zwycięzców **Grand Prix** Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie w kategoriach: Żak, Młodzik, Junior młodszy, Junior wg regulaminu Grand Prix Polskiego Triathlonu
- Wyłonienie pozostałych zwycięzców III Aquathlonu Kraków 2021 w 14 kategoriach wiekowych i klasyfikacjach wg. niniejszego regulaminu oraz regulaminu Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu.
- Popularyzacja aquathlonu, triathlonu, pływania i biegania.
- Popularyzacja triathlonu jako dyscypliny olimpijskiej.
- Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, dorosłych oraz aktywne spędzanie czasu z całą rodziną
- Poszukiwanie talentów sportowych w konkurencji prowadzącej do triathlonu
- Promocja Miasta Krakowa oraz działalności sponsorów i partnerów zawodów.
- Promocja idei wolontariatu.
- Promocja działalności sportowej sekcji triathlonu i sekcji lekkoatletycznej Klubu Sportowego Sportwise

#### **2. Organizatorzy:**

Polski Związek Triathlonu, ul. Złota 9/9, 00-019 Warszawa  
Klub Sportowy Sportwise, ul. Golańska 7/19, 30-619 Kraków

#### **3. Instytucje współfinansujące i wspierające:**

Ministerstwo Sportu  
Polski Związek Triathlonu

#### **4. Sponsorzy i firmy wspierające:**

Firma "U Jędrusia"  
TrendGlass

#### **5. Kierownik zawodów:**

Marcin Błaszczyk, mail: [biuro@sportwise.pl](mailto:biuro@sportwise.pl)

#### **6. Termin:**

Niedziela, 21 marca 2021, godz. 9:00.

#### **7. Miejsce:**

Pływanie:

Pływalnia KS Korona Kraków ul. Kalwaryjska 9, (<http://www.korona.krakow.pl/>) długość: 25 m, ilość torów - 6

Bieg i dekoracja zwycięzców:

Stadion Sportowy– Centrum Sportu Parkowa ul. Parkowa 12a (<http://parkowa-sport.pl/>)

#### **8. Pomiar czasu:**

Ręczny (Pływanie), Bieg - Elektroniczny – Timekeeper [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)

#### **9. Warunki uczestnictwa:**

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 7 lat (urodzeni w 2014r.) i starsi. Dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane przez opiekuna ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów. Osoby małoletnie, które na dzień rozegrania imprezy nie przekroczyły 13 roku życia, pakiet startowy będą mogły odebrać wyłącznie w

obecności opiekuna ustawowego lub innej osoby posiadającej stosowne pełnomocnictwo, umocowujące należycie do odbioru pakietu startowego.

W Aquathlonie w Krakowie nie są wymagane licencje Polskiego Związku Triathlonu.

W konkurencji pływania we wszystkich kategoriach dopuszczane są stroje startowe pływackie „skóry” lub stroje startowe triathlonowe. Nie dopuszczone są pianki neoprenowe.

W konkurencji biegu rozgrywanej na bieżni utwardzonej obowiązuje zakaz używania kolców lekkoatletycznych.

#### 10. Zgłoszenia:

Zgłoszenia za pomocą [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl). W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania, przynależność klubową, wybrać dystanse oraz podać przewidywany czas pływania w celu rozstawienia w seriach.

#### 11. Limit czasu pływania:

W GP w wyścigu głównym na dystansie 800 m organizator wprowadza limit pływania na 12'00”.

Dla zawodników amatorów w grupach wiekowych ur. W 2003 roku i starszych, słabiej pływających organizator rekomenduje rywalizację dla amatorów na dystansie (500 m pływanie i 5000 m bieg).

#### 12. Limit zgłoszeń:

200 zawodników.

W trosce o budowanie sportu kwalifikowanego priorytet udziału mają zawodnicy z kategorii K7, M7, K9, M9, K11, M11, K13, M13, K15, M15, K17, M17, K20, M20, K, M. Decyduje kolejność zgłoszeń i zatwierdzenie przez zapłatę wpisowego. Konkurencja dla amatorów będzie rozegrana w wypadku nieprzekroczenia limitu zgłoszeń.

#### 13. Termin zgłoszeń:

Zgłoszenia priorytetowe dla zawodników sportu kwalifikowanego możliwe do 05.03.2021 do godz. 20:00.

W przypadku niewypełnienia limitu zgłoszeń priorytetowych, uruchomione zostaną zgłoszenia dla wszystkich od 06.03.2021 – do 17.03.2021 do godz. 20:00. Dnia 19.03.2021 nastąpi weryfikacja list startowych.

Organizator prosi trenerów i zawodników, którzy są zapisani, ale nie będą mogli wystartować o informację o wycofaniu do dnia 19.03.2021 celem jest korekta list startowych w pływaniu oraz możliwość potencjalnego zwolnienia miejsca dla innych zawodników w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.

#### 14. Dystanse i kategorie wiekowe:

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

##### Dzieci I (Pływanie – 50m, Bieg – 200m)

K 7 (dziewczęta 7-8 lat)                      M 7 (chłopcy 7-8 lat)

##### Dzieci II (Pływanie – 100m, Bieg – 500m)

K 9 (dziewczęta 9-10lat)                      M 9 (chłopcy 9-10 lat)

##### Żacy (Pływanie – 200m, Bieg – 1000m)

K 11 (dziewczęta 11-12 lat)                      M 11 (chłopcy 11-12 lat)

##### Młodzicy (Pływanie – 400m, Bieg – 2000m)

K 13 (młodziczki 13-14 lat)                      M 13 (młodzicy 13-14 lat)

##### Juniorzy młodsi (Pływanie - 400m, Bieg – 2000m)

K 15 (juniorzki młodsze 15-17 lat)                      M 15 (juniorzy młodsi 15-17 lat)

##### Pozostałe kategorie sportu kwalifikowanego (Pływanie – 800m, Bieg – 5000m)

K (generalna kobiet)\*                      M (generalna mężczyzn) \*

K18 (juniorzki 18-19 lat)                      M18 (juniorzy 18-19 lat)

K20 (kobiety 20-23 lat)                      M20 (młodzieżowcy 20-23 lata)

Zawodnicy rywalizujący w wyścigu głównym w wieku poza kategorią junior i młodzieżowiec będą objęci tylko klasyfikacją generalną kobiet (K) i mężczyzn (M).

##### Amatorzy w grupach wiekowych (Pływanie – 500m, Bieg – 5000m)

K AG18 (18-39)                      M AG18 (18-39 lat)

K AG40 (40-49)                      M AG40 (40-49 lat)

K AG50 (50 lat i więcej)                      M AG50 (50 lat i więcej)

#### 15. Przepisy techniczne:

Konkurencja pływacka będzie przeprowadzona seriami na czas. W przypadku dużej frekwencji startujących przewiduje się start z dołu i pływanie po dwie osoby na torze oprócz torów zewnętrznych. Serie ustalone będą wg zgłoszonych aktualnych czasów. Osoby bez podanych czasów będą startowały w najsłabszych seriach.

Dopuszcza się pływanie kobiet i mężczyzn wspólnie.

Konkurencja biegowa zostanie rozegrana na stadionie na bieżni utwardzonej seriami / kategoriami ze startu wspólnego. Pomiar elektroniczny firmy timekeeper , każdy uczestnik otrzymuje nr startowy z czipem. Na linii mety ustawiona kamera.

#### 16. Kary czasowe za fałstarty:

W przypadku fałstartu podczas pływania lub biegu zawodnikowi doliczone zostanie do wyniku w danej konkurencji:

- 50 m pływanie, 200 m bieg (kara czasowa 0,5")
- 100 m pływanie, 500 m bieg (kara czasowa 1,0")
- 200 m pływanie, 1000 m bieg (kara czasowa 2,0")
- 400 m pływanie, 2000m bieg (kara czasowa 4,0")
- 500 m pływanie, 5000m bieg (kara czasowa 8,0")
- 800 m pływanie, 5000m bieg (kara czasowa 8,0")

#### 17. Orientacyjny program zawodów:

Szczegółowy program zawodów będzie podany po zatwierdzeniu listy startowej w dniu 19.03.2021.

21.03.2021r. (niedziela)

##### **PLYWANIE**

Konkurencje będą rozegrane od najkrótszych do najdłuższych (od 50, 100, 200, 400 do 800m).

Część pływacka w związku z ograniczeniami związanymi z pandemią Covi-19 będzie podzielona na 2 tury wg kategorii wiekowych.

##### **1 Tura zawodników** (dotyczy kategorii: K7, M7, K9, M9, K11, M11) zawodnicy urodzeni w latach: 2009-2014

- godz. 8:00 - 8:30 - wejście na pływalnię odbiór pakietów startowych,
- godz. 8:20 - 8:50 - możliwość przeprowadzenia rozgrzewki pływackiej
- godz. 8:55 - oficjalne otwarcie zawodów dla zawodników 1 Tury.
- godz. 9:00-10:00-rozegranie wyścigów 1 Tury (50, 100m, 200m)
- godz. 10:15 - opuszczenie pływalni zawodników 1 tury pływania

##### **2 Tura zawodników** (dotyczy kategorii: K13, M14, K15, M15, K18, M18, K20, M20, K, M, oraz KAG18, MAG18, KAG40, MAG40, KAG50, MAG50 ur. w 2008 i starsi

- godz. 10:15 - 10:45 - wejście na pływalnię odbiór pakietów startowych,
- godz. 10:15 -10:35 - możliwość przeprowadzenia rozgrzewki pływackiej
- godz. 10:40 - oficjalne otwarcie zawodów dla zawodników 2 Tury.
- godz. 10:45-12:45 - rozegranie wyścigów 2 Tury (400m, 500m, 800m)
- godz. 13:00 - opuszczenie pływalni zawodników 2 tury pływania

##### **BIEG**

- godz. 12:45 -15:30 - rozegranie konkurencji biegu od najkrótszych dystansów do najdłuższych wg. komunikatu czasowego zawodów, szczegóły po zatwierdzeniu listy startowej w dniu 19.03.2021r.
- godz. 12:45 - Start Dziewczynek K7 (7-8 lat) dystans 200m
- godz. 12:50 - Start Chłopców M7 (7-8 lat) dystans 200m
- godz. 13:00 - Start Dziewczynek K9 (9-10 lat) dystans 500m
- godz. 13:05 - Start Chłopców M9 (9-10 lat) dystans 500m
- godz. 13:15 - Start Dziewczynek K11 (11-12 lat), dystans 1000m
- godz. 13:25 - Start Chłopców M11 (11-12 lat), dystans 1000m
- godz. 13:35 - Start Młodziczek (13-14 lat) dystans 2000m
- godz. 13:50 - Start Młodzików (13-14 lat) dystans 2000m
- godz. 14:05 - Start Juniorek Młodszych (15-17 lat) dystans 2000m
- godz. 14:20 - Start Juniorów Młodszych (15-17 lat) dystans 2000m
- godz. 14:30 - Start do wyścigu głównego (K18, M18, K20, M20, K, M), dystans 5000m
- godz. 14:50 - Start amatorów w grupach wiekowych KAG18, MAG18, KAG40, MAG40, KAG50, MAG50 dystans 5000m
- godz. 15:30 - Ceremonia dekoracji zwycięzców

#### 18. Nagrody:

- Dyplomy, puchary i drobne nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-3 we wszystkich kategoriach dziecięco-młodzieżowych (K7, M7, K9, M9, K11, M11, K13, M13, K15, M15, K18, M18, K20, M20)
- Dyplomy, puchary za zajęcie miejsc 1-3 w kategoriach: KAG18 (18-39), MAG18(18-39), KAG40 (40-49) , MAG40 (40-49, KAG50 (50 i więcej) , MAG (50 i więcej)

#### 19. Opłata startowa:

- 20,00 zł dla dzieci i żaków (7-12 lat),
  - 50,00 zł dla młodzików, juniorów młodszych i juniorów (13-19 lat),
  - 70,00 zł dla młodzieżowców, Elity oraz amatorów AG (18 lat i więcej).
- Wpisowe płatne tylko przelewem podczas rejestracji pojedynczych zgłoszeń.

W przypadku zgłoszeń przez kluby większej liczby zawodników (powyżej 3 osób), możliwa jest wpłata zbiorcza na : Klub Sportowy Sportwise, ul. Gołaśka 7/19, 30-619 Kraków  
nr konta do opłat startowych: **64 1600 1462 1870 5153 8000 0006**  
Tytuł wpłaty: Imię i Nazwisko, opłata startowa III Aquathlon Kraków 2021.

#### 20. Pakiet startowy:

Zawodnik w pakiecie startowym otrzymuje: numer startowy do biegu, 4 agrafki oraz posiłek regeneracyjny po zawodach (bułka, banan, woda).

#### 21. Noclegi:

Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych dla osób biorących udział w zawodach.  
Klub Sportowy Korona Kraków dysponuje baza noclegową, informacje na ten temat dostępne są pod adresem: [www.koron.krakow.pl](http://www.koron.krakow.pl)

#### 22. Wytyczne sanitarne:

- Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
- Zawody odbędą się bez udziału publiczności.
- Zawodnicy powinni przestrzegać dystansu społecznego zarówno przed, w trakcie jak i po zawodach.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dyscypliny i przestrzegania harmonogramu zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do jak najszybszego opuszczenia strefy zmian, punktu odświeżania za metą oraz opuszczenia terenu zawodów po skończonej rywalizacji.
- Obsługa zawodów zaopatrzona będzie w niezbędne środki ochrony sanitarnej oraz środki do dezynfekcji.

#### 23. Wyniki:

Wyniki zawodów będą opublikowane na stronie, [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) oraz [www.triathlon.pl](http://www.triathlon.pl)

#### 24. Zasady punktacji klasyfikacji generalnej Grand Prix Polski w Aquathlonie

- a. Zawodnikom liczą się 2 najlepsze wyniki punktowe z 5 możliwych startów, w tym obowiązkowy start w GP Aquathlon Gdynia – finał w randze Mistrzostw Polski.
- b. Punkty według następującego klucza będą naliczane w kategoriach: żak (11-12) na dystansie 0,2-1, młodzik (13-14) na dystansie 0,4-2, junior młodszy (15-17) na dystansie 0,4-2, junior (18-19) na dystansie 0,8-5.
- c. Punktacja zwycięzcy: zwycięzca za wygraną w poszczególnej kategorii otrzymuje 500 punktów.
- d. Punktacja kolejnych zawodników: czas uzyskany przez zwycięzcę (w sek.) jest dzielony przez czas uzyskany przez danego zawodnika (w sek.). Wynik dzielenia mnożony jest razy 500. Uzyskana liczba jest liczbą punktów zdobytych przez danego zawodnika.

**Przykład:** zwycięzca uzyskał łączny czas 24 min 55 sek (łącznie 1495 sekund). Za zwycięstwo otrzymuje 500 punktów. Miejsce drugie zajął zawodnik z 00:27:04 (łącznie 1624 sekundy). W tym przypadku wynik punktowy drugiego zawodnika obliczamy następująco:  $\text{wynik punktowy} = \frac{1495}{1624} \times 500 = 0,9205 \times 500 = 460,28$  punktów (do dwóch miejsc po przecinku).

Szczegóły znajdują się na stronie [www.triathlon.pl/aquathlon/](http://www.triathlon.pl/aquathlon/)

#### 25. Ochrona danych osobowych:

1. Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).
2. Administratorem danych osobowych jest Klub Sportowy Sportwise, NIP: 679 317 61 09 . Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacji wszystkich czynności niezbędnych dla udziału w zawodach, realizacji przez Administratora usług związanych organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacja wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń, realizacja obowiązków podatkowych.
3. Podstawą prawną przetwarzania jest, iż przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO) oraz do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO).
4. Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych (w szczególności organizatorowi zawodów, jeżeli jest nim inny podmiot niż Administrator, dostawcom usług IT, pomiarów wyników, druku itp.).
5. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Uczestnikowi następujące prawa:
  - prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych – w takim jednak wypadku, Administrator informuje, że niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników lub wydanie nagrody;
  - prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;

- prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
  - prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO;
  - prawo skargi do organu nadzorczego.
6. Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie, jeśli będzie to niezbędne do wykonanie obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.
  7. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.
  8. Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyrażają zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie wizerunku zawodnika poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.

## 26. Postanowienia końcowe:

Wszyscy zawodnicy i zawodniczki przed zawodami zostaną ubezpieczeni od NNW.  
 W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje wg kompetencji: Kierownik zawodów, przedstawiciel PZTri oraz Sędzia Główny.  
 Protesty dotyczące imprezy można będzie wnieść jedynie pisemnie na miejscu w Biurze Zawodów w terminie do 15 minut od zakończenia konkurencji. Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozstrzygane.

Firmy wspierające zawody

Organizatorzy lokalni:

