

# REGULAMIN 8.PKO Sztafeta Półmaratońska 02.04.2023r.

## 1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnego stylu życia.

Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu.

## 2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

## 3. Partnerzy:

Urząd Miasta Rzeszowa

PKO Bank Polski

## 4. Termin i miejsce:

02.04.2023 Rzeszów

Start i meta biegu będzie znajdować się w okolicach C.H. Millenium Hall. Trasa biegu (posiada atest PZLA) będzie przebiegać przez ulice miasta oraz bulwary nad Wisłokiem.

## 5. Program zawodów:

8:20 Odprawa Sztafet

9:00 Start Biegu Sztafet ( 6km+5km+5km+5km) wspólny z biegiem indywidualnym na dystansie 21.097m.

11:45 Dekoracja Biegu (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – może ulec przyśpieszeniu).

Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w C.H. Millenium Hall (obok stoiska Pizza Hut) w dniach:

– 1 kwietnia od godz. 16:00 do godz. 18:00

– w dniu zawodów od godz. 7:00

6. Warunki uczestnictwa: – Drużyna sztafetowa składa się z 4 kobiet lub 4 mężczyzn (5km+5km+5km+6km). Dopuszcza się start sztafet mieszanych, ale będą one klasyfikowane w kategorii mężczyzn. Sztafeta, w której pobiegnie minimum jeden mężczyzna będzie klasyfikowana w kategorii mężczyzn. Pierwszy zawodnik startuje z pałeczką sztafetową, którą przekazuje tylko w wyznaczonej strefie kolejnemu uczestnikowi. Jeden zawodnik może biec tylko na jednej zmianie. Warunkiem ukończenia biegu sztafetowego jest przebiegnięcie linii mety przez ostatniego zawodnika z pałeczką w ręce.

– Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 26 marca.
- Kwota wpisowego:
  - 300 zł. przy zgłoszeniu drużyny do 22 stycznia 2023r,
  - 360 zł. przy zgłoszeniu drużyny do 28 lutego 2023r,
  - 420 zł. przy zgłoszeniu drużyny do 26 marca 2023r,
  - 480 zł. przy zgłoszeniu w biurze zawodów
- W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki drużynom, które w terminie do 10 marca będą znajdowały się na liście startowej zawodników opłaconych.
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 15 lat do 02.04.2023r.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umocowanych na pałeczce sztafetowej. Każda drużyna zgodnie z numerem startowym będzie posiadać przyporządkowaną pałeczkę sztafetową z numerem drużyny.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulkę okolicznościową, numer startowy.
- Na mecie ostatni zawodnik sztafety dostanie 4 medale dla całej drużyny
- W biegu każdy zawodnik ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym.
- Bieg bez pałeczki sztafetowej skutkować będzie dyskwalifikacją i brakiem pomiaru czasu. – Podczas biegu technika trzymania pałeczki jest dowolna.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko, zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km.
- Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona !!!
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego (druk oświadczenia na stronie runrzeszow.pl). Od osób niepełnoletnich organizator wymaga zgody rodziców na udział w biegu.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Faktury za start wystawiane będą do 7 dni po biegu.
- Odbiór nagród do 7 dni po zakończeniu imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.

#### 8. Nagrody finansowe lub rzeczowe:

Kat. Kobiet :    Kat. Mężczyzn :

I – 800 zł        I – 800 zł

II – 600 zł       II – 600 zł

III – 400 zł      III – 400 zł