

# Nordic Walking- Wiosenne zmagania z zimowymi "zapasami"

## Wyniki- kategorie wiekowe 5km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Płeć	Klub	Wynik	Kara
---------	-------	-----------------	---------------	------	------	-------	------

### 5km

#### K

##### K18

1.	105	Alicja Fryszak	1987	K		0:45:41,85	
----	-----	----------------	------	---	--	------------	--

##### K30

1.	137	Marzena Rędziniak	1979	K		0:35:21,16	
2.	19	Dorota Witusik	1978	K		0:36:16,27	
3.	11	Małgorzata Urbańska	1984	K		0:37:51,47	
4.	36	Monika Janusz	1981	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:38:33,28	
5.	103	Aneta Świstak	1977	K		0:39:29,33	
6.	107	Jolanta Żurek	1979	K	Klub Sportu pl	0:39:37,87	
7.	144	Anna Chudzik	1982	K		0:39:44,71	
8.	68	Beata Wójcikowska	1980	K	Nordic Active	0:40:12,10	
9.	55	Jolanta Maksoń	1977	K	KLUB SPORTU RZESZÓW	0:41:13,51	
10.	106	Angelika Rozmus	1978	K	Nordic Active	0:42:32,55	
11.	140	Jolanta Gul-Bogacz	1977	K		0:43:40,30	
12.	141	Elżbieta Kopacz	1976	K		0:43:40,30	
13.	54	Jolanta Lis	1976	K	KLUB SPORTU RZESZÓW	0:43:45,47	
14.	31	Maria Opalińska	1981	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:44:19,49	
15.	98	Monika Marek	1977	K	NW NOWA DEBA	0:52:16,89	
16.	87	Karolina Pszeniczny-Piecuch	1979	K		0:52:26,82	

##### K40

1.	111	Małgorzata Szemberska	1974	K	Klub Sportu.pl	0:37:00,09	
2.	72	Edyta Załęska-Magda	1967	K	Szkolny Klub Nordic Walking	0:38:05,43	
3.	60	Dorota Gałka	1969	K		0:38:49,47	
4.	21	Urszula Pytlak	1966	K	KOLBUSZOWSKI NARDIC WALKING	0:39:08,18	

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# Nordic Walking- Wiosenne zmagania z zimowymi "zapasami"

## Wyniki- kategorie wiekowe 5km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Płeć	Klub	Wynik	Kara
5.	44	Elżbieta Włodarczyk	1967	K	Klub Nordic Walking "Włóczykije"	0:39:33,26	
6.	58	Małgorzata Krzanowska	1973	K		0:39:34,93	
7.	14	AGNIESZKA REIZER	1971	K		0:39:39,36	
8.	66	Monika Zając	1974	K	KlubSportu.pl	0:40:23,29	
9.	57	Magdalena Stańczuk	1973	K		0:40:24,97	
10.	96	Edyta Cag-Sobczyk	1972	K	Klub Sportu pl	0:40:39,77	
11.	25	Alicja Witkoś	1970	K		0:40:55,56	
12.	102	Wioletta Małodobry	1973	K		0:41:14,36	
13.	120	Halina Pawlina	1967	K		0:42:41,69	
14.	59	Katarzyna Gałka	1968	K		0:43:08,63	
15.	86	Elżbieta Syper	1971	K		0:47:09,55	
16.	48	Ewa Trojan	1972	K	Klub Nordic Walking „Włóczykije”	DNS	

### K50

1.	99	Czesława Draus	1960	K	KlubSportu.pl	0:39:01,44	
2.	129	Zofia Pasek	1963	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:41:58,21	
3.	90	Alina Kusaj	1964	K	Nordic Zawada	0:42:38,99	
4.	122	Ela Lenart	1965	K		0:44:53,09	
5.	119	Danuta Olszowy	1965	K		0:44:53,22	

### K60

1.	52	Mieczysława Macedońska	1949	K		0:36:15,64	
2.	50	Anna Jarosz	1955	K	Klub Nordic Walking „Włóczykije”	0:39:14,79	
3.	47	Elżbieta Węglarz	1954	K	Klub Nordic Walking „Włóczykije”	0:40:26,90	
4.	81	Maria Kaproń	1953	K		0:43:21,04	
5.	85	Dorota Koczur	1953	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:45:38,16	
6.	77	Barbara Janczyk	1951	K	NW - NOWA DĘBA	0:45:41,71	
7.	33	Helena Rozenbajger	1946	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:47:10,47	
8.	118	Krystyna Wilk-Noga	1949	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:49:29,41	
9.	37	Maria Magda	1952	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:49:38,51	
10.	84	Grażyna Rębisz	1955	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:49:57,97	
11.	32	Cecylia Garbacka	1949	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:50:23,21	
12.	35	Alicja Lipa	1949	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:53:27,98	
13.	139	Zenona Chodorowska	1950	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:53:28,56	

# Nordic Walking- Wiosenne zmagania z zimowymi "zapasami"

## Wyniki- kategorie wiekowe 5km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Płeć	Klub	Wynik	Kara
14.	131	Joanna Borowiecka	1954	K	NW - NOWA DĘBA	0:55:45,54	
15.	133	Krystyna Nowak	1946	K		1:01:06,46	
16.	78	Elżbieta Kozdęba	1948	K	NW - NOWA DĘBA	1:01:06,98	

### K70

1.	23	Krystyna Kasprzyk	1941	K		0:45:44,25	
2.	34	Stanisława Margańska	1943	K	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:49:34,43	
3.	74	Teresa Wąsowicz	1942	K	NW NOWA DEBA	0:55:45,55	

### M

#### M18

1.	138	Krzysztof Bączkowski	1989	M	Klub Sportu pl	0:34:10,49	
2.	29	Dariusz Nitka	1996	M	Jasło	0:36:57,61	
3.	104	Łukasz Bujak	1986	M		0:45:43,71	

#### M30

1.	143	Tomasz Warzocha	1978	M	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:36:50,63	
2.	142	Łukasz Cetnarski	1983	M	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:42:57,23	

#### M40

1.	40	Artur Jednac	1974	M	Klub Nordic Walking "Włóczykije"	0:38:22,37	
2.	97	Rafał Sobczyk	1973	M	Klub Sportu pl	0:38:43,67	
3.	70	Zbigniew Flejszar	1967	M		0:39:29,70	
4.	124	Zbigniew Markus	1975	M		0:40:28,34	

#### M50

1.	5	Romaniuk Grzegorz	1963	M		0:37:29,53	
2.	117	Jan Fryc	1961	M	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:37:38,51	
3.	28	Andrzej Nitka	1956	M		0:37:44,57	

#### M60

1.	127	Maksymilian Starzec	1951	M	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:39:15,14	
2.	45	Kazimierz Muskus	1947	M	Klub Nordic Walking „Włóczykije”	0:41:13,76	
3.	82	Stanisław Hałka	1949	M	nie	0:41:25,48	

# Nordic Walking- Wiosenne zmagania z zimowymi "zapasami"

## Wyniki- kategorie wiekowe 5km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Płeć	Klub	Wynik	Kara
4.	79	Czesław Kurdziel	1950	M	NW - NOWA DĘBA	0:41:34,29	
5.	80	Jan Kaproń	1948	M		0:48:45,71	
6.	75	Ryszard Kwiek	1950	M	Nowa Dęba	0:54:41,71	
7.	76	Ryszard Jarczyk	1946	M	NW - NOWA DĘBA	0:55:27,68	
<b>M70</b>							
1.	73	Andrzej Wąsowicz	1941	M	NW NOWA DEBA	0:42:49,60	

Liczba uczestników: 77